

MEMORIA ECONÓMICA ABREVIADA – EJERCICIO 2025

ASOCIACION ASOCIACION LIGA REUMATOLOGICA ASTURIANA
NIF G33840190
UNIDAD MONETARIA EUROS

1 ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD.

ASOCIACION LIGA REUMATOLOGICA ASTURIANA se constituyó en 1998 y tiene como actividad principal mejorar la calidad de vida de los enfermos reumáticos, ofreciendo un Servicio de Atención Integral (asesoramiento a todos los niveles y organización de actividades terapéuticas y rehabilitadoras) y recogiendo todas sus necesidades para hacerlas llegar ante la Administración, con el fin de buscar las soluciones adecuadas a estas problemáticas, a la vez que concienciar a la sociedad en su conjunto antes las mismas.

La Asociación tiene su domicilio social y fiscal en Calle Gutiérrez Herrero, nº.4, bajo, Avilés, Asturias.

2 BASES DE PRESENTACIÓN DE LAS CUENTAS ANUALES:

2.1 IMAGEN FIEL

Las presentes cuentas anuales se han preparado a partir de los registros contables de la Asociación y se presentan de acuerdo con la legislación mercantil vigente, y con objeto de mostrar la imagen fiel del patrimonio, de la situación financiera y de los resultados de la Asociación.

2.2 PRINCIPIOS CONTABLES NO OBLIGATORIOS APLICADOS

La Asociación ha aplicado todos los principios contables de carácter obligatorio.

2.3 ASPECTOS CRÍTICOS DE LA VALORACIÓN Y ESTIMACIÓN DE LA INCERTIDUMBRE

No se citan por no existir.

2.4 COMPARACIÓN DE LA INFORMACIÓN

La Asociación no ha modificado la estructura del balance ni de la cuenta de pérdidas y ganancias en relación al ejercicio anterior, figurando comparadas éstas con las anteriores.

2.5 ELEMENTOS RECOGIDOS EN VARIAS PARTIDAS

No existen elementos patrimoniales registrados en dos o más partidas del balance.

2.6 CAMBIOS EN CRITERIOS CONTABLES

No existen.

2.7 CORRECCIÓN DE ERRORES

No se han producido.

3 EXCEDENTE DEL EJERCICIO.

3.1 ANÁLISIS DE LAS PRINCIPALES PARTIDAS QUE FORMAN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO

Los ingresos principales de la Asociación están compuestos principalmente por las subvenciones obtenidas de entidades públicas y privadas, programas terapéuticos y viajes de interés a sus asociados organizados por la misma y por las cuotas satisfechas por éstos.

Los gastos son los derivados de desarrollar e impartir atención, programas médicos y terapéuticos e información a los enfermos reumáticos.

3.2 INFORMACIÓN SOBRE LA PROPUESTA DE APLICACIÓN DEL EXCEDENTE

<i>Base de reparto</i>	<i>Importe</i>
Excedente del ejercicio	9.263,85
Remanente	
Reservas voluntarias	
Otras reservas de libre disposición	
Total	9.263,85

<i>Distribución</i>	<i>Importe</i>
A fondo social	9.263,85
A reservas especiales	
A reservas voluntarias	
A remanente	
A compensación de excedentes negativos de ejercicios anteriores	
Total	9.263,85

3.3 INFORMACIÓN SOBRE LAS LIMITACIONES PARA LA APLICACIÓN DE LOS EXCEDENTES DE ACUERDO CON LAS DISPOSICIONES LEGALES.

No existen.

4 NORMAS DE REGISTRO Y VALORACIÓN.

4.1 INMOVILIZADO INTANGIBLE

Se valoran de acuerdo con su precio o valor de adquisición y se minoran en su correspondiente amortización o deterioro

4.2 BIENES INTEGRANTES DEL PATRIMONIO HISTÓRICO

No existen.

4.3 INMOVILIZADO MATERIAL

Se valoran de acuerdo con su precio o valor de adquisición y se minoran en su correspondiente amortización o deterioro.

4.4 TERRENOS Y CONSTRUCCIONES

No existen.

4.5 PERMUTAS

No existen.

4.6 INSTRUMENTOS FINANCIEROS

No existen con la excepción del dinero existente en cuentas corrientes y caja.

4.7 EXISTENCIAS

No existen.

4.8 TRANSACCIONES EN MONEDA EXTRANJERA

No existen.

4.9 IMPUESTOS SOBRE BENEFICIOS

Se calcula en base a la normativa vigente del Impuesto sobre Sociedades, estando exenta del pago por su condición de Asociación sin ánimo de lucro de utilidad pública.

4.10 INGRESOS Y GASTOS

Los ingresos son los derivados de la actividad de la Asociación citados en el punto 3.1 de esta memoria, así como pequeños ingresos financieros, y algunos ingresos extraordinarios.

Los gastos son los propios de la actividad de prestación de atención e información a los enfermos y sus familias, componiéndose de gastos de personal y gastos de explotación derivados de los talleres, actividades, cursos y conferencias impartidas, y la organización de las mismas.

4.11 PROVISIONES Y CONTINGENCIAS

No existen.

4.12 CRITERIOS EMPLEADOS PARA EL REGISTRO Y VALORACIÓN DE LOS GASTOS DE PERSONAL

Nóminas y seguros sociales son valorados de acuerdo con las normas contables vigentes.

4.13 SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS

Aparecen imputadas al resultado del ejercicio de acuerdo con la fecha de devengo de los gastos que cubren dichas subvenciones, de tal manera que si los gastos se producen en este ejercicio la subvención pendiente de otorgamiento o cobro, se devenga como ingreso en este ejercicio.

4.14 CRITERIOS EMPLEADOS EN TRANSACCIONES ENTRE PARTES VINCULADAS

No existen transacciones entre partes vinculadas.

5 INMOVILIZADO MATERIAL, INTANGIBLE E INVERSIONES INMOBILIARIAS.

5.1 ANÁLISIS DE MOVIMIENTOS

Denominación del Bien	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Aplicaciones informáticas	199,80			199,80
Página web	2.057,00			2.057,00
Mobiliario	1.586,88			1.586,88
Equipos proceso información	3.213,80			3.213,80
Ordenadores Fra.El Corte Ingles 2024	998,00			998,00
Ordenador AIO Hp-27 Fra.El Corte Ing	0	685,57		685,57
Pantalla y Proyector Fra.El Corte Ingle	0	478,99		478,99
Útiles oficina	2.031,94			2.031,94
Instalaciones informáticas	1.548,60			1.548,60
Destrucciona papel	445,00			445,00
Total...	12.081,02	1.164,56		13.245,58

5.2 AMORTIZACIONES

Denominación del Bien	Valor compra	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final	Valor Neto
Aplicaciones informáticas	199,80	199,80			199,80	0
Página web	2.057,00	2.057,00			1.660,25	0
Mobiliario	1.586,88	1.586,88			1.586,88	0
Equipos proceso información	3.213,80	3.213,80			3.213,80	0
Ordenadores Fra.El Corte Ingles	998,00	21,27	199,60		220,87	777,13
Ordenador AIO Hp-27 Fra.El Cort	685,57		10,89		10,89	674,68
Pantalla y Proyector Fra.El Corte	478,99		7,61		7,61	471,38
Utiles oficina	2.031,94	2.031,94			2.031,94	0
Instalaciones informáticas	1.548,60	1.548,60			1.548,60	0
Destrucciona papel	445,00	445,00			445,00	0
Totales	13.245,58	11.104,29	218,10		11.322,39	1.923,19

5.3 ARRENDAMIENTOS FINANCIEROS Y OTRAS OPERACIONES

No existen.

5.4 INMUEBLES CEDIDOS A LA ENTIDAD O POR LA ENTIDAD

Inmueble	Cedente	Cesionario	Años de cesión	Valoración del bien
C/Gutiérrez Herrero, 4 – Bj. Avilés	Ayuntamiento de Avilés	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en el Hotel de Asociaciones. Avda. Galicia, 62 – Local 11. Gijón	Ayuntamiento de Gijón	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en Centro Social Tenderina - C/Miguel Unamuno, 21. Oviedo	Ayuntamiento de Oviedo	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	

Pza. La Barquera, s/n. Langreo	Ayuntamiento de Langreo	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en el Casino de Poo – Edificio de Las Escuelas. Llanes.	Ayuntamiento de Llanes	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en el Hotel de Asociaciones, C/Valeriano Miranda, 11 – 1º Int	Ayuntamiento de Mieres	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	

5.5 INFORMACIÓN SOBRE CORRECCIONES VALORATIVAS

No existen correcciones valorativas.

6 BIENES DEL PATRIMONIO HISTÓRICO.

Denominación del Bien	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Total...				

No existen.

7 USUARIOS Y OTROS DEUDORES DE LA ACTIVIDAD PROPIA.

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Usuarios Deudores				
Afiliados				
Otros deudores de la actividad propia. Subvenciones ptes. cobro	13.901,73	17.518,81	13.901,73	17.518,81
Total...	13.901,73	17.518,81	13.901,73	17.518,81

8 BENEFICIARIOS - ACREEDORES.

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Beneficiarios acreedores				
Provisiones y fianzas	1.535,83	30,00	1.535,83	30,00
Otros acreedores de la actividad propia	2.664,37	4.374,13	2.664,37	4.374,13
Total...	4.200,20	4.404,13	4.200,20	4.404,13

Otros acreedores corresponde a facturas de diciembre que se pagan en enero, seguros sociales, y retenciones de nóminas y profesionales que también se pagan en enero ; las provisiones y fianzas son periodificaciones de ingresos y gastos.

9 ACTIVOS FINANCIEROS.

Categorías	Instrumentos financieros a largo plazo					
	Instrumentos de patrimonio		Valores representativos de deuda		Créditos derivados Otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Activos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Inversiones mantenidas hasta vencimiento						
Préstamos y partidas a cobrar						
Activos disponibles para la venta						
Derivados de cobertura						
Total...						

Categorías	Instrumentos financieros a corto plazo					
	Instrumentos de patrimonio		Valores representativos de deuda		Créditos derivados Otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Activos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Inversiones mantenidas hasta vencimiento					11.500,00	
Préstamos y partidas a cobrar						
Activos disponibles para la venta						
Derivados de cobertura						
Total...					11.500,00	

Corresponde a un anticipo a una agencia de viaje.

10 PASIVOS FINANCIEROS.

Categorías	Instrumentos financieros a largo plazo					
	Deudas con entidades de crédito		Obligaciones y otros valores negociables		Derivados y otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Débitos y partidas a pagar						
Pasivos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Otros						
Total...						

Categorías	Instrumentos financieros a corto plazo					
	Deudas con entidades de crédito		Obligaciones y otros valores negociables		Derivados y otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Débitos y partidas a pagar						
Pasivos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Otros						
Total...						

11 FONDOS PROPIOS.

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Fondo social				
Reservas estatutarias				
Excedentes de ejercicios anteriores	36.301,02	7.325,54		43.626,56
Excedente del ejercicio	7.325,54	9.263,85	7.325,54	9.263,85
Total...	43.626,56	16.589,39	7.325,54	52.890,41

12 SITUACIÓN FISCAL.

12.1 IMPUESTOS SOBRE BENEFICIOS

La Asociación se encuentra exenta del pago del Impuesto sobre Sociedades.

12.2 OTROS TRIBUTOS

No existen.

13 INGRESOS Y GASTOS.

Partida	Gastos
Ayudas monetarias y otros	
Ayudas monetarias	
Ayudas no monetarias	
Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Reintegro de ayudas y asignaciones	
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	
Aprovisionamientos	
Consumo de bienes destinados a la actividad	
Consumo de materias primas	
Otras materias consumibles	
Gastos de personal	64.212,62
Sueldos	51.471,55
Cargas sociales	12.741,07
Otros gastos de explotación	261.797,82
Servicios profesionales independientes	4.518,26
Servicios psicología	8.184,00
Servicios de fisioterapia	16.071,00
Primas de seguros	860,47
Comisiones bancarias	676,93
Teléfono e internet	786,21
Otros gastos	496,01
Correos	4.984,59
Gastos envíos y portes	37,31
Imprenta	326,70
Fotocopias y papelería	1.066,49
Mantenimiento informático y página web	1.071,31
Material oficina	292,95
Gastos locales (limpieza, luz, etc.)	6.853,11
Jornadas y congresos	1.328,10
Gastos balneario y excursiones	188.670,31
Talleres nutrición	1.800,00
Talleres Tai-chi	8.277,50
Talleres ejercicio físico y pilates	4.969,57
Talleres de yoga	10.527,00
Amortización del Inmovilizado	218,10
Total...	326.228,54

Partida	Ingresos
Cuota de usuarios y afiliados	248.705,50
Cuota de usuarios	218.290,50
Cuota de afiliados	30.415,00
Promoc., patroc. y colaborac., subvenciones y donaciones	86.786,89
Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil	
Venta de bienes	
Prestación de servicios	
Trabajos realizados por la entidad para su activo	
Otros ingresos de explotación	
Ingresos accesorios y de gestión corriente	
Ingresos financieros	
Ingresos extraordinarios	
Total...	335.492,39

14 SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS.

Entidad concedente	Año de concesión	Periodo de aplicación	Importe concedido	Imputado a resultados hasta comienzo del ejercicio	Importe cobrado	Total imputado a resultados	Pendiente de imputar a resultados
AYTO. OVIEDO	2025	2025	4.750,00		4.750,00	4.750,00	0,00
AYTO. GIJON	2023	2023	524,95		524,95	0,00	0,00
AYTO. GIJON	2024	2024	545,08		545,08	0,00	0,00
AYTO. GIJON	2025	2025	4.795,06		4.795,06	4.795,06	0,00
AYTO. AVILES	2025	2025	5.007,73		5.007,73	5.007,73	0,00
AYTO. CASTRILLON	2024	2024	2.147,46		2.147,46	0,00	0,00
AYTO. CASTRILLON	2025	2025	2.076,10		0,00	2.076,10	0,00
AYTO. CORVERA	2025	2025	1.000,00		500,00	1.000,00	0,00
AYTO. MIERES	2025	2025	505,79		0,00	505,79	0,00
AYTO. LLANES	2024	2024	4.800,00		4.800,00	0,00	0,00
AYTO. LLANES	2025	2025	4.800,00		4.800,00	4.800,00	0,00
AYTO. LANGREO	2024	2024	1.113,99		1.113,99	0,00	0,00
AYTO. LANGREO	2025	2025	1.300,00		1.300,00	1.300,00	0,00
PPDO.ASTURIAS BIENESTAR	2025	2025	30.513,00		30.513,00	30.513,00	0,00
PPDO.ASTURIAS VARIAS SALUD	2024	2024	4.219,32		4.219,32	0,00	0,00

PPDO.ASTURIAS VARIAS SALUD	2025	2025	3.936,92		0,00	3.936,92	0,00
CAJA LABORAL	2025	2025	2.500,00		2.500,00	2.500,00	0,00
CAJA RURAL	2025	2025	2.000,00		2.000,00	2.000,00	0,00
LA CAIXA	2024	2025	1.500,00		0,00	1.500,00	0
UNICAJA	2025	2025	10.000,00		0,00	10.000,00	0
DONATIVOS PARTICUL.	2025	2025	12.102,29		12.102,29	12.102,29	0,00
Totales...			100.137,69		81.618,88	86.786,89	0,00

Otras explicaciones

No existen subvenciones de capital.

15 ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD. APLICACIÓN DE ELEMENTOS PATRIMONIALES A FINES PROPIOS. GASTOS DE ADMINISTRACIÓN.

15.1 ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD.

15.1.1 ACTIVIDADES REALIZADAS

Se rellenarán tantas fichas como actividades tenga la entidad La ficha comprende desde el punto 15.1.1.1 al 15.1.1.3.

15.1.1.1 Identificación de la actividad 1.

Denominación de la actividad	ASESORAMIENTO INTEGRAL A LAS PERSONAS AFECTADAS POR REUMATISMOS Y SUS FAMILIAS
Tipo de Actividad *	Propia
Lugar de desarrollo de la actividad	<ul style="list-style-type: none">• Sede central de L.A.R. Avilés• Delegaciones: Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes.• Centro Mpal. De Arte y Exposiciones de Avilés.• Hospital Universitario de Cabueñes de Gijón.• Palacio de Valdecarzana de Avilés.

- Actividad propia.

Descripción detallada de la actividad.

La Liga Reumatológica Asturiana ofrece **asesoramiento social, laboral y legal** a todas las personas afectadas por reumatismos de Asturias y sus familias.

El **equipo técnico** de la Asociación está integrado por una **Jefa administrativa** y una **Auxiliar Administrativa**, responsables del primer contacto con los usuarios/as y de su atención inicial, de forma personal, telefónica o por mail, labor que llevan a cabo desde la Sede Central de **Avilés**, de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

Ofrecen una información completa y detallada sobre la Liga Reumatológica Asturiana, sus actividades y servicios, a todas las personas que contactan por vez primera con la Asociación, y atienden todas las demandas de información que reciben de cualquier persona, socia o no. Según la demanda, derivan al usuario/a hacia el profesional de L.A.R. correspondiente (Trabajadora Social o Abogado) en cada caso, o bien recomiendan la actividad terapéutica más indicada. Se encargan además del mantenimiento de la web y las redes sociales de la Asociación, de la elaboración de todo el material didáctico y divulgativo del Servicio, del envío de circulares a los socios y socias, de la organización de las jornadas y conferencias y del resto de actividades administrativas de la Asociación.

Junto al equipo técnico, trabaja codo con codo la **Junta Directiva de L.A.R.**, que además de su labor de dirección y organización general, comparten con los afectados/as sus propias experiencias personales, a través de grupos de autoayuda, aconsejándoles sobre los pasos a seguir para conseguir mejorar su calidad de vida y aprender a vivir con la enfermedad de forma positiva, especialmente a las personas que acaban de ser diagnosticadas, desubicadas ante esta nueva situación.

En las **delegaciones**, l@s **voluntari@s** llevan a cabo la atención al público en Gijón (martes, de 17 a 19 h.), Oviedo (jueves, de 17 a 19 h.), Mieres (miércoles, de 17 a 19 h.), Langreo (lunes, de 16 a 18 h) y Llanes (viernes, de 17:30 a 19:30 h).

La **Trabajadora Social** ofreció **asesoramiento acerca de los servicios, recursos y prestaciones** más idóneos a los que la persona afectada por reumatismos puede acceder por encontrarse en circunstancias especiales derivadas de su enfermedad, en función de la demanda planteada y las necesidades detectadas, además de derivar hacia los organismos competentes, cuando las circunstancias así lo requieran.

Esta profesional, completó la labor de asesoramiento social, con un **servicio de acompañamiento laboral para personas con discapacidad** derivada de una enfermedad reumática, que favorezca la inserción laboral a través de un itinerario personalizado, adaptado a las necesidades y capacidades de la personas afectada, la demanda actual del mercado de trabajo y mediante el establecimiento de un trabajo en red de colaboración y coordinación con todos los agentes implicados en el proceso.

Esta labor la llevó a cabo en Avilés, lunes, martes, miércoles y viernes, de 10 a 14 h.; en Gijón, los martes, de 17 a 19 h., y en Oviedo, los jueves, de 17 a 19 h.

El **abogado laboralista** colaborador de L.A.R., ofreció **asesoramiento legal**, a través de consultas gratuitas llevadas a cabo en sus despachos de Avilés y Oviedo, aplicando tarifas muy reducidas en caso de ser necesario llevar a cabo algún tipo de tramitación. Este asesoramiento se llevó a cabo de forma telefónica, y a partir de septiembre, con cita previa.

Esta labor de información y asesoramiento, se complementó con la celebración de **jornadas, charlas y conferencias**, de acceso libre y gratuito para todos, sobre las principales patologías reumáticas, impartidas por destacados especialistas en Reumatología. En 2025, se celebraron las siguientes:

- **CONFERENCIA “Fibromialgia y Fatiga Crónica”**, celebrada el **22 de mayo** en el Salón de Actos del Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés (CMAE), con la asistencia de casi 100 personas. Participaron como ponentes, D. José Luis Monforte, Profesor de Tai Chi, con la ponencia “Fibromialgia y Tai Chi adaptado: 13 años caminando juntos” y Dña. Marisol Delgado, Psicóloga, con la ponencia “El papel de los grupos de terapia psicológica en la Fibromialgia”.
- **CONFERENCIA “Actualidad de las Enfermedades Reumáticas”**, el **23 de octubre**, en el Salón de Actos del Hospital Universitario de Cabueñes, en Gijón, con una asistencia de cerca de 100 personas. El acto, Declarado de Interés Social por la Sociedad Española de Reumatología, contó con la participación de reumatólogos del propio Hospital: Dra. Anahy Brandy García, con la ponencia “Introducción a las enfermedades autoinmunes”; Dr. Francisco Ortiz Sanjuan, con la ponencia “Nuevas tecnologías en Reumatología: herramientas útiles para pacientes”, y Dra. Carmen Ordás Calvo y la enfermera de Reumatológica Dña. Elisa García, con la ponencia “Osteoporosis: lo que debemos saber”.
- **XIII Jornadas de Puertas Abiertas del Hotel de Asociaciones Sociosanitarias, “Sobreviviendo al mundo digital”**, celebradas en Gijón, del **17 al 22 de noviembre**, con la participación de las Asociaciones que cuentan con delegación en el Hotel, entre ellas LAR, que participó con la celebración de una clase de pilates de puertas abiertas, impartida por la monitora Tania Azcano, y la Charla-Taller “¿Puede ayudarme el yoga?”, impartida por María Berbetores, profesora de Yoga.
- **II Ciclo de Charlas-Taller “Salud Ósea y Articular”**, con la colaboración del Ayuntamiento de Avilés y la Fundación Caja Rural de Asturias, celebradas en el Palacio de Valdecarzana de Avilés. Se celebraron 7 charlas a lo largo del año, impartidas por expertos en diversas áreas de la salud: nutricionista, podólogo, psicóloga, terapeuta ocupacional y profesores de actividades como yoga o tai chi.

- Este año, se llevó a cabo un evento excepción, la **VII Carrera Popular Solidaria “La Serena – El Llano en Marcha”** a favor de la Liga Reumatológica Asturiana, celebrada en Gijón. Se inscribieron más de 500 personas y se recaudaron 3.628,71 €. En la entrega de premios, participaron la Alcaldesa de Gijón, Dña. Carmen Moriyón y los reumatólogos del Hospital Universitario de Cabueñes Dr. Jesús Babio, Dra. Anahy Brandi y Dra. Carmen Ordás.

15.1.1.2 Recursos humanos empleados en la actividad 1.

Tipo	Número	Nº de horas / año
Personal asalariado	3	968/persona
Personal con contrato de servicios	1	25-60/persona
Personal voluntario	20	200/persona

15.1.1.3 Recursos económicos empleados en la actividad 1.

Gastos/Inversiones	Importe	
	Previsto	Realizado
Aprovisionamientos	500,00	560,44
Gastos de personal	58.750,00	64.212,62
Otros gastos de la actividad: Suministros, Seguros, Servicios Externos, Publicidad, Comunicaciones, etc.	20.011,46	22.738,00
Amortización de inmovilizado	58,54	58,54
TOTAL	79.320,00	87.569,60

15.1.1.4 Identificación de la actividad 2.

Denominación de la actividad	PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR REUMATISMOS
Tipo de Actividad *	Propia
Lugar de desarrollo de la actividad	<p>1. Charlas-Taller de Terapia Psicológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Centro Municipal de Asociaciones - Av. Gijón, 5</i>) • GIJÓN (<i>Hotel de Asociaciones - Avda. de Galicia, 62</i>) • OVIEDO (<i>Centro Social Tenderina - C/Miguel Unamuno, 21</i>) • LANGREO (<i>Casa de Encuentros de La Mujer - C/Celestino Cabeza, 3</i>) • MIERES (<i>Hotel de Asociaciones, C/Valeriano Miranda, 11</i>) • LLANES (<i>Casino de Poo – Edificio de Las Escuelas</i>) <p>2. Ejercicio Físico adaptado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • GIJÓN (<i>Hotel de Asociaciones - Avda. de Galicia, 62</i>) <p>3. Tai Chi adaptado.</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Centro “Empower” – C/San Bernardo, 14</i>) • AVILÉS (<i>Parque Ferrera</i>) <p>4. Yoga Terapéutico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • SALINAS (<i>Centro “We Are Yoga” - Castrillón</i>) • GIJÓN (<i>Centro “Shala Om Shanti”</i>) <p>5. Pilates Terapéutico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • GIJÓN (<i>Hotel de Asociaciones - Avda. de Galicia, 62</i>) • LLANES (<i>Casino de Poo – Edificio de Las Escuelas</i>) • AVILÉS (<i>Clínica El Enzo – C/Cabruñana, 5</i>) • OVIEDO (<i>Clínica Nueve de Mayo – C/Campoamor, 27</i>) <p>6. Fisioterapia Acuática.</p> <ul style="list-style-type: none"> • LANGREO (<i>Sanatorio Fundación Adaro - C/Jove y Canella, 1</i>) <p>7. Programa Termal en Balneario.</p> <ul style="list-style-type: none"> • ORENSE (<i>Balneario Lajas Caldaria - Cenlle</i>) <p>8. Talleres de Nutrición.</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Sede Central de L.A.R.</i>) • OVIEDO (<i>Centro Social La Tenderina</i>)

- Actividad propia.

Descripción detallada de la actividad.

Este programa está integrado por diversas **actividades de carácter preventivo y rehabilitador**:

1. CHARLAS-TALLER DE TERAPIA PSICOLÓGICA.

Las enfermedades reumáticas conllevan importantes cambios conductuales, así como también un importante grado de ansiedad y depresión, puesto que las personas afectadas tienen que convivir durante años con el dolor, y esta convivencia prolongada supone una pérdida de control del propio cuerpo y del mundo circundante.

De ahí la necesidad de llevar a cabo una intervención psicológica, basada en la Terapia Cognitivo-Conductual, con la que se pretende dotar a los participantes, de **técnicas y habilidades destinadas a afrontar mejor su enfermedad y sus consecuencias**, y adquirir **autonomía** e independencia personal. Se pretende también eliminar o **modificar conductas y pensamientos negativos** para que no generen malestar a la persona, logrando con todo ello, **fomentar las emociones positivas**, mejorando así el bienestar general de la persona.

Esta actividad se lleva a cabo desde el año 2000. En 2025, se impartieron en total 8 charlas-talleres, de 2 y ½ horas de duración, de febrero a junio, y de septiembre a noviembre, en cada una de las delegaciones de Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo, Mieres y Llanes.

Participaron **92 personas**.

2. EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO.

Con esta actividad, impartida por **monitores especializados** en estas patologías, los participantes realizan ejercicios de mantenimiento y trabajo muscular dirigidos a disminuir el dolor y a evitar una incapacidad motora de las articulaciones, con el fin que no se produzca la atrofia articular y muscular.

El ejercicio correcto no aumenta el dolor ni la actividad inflamatoria, sino más bien al contrario, por lo que un programa de ejercicios **debe formar parte del tratamiento rutinario del paciente**.

Por ello, en cada clase, se enseñó y practicó cada ejercicio con la supervisión del monitor, de forma que puedan seguirlos por sí mismos en su domicilio diariamente, descansando lo mínimo necesario en brotes agudos de dolor, inflamación y limitación, para volver a hacerlo en cuanto sea posible. Estos ejercicios se complementaron con técnicas de respiración y relajación.

Este programa se llevó a cabo en 2025 de febrero a junio y de septiembre a noviembre, de forma presencial en la delegación de Gijón, en tres grupos, en 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

Participaron **39 personas**.

3. TAI CHI ADAPTADO.

El Tai Chi es una gimnasia que por sus múltiples cualidades bien puede llenar el vacío que dejan los ejercicios y deportes imposibles de realizar por las personas afectadas por reumatismos, ya que se trata de una actividad de bajo impacto, donde se realizan movimientos lentos, y mientras uno se mueve, respira profunda y naturalmente, enfocando su atención en sus sensaciones corporales.

En 2025 esta actividad, se ha desarrollado de febrero a junio y de septiembre a noviembre, en **Avilés**, en cuatro grupos: uno en el Centro "Empower" por las tardes, tres en el Parque Ferrera, por las mañanas. Participaron **28 personas**.

4. YOGA TERAPÉUTICO.

El yoga tiene un impacto beneficioso en las personas con dolor reumático. En el aspecto físico, los ejercicios pueden ayudar a aumentar la fuerza, la flexibilidad y el equilibrio de las articulaciones. Y psicológicamente, la respiración, la meditación y la atención plena pueden ayudar a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, aumentando la autoestima. Incluso puede ayudar a fomentar un mejor sueño y conducir a una mejor tolerancia del dolor.

En 2025, esta actividad se ha llevado a cabo durante los meses de febrero a junio, y de septiembre a noviembre, en el Centro "We are yoga", en **Salinas** (Castrillón), en dos grupos de mañanas y uno de tardes, recibiendo 2 clases a la semana de 90 minutos cada clase. También se ha llevado a cabo en el Centro "Shala Om Shanti" de **Gijón**, en dos grupos, con sesiones de 75 minutos, dos días a la semana. Participaron **30 personas**.

5. PILATES TERAPÉUTICO.

Esta actividad ha consistido en la realización de ejercicios, coordinados con la respiración y con técnicas de concentración y relajación, que ayudan a mantener una higiene postural correcta y así prevenir o aliviar dolores, manteniendo y mejorando la flexibilidad.

En 2025, se ha impartido de febrero a junio y de septiembre a noviembre en las siguientes localidades:

- **Avilés:** en la Clínica El Enzo, en 4 grupos de 5 personas, 2 sesiones a la semana de 50 minutos. Participaron **26 personas**.
- **Oviedo:** en la Clínica Nueve de Mayo, en 3 grupos de pilates con máquinas de 4 personas y 1 grupo de pilates en suelo, de 6 personas, recibiendo 2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Participaron **18 personas**.
- **Llanes:** en el Edificio de Las Escuelas de Poo de Llanes, recibiendo 2 sesiones semanales de 1 hora de duración, un grupo de **10 personas**.
- **Gijón:** en el Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de la Avenida de Galicia, en 2 grupos de 10 personas, recibiendo 2 sesiones semanales de 1 hora de duración. Participaron **24 personas**.

Participaron en total **78 personas**.

6. FISIOTERAPIA ACUÁTICA.

La fisioterapia acuática aprovecha los beneficios y las propiedades que tiene el agua caliente, ofreciendo efectos positivos tanto físicos como psíquicos, lo que conlleva el reestablecimiento del equilibrio físico-mental y emocional.

A través de esta terapia, la persona tiene la posibilidad de realizar una gran variabilidad de ejercicios acuáticos funcionales tanto en forma autónoma como asistidos por el terapeuta, estableciendo y manteniendo de esta manera la integridad morfológica normal del cuerpo.

Desde 2015, gracias a un convenio de colaboración entre L.A.R. y la Unidad de Terapia Acuática del Sanatorio Adaro en Langreo, los socios de L.A.R. de este concejo y limítrofes, pueden participar en este programa terapéutico:

En 2025, participaron **31 personas**, que recibieron 2 sesiones semanales, de 45 minutos cada sesión.

Preferentemente, se realiza una valoración previa con el servicio de Fisioterapia Acuática, para recomendar la actividad más adecuada para cada persona.

7. PROGRAMA TERMAL EN BALNEARIO.

L.A.R. organiza todos los años tres estancias de 10 días y nueve noches en el Balneario de Lajas Caldaria (Orense), para tres grupos de 50-60 personas afectadas por reumatismos y familiares, en los meses de mayo, junio y septiembre.

El objetivo de esta actividad es ofrecerles terapias naturales, como las curas hidrotermales, tendentes a reducir y contrarrestar los efectos negativos de estas enfermedades. Estas curas constituyen un importante recurso terapéutico respaldado por siglos de uso, además de ofrecer nuevas posibilidades en el terreno de la medicina preventiva, reparadora y rehabilitadora.

La metodología utilizada para el tratamiento de las personas afectadas por estas enfermedades, fue la Hidroterapia Médica, acompañada de masajes terapéuticos. La Hidroterapia Médica es el proceso terapéutico que consiste en el tratamiento de todo el cuerpo o de algunas de sus partes con aguas a temperaturas variadas. Contribuye a la prevención y mejora de las enfermedades reumáticas, a través de la presión ejercida sobre el cuerpo, de los baños simples o con la adición de determinados productos, del efecto de propulsión de arriba hacia abajo y de acciones localizadas. Y ello porque actúan sobre el metabolismo, el sistema nervioso y la circulación sanguínea.

El Médico termal de la estación, que conoce perfectamente las propiedades del agua, le aconsejó individualmente a cada persona según su edad, actividad y patología. Durante un diálogo constructivo, se estableció para cada persona un programa preciso y detallado.

La mayoría de los participantes son pensionistas o jubilados, cuya única forma que tienen de acceder a estos tratamientos termales tan costosos es a través de la Asociación, ya que gracias al convenio establecido con el Balneario, los precios de la estancia y el tratamiento son muy asequibles, con descuentos de hasta el 50%. La Asociación organiza, además de la estancia, los desplazamientos.

Las fechas de las estancias de 2025 fueron las siguientes:

Grupo 1: del 5 al 14 de mayo; Grupo 2: del 16 al 25 de junio; Grupo 3: del 8 al 17 de septiembre.

Cada participante abonó 730 € para participar en la actividad (suplemento de 180 € en habitación individual). La Asociación asumió los gastos correspondientes al transporte y el seguro de viaje de los **92 participantes**.

Los socios/as de la Liga Reumatológica Asturiana fueron informados por circular sobre cada actividad, información que se publicó en la web de la Asociación para informar al resto de la población, además de en redes sociales (Facebook e Instagram) y de enviar nota de prensa a los medios de comunicación para que la información llegue al mayor número posible de personas. Posteriormente, el personal administrativo de la Asociación amplió esta información a demanda de los usuarios/as, personalmente, por teléfono o por mail, y recogió las solicitudes de participación.

Para participar en estas actividades se siguió el orden de inscripción de las personas que solicitaron la plaza, telefónica o personalmente.

Las personas que quedaron fuera de las listas y por tanto, no pudieron participar, quedan en listas de reserva teniendo preferencia en las actividades similares organizadas al año siguiente.

8. TALLERES DE NUTRICIÓN.

- **Talleres de Nutrición y Bienestar Articular**, impartidos por Beatriz Rodríguez, Food Coach y Nutricionista Integrativa. Se celebraron dos talleres de cuatro sesiones, en la sede central de LAR de Avilés: primero, los días 4, 11, 18 y 25 de febrero, y el segundo, los días 4, 11, 18 y 25 de marzo. Participaron **10 personas**.
- **Taller de cocina “Tiempo para ti: comidas y cenas listas en un solo día”**, el 5 de noviembre, impartido por Beatriz Rodríguez, Food Coach y Nutricionista Integrativa, que nos enseñó como cocinar utilizando la técnica Batch Cooking, para planificar y preparar la mayor parte de las comidas de la semana en una sola sesión para el resto de los días, con el objetivo de ahorrar tiempo y comer más saludable. Se celebró en el Centro Social de la Tenderina, en Oviedo. Participaron **14 personas**.

15.1.1.5 Recursos humanos empleados en la actividad 2.

Tipo	Número	Nº de horas / año
Personal asalariado		
Personal con contrato de servicios	10	70-120/persona
Personal voluntario		

15.1.1.6 Recursos económicos empleados en la actividad 2.

Gastos/Inversiones	Importe	
	Previsto	Realizado
Otros gastos de la actividad: Hotel Balneario Lais Caldaria, Clínicas de Fisioterapia, Monitores de las actividades, Transporte	192.580,01	119.140,38
Amortización de inmovilizado	79,69	79,69
TOTAL	192.659,70	119.220,07

15.1.1.1 Identificación de la actividad 3.

Denominación de la actividad	PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
Tipo de Actividad *	Propia
Lugar de desarrollo de la actividad	Avilés Praga y Budapest Oporto

- Actividad propia.

Descripción detallada de la actividad.

La Liga Reumatológica Asturiana organiza todos los años varios **viajes y excursiones** para las personas afectadas por reumatismos y sus familias, con el objetivo de desarrollar la interacción y las relaciones sociales de este colectivo, ya que la incapacidad y el dolor crónico que se deriva de su enfermedad, se traduce en muchas ocasiones en un aislamiento social importante.

La implicación en estas actividades hace que la persona mantenga redes de relación con diferentes grupos y conozca gente nueva, produciéndose una mejora en la capacidad para comunicarse e integrarse con los demás. Estas actividades están siempre adaptadas a las necesidades y características de este colectivo.

En 2025, se organizaron dos viajes:

- **Viaje a Praga y Budapest**, del 20 al 26 de septiembre. (Participaron **58 personas**, 47 asociadas y 11 no asociadas). El coste para los participantes fue de 1.780 € (suplemento de 285 € habitación individual).
- **Viaje a Oporto**, del 24 al 27 de octubre. (Participaron **48 personas**, 38 asociadas y 10 no asociadas). El coste para los participantes fue de 600 € (suplemento de 130 € habitación individual).

Los socios y socias de la Liga Reumatológica Asturiana fueron informados por circular sobre esta actividad, información que se publicó en la web de la Asociación para informar al resto de la población, además de en redes sociales (Instagram y facebook) y de enviar nota de prensa a los medios de comunicación para que la información llegue al mayor número posible de afectados/as. Posteriormente, el personal administrativo de la Asociación amplió esta información a demanda de los usuarios/as, personalmente, por teléfono o por mail, y recogió las solicitudes de participación.

Para participar en estas actividades se siguió el orden de inscripción de las personas que solicitaron la plaza, telefónica o personalmente.

Las personas que quedaron fuera de las listas y por tanto, no pudieron participar, quedan en listas de reserva teniendo preferencia en las actividades similares organizadas al año siguiente.

15.1.1.2 Recursos humanos empleados en la actividad 3.

Tipo	Número	Nº de horas / año
Personal asalariado		
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario		

15.1.1.3 Recursos económicos empleados en la actividad 3

Gastos/Inversiones	Importe	
	Previsto	Realizado
Otros gastos de la actividad: Agencia de Viajes organizadora	145.320,13	119.359,00
Amortización de inmovilizado	79,87	79,87
TOTAL	145.400,00	119.438,87

16.1.1 RECURSOS ECONÓMICOS TOTALES EMPLEADOS POR LA ENTIDAD.

GASTOS/INVERSIONES	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad 4	Total actividades	No imputados a las actividades	TOTAL
Gastos por ayudas y otros							
a) Ayudas monetarias							
b) Ayudas no monetarias							
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno							
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación							
Aprovisionamientos	560,44						560,44
Gastos de personal	64.212,62						64.212,62
Otros gastos de la actividad	22.738,00	119.140,38	119.359,00				261.237,38
Amortización de inmovilizado	58,54	79,69	79,87				218,10
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado							
Gastos financieros							
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros							
Diferencias de cambio							
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros							
Impuesto sobre beneficios							
Subtotal gastos	87.569,60	119.220,07	119.438,87				326.228,54
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes Patrimonio Histórico)							
Adquisiciones Bienes Patrimonio Histórico							
Cancelación deuda no comercial							
Subtotal Recursos							
TOTAL	87.569,60	119.220,07	119.438,87				326.228,54

16.1.2 RECURSOS ECONÓMICOS TOTALES OBTENIDOS POR LA ENTIDAD**• Ingresos obtenidos por la entidad**

INGRESOS	Previsto	Realizado
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio:		
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias		
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil		
Subvenciones del sector publico	71.000,00	58.684,60
Contratos del sector publico		
Subvenciones del sector privado	21.600,00	21.000,00
Aportaciones privadas (donaciones y legados)	3.500,00	7.102,29
Cuotas de asociados y afiliados	32.000,00	30.415,00
Otros tipos de ingresos: aportaciones de usuarios	292.470,00	218.290,50
TOTAL INGRESOS OBTENIDOS.	420.570,00	335.492,39

16.2 APLICACIÓN DE ELEMENTOS PATRIMONIALES A FINES PROPIOS

16.2.1 GRADO DE CUMPLIMIENTO DEL DESTINO DE RENTAS E INGRESOS

I. CÁLCULO DE LA BASE DE APLICACIÓN Y RECURSOS MÍNIMOS A DESTINAR DEL EJERCICIO 2025

RECURSOS	IMPORTE
Resultado contable	9.263,85
1.1. Ajustes positivos del resultado contable (desglose en hoja 1.1)	
1.1. A) Dotación a la amortización de inmovilizado afecto a actividades en cumplimiento de fines	218,10
1.1. B) Gastos comunes y específicos al conjunto de actividades desarrolladas en cumplimiento de fines	326.010,44
TOTAL GASTOS NO DEDUCIBLES	326.228,54
1.2. Ajustes negativos del resultado contable (desglose en hoja 1.2)	
Ingresos no computables	0,00
DIFERENCIA: BASE DE APLICACIÓN	335.492,39
Importe recursos mínimos a destinar	234.844,67
% Recursos mínimos a destinar	70,00%

Todos los gastos imputados son considerados específicos ya que todos los gastos de explotación y personal se produjeron en relación al cumplimiento de los fines de la entidad, a través de las actividades realizadas por la misma.

Ejercicio	Excedente del ejercicio	Ajustes negativos	Ajustes positivos	Base de cálculo	Renta a destinar/ Importe mínimo		Recursos destinados a fines (gastos + inversiones)	Aplicación de los recursos destinados en cumplimiento de sus fines							
					Importe	%		%	2021	2022	2023	2024	2025	Importe pendiente	
2021	5.162,82	0	167.861,33	173.024,15	121.116,91	70	167.449,93	96,78	167.449,93						0,00
2022	296,64	0	270.363,90	270.660,54	189.462,38	70	269.952,50	99,74		269.952,50					0,00
2023	0	0	291.870,40	291.870,40	204.309,28	70	291.459,00	99,86			291.459,00				0,00
2024	7.325,54	0	333.876,53	341.202,07	238.841,45	70	334.456,51	98,02				334.456,51			0,00
2025	9.263,85	0	326.228,54	335.492,39	234.844,67	70	327.175,00	97,52					327.175,00		0,00
TOTAL	22.048,85	0,00	1.390.200,70	1.412.249,55	988.574,69	70	1.390.492,94	98,46	167.449,93	269.952,50	291.459,00	334.456,51	327.175,00		0,00

16.2.2 RECURSOS APLICADOS EN EL EJERCICIO

A continuación, se procede al cálculo propiamente dicho del Destino Efectivo, es decir el importe de los gastos e inversiones realizados en el ejercicio que efectivamente han contribuido al cumplimiento de los fines propios de la Asociación.

2. RECURSOS DESTINADOS EN EL EJERCICIO A CUMPLIMIENTO DE FINES

RECURSOS	IMPORTE
2. A) Gastos comunes y específicos al conjunto de actividades desarrolladas en cumplimiento de fines	326.010,44
2. B) Inversiones realizadas en la actividad propia en el ejercicio (desglose en hoja 2.b)	1.164,56
TOTAL RECURSOS DESTINADOS EN EL EJERCICIO	327.175,00
% Recursos destinados sobre la Base de aplicación	97,52%

El destino efectivo que ha realizado la Asociación durante el ejercicio 2025 asciende a **327.175,00** Euros, que como se ha citado con anterioridad se corresponde con todos los gastos en los que ha incurrido la Asociación, puesto que todos ellos se han llevado a cabo en cumplimiento a los fines establecidos en los Estatutos de la Asociación. A continuación, se muestra el cálculo del destino efectivo utilizando el modelo que se establece en el PGC para ESFL.

	IMPORTE		
1. Gastos en cumplimiento de fines	326.010,44		
	Fondos propios	Subvenciones, donaciones y legados	deuda
2. Inversiones en cumplimiento de fines (2.1 + 2.2).	1.164,56		
2.1. Realizadas en el ejercicio	1.164,56		
2.2. Procedentes de ejercicios anteriores			
a). deudas canceladas en el ejercicio incurridas en ejercicios anteriores			
b). imputación de subvenciones, donaciones y legados de capital procedentes de ejercicios anteriores			
TOTAL (1 + 2)	327.175,00		

17 OPERACIONES CON PARTES VINCULADAS.

No existen

18 COMPOSICIÓN DE LA PLANTILLA.

Número medio de personas empleadas en el curso del ejercicio:

Categorías	2025	2024
Jefa Administrativa	0,50	0,50
Trabajadora Social	0,50	0,50
Auxiliar Administrativa	0,50	0,50
TOTAL	1,50	1,50

Del cual: Personas empleadas con discapacidad mayor o igual al 33%:

Categorías	2025	2024
Auxiliar Administrativa	1	1

Personal asalariado al término del ejercicio distribuido por sexo y categorías:

Categorías	2025		2024	
	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES
Jefa Administrativa		1		1
Trabajadora Social		1		1
Auxiliar Administrativa		1		1
TOTAL	0	3	0	3

19 OTRA INFORMACIÓN.

--