

MEMORIA ECONÓMICA ABREVIADA – EJERCICIO 2021

ASOCIACION

ASOCIACION LIGA REUMATOLOGICA ASTURIANA

NIF

G33840190

UNIDAD MONETARIA

EUROS

1 ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD.

ASOCIACION LIGA REUMATOLOGICA ASTURIANA se constituyó en 1998 y tiene como actividad principal mejorar la calidad de vida de los enfermos reumáticos, ofreciendo un Servicio de Atención Integral (asesoramiento a todos los niveles y organización de actividades terapéuticas y rehabilitadoras) y recogiendo todas sus necesidades para hacerlas llegar ante la Administración, con el fin de buscar las soluciones adecuadas a estas problemáticas, a la vez que concienciar a la sociedad en su conjunto antes las mismas.

La Asociación tiene su domicilio social y fiscal en Calle Gutiérrez Herrero, nº.4, bajo, Avilés, Asturias.

2 BASES DE PRESENTACIÓN DE LAS CUENTAS ANUALES:

2.1 IMAGEN FIEL

Las presentes cuentas anuales se han preparado a partir de los registros contables de la Asociación y se presentan de acuerdo con la legislación mercantil vigente, y con objeto de mostrar la imagen fiel del patrimonio, de la situación financiera y de los resultados de la Asociación.

2.2 PRINCIPIOS CONTABLES NO OBLIGATORIOS APLICADOS

La Asociación ha aplicado todos los principios contables de carácter obligatorio.

2.3 ASPECTOS CRÍTICOS DE LA VALORACIÓN Y ESTIMACIÓN DE LA INCERTIDUMBRE

No se citan por no existir.

2.4 COMPARACIÓN DE LA INFORMACIÓN

La Asociación no ha modificado la estructura del balance ni de la cuenta de pérdidas y ganancias en relación al ejercicio anterior, figurando comparadas éstas con las anteriores.

2.5 ELEMENTOS RECOGIDOS EN VARIAS PARTIDAS

No existen elementos patrimoniales registrados en dos o más partidas del balance.

2.6 CAMBIOS EN CRITERIOS CONTABLES

No existen.

2.7 CORRECCIÓN DE ERRORES

No se han producido.

3 EXCEDENTE DEL EJERCICIO.

3.1 ANÁLISIS DE LAS PRINCIPALES PARTIDAS QUE FORMAN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO

Los ingresos principales de la Asociación están compuestos principalmente por las subvenciones obtenidas de entidades públicas y privadas, programas terapéuticos y viajes de interés a sus asociados organizados por la misma y por las cuotas satisfechas por éstos.

Los gastos son los derivados de desarrollar e impartir atención, programas médicos y terapéuticos e información a los enfermos reumáticos.

3.2 INFORMACIÓN SOBRE LA PROPUESTA DE APLICACIÓN DEL EXCEDENTE

<i>Base de reparto</i>	<i>Importe</i>
Excedente del ejercicio	5.162,82
Remanente	
Reservas voluntarias	
Otras reservas de libre disposición	
Total	5.162,82

<i>Distribución</i>	<i>Importe</i>
A fondo social	5.162,82
A reservas especiales	
A reservas voluntarias	
A remanente	
A compensación de excedentes negativos de ejercicios anteriores	
Total	5.162,82

3.3 INFORMACIÓN SOBRE LAS LIMITACIONES PARA LA APLICACIÓN DE LOS EXCEDENTES DE ACUERDO CON LAS DISPOSICIONES LEGALES.

No existen.

4 NORMAS DE REGISTRO Y VALORACIÓN.

4.1 INMOVILIZADO INTANGIBLE

Se valoran de acuerdo con su precio o valor de adquisición y se minoran en su correspondiente amortización o deterioro

4.2 BIENES INTEGRANTES DEL PATRIMONIO HISTÓRICO

No existen.

4.3 INMOVILIZADO MATERIAL

Se valoran de acuerdo con su precio o valor de adquisición y se minoran en su correspondiente amortización o deterioro.

4.4 TERRENOS Y CONSTRUCCIONES

No existen.

4.5 PERMUTAS

No existen.

4.6 INSTRUMENTOS FINANCIEROS

No existen con la excepción del dinero existente en cuentas corrientes y caja.

4.7 EXISTENCIAS

No existen.

4.8 TRANSACCIONES EN MONEDA EXTRANJERA

No existen.

4.9 IMPUESTOS SOBRE BENEFICIOS

Se calcula en base a la normativa vigente del Impuesto sobre Sociedades, estando exenta del pago por su condición de Asociación sin ánimo de lucro de utilidad pública.

4.10 INGRESOS Y GASTOS

Los ingresos son los derivados de la actividad de la Asociación citados en el punto 3.1 de esta memoria, así como pequeños ingresos financieros, y algunos ingresos extraordinarios.

Los gastos son los propios de la actividad de prestación de atención e información a los enfermos y sus familias, componiéndose de gastos de personal y gastos de explotación derivados de los talleres, actividades, cursos y conferencias impartidas, y la organización de las mismas.

4.11 PROVISIONES Y CONTINGENCIAS

No existen.

4.12 CRITERIOS EMPLEADOS PARA EL REGISTRO Y VALORACIÓN DE LOS GASTOS DE PERSONAL

Nóminas y seguros sociales son valorados de acuerdo con las normas contables vigentes.

4.13 SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS

Aparecen imputadas al resultado del ejercicio de acuerdo con la fecha de devengo de los gastos que cubren dichas subvenciones, de tal manera que si los gastos se producen en este ejercicio la subvención pendiente de otorgamiento o cobro, se devenga como ingreso en este ejercicio.

4.14 CRITERIOS EMPLEADOS EN TRANSACCIONES ENTRE PARTES VINCULADAS

No existen transacciones entre partes vinculadas.

5 INMOVILIZADO MATERIAL, INTANGIBLE E INVERSIONES INMOBILIARIAS.

5.1 ANÁLISIS DE MOVIMIENTOS

Denominación del Bien	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Aplicaciones informáticas	199,80			199,80
Página web	2.057,00			2.057,00
Mobiliario	1.586,88			1.586,88
Equipos proceso información	3.213,80			3.213,80
Útiles oficina	2.031,94			2.031,94
Instalaciones informáticas	1.548,60			1.548,60
Destructoras papel	445,00			445,00
Total...	11.083,02			11.083,02

5.2 AMORTIZACIONES

Denominación del Bien	Valor compra	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final	Valor Neto
Aplicaciones informáticas	199,80	199,80			199,80	0
Página web	2.057,00	426,05	411,40		837,45	1.219,55
Mobiliario	1.586,88	1.586,88			1.586,88	0
Equipos proceso información	3.213,80	3.213,80			3.213,80	0
Útiles oficina	2.031,94	2.031,94			2.031,94	0
Instalaciones informáticas	1.548,60	1.548,60			1.548,60	0
Destructoras papel	445,00	445,00			445,00	0
Totales	11.083,02	9.452,07	411,40		9.863,47	1.219,55

5.3 ARRENDAMIENTOS FINANCIEROS Y OTRAS OPERACIONES

No existen.

5.4 INMUEBLES CEDIDOS A LA ENTIDAD O POR LA ENTIDAD

Inmueble	Cedente	Cesionario	Años de cesión	Valoración del bien
C/Gutiérrez Herrero, 4 – Bj. Avilés	Ayuntamiento de Avilés	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en el Hotel de Asociaciones. Avda. Galicia, 62 – Local 11. Gijón	Ayuntamiento de Gijón	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en Centro Social Tenderina - C/Miguel Unamuno, 21. Oviedo	Ayuntamiento de Oviedo	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Pza. La Barquera, s/n. Langreo	Ayuntamiento de Langreo	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en el Casino de Poo – Edificio de Las Escuelas. Llanes.	Ayuntamiento de Llanes	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en el Hotel de Asociaciones, C/Valeriano Miranda, 11 – 1º Int	Ayuntamiento de Mieres	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	

5.5 INFORMACIÓN SOBRE CORRECCIONES VALORATIVAS

No existen correcciones valorativas.

6 BIENES DEL PATRIMONIO HISTÓRICO.

Denominación del Bien	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Total...				

No existen.

7 USUARIOS Y OTROS DEUDORES DE LA ACTIVIDAD PROPIA.

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Usuarios Deudores				
Afiliados				
Otros deudores de la actividad propia. Subvenciones ptes. cobro	15.103,80	20.451,53	15.103,80	20.451,53
Total...	15.103,80	20.451,53	15.103,80	20.451,53

8 BENEFICIARIOS - ACREEDORES.

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Beneficiarios acreedores				
Provisiones y finzas		12.360,00		12.360,00
Otros acreedores de la actividad propia	2.023,42	2.939,66	2.023,42	2.939,66
Total...	2.023,42	15.299,66	2.023,42	5.299,66

Las provisiones y fianzas corresponden a la provisión efectuada por lotería premiada con el reintegro por el importe aquí señalado.

Otros acreedores corresponde a facturas de diciembre que se pagan en enero, seguros sociales, y retenciones de nóminas y profesionales que también se pagan en enero.

9 ACTIVOS FINANCIEROS.

Categorías	Instrumentos financieros a largo plazo					
	Instrumentos de patrimonio		Valores representativos de deuda		Créditos derivados Otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Activos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Inversiones mantenidas hasta vencimiento						
Préstamos y partidas a cobrar						
Activos disponibles para la venta						
Derivados de cobertura						
Total...						

Categorías	Instrumentos financieros a corto plazo					
	Instrumentos de patrimonio		Valores representativos de deuda		Créditos derivados Otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Activos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Inversiones mantenidas hasta vencimiento						
Préstamos y partidas a cobrar						
Activos disponibles para la venta						
Derivados de cobertura						
Total...						

10 PASIVOS FINANCIEROS.

Categorías	Instrumentos financieros a largo plazo					
	Deudas con entidades de crédito		Obligaciones y otros valores negociables		Derivados y otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Débitos y partidas a pagar						
Pasivos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Otros						
Total...						

Categorías	Instrumentos financieros a corto plazo					
	Deudas con entidades de crédito		Obligaciones y otros valores negociables		Derivados y otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Débitos y partidas a pagar						
Pasivos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Otros						
Total...						

11 FONDOS PROPIOS.

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Fondo social				
Reservas estatutarias				
Excedentes de ejercicios anteriores	45.500,23	-1.938,46		43.561,77
Excedente del ejercicio	-1.938,46	5.162,82	-1.938,46	5.162,82
Total...	43.561,77	3.224,36	-1.938,46	48.724,59

12 SITUACIÓN FISCAL.

12.1 IMPUESTOS SOBRE BENEFICIOS

La Asociación se encuentra exenta del pago del Impuesto sobre Sociedades.

12.2 OTROS TRIBUTOS

No existen.

13 INGRESOS Y GASTOS.

Partida	Gastos
Ayudas monetarias y otros	
Ayudas monetarias	
Ayudas no monetarias	
Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Reintegro de ayudas y asignaciones	
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	
Aprovisionamientos	
Consumo de bienes destinados a la actividad	
Consumo de materias primas	
Otras materias consumibles	
Gastos de personal	46.136,95
Sueldos	38.231,54
Cargas sociales	7.905,41
Otros gastos de explotación	121.307,98
Servicios profesionales independientes	3.710,92
Servicios psicología	6.030,26
Servicios de fisioterapia	6.040,00
Primas de seguros	786,15
Comisiones bancarias	948,59
Teléfono e internet	746,32
Otros gastos	789,43
Correos	3.458,49
Fotocopias y papelería	1.250,38
Mantenimiento informático y página web	129,47
Material oficina	8,85
Gastos locales (limpieza, luz, etc.)	4.436,93
Jornadas y congresos	127,05
Gastos balneario y excursiones	81.255,02
Terapia acuática	52,01
Talleres Tai-chi	3.154,00
Talleres ejercicio físico	5.855,12
Talleres de baile	2.528,99
Gastos formación Fundación Tripartita	0
Amortización del Inmovilizado	411,40
Total...	167.856,33

Partida	Ingresos
Cuota de usuarios y afiliados	119.930,50
Cuota de usuarios	90.055,50
Cuota de afiliados	29.875,00
Promoc., patroc. y colaborac., subvenciones y donaciones	53.088,65
Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil	
Venta de bienes	
Prestación de servicios	
Trabajos realizados por la entidad para su activo	
Otros ingresos de explotación	
Ingresos accesorios y de gestión corriente	
Ingresos financieros	
Ingresos extraordinarios	
Total...	173.019,15

14 SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS.

Entidad concedente	Año de concesión	Periodo de aplicación	Importe concedido	Imputado a resultados hasta comienzo del ejercicio	Importe cobrado	Total imputado a resultados	Pendiente de imputar a resultados
AYTO. OVIEDO	2021	2021	3.500,00		3.500,00	3.500,00	0,00
AYTO. GIJON	2021	2021	5.787,30		4.629,84	5.787,30	0,00
AYTO. AVILES	2021	2021	2.081,68		2.081,68	2.081,68	0,00
AYTO. CASTRILLON	2021	2021	2.255,00		0,00	2.255,00	0,00
AYTO. CORVERA	2021	2021	800,00		400,00	800,00	0,00
AYTO. MIERES	2021	2021	1.602,54		0,00	1.602,54	0,00
AYTO. LLANES	2021	2021	4.500,00		0,00	4.500,00	0,00
AYTO. LANGREO	2021	2021	1.300,00		0,00	1.300,00	0,00
PPDO.ASTURIAS BIENESTAR	2021	2021	20.143,00		15.143,00	20.143,00	0,00
PPDO.ASTURIAS VARIAS SALUD	2021	2021	4.236,53		0,00	4.236,53	0,00
CAJA LABORAL	2021	2021	1.500,00		1.500,00	1.500,00	0,00
LA CAIXA	2020	2021	1.800,00		1.800,00	1.800,00	0,00
CAJA RURAL	2021	2021	1.000,00		1.000,00	1.000,00	0,00
DONATIVOS PARTICUL.	2021	2021	2.582,60		2.582,60	2.582,60	0,00
Totales...			53.088,65		32.637,12	53.088,65	0,00

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Subvenciones de capital				
Donaciones y legados de capital				
Otras subvenciones y donaciones				
Total...				

Entidad	Cantidad
Total...	

Otras explicaciones

No existen subvenciones de capital.

15 ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD. APLICACIÓN DE ELEMENTOS PATRIMONIALES A FINES PROPIOS. GASTOS DE ADMINISTRACIÓN.

15.1 ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD.

15.1.1 ACTIVIDADES REALIZADAS

Se rellenarán tantas fichas como actividades tenga la entidad La ficha comprende desde el punto 15.1.1.1 al 15.1.1.3.

15.1.1.1 Identificación de la actividad 1.

Denominación de la actividad	ASESORAMIENTO INTEGRAL A LAS PERSONAS AFECTADAS POR REUMATISMOS Y SUS FAMILIAS
Tipo de Actividad *	Propia
Lugar de desarrollo de la actividad	<ul style="list-style-type: none">• Delegaciones de L.A.R.: Avilés (Sede central), Oviedo, Gijón, Langreo, Llanes, Mieres.• Hotel de Asociaciones Sociosanitarias, en Gijón.

- Actividad propia.

Descripción detallada de la actividad.

La Liga Reumatológica Asturiana ofrece **asesoramiento social, laboral y legal** a todas las personas afectadas por reumatismos de Asturias y sus familias.

El **equipo técnico** de la Asociación está integrado por una **Jefa administrativa** y una **Auxiliar Administrativa**, responsables del primer contacto con los usuarios/as y de su atención inicial, de forma personal, telefónica o por mail, labor que llevan a cabo desde la Sede Central de **Avilés**, de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

Ofrecen una información completa y detallada sobre la Liga Reumatológica Asturiana, sus actividades y servicios, a todas las personas que contactan por vez primera con la Asociación, y atienden todas las demandas de información que reciben de cualquier persona, socia o no. Según la demanda, derivan al usuario/a hacia el profesional de L.A.R. correspondiente (Trabajadora Social o Abogado) en cada caso, o bien recomiendan la actividad terapéutica más indicada. Se encargan además del mantenimiento de la web y las redes sociales de la Asociación, de la elaboración de todo el material didáctico y divulgativo del Servicio, del envío de circulares a los socios y socias, de la organización de las jornadas y conferencias y del resto de actividades administrativas de la Asociación.

Junto al equipo técnico, trabaja codo con codo la **Junta Directiva de L.A.R.**, que además de su labor de dirección y organización general, comparten con los afectados/as sus propias experiencias personales, a través de grupos de autoayuda, aconsejándoles sobre los pasos a seguir para conseguir mejorar su calidad de vida y aprender a vivir con la enfermedad de forma positiva, especialmente a las personas que acaban de ser diagnosticadas, desubicadas ante esta nueva situación.

En las **delegaciones**, l@s **voluntari@s** llevan a cabo la atención al público en Gijón (martes, de 17 a 19 h.), Oviedo (jueves, de 17 a 19 h.), Mieres (miércoles, de 17 a 19 h.), Langreo (lunes, de 16 a 18 h) y Llanes (viernes, de 17:30 a 19:30 h).

A partir de la pandemia, esta atención se realiza a través de cita previa, cumpliendo con todas las medidas sanitarias establecidas.

La **Trabajadora Social** ofreció **asesoramiento acerca de los servicios, recursos y prestaciones** más idóneos a los que la persona afectada por reumatismos puede acceder por encontrarse en circunstancias especiales derivadas de su enfermedad, en función de la demanda planteada y las necesidades detectadas, además de derivar hacia los organismos competentes, cuando las circunstancias así lo requieran.

Esta profesional, completó la labor de asesoramiento social, con un **servicio de acompañamiento laboral para personas con discapacidad** derivada de una enfermedad reumática, que favorezca la inserción laboral a través de un itinerario personalizado, adaptado a las necesidades y capacidades de la personas afectada, la demanda actual del mercado de trabajo y mediante el establecimiento de un trabajo en red de colaboración y coordinación con todos los agentes implicados en el proceso.

Esta labor la llevó a cabo en Avilés, lunes, martes, miércoles y viernes, de 10 a 14 h.; en Gijón, los martes, de 17 a 19 h., y en Oviedo, los jueves, de 17 a 19 h.

El **abogado laboralista** colaborador de L.A.R., ofreció **asesoramiento legal**, a través de consultas gratuitas llevadas a cabo en sus despachos de Avilés y Oviedo, aplicando tarifas muy reducidas en caso de ser necesario llevar a cabo algún tipo de tramitación. Este asesoramiento se llevó a cabo de forma telefónica, y a partir de septiembre, con cita previa.

Esta labor de información y asesoramiento, se complementa con la celebración de **Jornadas y Conferencias**, de acceso libre y gratuito para todos, sobre las principales patologías reumáticas, impartidas por destacados especialistas en Reumatología. En 2021, a causa de la pandemia, se optó por no llevar a cabo ningún acto multitudinario, para salvaguardar la seguridad de nuestro colectivo, formado principalmente por personas mayores.

15.1.1.2 Recursos humanos empleados en la actividad 1.

Tipo	Número	Nº de horas / año
Personal asalariado	3	968/persona
Personal con contrato de servicios	2	25-60/persona
Personal voluntario	20	200/persona

15.1.1.3 Recursos económicos empleados en la actividad 1.

Gastos/Inversiones	Importe	
	Previsto	Realizado
Aprovisionamientos	450,00	97,65
Gastos de personal	47.500,00	46.136,95
Otros gastos de la actividad: Suministros, Seguros, Servicios Externos, Publicidad, Comunicaciones, etc.	17.015,60	16.294,93
Amortización de inmovilizado	148,10	148,10
TOTAL	64.652,15	62.677,63

15.1.1.1. Identificación de la actividad 2.

Denominación de la actividad	PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR REUMATISMOS
Tipo de Actividad *	Propia
Lugar de desarrollo de la actividad	<p>1. Charlas-Taller de Terapia Psicológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Centro Municipal de Asociaciones - Av. Gijón, 5</i>) • GIJÓN (<i>Hotel de Asociaciones - Avda. de Galicia, 62</i>) • OVIEDO (<i>Centro Social Tenderina - C/Miguel Unamuno, 21</i>) • LANGREO (<i>Casa de Encuentros de La Mujer - C/Celestino Cabeza, 3</i>) • MIERES (<i>Hotel de Asociaciones, C/Valeriano Miranda, 11</i>) • LLANES (<i>Casino de Poo – Edificio de Las Escuelas</i>) <p>2. Programa de ejercicio físico adaptado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Centro Municipal de Asociaciones - Av. Gijón, 5</i>) • GIJÓN (<i>Hotel de Asociaciones - Avda. de Galicia, 62</i>) • OVIEDO (<i>Clínica Nueve de Mayo – C/Campoamor, 27</i>) <p>3. Talleres de Tai Chi adaptado.</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Centro “Jardín Eterno” – C/San Bernardo, 14</i>) <p>4. Clases de Baile adaptado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Centro Municipal de Asociaciones - Av. Gijón, 5</i>) • GIJÓN (<i>Hotel de Asociaciones - Avda. de Galicia, 62</i>) <p>5. Programas de Fisioterapia Acuática.</p> <ul style="list-style-type: none"> • GIJÓN (<i>SPA “Gold Place Spa”. Hotel NH Gijón</i>) • LANGREO (<i>Sanatorio Fundación Adaro - C/Jove y Canella, 1</i>) <p>6. Pilates terapéutico.</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Clínica de Fisioterapia Mario Sánchez, C/La Cámara, 18 – 2º</i>) • AVILÉS (<i>Clínica de Fisioterapia Auseva, C/Auseva, 9</i>) <p>7. Programa Termal en Balneario.</p> <ul style="list-style-type: none"> • ORENSE (<i>Hotel Balneario Lajas Caldaria - Cenlle</i>).

- Actividad propia.

Descripción detallada de la actividad.

Este programa está integrado por diversas **actividades de carácter preventivo y rehabilitador**:

1. TALLERES DE TERAPIA PSICOLÓGICA.

Las enfermedades reumáticas conllevan importantes cambios conductuales, así como también un importante grado de ansiedad y depresión, puesto que las personas afectadas tienen que convivir durante años con el dolor, y esta convivencia prolongada supone una pérdida de control del propio cuerpo y del mundo circundante.

De ahí la necesidad de llevar a cabo una intervención psicológica, basada en la Terapia Cognitivo-Conductual, con la que se pretende dotar a los participantes, de **técnicas y habilidades destinadas a afrontar mejor su enfermedad y sus consecuencias**, y adquirir **autonomía** e independencia personal. Se pretende también eliminar o **modificar conductas y pensamientos negativos** para que no generen malestar a la persona, logrando con todo ello, **fomentar las emociones positivas**, mejorando así el bienestar general de la persona.

Desde el año 2000, L.A.R. ofrece estos talleres de **forma gratuita**. En 2021, se impartieron en total 8 charlas-talleres, de 2 y ½ horas de duración, de forma on-line los meses de febrero a junio, y de forma presencial de septiembre a noviembre, en cada una de las delegaciones de Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo, Mieres y Llanes.

Participaron **82 personas**.

2. PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO.

Con este programa, impartido por **monitores especializados** en estas patologías, los participantes realizan ejercicios de mantenimiento y trabajo muscular dirigidos a disminuir el dolor y a evitar una incapacidad motora de las articulaciones, con el fin que no se produzca la atrofia articular y muscular.

El ejercicio correcto no aumenta el dolor ni la actividad inflamatoria, sino más bien al contrario, por lo que un programa de ejercicios **debe formar parte del tratamiento rutinario del paciente**.

Por ello, en cada clase, se enseñó y practicó cada ejercicio con la supervisión del monitor, de forma que puedan seguirlos por sí mismos en su domicilio diariamente, descansando lo mínimo necesario en brotes agudos de dolor, inflamación y limitación, para volver a hacerlo en cuanto sea posible. Estos ejercicios se complementaron con técnicas de respiración y relajación.

Este programa se llevó a cabo en 2021 de febrero a junio de forma on-line, y de septiembre a noviembre, de forma presencial en las delegaciones de Avilés, Gijón y Oviedo, en 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

Participaron **92 personas**.

3. TALLER DE TAI CHI ADAPTADO.

El Tai Chi es una gimnasia que por sus múltiples cualidades bien puede llenar el vacío que dejan los ejercicios y deportes imposibles de realizar por las personas afectadas por reumatismos, ya que se trata de una actividad de bajo impacto, donde se realizan movimientos lentos, y mientras uno se mueve, respira profunda y naturalmente, enfocando su atención en sus sensaciones corporales.

Esta actividad, se ha desarrollado de forma on-line en 2021, de febrero a junio y de septiembre a noviembre, y en **Avilés**, también de forma presencial, de septiembre a noviembre, dos días a la semana. Participaron **25 personas**.

4. BAILE ADAPTADO A LAS PERSONAS CON REUMATISMOS.

Esta actividad, puesta en marcha durante el 2020, ha consistido en realizar movimientos acompañados al ritmo de la música, movimientos suaves y no agresivos, pero que resultan amenos y divertidos. Entre los beneficios que ha aportado a los participantes, están los siguientes:

- Ayuda a quemar calorías
- Combate la depresión y el estrés
- Tonifica el cuerpo
- Disminuye el dolor
- Estimula la circulación
- Libera endorfinas y eleva la energía
- Mejora la atención, concentración y la memoria
- Mejora el humor y convierte las tareas en amenas

Esta actividad se llevó a cabo en 2021, de febrero a junio, de forma on-line, y de septiembre a noviembre, de forma presencial en la delegación de Gijón, en 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

Participaron **19 personas**.

5. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA ACUÁTICA.

• Terapia Acuática en el SPA “Gold Place Spa”. Hotel NH Gijón.

Desde el año 2020, L.A.R. ofrece a sus socios un programa de terapia acuática que fortalece y mejora el movimiento de los músculos, en el SPA “Gold Place Spa” del Hotel NH Gijón.

Son tratamientos específicos para personas con problemas de movilidad, deficiencias musculares o articulares de todo tipo, discapacidades, etc.

Gracias al convenio de colaboración entre L.A.R. y el SPA “Gold Place Spa” del Hotel NH Gijón, los socios y socias de L.A.R disfrutan de estas terapias a un coste muy reducido, a las que no podrían acceder si no fuera a través de la Asociación. Se impartieron sesiones semanales de una hora de duración. En 2021 participaron 10 personas.

• Fisioterapia Acuática, Sanatorio Fundación Adaro, Langreo.

La fisioterapia acuática aprovecha los beneficios y las propiedades que tiene el agua caliente, ofreciendo efectos positivos tanto físicos como psíquicos, lo que conlleva el reestablecimiento del equilibrio físico-mental y emocional.

A través de este terapia, la persona tiene la posibilidad de realizar una gran variabilidad de ejercicios acuáticos funcionales tanto en forma autónoma como asistidos por el terapeuta, estableciendo y manteniendo de esta manera la integridad morfológica normal del cuerpo.

Desde 2015, gracias a un convenio de colaboración entre L.A.R. y la Unidad de Terapia Acuática del Sanatorio Adaro, los socios de L.A.R. de la zona de Langreo y concejos limítrofes, pueden participar en este programa terapéutico, en dos modalidades:

En 2021, participaron **5 personas**, que recibieron 2 sesiones semanales, de 45 minutos cada sesión.

Preferentemente, se realiza una valoración previa con el servicio de Fisioterapia Acuática, para recomendar la actividad más adecuada para cada persona.

6. PILATES TERAPÉUTICO.

Esta actividad ha consistido en la realización de ejercicios, coordinados con la respiración y con técnicas de concentración y relajación, que ayudan a mantener una higiene postural correcta y así prevenir o aliviar dolores, manteniendo y mejorando la flexibilidad.

Se ha impartido en clases individuales, a razón de una sesión a la semana, de febrero a junio y de septiembre a noviembre en las Clínicas de Fisioterapia Mario Sánchez y Auseva, en Avilés y han participado 19 personas en 2021.

7. PROGRAMA TERMAL EN BALNEARIO.

L.A.R. organiza todos los años tres estancias de 10 días y nueve noches en el Balneario de Laidas Caldaria (Orense), para tres grupos de 50-60 personas afectadas por reumatismos y familiares, en los meses de mayo, junio y septiembre. Este año 2021, sin embargo, no se llevó a cabo este programa hasta el mes de septiembre, para esperar a que la situación sanitaria por el covid fuera lo más óptima posible.

El objetivo de esta actividad es ofrecerles terapias naturales, como las curas hidrotermales, tendentes a reducir y contrarrestar los efectos negativos de estas enfermedades. Estas curas constituyen un importante recurso terapéutico respaldado por siglos de uso, además de ofrecer nuevas posibilidades en el terreno de la medicina preventiva, reparadora y rehabilitadora.

La metodología utilizada para el tratamiento de las personas afectadas por estas enfermedades, fue la Hidroterapia Médica, acompañada de masajes terapéuticos. La Hidroterapia Médica es el proceso terapéutico que consiste en el tratamiento de todo el cuerpo o de algunas de sus partes con aguas a temperaturas variadas. Contribuye a la prevención y mejora de las enfermedades reumáticas, a través de la presión ejercida sobre el cuerpo, de los baños simples o con la adición de determinados productos, del efecto de propulsión de arriba hacia abajo y de acciones localizadas. Y ello porque actúan sobre el metabolismo, el sistema nervioso y la circulación sanguínea.

El Médico termal de la estación, que conoce perfectamente las propiedades del agua, le aconsejó individualmente a cada persona según su edad, actividad y patología. Durante un diálogo constructivo, se estableció para cada persona un programa preciso y detallado.

La mayoría de los participantes son pensionistas o jubilados, cuya única forma que tienen de acceder a estos tratamientos termales tan costosos es a través de la Asociación, ya que gracias al convenio establecido con el Balneario, los precios de la estancia y el tratamiento son muy asequibles, con descuentos de hasta el 50%. La Asociación organiza, además de la estancia, los desplazamientos.

Las fechas de las dos estancias de 2021 fueron las siguientes:

Grupo 1: del 4 al 13 de septiembre; Grupo 2: del 13 al 22 de septiembre

Cada socio abonó 575 € para participar en la actividad (suplemento de 144 € en habitación individual), abonando 50 € más los no socios. La Asociación asumió los gastos correspondientes al transporte y el seguro de viaje de los **116 participantes**.

Los socios/as de la Liga Reumatológica Asturiana fueron informados por circular sobre cada actividad, información que se publicó en la web de la Asociación para informar al resto de la población, además de en redes sociales (Facebook) y de enviar nota de prensa a los medios de comunicación para que la información llegue al mayor número posible de personas. Posteriormente, el personal administrativo de la Asociación amplió esta información a demanda de los usuarios/as, personalmente, por teléfono o por mail, y recogió las solicitudes de participación.

Para participar en estas actividades se siguió el orden de inscripción de las personas que solicitaron la plaza, telefónica o personalmente, dando preferencia a los socios/as.

Las personas que quedaron fuera de las listas y por tanto, no pudieron participar, quedan en listas de reserva teniendo preferencia en las actividades similares organizadas al año siguiente.

15.1.1.2. Recursos humanos empleados en la actividad 2.

Tipo	Número	Nº de horas / año
Personal asalariado		
Personal con contrato de servicios	3	105-120/persona
Personal voluntario		

15.1.1.3. Recursos económicos empleados en la actividad 2.

Gastos/Inversiones	Importe	
	Previsto	Realizado
Otros gastos de la actividad: Hotel Balneario Liais Caldaria, Clínicas de Fisioterapia, Monitores de las actividades	98.975,00	89.962,40
Amortización de inmovilizado	226,27	226,27
TOTAL	99.201,27	90.188,67

15.1.1.1 Identificación de la actividad 3.

Denominación de la actividad	PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE
Tipo de Actividad *	Propia
Lugar de desarrollo de la actividad	Avilés Castilla-La Mancha

- Actividad propia.

Descripción detallada de la actividad.

La Liga Reumatológica Asturiana organiza todos los años varios **viajes y excursiones** para las personas afectadas por reumatismos y sus familias, con el objetivo de desarrollar la interacción y las relaciones sociales de este colectivo, ya que la incapacidad y el dolor crónico que se deriva de su enfermedad, se traduce en muchas ocasiones en un aislamiento social importante.

La implicación en estas actividades hace que la persona mantenga redes de relación con diferentes grupos y conozca gente nueva, produciéndose una mejora en la capacidad para comunicarse e integrarse con los demás. Estas actividades están siempre adaptadas a las necesidades y características de este colectivo.

En 2021, y tras el cese de esta actividad a causa de la pandemia, se organizó un viaje a La Mancha, siguiendo la Ruta del Quijote, del 16 al 21 de octubre, visitando Consuegra, el Parque Nacional de las Tablas de Daimel, Villanueva de los Infantes, Puerto Lápice, Campo de Criptana y el típico pueblo de El Toboso. (Participaron 30 personas, 24 asociadas y 6 no asociadas). El coste para los participantes fue de 517 € (las personas no asociadas 537 €), (suplemento de 125 € habitación individual).

Los socios y socias de la Liga Reumatológica Asturiana fueron informados por circular sobre esta actividad, información que se publicó en la web de la Asociación para informar al resto de la población, además de en redes sociales (Facebook) y de enviar nota de prensa a los medios de comunicación para que la información llegue al mayor número posible de afectados/as. Posteriormente, el personal administrativo de la Asociación amplió esta información a demanda de los usuarios/as, personalmente, por teléfono o por mail, y recogió las solicitudes de participación.

Para participar en estas actividades se siguió el orden de inscripción de las personas que solicitaron la plaza, telefónica o personalmente, dando preferencia a los asociados/as.

Las personas que quedaron fuera de las listas y por tanto, no pudieron participar, quedan en listas de reserva teniendo preferencia en las actividades similares organizadas al año siguiente.

15.1.1.2 Recursos humanos empleados en la actividad 3.

Tipo	Número	Nº de horas / año
Personal asalariado		
Personal con contrato de servicios		
Personal voluntario		

15.1.1.3 Recursos económicos empleados en la actividad 3

Gastos/Inversiones	Importe	
	Previsto	Realizado
Otros gastos de la actividad: Agencia de Viajes organizadora	15.710,00	14.953,00
Amortización de inmovilizado	37,03	37,03
TOTAL	15.747,03	14.990,03

15.1.2 RECURSOS ECONÓMICOS TOTALES EMPLEADOS POR LA ENTIDAD.

GASTOS/INVERSIONES	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad 4	Total actividades	No imputados a las actividades	TOTAL
Gastos por ayudas y otros							
a) Ayudas monetarias							
b) Ayudas no monetarias							
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno							
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación							
Aprovisionamientos	97,65						97,65
Gastos de personal	46.136,95						46.136,95
Otros gastos de la actividad	16.294,93	89.962,40	14.953,00				121.210,33
Amortización de inmovilizado	148,10	226,27	37,03				411,40
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado							
Gastos financieros							
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros							
Diferencias de cambio							
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros							
Impuesto sobre beneficios							
Subtotal gastos	62.677,63	90.188,67	14.990,03				167.856,33
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes Patrimonio Histórico)							
Adquisiciones Bienes Patrimonio Histórico							
Cancelación deuda no comercial							
Subtotal Recursos							
TOTAL	62.677,63	90.188,67	14.990,03				167.856,33

15.1.3 RECURSOS ECONÓMICOS TOTALES OBTENIDOS POR LA ENTIDAD

- **Ingresos obtenidos por la entidad**

INGRESOS	Previsto	Realizado
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio:		
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias		
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil		
Subvenciones del sector publico		
Contratos del sector publico	40.100,00	46.206,05
Subvenciones del sector privado	5.300,00	4.300,00
Aportaciones privadas (donaciones y legados)	5.272,00	2.582,60
Cuotas de asociados y afiliados	30.000,00	29.875,00
Otros tipos de ingresos: aportaciones de usuarios	99.390,00	3.824,00
TOTAL INGRESOS OBTENIDOS.	180.062,00	173.019,15

- **Otros recursos económicos obtenidos por la entidad.**

OTROS RECURSOS	Previsto	Realizado
Deudas contraídas		
Otras obligaciones financieras asumidas		
TOTAL OTROS RECURSOS OBTENIDOS.		

15.1.4 CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES Y ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

DESCRIPCIÓN	Entidad	Ingresos	Gastos	No produce corriente de bienes y servicios
Convenio 1. Suscrito para...				

15.2 APLICACIÓN DE ELEMENTOS PATRIMONIALES A FINES PROPIOS

15.2.1 GRADO DE CUMPLIMIENTO DEL DESTINO DE RENTAS E INGRESOS

Ejercicio	Excedente del ejercicio	Ajustes negativos	Ajustes positivos	Base de cálculo	Renta a destinar		Recursos destinados a fines (gastos + inversiones)	Aplicación de los recursos destinados en cumplimiento de sus fines							
					Importe	%		N-4	N-3	N-2	N-1	N	Importe pendiente		
N-4															
N-3															
N-2															
N-1															
N															
TOTAL															

15.2.2 RECURSOS APLICADOS EN EL EJERCICIO

		IMPORTE		
1.	Gastos en cumplimiento de fines			
		Fondos propios	Subvenciones, donaciones y legados	deuda
2.	Inversiones en cumplimiento de fines (2.1 + 2.2).			
2.1.	Realizadas en el ejercicio			
2.2.	Procedentes de ejercicios anteriores			
a).	deudas canceladas en el ejercicio incurridas en ejercicios anteriores			
b).	imputación de subvenciones, donaciones y legados de capital procedentes de ejercicios anteriores			
TOTAL (1 + 2)				

15.3 GASTOS DE ADMINISTRACIÓN

DETALLE DE GASTOS				
Nº de Cuenta	Partida de la cuenta de resultados	Detalle del gasto	Criterio de imputación a la función de administración del patrimonio	Importe
TOTAL DE GASTOS DE ADMINISTRACION.....				

16 OPERACIONES CON PARTES VINCULADAS.

No existen

17 OTRA INFORMACIÓN.