

MEMORIA ECONÓMICA ABREVIADA – EJERCICIO 2020

ASOCIACION ASOCIACION LIGA REUMATOLOGICA ASTURIANA
NIF G33840190
UNIDAD MONETARIA EUROS

1 ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD.

ASOCIACION LIGA REUMATOLOGICA ASTURIANA se constituyó en 1998 y tiene como actividad principal mejorar la calidad de vida de los enfermos reumáticos, ofreciendo un Servicio de Atención Integral (asesoramiento a todos los niveles y organización de actividades terapéuticas y rehabilitadoras) y recogiendo todas sus necesidades para hacerlas llegar ante la Administración, con el fin de buscar las soluciones adecuadas a estas problemáticas, a la vez que concienciar a la sociedad en su conjunto antes las mismas.

La Asociación tiene su domicilio social y fiscal en Calle Gutiérrez Herrero, nº.4, bajo, Avilés, Asturias.

2 BASES DE PRESENTACIÓN DE LAS CUENTAS ANUALES:

2.1 IMAGEN FIEL

Las presentes cuentas anuales se han preparado a partir de los registros contables de la Asociación y se presentan de acuerdo con la legislación mercantil vigente, y con objeto de mostrar la imagen fiel del patrimonio, de la situación financiera y de los resultados de la Asociación.

2.2 PRINCIPIOS CONTABLES NO OBLIGATORIOS APLICADOS

La Asociación ha aplicado todos los principios contables de carácter obligatorio.

2.3 ASPECTOS CRÍTICOS DE LA VALORACIÓN Y ESTIMACIÓN DE LA INCERTIDUMBRE

No se citan por no existir.

2.4 COMPARACIÓN DE LA INFORMACIÓN

La Asociación no ha modificado la estructura del balance ni de la cuenta de pérdidas y ganancias en relación al ejercicio anterior, figurando comparadas éstas con las anteriores.

2.5 ELEMENTOS RECOGIDOS EN VARIAS PARTIDAS

No existen elementos patrimoniales registrados en dos o más partidas del balance.

2.6 CAMBIOS EN CRITERIOS CONTABLES

No existen.

2.7 CORRECCIÓN DE ERRORES

No se han producido.

3 EXCEDENTE DEL EJERCICIO.

3.1 ANÁLISIS DE LAS PRINCIPALES PARTIDAS QUE FORMAN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO

Los ingresos principales de la Asociación están compuestos principalmente por las subvenciones obtenidas de entidades públicas y privadas, programas terapéuticos y viajes de interés a sus asociados organizados por la misma y por las cuotas satisfechas por éstos.

Los gastos son los derivados de desarrollar e impartir atención, programas médicos y terapéuticos e información a los enfermos reumáticos.

3.2 INFORMACIÓN SOBRE LA PROPUESTA DE APLICACIÓN DEL EXCEDENTE

<i>Base de reparto</i>	<i>Importe</i>
Excedente del ejercicio	-1.938,46
Remanente	
Reservas voluntarias	
Otras reservas de libre disposición	
Total	-1.938,46

<i>Distribución</i>	<i>Importe</i>
A fondo social	-1.938,46
A reservas especiales	
A reservas voluntarias	
A remanente	
A compensación de excedentes negativos de ejercicios anteriores	
Total	-1.938,46

3.3 INFORMACIÓN SOBRE LAS LIMITACIONES PARA LA APLICACIÓN DE LOS EXCEDENTES DE ACUERDO CON LAS DISPOSICIONES LEGALES.

No existen.

4 NORMAS DE REGISTRO Y VALORACIÓN.

4.1 INMOVILIZADO INTANGIBLE

Se valoran de acuerdo con su precio o valor de adquisición y se minoran en su correspondiente amortización o deterioro

4.2 BIENES INTEGRANTES DEL PATRIMONIO HISTÓRICO

No existen.

4.3 INMOVILIZADO MATERIAL

Se valoran de acuerdo con su precio o valor de adquisición y se minoran en su correspondiente amortización o deterioro.

4.4 TERRENOS Y CONSTRUCCIONES

No existen.

4.5 PERMUTAS

No existen.

4.6 INSTRUMENTOS FINANCIEROS

No existen con la excepción del dinero existente en cuentas corrientes y caja.

4.7 EXISTENCIAS

No existen.

4.8 TRANSACCIONES EN MONEDA EXTRANJERA

No existen.

4.9 IMPUESTOS SOBRE BENEFICIOS

Se calcula en base a la normativa vigente del Impuesto sobre Sociedades, estando exenta del pago por su condición de Asociación sin ánimo de lucro de utilidad pública.

4.10 INGRESOS Y GASTOS

Los ingresos son los derivados de la actividad de la Asociación citados en el punto 3.1 de esta memoria, así como pequeños ingresos financieros, y algunos ingresos extraordinarios.

Los gastos son los propios de la actividad de prestación de atención e información a los enfermos y sus familias, componiéndose de gastos de personal y gastos de explotación derivados de los talleres, actividades, cursos y conferencias impartidas, y la organización de las mismas.

4.11 PROVISIONES Y CONTINGENCIAS

No existen.

4.12 CRITERIOS EMPLEADOS PARA EL REGISTRO Y VALORACIÓN DE LOS GASTOS DE PERSONAL

Nóminas y seguros sociales son valorados de acuerdo con las normas contables vigentes.

4.13 SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS

Aparecen imputadas al resultado del ejercicio de acuerdo con la fecha de devengo de los gastos que cubren dichas subvenciones, de tal manera que si los gastos se producen en este ejercicio la subvención pendiente de otorgamiento o cobro, se devenga como ingreso en este ejercicio.

4.14 CRITERIOS EMPLEADOS EN TRANSACCIONES ENTRE PARTES VINCULADAS

No existen transacciones entre partes vinculadas.

5 INMOVILIZADO MATERIAL, INTANGIBLE E INVERSIONES INMOBILIARIAS.

5.1 ANÁLISIS DE MOVIMIENTOS

Denominación del Bien	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Aplicaciones informáticas	199,80			199,80
Página web	2.057,00			2.057,00
Mobiliario	1.586,88			1.586,88
Equipos proceso información	3.213,80			3.213,80
Útiles oficina	2.031,94			2.031,94
Instalaciones informáticas	1.548,60			1.548,60
Destruyectora papel	445,00			445,00
Total...	11.083,02			11.083,02

5.2 AMORTIZACIONES

Denominación del Bien	Valor compra	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final	Valor Neto
Aplicaciones informáticas	199,80	199,80			199,80	0
Página web	2.057,00	14,65	411,40		426,05	2.042,35
Mobiliario	1.586,88	1.586,88			1.586,88	0
Equipos proceso información	3.213,80	3.213,80			3.213,80	0
Útiles oficina	2.031,94	2.031,94			2.031,94	0
Instalaciones informáticas	1.548,60	1.548,60			1.548,60	0
Destruyectora papel	445,00	445,00			445,00	0
Totales	11.083,02	9.040,67	411,40		9.452,07	1.630,95

5.3 ARRENDAMIENTOS FINANCIEROS Y OTRAS OPERACIONES

No existen.

5.4 INMUEBLES CEDIDOS A LA ENTIDAD O POR LA ENTIDAD

Inmueble	Cedente	Cesionario	Años de cesión	Valoración del bien
C/Gutiérrez Herrero, 4 – Bj. Avilés	Ayuntamiento de Avilés	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en el Hotel de Asociaciones. Avda. Galicia, 62 – Local 11. Gijón	Ayuntamiento de Gijón	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en Centro Social Tenderina - C/Miguel Unamuno, 21. Oviedo	Ayuntamiento de Oviedo	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Pza. La Barquera, s/n. Langreo	Ayuntamiento de Langreo	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en el Casino de Poo – Edificio de Las Escuelas. Llanes.	Ayuntamiento de Llanes	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	
Oficina en el Hotel de Asociaciones, C/Valeriano Miranda, 11 – 1º Int	Ayuntamiento de Mieres	Liga Reumatológica Asturiana	Indefinido	

5.5 INFORMACIÓN SOBRE CORRECCIONES VALORATIVAS

No existen correcciones valorativas.

6 BIENES DEL PATRIMONIO HISTÓRICO.

Denominación del Bien	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Total...				

No existen.

7 USUARIOS Y OTROS DEUDORES DE LA ACTIVIDAD PROPIA.

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Usuarios Deudores				
Afiliados				
Otros deudores de la actividad propia. Subvenciones ptes. cobro	37.694,73	15.103,80	37.694,73	15.103,80
Total...	37.694,73	15.103,80	37.694,73	15.103,80

8 BENEFICIARIOS - ACREEDORES.

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Beneficiarios acreedores				
Otros acreedores de la actividad propia	3.397,59	2.023,42	3.397,59	2.023,42
Total...	3.397,59	2.023,42	3.397,59	2.023,42

Facturas de diciembre que se pagan en enero, seguros sociales, y retenciones de nóminas y profesionales que también se pagan en enero.

9 ACTIVOS FINANCIEROS.

Categorías	Instrumentos financieros a largo plazo					
	Instrumentos de patrimonio		Valores representativos de deuda		Créditos derivados Otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Activos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Inversiones mantenidas hasta vencimiento						
Préstamos y partidas a cobrar						
Activos disponibles para la venta						
Derivados de cobertura						
Total...						

Categorías	Instrumentos financieros a corto plazo					
	Instrumentos de patrimonio		Valores representativos de deuda		Créditos derivados Otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Activos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Inversiones mantenidas hasta vencimiento						
Préstamos y partidas a cobrar						
Activos disponibles para la venta						
Derivados de cobertura						
Total...						

10 PASIVOS FINANCIEROS.

Categorías	Instrumentos financieros a largo plazo					
	Deudas con entidades de crédito		Obligaciones y otros valores negociables		Derivados y otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Débitos y partidas a pagar						
Pasivos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Otros						
Total...						

Categorías	Instrumentos financieros a corto plazo					
	Deudas con entidades de crédito		Obligaciones y otros valores negociables		Derivados y otros	
	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1	Ejercicio X	Ejercicio x-1
Débitos y partidas a pagar						
Pasivos a valor razonable con cambios en pérdidas y ganancias						
Otros						
Total...						

11 FONDOS PROPIOS.

Denominación de la cuenta	Saldo Inicial	Entradas	Salidas	Saldo Final
Fondo social				
Reservas estatutarias				
Excedentes de ejercicios anteriores	44.094,22	1.406,01		45.500,23
Excedente del ejercicio	1.406,01	-1.938,46	-1.406,01	-1.938,46
Total...	45.500,23	-532,45	-1.406,01	43.561,77

12 SITUACIÓN FISCAL.

12.1 IMPUESTOS SOBRE BENEFICIOS

La Asociación se encuentra exenta del pago del Impuesto sobre Sociedades.

12.2 OTROS TRIBUTOS

No existen.

13 INGRESOS Y GASTOS.

Partida	Gastos
Ayudas monetarias y otros	
Ayudas monetarias	
Ayudas no monetarias	
Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Reintegro de ayudas y asignaciones	
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación	
Aprovisionamientos	
Consumo de bienes destinados a la actividad	
Consumo de materias primas	
Otras materias consumibles	
Gastos de personal	46.729,94
Sueldos	38.231,56
Cargas sociales	8.498,38
Otros gastos de explotación	32.391,62
Servicios profesionales independientes	3.194,92
Servicios psicología	4.100,20
Primas de seguros	751,65
Comisiones bancarias	682,69
Teléfono e internet	957,45
Otros gastos	493,27
Correos	3.228,15
Fotocopias y papelería	1.107,34
Mantenimiento informático y página web	52,03
Material oficina	691,63
Gastos locales (limpieza, luz, etc.)	4.533,33
Jornadas y congresos	0
Gastos balneario y excursiones	0
Terapia acuática	412,50
Talleres Tai-chi	2.394,00
Talleres ejercicio físico	8.380,77
Talleres de baile	991,69
Gastos formación Fundación Tripartita	420,00
Amortización del Inmovilizado	411,40
Total...	79.532,96

Partida	Ingresos
Cuota de usuarios y afiliados	35.049,00
Cuota de usuarios	3.824,00
Cuota de afiliados	31.225,00
Promoc., patroc. y colaborac., subvenciones y donaciones	42.545,50
Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil	
Venta de bienes	
Prestación de servicios	
Trabajos realizados por la entidad para su activo	
Otros ingresos de explotación	
Ingresos accesorios y de gestión corriente	
Ingresos financieros	
Ingresos extraordinarios	
Total...	77.594,50

14 SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS.

Entidad concedente	Año de concesión	Periodo de aplicación	Importe concedido	Imputado a resultados hasta comienzo del ejercicio	Importe cobrado	Total imputado a resultados	Pendiente de imputar a resultados
AYTO. OVIEDO	2020	2020	3.000,00		3.000,00	3.000,00	0,00
AYTO. GIJON	2020	2020	6.000,00		4.800,00	6.000,00	0,00
AYTO. AVILES	2020	2020	1.900,40		1.900,40	1.900,40	0,00
AYTO. CASTRILLON	2020	2020	1.237,50		0,00	1.237,50	0,00
AYTO. CORVERA	2020	2020	800,00		400,00	800,00	0,00
AYTO. MIERES	2020	2020	1.584,74		0,00	1.584,74	0,00
AYTO. LLANES	2020	2020	2.000,00		0,00	2.000,00	0,00
AYTO. LANGREO	2020	2020	-30,00		-30,00	-30,00	0,00
PPDO.ASTURIAS VARIAS CONSEJERIAS	2020	2020	19.727,56		11.046,00	19.727,56	0,00
CAJA LABORAL	2020	2020	1.000,00		1.000,00	1.000,00	
LA CAIXA	2020	2021	1.800,00		1.800,00	0	1.800,00
CAJA RURAL	2020	2020	1.000,00		1.000,00	1.000,00	0,00
ABBVIE FARMACEUTICA	2020	2020	1.530,00		1.530,00	1.530,00	0,00
DONATIVOS PARTICUL.	2020	2020	2.795,30		2.795,30	2.795,30	0,00
Totales...			44.345,50		29.241,70	42.545,50	1.800,00

Otras explicaciones

No existen subvenciones de capital.

15 ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD. APLICACIÓN DE ELEMENTOS PATRIMONIALES A FINES PROPIOS. GASTOS DE ADMINISTRACIÓN.

15.1 ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD.

15.1.1 ACTIVIDADES REALIZADAS

Se rellenarán tantas fichas como actividades tenga la entidad La ficha comprende desde el punto 15.1.1.1 al 15.1.1.3.

15.1.1.1 Identificación de la actividad 1.

Denominación de la actividad	ASESORAMIENTO INTEGRAL A LAS PERSONAS AFECTADAS POR REUMATISMOS Y SUS FAMILIAS
Tipo de Actividad *	Propia
Lugar de desarrollo de la actividad	<ul style="list-style-type: none">• Delegaciones de L.A.R.: Avilés (Sede central), Oviedo, Gijón, Langreo, Llanes, Mieres.• Hotel de Asociaciones Sociosanitarias, en Gijón.

- Actividad propia.

Descripción detallada de la actividad.

La Liga Reumatológica Asturiana ofrece **asesoramiento social, laboral y legal** a todas las personas afectadas por reumatismos de Asturias y sus familias.

El **equipo técnico** de la Asociación está integrado por una **Jefa administrativa** y una **Auxiliar Administrativa**, responsables del primer contacto con los usuarios/as y de su atención inicial, de forma personal, telefónica o por mail, labor que llevan a cabo desde la Sede Central de **Avilés**, de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

Ofrecen una información completa y detallada sobre la Liga Reumatológica Asturiana, sus actividades y servicios, a todas las personas que contactan por vez primera con la Asociación, y atienden todas las demandas de información que reciben de cualquier persona, socia o no. Según la demanda, derivan al usuario/a hacia el profesional de L.A.R. correspondiente (Trabajadora Social o Abogado) en cada caso, o bien recomiendan la actividad terapéutica más indicada. Se encargan además del mantenimiento de la web y las redes sociales de la Asociación, de la elaboración de todo el material didáctico y divulgativo del Servicio, del envío de circulares a los socios y socias, de la organización de las jornadas y conferencias y del resto de actividades administrativas de la Asociación.

Junto al equipo técnico, trabaja codo con codo la **Junta Directiva de L.A.R.**, que además de su labor de dirección y organización general, comparten con los afectados/as sus propias experiencias personales, a través de grupos de autoayuda, aconsejándoles sobre los pasos a seguir para conseguir mejorar su calidad de vida y aprender a vivir con la enfermedad de forma positiva, especialmente a las personas que acaban de ser diagnosticadas, desubicadas ante esta nueva situación.

En las **delegaciones**, l@s **voluntari@s** llevan a cabo la atención al público en Gijón (martes, de 17 a 19 h.), Oviedo (jueves, de 17 a 19 h.), Mieres (miércoles, de 17 a 19 h.), Langreo (lunes, de 16 a 18 h) y Llanes (viernes, de 17:30 a 19:30 h).

A partir de marzo, esta atención se realizó de forma telefónica y/o por e-mail, y de forma presencial, solamente a través de cita previa, cumpliendo con todas las medidas sanitarias establecidas.

La **Trabajadora Social** ofreció **asesoramiento acerca de los servicios, recursos y prestaciones** más idóneos a los que la persona afectada por reumatismos puede acceder por encontrarse en circunstancias especiales derivadas de su enfermedad, en función de la demanda planteada y las necesidades detectadas, además de derivar hacia los organismos competentes, cuando las circunstancias así lo requieran.

Esta profesional, completó la labor de asesoramiento social, con un **servicio de acompañamiento laboral para personas con discapacidad** derivada de una enfermedad reumática, que favorezca la inserción laboral a través de un itinerario personalizado, adaptado a las necesidades y capacidades de la personas afectada, la demanda actual del mercado de trabajo y mediante el establecimiento de un trabajo en red de colaboración y coordinación con todos los agentes implicados en el proceso.

Esta labor la llevó a cabo en Avilés, lunes, martes, miércoles y viernes, de 10 a 14 h.; en Gijón, los martes, de 17 a 19 h., y en Oviedo, los jueves, de 17 a 19 h.

De marzo en adelante, la atención social se llevó a cabo telefónicamente, y a partir de septiembre, también presencial, con cita previa.

El **abogado laboralista** colaborador de L.A.R., ofreció **asesoramiento legal**, a través de consultas gratuitas llevadas a cabo en sus despachos de Avilés y Oviedo, aplicando tarifas muy reducidas en caso de ser necesario llevar a cabo algún tipo de tramitación. Este asesoramiento se llevó a cabo de forma telefónica, y a partir de septiembre, con cita previa.

Esta labor de información y asesoramiento, se complementa con la celebración de **Jornadas y Conferencias**, de acceso libre y gratuito para todos, sobre las principales patologías reumáticas, impartidas por destacados especialistas en Reumatología. En 2020, se habían programados dos actos que no pudieron celebrarse, a causa de la pandemia:

- **ACTOS “Día Mundial de la Fibromialgia”**, el 12 de mayo: Mesas Informativas y Conferencia.
- **SESIÓN INFORMATIVA “Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas”**, el 15 de octubre.

15.1.1.2 Recursos humanos empleados en la actividad 1.

Tipo	Número	Nº de horas / año
Personal asalariado	3	968/persona
Personal con contrato de servicios	1	25-35
Personal voluntario	20	200/persona

15.1.1.3 Recursos económicos empleados en la actividad 1.

Gastos/Inversiones	Importe	
	Previsto	Realizado
Aprovisionamientos	700,00	904,94
Gastos de personal	46.405,00	46.729,94
Otros gastos de la actividad: Suministros, Seguros, Servicios Externos, Publicidad, Comunicaciones, etc.	17.873,25	15.207,52
Amortización de inmovilizado	326,75	326,75
TOTAL	65.305,00	63.169,15

15.1.1.4 Identificación de la actividad 2.

Denominación de la actividad	PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR REUMATISMOS
Tipo de Actividad *	Propia
Lugar de desarrollo de la actividad	<p>1. Charlas-Taller de Terapia Psicológica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Centro Municipal de Asociaciones - Av. Gijón, 5</i>) • GIJÓN (<i>Hotel de Asociaciones - Avda. de Galicia, 62</i>) • OVIEDO (<i>Centro Social Tenderina - C/Miguel Unamuno, 21</i>) • LANGREO (<i>Casa de Encuentros de La Mujer - C/Celestino Cabeza, 3</i>) • MIERES (<i>Hotel de Asociaciones, C/Valeriano Miranda, 11</i>) • LLANES (<i>Casino de Poo – Edificio de Las Escuelas</i>) <p>2. Programa de ejercicio físico adaptado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Centro Municipal de Asociaciones - Av. Gijón, 5</i>) • GIJÓN (<i>Hotel de Asociaciones - Avda. de Galicia, 62</i>) • OVIEDO (<i>Clínica Nueve de Mayo – C/Campoamor, 27</i>) <p>3. Talleres de Tai Chi adaptado.</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Centro “Jardín Eterno” – C/San Bernardo, 14</i>) • OVIEDO (<i>Centro Social Tenderina - C/Miguel Unamuno, 21</i>) <p>4. Clases de Baile adaptado:</p> <ul style="list-style-type: none"> • AVILÉS (<i>Centro Municipal de Asociaciones - Av. Gijón, 5</i>) • GIJÓN (<i>Hotel de Asociaciones - Avda. de Galicia, 62</i>) <p>5. Programas de Fisioterapia Acuática.</p> <ul style="list-style-type: none"> • GIJÓN (<i>Clínica Theramar – Playa de Poniente</i>) • LANGREO (<i>Sanatorio Fundación Adaro - C/Jove y Canella, 1</i>)

- Actividad propia.

Descripción detallada de la actividad.

Este programa está integrado por diversas **actividades de carácter preventivo y rehabilitador**:

1. TALLERES DE TERAPIA PSICOLÓGICA.

Las enfermedades reumáticas conllevan importantes cambios conductuales, así como también un importante grado de ansiedad y depresión, puesto que las personas afectadas tienen que convivir durante años con el dolor, y esta convivencia prolongada supone una pérdida de control del propio cuerpo y del mundo circundante.

De ahí la necesidad de llevar a cabo una intervención psicológica, basada en la Terapia Cognitivo-Conductual, con la que se pretende dotar a los participantes, de **técnicas y habilidades destinadas a afrontar mejor su enfermedad y sus consecuencias**, y adquirir **autonomía** e independencia personal. Se pretende también eliminar o **modificar conductas y pensamientos negativos** para que no generen malestar a la persona, logrando con todo ello, **fomentar las emociones positivas**, mejorando así el bienestar general de la persona.

Desde el año 2000, L.A.R. ofrece estos talleres de **forma gratuita**. En 2020, se impartieron en total 6 charlas-talleres, de 2 y ½ horas de duración, los meses de febrero, marzo y septiembre, de forma presencial en cada una de las delegaciones de Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo, Mieres y Llanes, y de octubre a diciembre, de forma on-line.

Participaron **157 personas**.

2. PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO.

Con este programa, impartido por **monitores especializados** en estas patologías, los participantes realizan ejercicios de mantenimiento y trabajo muscular dirigidos a disminuir el dolor y a evitar una incapacidad motora de las articulaciones, con el fin que no se produzca la atrofia articular y muscular.

El ejercicio correcto no aumenta el dolor ni la actividad inflamatoria, sino más bien al contrario, por lo que un programa de ejercicios **debe formar parte del tratamiento rutinario del paciente**.

Por ello, en cada clase, se enseñó y practicó cada ejercicio con la supervisión del monitor, de forma que puedan seguirlos por sí mismos en su domicilio diariamente, descansando lo mínimo necesario en brotes agudos de dolor, inflamación y limitación, para volver a hacerlo en cuanto sea posible. Estos ejercicios se complementaron con técnicas de respiración y relajación.

Este programa se llevó a cabo febrero, marzo, septiembre y octubre, de forma presencial en las delegaciones de Avilés, Gijón y Oviedo, y los meses de mayo, junio, noviembre y diciembre, de forma on-line, en 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

En 2020 participaron **102 personas**.

3. TALLER DE TAI CHI ADAPTADO.

El Tai Chi es una actividad que por sus múltiples cualidades bien puede llenar el vacío que dejan los ejercicios y deportes imposibles de realizar por las personas afectadas por reumatismos, ya que se trata de una actividad de bajo impacto, donde se realizan movimientos lentos, y mientras uno se mueve, respira profunda y naturalmente, enfocando su atención en sus sensaciones corporales.

Esta actividad, se ha desarrollado en **Avilés y Oviedo**, dos días a la semana, los meses de febrero, marzo, septiembre y octubre, de forma presencial, y noviembre y diciembre, de forma on-line. Participaron **19 personas**.

4. BAILE ADAPTADO A LAS PERSONAS CON REUMATISMOS.

Esta actividad, puesta en marcha durante este año 2020 por primera vez, ha consistido en realizar movimientos acompasados al ritmo de la música, movimientos suaves y no agresivos, pero que resultan amenos y divertidos. Entre los beneficios que ha aportado a los participantes, están los siguientes:

- Ayuda a quemar calorías
- Combate la depresión y el estrés
- Tonifica el cuerpo
- Disminuye el dolor
- Estimula la circulación
- Libera endorfinas y eleva la energía
- Mejora la atención, concentración y la memoria
- Mejora el humor y convierte las tareas en amenas

Esta actividad se llevó a cabo febrero, marzo, septiembre y octubre, de forma presencial en las delegaciones de Avilés y Gijón, y los meses de noviembre y diciembre, de forma online, en 2 sesiones semanales de 1 hora de duración.

En 2020 participaron **29 personas**.

5. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA ACUÁTICA.

- **Fisioterapia Acuática y Talasoterapia, Clínica Theramar (Gijón).**

Desde el año 2009, L.A.R. ofrece a sus socios un programa de fisioterapia acuática (que fortalece y mejora el movimiento de los músculos) y de talasoterapia (que previene el dolor con el agua y el clima marino), en la **Clínica Theramar** (Edificio de Talasoponiente, Gijón).

En este programa, la herramienta de trabajo básica es el agua, en este caso, agua de mar calentada a una temperatura de unos 34 o 35 grados lo que facilita la relajación muscular. El cuerpo puede flotar y gracias a ello se pueden trabajar algunos aspectos físicos como el fortalecimiento muscular, el movimiento, etc, que de otra manera es mucho más complicado de conseguir. Y también aspectos psicológicos como la autoestima y la adaptación social. Son tratamientos específicos para personas con problemas de movilidad, deficiencias musculares o articulares de todo tipo, discapacidades, etc.

Gracias al convenio de colaboración entre L.A.R. y la Clínica Theramar, los socios y socias de LAR disfrutaban de estas terapias a un coste muy reducido, a las que no podrían acceder si no fuera a través de la Asociación. Como consecuencia de la pandemia originada por la COVID-19, la Clínica Theramar cerró sus puertas de forma definitiva en el mes de marzo de 2020. Es por ello, que desde la Asociación se buscó una alternativa para poder continuar realizando esta actividad, llevándola a cabo en el Spa del Hotel NH de Gijón.

Se impartieron sesiones semanales de una hora de duración. Participaron 29 personas.

- **Fisioterapia Acuática, Sanatorio Fundación Adaro, Langreo.**

La fisioterapia acuática aprovecha los beneficios y las propiedades que tiene el agua caliente, ofreciendo efectos positivos tanto físicos como psíquicos, lo que conlleva el reestablecimiento del equilibrio físico-mental y emocional.

A través de esta terapia, la persona tiene la posibilidad de realizar una gran variabilidad de ejercicios acuáticos funcionales tanto en forma autónoma como asistidos por el terapeuta, estableciendo y manteniendo de esta manera la integridad morfológica normal del cuerpo.

Desde 2015, gracias a un convenio de colaboración entre L.A.R. y la Unidad de Terapia Acuática del Sanatorio Adaro, los socios de L.A.R. de la zona de Langreo y concejos limítrofes, pueden participar en este programa terapéutico, en dos modalidades:

En 2020, participaron **5 personas**, que recibieron 2 sesiones semanales, de 45 minutos cada sesión.

Preferentemente, se realiza una valoración previa con el servicio de Fisioterapia Acuática, para recomendar la actividad más adecuada para cada persona.

Los socios/as de la Liga Reumatológica Asturiana fueron informados por circular sobre cada actividad, información que se publicó en la web de la Asociación para informar al resto de la población, además de en redes sociales (Facebook) y de enviar nota de prensa a los medios de comunicación para que la información llegue al mayor número posible de personas. Posteriormente, el personal administrativo de la Asociación amplió esta información a demanda de los usuarios/as, personalmente, por teléfono o por mail, y recogió las solicitudes de participación.

Para participar en estas actividades se siguió el orden de inscripción de las personas que solicitaron la plaza, telefónica o personalmente, dando preferencia a los socios/as.

Las personas que quedaron fuera de las listas y por tanto, no pudieron participar, quedan en listas de reserva teniendo preferencia en las actividades similares organizadas al año siguiente.

15.1.1.5 Recursos humanos empleados en la actividad 2.

Tipo	Número	Nº de horas / año
Personal asalariado		
Personal con contrato de servicios	3	105-120/persona
Personal voluntario		

15.1.1.6 Recursos económicos empleados en la actividad 2.

Gastos/Inversiones	Importe	
	Previsto	Realizado
Otros gastos de la actividad: Instalaciones Clínica Theramar, Monitores de las actividades	138.700,35	16.279,16
Amortización de inmovilizado	84,65	84,65
TOTAL	138.785,00	16.363,81

15.1.2 RECURSOS ECONÓMICOS TOTALES EMPLEADOS POR LA ENTIDAD.

GASTOS/INVERSIONES	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad 4	Total actividades	No imputados a las actividades	TOTAL
Gastos por ayudas y otros							
a) Ayudas monetarias							
b) Ayudas no monetarias							
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno							
Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación							
Aprovisionamientos	904,94						904,94
Gastos de personal	46.729,94						46.729,94
Otros gastos de la actividad	15.207,52	16.279,16					31.486,68
Amortización de inmovilizado	326,75	84,65					411,40
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado							
Gastos financieros							
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros							
Diferencias de cambio							
Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros							
Impuesto sobre beneficios							
Subtotal gastos	63.169,15	16.363,81					79.532,96
Adquisiciones de inmovilizado (excepto Bienes Patrimonio Histórico)							
Adquisiciones Bienes Patrimonio Histórico							
Cancelación deuda no comercial							
Subtotal Recursos							
TOTAL	63.169,15	16.363,81					79.532,96

15.1.3 RECURSOS ECONÓMICOS TOTALES OBTENIDOS POR LA ENTIDAD

- **Ingresos obtenidos por la entidad**

INGRESOS	Previsto	Realizado
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio:		
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias		
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil		
Subvenciones del sector publico		
Contratos del sector publico	35.000,00	36.220,20
Subvenciones del sector privado	3.000,00	3.500,00
Aportaciones privadas (donaciones y legados)	4.700,00	2.825,30
Cuotas de asociados y afiliados	34.000,00	31.225,00
Otros tipos de ingresos: aportaciones de usuarios	207.390,00	3.824,00
TOTAL INGRESOS OBTENIDOS.	284.090,00	77.594,50

- **Otros recursos económicos obtenidos por la entidad.**

OTROS RECURSOS	Previsto	Realizado
Deudas contraídas		
Otras obligaciones financieras asumidas		
TOTAL OTROS RECURSOS OBTENIDOS.		

15.1.4 CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES Y ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

DESCRIPCIÓN	Entidad	Ingresos	Gastos	No produce corriente de bienes y servicios
Convenio 1. Suscrito para...				

15.2 APLICACIÓN DE ELEMENTOS PATRIMONIALES A FINES PROPIOS

15.2.1 GRADO DE CUMPLIMIENTO DEL DESTINO DE RENTAS E INGRESOS

Ejercicio	Excedente del ejercicio	Ajustes negativos	Ajustes positivos	Base de cálculo	Renta a destinar		Recursos destinados a fines (gastos + inversiones)	Aplicación de los recursos destinados en cumplimiento de sus fines							
					Importe	%		N-4	N-3	N-2	N-1	N	Importe pendiente		
N-4															
N-3															
N-2															
N-1															
N															
TOTAL															

15.2.2 RECURSOS APLICADOS EN EL EJERCICIO

	IMPORTE		
1. Gastos en cumplimiento de fines			
	Fondos propios	Subvenciones, donaciones y legados	deuda
2. Inversiones en cumplimiento de fines (2.1 + 2.2).			
2.1. Realizadas en el ejercicio			
2.2. Procedentes de ejercicios anteriores			
a). deudas canceladas en el ejercicio incurridas en ejercicios anteriores			
b). imputación de subvenciones, donaciones y legados de capital procedentes de ejercicios anteriores			
TOTAL (1 + 2)			

15.3 GASTOS DE ADMINISTRACIÓN

DETALLE DE GASTOS				
Nº de Cuenta	Partida de la cuenta de resultados	Detalle del gasto	Criterio de imputación a la función de administración del patrimonio	Importe
TOTAL DE GASTOS DE ADMINISTRACION.....				

16 OPERACIONES CON PARTES VINCULADAS.

No existen

17 OTRA INFORMACIÓN.

La elevada desviación entre los ingresos y gastos previstos y los realizados finalmente, se debe a la cancelación de actividades a causa de la pandemia sanitaria del covid-19.