L.A.R.

Liga Reumatológica Asturiana

MEMORIA 2017

PROGRAMA TERMAL 2017. Balneario LAIAS CALDARIA, Orense

Nuestras estancias en el Balneario no se limitan a los beneficios termales en un entorno increíble, también disfrutamos de las fiestas locales y de la sabrosa gastronomía gallega, todo ello en muy buena compañía.

ÍNDICE

- 1. Presentación.
  - 1.1. ¿Quiénes somos? ....Pág. 3
  - 1.2. Objetivos ....Pág. 6
  - 1.3. Logros ....Pág. 9
  - 1.4. Delegaciones ....Pág. 10
  - 1.5. Recursos ....Pág. 11

- 2. Memoria de Actividades 2017
  - 2.1. Reuniones ....Pág. 14
  - 2.2. Eventos organizados por L.A.R. ....Pág. 21
  - 2.3. Eventos en los que participó L.A.R. ....Pág. 26
  - 2.4. Viajes y Jornadas de Convivencia ....Pág. 32
  - 2.5. Servicios a Socios ....Pág. 33
  - 2.6. Convenios de Colaboración ....Pág. 38
  - 2.7. Campaña Divulgativa ....Pág. 41

L.A.R.
REUMATOLÓGICA
GUÍA DE LA
ARTRITIS
PSORIÁSICA
GUÍA DE LA
ESPONDILITIS
ANQUILOSANT
GUÍA DE LA
ARTRITIS
REUMATOIDE
La Liga Reumatológica Asturiana (L.A.R.)
Sesión Informativa
Día Mundial de las
Enfermedades Reumáticas
abbvie
Liga Reumatológica Asturiana

1. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA.

1.1. ¿QUIÉNES SOMOS?

La *Liga Reumatológica Asturiana*, **DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA**, es una Asociación que **inició su andadura en el año 1998,** ante las carencias que en esos momentos sufrían las personas afectadas por reumatismos en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como a la falta de recursos adecuados para cubrir las necesidades de este colectivo.

La Liga Reumatológica, que cuenta ya con **cerca de 2.600 socios y socias**, pretende adherir a todos los enfermos y enfermas reumáticos del Principado de Asturias, con el fin de informarles y asesorarles tanto a nivel asistencial, como laboral, psicológico o social, además de ofrecerles actividades terapéuticas y de reivindicar sus derechos y necesidades.

Sesión Informativa "Vida Activa, Nutrición y Salud Ósea", en Oviedo. De izda. a dcha.: Mª Luisa Urdiales (Vocal), Isabel Martín (Presidenta), Carmen Fernández (Vocal), Fco. Javier Alonso (Vicepresidente), Mónica Lozano (Secretaria Técnica), Mª Jesús García (Tesorera), Laura Merino (Secretaria) y Julia Martínez (Vocal).

La Liga Reumatológica Asturiana es **socia de destacadas organizaciones nacionales e internacionales**:

- **IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes**), alianza mundial única que representa a pacientes de todas las nacionalidades para promover un modelo de atención de salud en todo el mundo centrado en el paciente.

- **SED (Sociedad Española del Dolor**), asociación profesional, multidisciplinar y sin ánimo de lucro, fundada en 1990 con la intención de promover trabajos científicos sobre los mecanismos y el tratamiento del dolor, sensibilizar a la sociedad sobre esta problemática y fomentar la mejora constante en la valoración y la terapia de los pacientes que sufren dolor.

- **SEFIFAC (Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica),** asociación científica de ámbito estatal, multidisciplinar y sin ánimo de lucro, que tiene por objeto fomentar el estudio, la investigación, el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades, ayudando a la difusión del conocimiento y la interacción entre profesionales.

Isabel Martín y Fco. Javier Alonso, Presidenta y Vicepresidente de L.A.R., en las IX Jornadas Codo con Codo celebradas en Madrid, los días 17 y 18 de noviembre.

Las Asociaciones son muy importantes para lograr el reconocimiento y la integración de los enfermos y enfermas. Surgen de la necesidad de estas personas y sus familiares de compartir experiencias, problemas comunes y buscar soluciones todos juntos. El conocer a más gente con los mismos problemas y poner en común su propia experiencia es de gran ayuda para los afectados y afectadas. A partir de ahí, la agrupación de los pacientes en las distintas asociaciones, permite luchar con un mayor apoyo a la hora de concienciar y sensibilizar a la sociedad respecto de su enfermedad.

El no sentirse solo, recibir apoyo y comprensión de otras personas con problemas similares, es una ayuda importantísima, que raramente puede recibir de nadie más, puesto que el médico, por muy buena voluntad que tenga, no tiene tiempo.

Este acto de solidaridad debe extenderse a la familia. Ellos también necesitan apoyo, conocimiento de la enfermedad, saber qué actitudes son adecuadas y cómo pueden servir de ayuda de forma positiva.

El papel reivindicativo de las Asociaciones es imprescindible. Es fundamental conseguir el apoyo de la Administración y el conocimiento por parte de la sociedad de las necesidades y derechos a nivel asistencial y laboral de los afectados y afectadas.

Las personas enfermas ya no son meras receptoras pasivas de la decisión o de un acto médico. Ahora queremos estar informados, formar parte activa en las decisiones sobre nuestra salud, y por supuesto, participar en las políticas que se adopten en todos los estamentos.

Gracias a las confederaciones, federaciones y asociaciones, las voces y quejas de los pacientes llegan hasta los foros científicos, donde iba siendo necesario que llegaran las opiniones de las personas enfermas. Son estas organizaciones las **responsables de velar para que los y las afectados estén representados y su voz se escuche** y para que dispongan de la mejor información posible para que puedan adoptar decisiones de calidad.

1.2. OBJETIVOS.

La Liga Reumatológica Asturiana, tiene como objetivo principal **mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por reumatismos y sus familias,** lo que lleva a cabo a través del **SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL ESPECIALIZADO,** dividido en los siguientes programas de actividades:

- PROGRAMA "INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO": se ofrece **asesoramiento y apoyo social, psicológico, legal y laboral**, mediante atención personalizada desde nuestras seis delegaciones.

- PROGRAMA "PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR REUMATISMOS": se organizan actividades terapéuticas, de prevención y/o rehabilitación, física y psicológica, como **Charlas-Taller de Terapia Psicológica, Programa de Ejercicio Físico Adaptado, Programa Termal en Balneario, Fisioterapia Acuática y Talasoterapia, Taller de Tai Chi**.

- PROGRAMA "SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN": se organizan **charlas y conferencias** informativas, sobre las enfermedades reumáticas, últimos estudios e investigaciones, tratamientos alternativos, hábitos de vida saludables, etc., con la participación de destacados especialistas en estas patologías, y se lleva a cabo una campaña divulgativa constante, mediante la elaboración y difusión de numeroso **material divulgativo,** la colaboración de los **medios de comunicación,** la página **web** de la Asociación y las **redes sociales.**

- PROGRAMA "OCIO Y TIEMPO LIBRE": conocedores de lo positivo de las relaciones sociales en personas afectadas por estas enfermedades, que por ser incapacitantes conllevan un importante aislamiento social, se organizan diversos **viajes, excursiones y encuentros** a lo largo del año, y se organizan **talleres artísticos,** como costura o baile.

I Feria AVilesina de Asociaciones (FAVA), en el Centro Cívico "Los Canapés", el 22 de abril.

5ª Feria NORBIENESTAR, en el Recinto Ferial Luis Adaro de Gijón, los días 5 y 6 de mayo.

IV Feria de la Salud del Ayuntamiento de Grado, en el Parque Manuel Pedregal, el 1 de octubre.

Finalmente, **representamos los intereses de todas las personas afectadas por reumatismos** de Asturias (más de 200.000), ante la Administración Local, Autonómica y Nacional. Con nuestra lucha diaria, pretendemos lograr que se cumplan los siguientes puntos:

- Formación de los Médicos de Atención Primaria en las enfermedades reumáticas. Esta sería la forma de obtener una **correcta derivación al especialista** correspondiente, evitando diagnósticos tardíos y riesgos de hospitalización por la toma masiva de antiinflamatorios.

- Mayor coordinación de Atención Primaria con las Unidades de Reumatología. Esto ayudaría a la obtención de un **diagnóstico precoz y a un seguimiento adecuado** del enfermo/a, aumentando así su calidad de vida.

- Equipos Multidisciplinares para tratar estas patologías: Reumatología, Psicología, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Medicina interna y Enfermeria.

- Reducción del tiempo de espera para la realización de pruebas diagnósticas (actualmente se tarda entre 3 y 7 meses).

- Creación de Unidades de Reumatología en las Áreas Sanitarias de Asturias que aún no cuentan con este Servicio.

- Creación de Unidades de Reumatología Pediátrica en todos los Hospitales asturianos.

1.3. LOGROS.

Más de 12.000 personas son atendidas cada año desde nuestras seis delegaciones, en persona, por teléfono, mail o a través de las redes sociales, reflejo de la necesidad que tiene este colectivo de ser atendido e informado adecuadamente.

Gracias al esfuerzo y empeño de nuestros socios y socias voluntarios, hemos conseguido destacados logros, como conseguir el **aumento de la plantilla de reumatólogos** en esta Comunidad Autónoma, pasando de 3 a 17, con la recogida de más de 100.000 firmas. Continuamos trabajando para **que se cubran todas las Áreas Sanitarias** que aún carecen de Servicio de Reumatología.

L.A.R., junto a la Asociación Española contra la Osteoporosis (AECOS), durante su legislatura como miembros de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos), y tras varias reuniones con el Ministerio de Sanidad, lograron la puesta en marcha de un **Plan Estratégico Nacional de enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas**, **aprobado por el Pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, el 20 de diciembre de 2012**.

Acto de entrega de los I Premios Saludables Escuela de Salud del Ayuntamiento de Tineo, el 9 de noviembre. Isabel Martín (Presidenta) y Javier Alonso (Vicepresidente), recogieron el premio concedido a L.A.R.

1.4. DELEGACIONES.

La Liga Reumatológica Asturiana ofrece a sus socios y socias, y a toda persona interesada, una atención personal desde su sede central, en Avilés, así como desde sus delegaciones en Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes:

LOCALIDAD	DIRECCIÓN	TFNO.	HORARIO
AVILÉS (sede)	C/Gutiérrez Herrero, 4 – Bajo.	985.51.23.09 684.60.75.71	Lunes a Viernes, de 10 a 14 h.
OVIEDO	Centro Social de Ventanielles Plaza Lago Enol, 1	985.51.23.09 684.60.75.71	Jueves, de 17 a 19 h.
GIJÓN	Hotel de Asociaciones Avda. de Galicia, 62. Local 11	985.51.23.09 684.60.75.71	Martes, de 17 a 19 h.
LANGREO	C/Severo Ochoa, 3 A. Sama	985.51.23.09 684.60.75.71	Lunes, de 16 a 18 h.
MIERES	C/Valeriano Miranda, 11 – 1º Int.	985.51.23.09 684.60.75.71	Miércoles, de 17 a 19 h.
LLANES	Edificio de Las Escuelas. Casino de Poo.	696.14.89.62	Viernes, de 17:30 a 19:30 h.

1.5. RECURSOS.

➢ Recursos Económicos:

- **Cuota de socios/as.**

  Se destina principalmente a la organización de actividades para los socios y socias, y para hacerles llegar toda la información que la Asociación posee sobre las enfermedades reumáticas, y los servicios y actividades a los que puede acceder.

- **Entidades públicas.**

  - **Gobierno del Principado: -**
    - Consejería de Sanidad
    - Consejería de Servicios y Derechos Sociales

  - **Ayuntamientos**: - Avilés - Langreo
    - Castrillón - Llanes
    - Corvera - Mieres
    - Gijón - Oviedo

- **Entidades privadas.**

  - **Laboratorio Abbvie.**
  - **Laboral Kutxa.**
  - **Fundación Caja Rural.**
  - **La Caixa.**

A través de subvenciones anuales, estas entidades nos ayudan en la **realización de actividades y proyectos destinados a las personas afectadas por reumatismos** así como el **mantenimiento de las seis oficinas** que la Liga Reumatológica Asturiana tiene para la atención al público.

A pesar de la inestimable ayuda que la Liga Reumatológica Asturiana recibe, son demasiados los proyectos que esta Asociación desearía ofrecer a sus socios y socias, y que resultarían tan beneficiosos para mejorar su calidad de vida, pero que no se pueden llevar a cabo por **falta de más recursos económicos**.

Acto de entrega de la donación de Laboral Kutxa para el desarrollo del Servicio de Atención Integral a las personas afectadas por reumatismos que L.A.R. llevó a cabo en 2017. En el centro, el Director de la oficina de Avilés, D. Carlos Blanco, entrega un talón a Dña. Isabel Martín, Presidenta de L.A.R. (Foto de El Comercio)

➢ Recursos Humanos:

La Liga Reumatológica Asturiana concentra toda la gestión administrativa en su sede central de Avilés:

- Atención diaria, personal, telefónica, vía mail y a través de las redes sociales, a socios, familiares y cualquier persona que necesite asesoramiento a cualquier nivel: legal, psicológico, social, médico y laboral.

- Organización y difusión de las actividades.

- Elaboración de documentación variada como memorias, revistas, dossiers informativos, proyectos para subvenciones, etc.;

- Todas las labores administrativas generadas por el normal funcionamiento de la Asociación.

Para desarrollar estas tareas, la Liga Reumatológica Asturiana cuenta con un **Equipo Técnico** integrado por una Administrativa y una Auxiliar Administrativa, que desempeñan su trabajo todos los días de 10:00 a 14:00 h.

También cuenta con una **Trabajadora Social**, responsable del asesoramiento social y laboral, que desarrolla su labor en las delegaciones de Oviedo, Gijón y en la sede central de Avilés.

Hay que destacar también la labor inestimable que desarrollan las personas que integran la **Junta Directiva, órgano de gobierno de la Liga Reumatológica Asturiana y el resto de voluntarios y voluntarias** que dedican su tiempo y esfuerzo a colaborar, en la medida de sus posibilidades, con esta Asociación.

2. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017.

2.1. REUNIONES.

7 de enero: **Reunión con Dña. Ana Carballo, Directora del Hotel Spa Palacio de La Magdalena,** en Soto del Barco, para conocer las instalaciones y establecer un convenio de colaboración entre ambas entidades, para ofrecer a los socios y socias de L.A.R. acceso a sus servicios con tarifas especiales.

16 de enero: **Reunión con José Luis Monforte González, Instructor de Tai chi,** en la sede central de L.A.R. de Avilés, para presentarnos los beneficios de esta técnica oriental en las personas afectadas por reumatismos, y establecer proyectos en común.

Mesa Informativa en la Calle Manuel Llaneza, de Mieres, con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, el 11 de mayo. De izda. a dcha.: las delegadas de L.A.R. en Mieres, Mª Jesús García y Julia Martínez, y las voluntarias, Mª Luisa Martínez, Mª Isabel Grana, Cinia Rodríguez y Ana Hernández.

25 de enero: **Reunión de la Asamblea General de la Comunidad del Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de Gijón,** de la que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, para la presentación de cuentas y actividades del 2016, la aprobación de las cuentas y memoria de actividades del 2017, y la elección de la nueva Junta Directiva de la Comunidad, donde L.A.R. ocupará la Vicepresidencia a partir de este año.

2 de febrero: **Reunión con Dña. Beatriz Ania Valle, Responsable de Orientación e Integración Laboral de ALIMERKA,** para presentarnos su programa de inserción laboral dirigido a personas con discapacidad y establecer un convenio de colaboración con la Liga Reumatológica Asturiana que favorezca el acceso de nuestros socios y socias con certificado de discapacidad a ofertas de empleo para puestos adaptados.

9 de febrero: **Reunión para informar sobre el encuentro ciudadano que tendrá lugar en Saint-Nazaire (Francia),** ciudad hermanada de Avilés, del 22 al 26 de junio, organizado por la Asociación "Aunando Fronteras", en el Centro de Asociaciones de la Plaza Santiago López, en Avilés.

21 de febrero: **Reunión de los Consejos de Participación Ciudadana de las 4 Zonas de Avilés**, para conocer el estado de ejecución de las propuestas planteadas para 2016, el proceso de aportación de presupuestos municipales del 2017 para 2018, e información del grupo de trabajo "Entornos Limpios" de los Consejos de Participación Ciudadana, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

15 de marzo: **Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Liga Reumatológica Asturiana,** para la presentación de cuentas y actividades del 2017 y la aprobación de las cuentas y memoria de actividades del 2016, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

Participantes en el Programa de ejercicio físico adaptado de L.A.R., celebrado en Avilés, los jueves, de 10 a 11 h. a lo largo del 2017.

22 de marzo: **Reunión con el Director de Kutxabank, D. Armando Pacual,** en su sucursal de Avilés, para presentarle la labor de la Liga Reumatológica Asturiana y buscar posible financiación para los proyectos de la Asociación.

22 de marzo: **Reunión de las entidades que integran los Consejos de Participación de Avilés,** para la organización de la primera Feria de Asociaciones del Concejo, en el Centro Municipal de Asociaciones de la Calle Álvarez Gendín, de Avilés.

24 de marzo: **Reunión con los Responsables del Servicio de Promoción de la Salud y Participación de la Consejería de Sanidad,** para presentar las novedades de la Administración Electrónica y sus repercusiones en las Asociaciones, así como conocer el estado del desarrollo del Programa Paciente Activo de Asturias (PACAS), en el Edificio Administrativo de Servicios Múltiples (EASMU), de Oviedo.

27 de marzo: **Reunión con Dña. Isabel Díaz, de la Redacción del Periódico "Nosotros los Mayores",** para presentarnos su publicación y establecer posibles colaboraciones, en la sede de L.A.R. de Avilés.

29 de marzo: **Reunión con el Director de la oficina de Laboral Kutxa de Avilés, D. Carlos Blanco,** en esta sucursal, para presentarle los proyectos de la Liga Reumatológica Asturiana para el 2017 y solicitar posible financiación.

30 de marzo: **Primera reunión de Asociaciones de Avilés,** en las oficinas de Cruz Roja de Avilés, para la organización de la I Feria de Asociaciones de la localidad, formando la Liga Reumatológica Asturiana parte del grupo de trabajo creado para la difusión de la Feria.

3 de abril: **Segunda reunión de Asociaciones de Avilés,** para la organización de la I Feria de Asociaciones de la localidad, en las oficinas de Cruz Roja de Avilés.

12 de abril: **Reunión con el Director General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, Dr. Antonio Molejón Iglesias,** para presentarle la necesidad de crear Unidades de Reumatología en los Hospitales asturianos de las Áreas Sanitarias que aún no cuentan con este Servicio (Arriondas, Cangas de Narcea y Jarrio), y la posibilidad de iniciar una campaña de recogida de firmas para apoyar esta solicitud, en la sede de esta Consejería, en Oviedo.

4 de mayo: **Reunión de reencuentro de las Asociaciones y entidades participantes en la I Feria Avilesina de Asociaciones (FAVA),** celebrada el 22 de abril, para analizar y compartir experiencias, y empezar a planear la segunda edición, en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Avilés.

17 de mayo: **Reunión de los Consejos de Participación Ciudadana de Zona de Avilés**, donde LAR es miembro, para participar en el proceso de aportación a los presupuestos municipales, y para conocer las subvenciones municipales del Área de Promoción social, entre otros asuntos, celebrada en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

31 de mayo: **Reunión con la Directora de La Caixa, Dña. Paloma Roces,** en su sucursal de Avilés, para presentarle la labor de la Liga Reumatológica Asturiana y buscar posible financiación para los proyectos de la Asociación.

Realización de densitometrías, durante la Sesión Informativa "Vida Activa, Nutrición y Salud Ósea", el 10 de marzo, en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo (Foto de La Nueva España).

29 de junio: **Reunión con la Directora de La Caixa, Dña. Paloma Roces,** en su sucursal de Avilés, para la firma de un convenio de colaboración con la Liga Reumatológica Asturiana para ayudar a la Asociación en la financiación de sus proyectos.

13 de julio: **Primera reunión de los representantes de las Asociaciones del Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de Gijón (HAS),** del que L.A.R. forma parte, para la organización de las V Jornadas de Puertas Abiertas que se celebrarán en el mes de octubre de 2017.

11 de sept.: **Segunda reunión de los representantes de las Asociaciones del Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de Gijón (HAS),** del que L.A.R. forma parte, para concretar los últimos detalles de organización de las V Jornadas de Puertas Abiertas que se celebrarán en el mes de octubre de 2017.

6 de octubre: **Reunión con las Asociaciones de la zona de Ventanielles,** barrio donde L.A.R. tiene ubicada su delegación de Oviedo, convocada por la Concejalía del Área de Atención a las Personas e Igualdad del Ayuntamiento de Oviedo, para la valoración y organización de las Fiestas del Barrio de Ventanielles, espacio donde se muestra la labor de todas las Asociaciones de la zona, entre otras actividades.

23 de octubre: **Reunión en el Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de Gijón**, donde técnicos del Ayuntamiento explicaron a las Asociaciones con delegación en este Hotel la nueva ordenanza de cesión de locales del Ayuntamiento de Gijón.

23 de octubre: **Reunión del Consejo de Participación Ciudadana de Zona 3 del Ayuntamiento de Avilés**, del que L.A.R. forma parte, para continuar con el proceso de aportación a los presupuestos municipales del año y la elaboración del Plan de Voluntariado de Avilés, entre otros asuntos, en el Centro Municipal de Asociaciones El Arbolón, en Avilés.

30 de octubre: **Reunión de la Mesa de Selección de Candidaturas al voluntariado de Avilés**, de la que L.A.R. formó parte, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Avilés.

Visita a Jeréz de los Caballeros, dentro del Viaje por Extremadura, celebrado del 29 de mayo al 4 de junio.

14 de nov.: **Reunión con Dña. Elisa Alonso, representante de Montepío y Mutualidad de la Minería**, para presentarnos las novedades de esta entidad y renovar el acuerdo de colaboración con la Liga Reumatológica Asturiana, en la sede central de L.A.R. de Avilés.

19 de dic.: **Reunión con D. Alejandro Braña, Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias**, para presentarle FIBRODOLOR (plataforma on-line de formación para profesionales sanitarios, sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica), proyecto de la Fundación de afectados y afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (Fundación FF), de la que la Liga Reumatológica Asturiana es Asociación conveniada, celebrada en Oviedo.

20 de dic.: **Reunión con Dña. Maribel Pérez y D. David Rodríguez, Directora y Coordinador de ACD Rehabilitación respectivamente,** para presentarnos los servicios que prestan desde sus Centros, y conocer la actividad de la Liga Reumatológica Asturiana, con el objetivo de estudiar la posibilidad de establecer un convenio de colaboración entre ambas entidades, en la sede central de L.A.R. de Avilés.

20 de dic.: **Reunión con D. José Antonio Pérez**, **Director de BNFIT Talaso**, Centro Termal de Ocio, Salud y Belleza, para la renovación del convenio de colaboración entre ambas entidades, en sus instalaciones de Talasoponiente, en Gijón.

2.2. EVENTOS ORGANIZADOS POR L.A.R.

19 de enero: **Conferencia "Acupuntura para el dolor muscular y articular"**, impartido por Dña. Aída Fernández, Terapeuta especializada en Acupuntura, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

10 de marzo: **Sesión Informativa "Vida Activa, Nutrición y Salud Ósea",** organizado por L.A.R. en colaboración con FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Oseas) y el Centro de Información Cerveza y Salud, en el Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo. Se practicaron **densitometrías** gratuitas, con ultrasonidos en el tobillo a más de 250 personas, y se celebró una **conferencia** sobre los factores de riesgo de la osteoporosis, mostrando pautas para mejorar hábitos de alimentación y estilo de vida, donde participaron:

- *D. Diego Valiño*, Concejal del Ayuntamiento de Oviedo.
- *D. Fco. Javier Alonso*, Vicepresidente de L.A.R.
- *Dr. Manuel Díaz*, Presidente de FHOEMO.
- *Dr. Jesús Román*, Portavoz Centro de Información Cerveza y Salud.
- *Dr. Pablo Olabe*, Doctor en Fisioterapia.

Tras la clausura, se ofreció un **cóctel**.

Público asistente a la Conferencia organizada por L.A.R. en conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, el 11 de mayo, en el Centro Oscar Niemeyer de Avilés.

11 de mayo: **Actos Conmemorativos del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica,** organizados por la Liga Reumatológica Asturiana:

- **Mesas Informativas**, de 10 a 13 h., en los principales Hospitales asturianos, donde los voluntarios y voluntarias de la Asociación repartieron información sobre estas enfermedades. **Más de 300 personas** visitaron nuestros stands.
- **Conferencia,** de 18 a 21 h., en el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer de **Avilés**, con la asistencia de **180 personas** (aforo completo), y la participación de destacados profesionales expertos en estas enfermedades:
  - **Dr. Jesús Babío**, *Jefe de Sección de Reumatología del Hospital Universitario de Cabueñes,* Gijón, que nos presentó las últimas novedades sobre estas patologías, y nos facilitó útiles consejos sobre hábitos de vida saludable para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.
  - **D. José Luis Monforte**, *Experto instructor de Tai Chi*, que nos presentó los beneficios de esta disciplina tras la investigación llevada a cabo hace unos años en colaboración con el Hospital Universitario San Agustín de Avilés.
  - **Dña. Marisol Delgado**, *Psicóloga colaboradora de L.A.R.,* que nos presentó herramientas para afrontar de la mejor forma posible la enfermedad, evitando situaciones de estrés, ansiedad y/o depresión.

Además se contó con la presencia de la *Concejala del Área de Promoción Social del Ayuntamiento de Avilés,* **Dña. Yolanda Alonso Fernández**. El Vicepresidente de L.A.R., **D. Fco. Javier Alonso**, fue el responsable de presentar y moderar el acto.

Conferencia "Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica", celebrada el 11 de mayo, en el Centro Oscar Niemeyer de Avilés, con la participación de Dña. Yolanda Alonso, Concejala del Área de Promoción Social del Ayuntamiento de Avilés; D. José Luis Monforte, instructor de Tai Chi; D. Fco. Javier Alonso, Vicepresidente de L.A.R., y Dr. Jesús Babío, Jefe de Sección de Reumatología del Hospital Universitario de Cabueñes. (Foto de La Nueva España)

18 de sept.: **Charla-Taller "Beneficios del Tai Chi en personas con reumatismos"**, impartido por D. José Luis Monforte, Instructor Experto en esta técnica, en el Centro "Jardín Eterno, en Avilés.

19 de sept.: **Charla-Taller "Beneficios del Tai Chi en personas con reumatismos"**, impartido por D. José Luis Monforte, Instructor Experto en esta técnica, en el Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de Gijón.

26 de sept.: **Charla-Taller "Beneficios del Tai Chi en personas con reumatismos"**, impartido por D. José Luis Monforte, Instructor Experto en esta técnica, en el Centro Social de Ventanielles, en Oviedo.

11 de octubre: **Conferencia Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas,** en La Laboral Ciudad de la Cultura, **Gijón** (Sala 2 del Teatro), de 18 a 20:30 h. con la asistencia de más de 100 personas, impartida por expertos en estas patologías:

- **Dra. Mercedes Alperi**, Reumatóloga de la Unidad de Diagnóstico Precoz de Artritis del Hospital Universitario Central de Asturias, habló sobre la importancia del diagnóstico precoz y la adherencia al tratamiento en las enfermedades reumáticas, así como la adquisición de hábitos de vida saludable, fundamental también para conseguir una mejora en la calidad de vida de los afectados y afectadas.
- **D. Francisco Martínez**, Fisioterapeuta, colaborador de L.A.R., centró su intervención en dos factores fundamentales que influyen a la hora de ayudar a controlar el dolor producido por estas enfermedades: el conocimiento de la propia enfermedad y de uno mismo, y el movimiento, a través de ejercicio físico suave y adaptado a cada persona.

Conferencia "Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas". De izda. a Dcha.: Dra. Mercedes Alperi, D. Francisco Martínez, y Dña. Mª Jesús Merayo.

Participaron en la inauguración del acto, la *Directora General de Política Sanitaria de la Consejería de Sanidad*, **Dña. Maria Jesús Merayo Vidal**, y la *Directora de la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón*, **Dña. Marta Mediavilla Artos,** junto al *Vicepresidente de L.A.R.,* **D. Fco. Javier Alonso**, que actuó como presentador y moderador del acto.

23 - 27 de oct: **V Jornadas de Puertas Abiertas** del Hotel de Asociaciones Socio-Sanitarias de Gijón, coorganizadas por las Asociaciones miembro de la Comunidad del Hotel de Asociaciones, entre las que se encuentra la Liga Reumatológica Asturiana, que este año ocupa la Vicepresidencia de la Comunidad. Cada Asociación ofreció información sobre sus actividades e impartió alguna de ellas para mostrarle su labor al público.

Por su parte, L.A.R., celebró las siguientes actividades, en las que participaron más de 50 personas:

- **Charla** *"Trabajadores Sociales en las Asociaciones: qué pueden hacer por ti?",* impartida por la Trabajadora Social de L.A.R., Dña. Silvia Pozo Castro, el día 24, a las 11:30 h.
- **Taller de Ejercicio Físico adaptado**, los días 25 y 27, de 11 a 12 h.
- **Taller de Danza-Terapia**, el día 26, de 12 a 13 h.

Dña. Silvia Pozo, Trabajadora Social de L.A.R., responsable de impartir la charla celebrada dentro de las V Jornadas de Puertas Abiertas del H.A.S., el 24 de octubre.

2.3. EVENTOS EN LOS QUE PARTICIPÓ L.A.R.

18 de enero: **Jornada "Acuerdo sociosanitario del Principado de Asturias"**, organizado por la Federación Socialista de Gijón, con la participación del Consejero de Sanidad, D. Francisco Del Busto, y la Consejera de Servicios y Derechos Sociales, Dña. Pilar Varela, en el Salón de Actos de la Casa del Pueblo de Gijón.

31 de enero: **Taller sobre la implantación del Registro Electrónico, organizada por el Ayuntamiento de Gijón,** orientado a Asociaciones y Fundaciones que han de realizar trámites electrónicos con la Fundación Municipal de Servicios Sociales, y así facilitar la implantación y uso de la Administración Electrónica, celebrado en el Centro Municipal Integrado El Llano, en Gijón.

11 de febrero: **Acto de inauguración de la Unidad de Rehabilitación Funcional de la Mano en el Centro Neurofunción,** en Gijón.

3 de marzo: **Presentación del Proyecto EFFICHRONIC**, financiado por el Tercer Programa de Salud de la Comisión Europea, dentro del IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico, celebrado en el Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales, en Oviedo.

4 de marzo: **IV Conferencia Nacional Paciente Activo**, bajo el lema "Expresar para Comprender", integrada en el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Enfermo Crónico, organizada por Paciente Activo Asturias, la Escuela Asturiana de Salud, el Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), la Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Asturias (SEAPA), y la Escuela de Salud de Tineo. Se trata de un espacio donde expresar, compartir, debatir y avanzar en una atención de calidad. Celebrada en el Palacio de Congresos y Exposiciones Ciudad de Oviedo.

Dña. Isabel Martín y D. Fco. Javier Alonso, Presidenta y Vicepresidente de L.A.R., en la IV Conferencia Nacional Paciente Activo, en Oviedo, el 4 de marzo.

17 de marzo: **IV Jornadas Esalud en Asturias**, iniciativa colaborativa para el impulso y desarrollo de las nuevas tecnologías en el entorno de la salud a nivel regional y nacional, donde L.A.R. participó con la intervención del Vicepresidente, D. Fco. Javier Alonso Iglesias, en la Mesa de Debate "Nuevas Tecnologías para la autogestión de tu salud", dentro del Bloque "Esalud para el autocuidado y la cronicidad", en el Hotel Ayre, en Oviedo.

28 de marzo: **Acto de presentación de las Conclusiones de la Estrategia 2025 del Ayuntamiento de Oviedo,** documento que encierra las claves de futuro de este municipio, creado con las aportaciones de administraciones públicas, instituciones, movimiento vecinal y organizaciones sociales como L.A.R., para definir el modelo futuro de la ciudad, con la participación del Alcalde, D. Wenceslao López, en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

22 de abril: **I Feria AVilesina de Asociaciones (FAVA), en el Centro Cívico "Los Canapés",** organizada por el propio movimiento asociativo de Avilés junto con el Ayuntamiento de esta localidad, donde numerosas entidades benéficas del ámbito social, sanitario, cultural, etc., entre ellas la Liga Reumatológica Asturiana, mostraron su labor a través de numerosos stands informativos y actividades celebradas durante todo el día.

25 de abril: **Jornada sobre "Presupuestos Participativos: modelos y metodología",** organizada por la Concejalía de Participación Ciudadana, Información y Transparencia del Ayuntamiento de Oviedo, dirigida especialmente a Asociaciones, en el Auditorio Príncipe Felipe, en Oviedo.

26 de abril: **VI Jornada de Actualización en Vacunas del Principado de Asturias**, organizada por la Asociación de Buenas Prácticas en Seguridad de Pacientes y el Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del HUCA, dirigida a profesionales y/o pacientes con interés en la artritis reumatoide, en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

5 y 6 de mayo: **Feria NORBIENESTAR**, 5ª Feria de Productos y Servicios Socio-Sanitarios del Norte de España, en el Recinto Ferial Luis Adaro de Gijón, donde L.A.R. participó, como cada año, con un stand informativo.

25 de julio: **Visita al Centro de Interpretación de los Residuos de COGERSA (Compañía para la Gestión de Residuos Sólidos en Asturias),** en Serín, organizada por el Ayuntamiento de Avilés, a propuesta del Grupo de Trabajo de Entornos Limpios, de los Consejos de Participación de Zona, del que L.A.R. forma parte.

22 de sept.: **Jornada "Estrategias colectivas de ciudad para un voluntariado del siglo XXI",** organizadas por el Ayuntamiento de Avilés, en el Centro de Servicios Universitarios de Avilés.

29 de sept.: **III Jornada de Hipnosis Clínica "Manejo de la Ansiedad con Hipnosis Clínica",** del Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias, en la Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo.

1 de octubre: **IV Feria de la Salud del Ayuntamiento de Grado,** en el Parque Manuel Pedregal, donde L.A.R. participó con un stand informativo junto a otras Asociaciones y entidades asistenciales, dentro del espacio "Mesas de Sensibilización".

6 de octubre: **Charla "¿Cómo evitar los medicamentos falsificados",** organizada por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Asturias, en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

8 de nov.: **Acto de entrega de la donación de Laboral Kutxa a la Liga Reumatológica Asturiana,** formalizando así su colaboración para el desarrollo del Servicio de Atención Integral a las personas afectadas por reumatismos que L.A.R. llevó a cabo en 2017. El Director de la sucursal de Avilés, *D. Carlos Blanco*, hizo entrega del talón a *Dña. Isabel Martín*, Presidenta de L.A.R.

9 de nov.: **Acto de entrega de los I Premios Saludables Escuela de Salud del Ayuntamiento de Tineo**, donde L.A.R. resultó elegida en el Apartado de Asociaciones, junto a la Asociación Lúpicos Asturias, en el Hotel Palacio de Merás de Tineo.

16 de nov.: **Taller "Empresa y Solidaridad: Incentivos y Buenas Prácticas en Acción Social y Voluntariado Empresarial",** organizada por FEMETAL (Federación de Empresarios del Metal y Afines del Principado de Asturias), en el Salón de Actos de la sede de FEMETAL, en Gijón.

17-18 de nov.: **IX Jornadas Codo con Codo,** organizadas por la Fundación de Afectados y Afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, con la colaboración de Fundación ONCE y COCEMFE, celebrada en Madrid, con participación de Asociaciones de toda España, incluida la Liga Reumatológica Asturiana.

18 de nov.: **Encuentro de Asociaciones "Un Caudal de Proyectos**", donde se expusieron y votaron las iniciativas que las asociaciones de los concejos de Aller, Lena y Mieres presentaron al Concurso "Un Caudal de Proyectos", organizado por el Centro de Voluntariado y Participación Social del Área VII, con la colaboración de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales y Cruz Roja Española del Principado de Asturias, celebrado en el Centro Social de Personas Mayores de Mieres.

20 de nov.: **Mesa-Conferencia "Como ciudadanía, ¿qué tenemos que saber de las recomendaciones de No Hacer del Sistema Nacional de Salud**?", dentro de la Jornada "Compromiso por la calidad de las intervenciones sanitarias en Asturias", organizada por la Oficina de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del Principado de Asturias, en el Salón de Actos del Hospital Universitario Central de Asturias, en Oviedo.

28 de nov.: **V Jornadas de Participación y Actividades Comunitarias de Salud en Asturias,** organizadas por el Observatorio de Salud y Servicio de Promoción de la Salud de la Consejería de Sanidad, donde L.A.R. participó como "Experto", con la propuesta del tema de debate "Optimizar los recursos de la Seguridad Social: cómo, cuándo y dónde asistir a consulta médica", celebrado en el Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo.

Dr. Jesús Babio, durante la presentación de su ponencia, en la Conferencia organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, en conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica. Centro Niemeyer de Avilés, el 11 de mayo.

29 de nov.: **Acto de entrega del "Reconocimiento a la Labor Voluntaria año 2017",** organizado por el Ayuntamiento de Avilés, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

1 de dic.: **Taller de Elaboración de Proyectos Ciudadanos,** organizado por Proyecto Asturies, para dotar de información y asesoramiento a las entidades interesadas en participar en la Segunda Convocatoria de Concesión de Ayudas a la Ciudadanía Organizada 2017, celebrado en el Centro Municipal Integrado Gijón-Sur.

21 de dic.: **Visita guiada a la Residencia SPA "La Minería" en Felechosa**, perteneciente a Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana, entidad colaboradora de L.A.R., para conocer sus nuevos servicios e instalaciones.

26 de dic.: **Visita a las instalaciones de ACD Rehabilitación, en Avilés**, y conocer sus servicios e instalaciones, con el objetivo de estudiar la posibilidad de establecer un convenio de colaboración entre esta entidad y L.A.R.

2.4. VIAJES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA.

17 de abril: **XXIV Edición de la Comida en la Calle,** celebrada con motivo de las Fiestas del Bollo de Avilés, donde participaron 100 personas de toda Asturias.

28 al 30 de abril: **Viaje a Zamora,** visitando esta ciudad, además de Toro y Salamanca, y los Arribes del Duero. Participaron 57 personas.

29 mayo a 4 junio: **Viaje a Extremadura,** visitando Mérida, Cáceres, Jerez de los Caballeros, Elvas, Zafra, Badajoz, Guadalupe y Trujillo. Participaron 57 personas.

15 al 21 de octubre: **Viaje a Andalucía,** visitando Granada, Córdoba, Las Alpujarras, Jaén, Salobreña y Guadix. Participaron 52 personas.

Visita a La Alhambra, dentro del viaje por Andalucía celebrado del 15 al 21 de octubre.

2.5. SERVICIOS A SOCIOS.

Atención al público

La Asociación ofrece a los enfermos y enfermas reumáticas y a su familia, asesoramiento, orientación y apoyo a todos los niveles, todos los días en la sede central de **Avilés**, y un día a la semana, en las delegaciones de **Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes**. A lo largo de este año han sido atendidas más de 11.500 personas, derivadas en muchos casos de los propios Servicios de Salud.

Asesoramiento Social y Laboral

La Trabajadora Social, Dña. Silvia Pozo Castro, se encargó del programa de orientación y apoyo social de la Liga Reumatológica Asturiana, ofreciendo todo tipo de información sobre ayudas económicas, certificados de minusvalía, recursos sociales, etc.

Además, complementa esta labor, con un servicio de acompañamiento laboral para personas con discapacidad derivada de una enfermedad reumática, que favorezca la inserción laboral a través de un itinerario personalizado, adaptado a las necesidades y capacidades de la personas afectadas, la demanda actual del mercado de trabajo y mediante el establecimiento de un trabajo en red de colaboración y coordinación con todos los agentes implicados en el proceso.

Esta labor se llevó a cabo en la sede central de **Avilés**, y en las delegaciones de **Oviedo y Gijón.**

Asesoramiento Legal

El abogado D. Eduardo López Suárez, especialista en Derecho Laboral y Seguridad Social, nos ofrece este servicio todo el año, desde sus despachos de **Oviedo y Avilés.**

Programa de Ejercicio Físico adaptado

Clases de ejercicio físico, regular y progresivo, adaptado a las necesidades y limitaciones de las personas afectadas por reumatismos, dirigido a mejorar y retrasar el avance de la enfermedad, impartidas por expertos monitores y fisioterapeutas, en las delegaciones de L.A.R. de **Avilés, Gijón, Oviedo y Mieres.**

Charlas-Taller de Terapia Psicológica.

Terapia impartida por la Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, donde se trabaja desde la perspectiva de la Psicología Integral, para alcanzar el equilibrio entre cuerpo y mente, logrando disminuir las tensiones, el estrés y la ansiedad generados por el dolor que sufren diariamente los enfermos y enfermas reumáticos. Estos talleres se impartieron en **todas las delegaciones**, con carácter mensual, de forma gratuita.

Charla-Taller de Terapia Psicológica, impartida por la Psicóloga Dña. Marisol Delgado, en la delegación de Mieres.

Servicio de Fisioterapia

Servicio personalizado, donde la Fisioterapeuta responsable, estudió cada caso recomendando las técnicas más adecuadas así como la periodicidad de las sesiones, según las necesidades de cada persona, contribuyendo a una mejora sustancial del dolor y de la falta de movilidad. Esta labor se llevó a cabo en la **Clínica Llanes**, en esta localidad.

Fisioterapia Acuática y Talasoterapia

Programa para discapacitados crónicos, que consiste en un completo circuito termal, con el que se fortalece y mejora el movimiento de los músculos y se previene el dolor, a través del agua y el clima marino, impartido en el **Centro Clínico THERAMAR,** en **Gijón** (En Talasoponiente).

Terapia Acuática

Programa específico para personas afectadas por reumatismos, impartido por fisioterapeutas, dirigido a reducir el dolor, mejorar la movilidad articular y fortalecer la musculatura afectada, impartido en la Unidad de Terapias Acuáticas del **Sanatorio Fundación Adaro, en Langreo**.

Terapias Termales en Balneario

L.A.R. organiza tres viajes al año al **Hotel Balneario de LAIAS CALDARIA (Orense)**, donde los/as socios/as y sus familias pueden disfrutar de los beneficios termales en sus instalaciones. Este año, las estancias tuvieron lugar en las siguientes fechas:

Primer Grupo: Del 13 al 22 de mayo

Segundo Grupo: Del 12 al 21 de junio.

Tercer Grupo: Del 9 al 18 de septiembre.

Visita a Salamanca, el 29 de abril

Taller de Tai Chi

L.A.R. puso en marcha esta nueva disciplina oriental, que consiste en movimientos lentos acompañados de respiración profunda y natural, enfocando la atención en las sensaciones corporales, con numerosos beneficios para la salud. Se llevó a cabo en las delegaciones de **Oviedo y Avilés**.

Taller de Danzaterapia.

L.A.R. impartió este taller, dirigido a personas que no realizan ejercicio por miedo al dolor y al cansancio, adaptado a la situación de cada participante. Esta actividad gratuita, se impartió en la delegación de **Gijón**.

Taller de Costura.

La Liga Reumatológica Asturiana imparte este taller gratuito en la delegación de **Gijón**, con muy buena acogida por parte de los participantes.

Página WEB

Ante la importancia de los recursos y de la información que existe en Internet, la Liga Reumatológica Asturiana presta especial importancia a su página web www.ligareumatologicaasturiana.com. Sus contenidos se actualizan de forma constante, proporcionando información útil y directa sobre actividades y eventos que organiza L.A.R., y sobre noticias relacionadas con salud.

Redes Sociales

L.A.R. está presente en las redes sociales, a través de sus cuentas de facebook y twitter.

Comunicaciones

Se han realizado más de 20.000 envíos por correo ordinario y mail, con todo tipo de documentación para los socios y socias, familiares o personas interesadas en el mundo de las enfermedades reumáticas.

Visita de una bodega en Toro, el 28 de abril.

2.6. CONVENIOS DE COLABORACIÓN.

Fundación AFIM

La Fundación AFIM (Ayuda, Formación e Integración del Minusválido) ofrece a los socios con certificado de discapacidad, la posibilidad de acceder, a través de internet, a cursos de formación.

Fundación FAEDIS

La Fundación Asturiana para la Promoción del Empleo y la Reinserción Socio-Laboral de personas con Discapacidades y en Grave Riesgo de Marginación (FAEDIS) ofrece a los socios con certificado de discapacidad, información sobre formación y empleo, bolsa de empleo, talleres de búsqueda de empleo, etc.

Fundación FF (Afectados/as de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica)

Mediante este convenio, esta Fundación ofrece a la Liga Reumatológica Asturiana una serie de servicios como la difusión de las actividades de esta Asociación, apoyo y respaldo en las actividades programadas, financiación para trabajos de investigación, etc.

Visita a Córdoba, dentro del Viaje a Andalucía, del 15 al 21 de octubre

Descuentos en establecimientos

Los socios y socias de L.A.R. podrán obtener importantes descuentos con su carnet de socio/a en numerosos servicios y productos, gracias a los convenios de colaboración que la Asociación mantiene con numerosos establecimientos y profesionales. Podéis consultar en nuestra web el listado completo de direcciones y teléfonos.

FISIOTERAPIA, MASAJES Y TRATAMIENTOS CORPORALES	
Avilés	FISIOTERAPIA AUSEVA
	CLÍNICA DE FISIOTERAPIA "NUEVE DE MAYO".
	KORPO SCULTUR Salud y Belleza
	FISIOTERAPIA KIAORA
Gijón	CLÍNICA THERAMAR. Talasoterapia y Fisioterapia Acuática.
	BNFIT TALASO. Centro Termal de ocio, belleza y salud.
	CENTRO DE FISIOTERAPIA "ÁLVAREZ & TUÑÓN"
	CLÍNICA DE FISIOTERAPIA "CUATRO CAMINOS"
Laviana	CENTRO DE TERAPIAS MANUALES CARMEN BUELGA.
Oviedo	CENTRO TERAPÉUTICO ROSAL.
	CENTRO DE MASAJES ALTHAEA.
	CLÍNICA "NUEVE DE MAYO".
	CLÍNICA GALENDE.
Sotrondio	CLÍNICA DE FISIOTERAPIA SOTRONDIO.

SPA´S, HOTELES Y BALNEARIOS	
Avilés	ZEN BALAGARES Centro Termal.
Benia de Onís	HOTEL SPA MARIA MANUELA
Oviedo	LAS CALDAS VILLA TERMAL. Balneario y Hotel.
	BALNEARIO OVIEDO SPORT
Soto del Barco	HOTEL SPA PALACIO DE LA MAGDALENA
Otros	MONTEPÍO Y MUTUALIDAD DE LA MINERÍA ASTURIANA Apartamentos en Murcia y Almería, Balneario de Ledesma (Salamanca), Complejo SPA-Residencia de Mayores (Felechosa-Aller).
	HOTEL AUGUSTA SPA RESORT. Sanxenxo (Pontevedra).
	HOTELES Y BALNEARIOS CALDARIA. Orense.
	OCA HOTELS, en Asturias, Galicia, Castilla y León, Brasil.

SALUD	
Avilés	AYUDAS GERIÁTRICAS.
	ORTOPEDIA JARDÓN.
	FONOMEDICAL Centros Audiológicos
	P F S – CLÍNICA PODOLÓGICA.
	ÓPTICA ARMANDO
	"JARDÍN ETERNO". Centro de Tai Chi.
	ESPACIO ACUPUNTURA - Centro Terapéutico.
	SANASANA PARAFARMACIAS
	CLINIX Análisis Clínicos
	ACD Rehabilitación – Centro de Día
Gijón	ORTOPEDIA GIJÓN
	PODÓLOGO Yannick Martínez Torre
	CLÍNICA DENTAL LASERDENTAL.
	NEUROFUNCIÓN Unidad Funcional de Mano. Rehabilitación
	ACD Rehabilitación
Mieres	ORTOVIDA XXI. Gabinetes de Audiología, Ortopedia y Podología.
Llanes	CLÍNICA LLANES Centro Médico.
Lugones	ACD Rehabilitación

OTROS	
Avilés	PERFUMERÍA "CALA"
	GRETA JOYAS.
	DHADHAS C.B. Productos ecológicos
	KEKOS Puericultura
	TAFILETE Bolsos y Complementos
	ASESORES BEGOÑA GARCÍA.
	SERHOGARSYSTEM®. Servicios Domésticos.
	ANTONIO Joyería – Relojería
	YAÑEZ ASESORES.
	SANDRA MARQUÉS ZAPATOS
	CRESPORT. Calzado deportivo.
	COLCHONERÍA MASPALOMAS.
	CENOR Electrodomésticos
Gijón	TALLER MECÁNICO ECUADOR
	Centro de Danza MARISA FANJUL.
Sama, La Felguera, Pola de Laviana, Sotrondio, El Entrego	CENOR Electrodomésticos

2.7. CAMPAÑA DIVULGATIVA.

MATERIAL DIVULGATIVO.

La Liga Reumatológica Asturiana distribuye periódicamente folletos, hojas informativas y carteles, en Centros de Salud, Hospitales, Farmacias, Asociaciones y otras entidades de todo el Principado de Asturias. Además, para cada conferencia, jornada o curso, se elabora material divulgativo específico para difundir el evento en cuestión.

Liga Reumatológica Asturiana

Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica

CONFERENCIA

- **Dr. Jesús Babío Herraiz**
  Jefe de Sección de Reumatología del Hospital Universitario de Cabueñes
  "Realidad actual de la fibromialgia"
- **D. José Luis Monforte González**
  Instructor de Tai Chi
  "El Tai Chi como alivio en enfermedades reumáticas"
- **Dña. Marisol Delgado Artime**
  Psicóloga, colaboradora de L.A.R.
  "Terapia cognitiva basada en Mindfulness para la fibromialgia"

11 DE MAYO DE 2017, 18:00 H.
Centro Cultural Internacional OSCAR NIEMEYER
Av. Del Zinc, s/n. AVILÉS
(Sala 1)

Entrada libre hasta completar aforo

consulta@ligareumatologicaasturiana.com
www.ligareumatologicaasturiana.com
Tfno. 985.51.23.09 – 985.93.48.33
Síguenos en:

COLABORAN:

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

Sesión Informativa

Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas

Miércoles, 11 de octubre de 2017
Laboral Ciudad de la Cultura, GIJÓN
(C/Luis Moya Blanco, 261- Sala 2 del Teatro)

Programa

18:00 h. INAUGURACIÓN.
D. Fco. Javier Alonso Iglesias, *Vicepresidente de la Liga Reumatológica Asturiana.* ***Presenta y modera.***

18:15 h. "Visión actual de la Artritis Reumatoide"
Dra. Mercedes Alperi, *Reumatóloga responsable de la Consulta de Artritis de Reciente Comienzo. Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Central de Asturias*

19:00 h. "Movimiento y Conocimiento: claves para aliviar tu dolor"
D. Francisco Martínez, *Fisioterapeuta, colaborador de L.A.R.*

Organiza: L.A.R. LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

Con la colaboración de: abbvie

Con el apoyo de:

Entrada libre hasta completar aforo
Para más Información: Tel: 985.51.23.09 • contacto@ligareumatologicaasturiana.com

V JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS 2017

HOTEL DE ASOCIACIONES SOCIOSANITARIAS DE GIJÓN DE LA AVDA DE GALICIA 62

23, 24, 25, 26 Y 27 DE OCTUBRE

DÍA	HORA	ASOCIACIÓN	TÍTULO	PONENTE
LUNES 23	17:30 h		PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS CHARLA: LA PARTICIPACIÓN MEJORA TU VIDA	DOÑA LORETO SAVIÑONA SECRETARIA TÉCNICA DE LA RED CONTRA LA POBREZA Y LA EXCLUSIÓN (L.E.P.N.A.E.)
	19:00 h	A. GITANA	INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN TRAJES TALLER DE COSTURA (ARREGLO TODOS LOS DÍAS) CAFÉ GITANO - CHOCOLATE	
	19:00 h	A. PARAGUAYOS EN GIJÓN	ACTUACIÓN MUSICAL	
MARTES 24	11:30 h	LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA (L.A.R.)	TRABAJADORES SOCIALES EN LAS ASOCIACIONES ¿QUÉ PUEDEN HACER POR TÍ?	DOÑA SILVIA POZO CASTRO
	17:30 h	ARBOLAR	TALLER: IMANES PARA DECORAR	
	19:00 h	ACBANER	TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN RELACIÓN CON LAS CONDUCTAS ADICTIVAS	
MIÉRCOLES 25	11:00 h	L.A.R	EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO	
	19:00 h	ACBANER	TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN ATÍPICOS MÁS ALLÁ DE LA ANOREXIA Y LA BULIMIA	
JUEVES 26	12:00 h	L.A.R	TALLER DE DANZA-TERAPIA	
	16:30 h	A. ESRETINA	TALLER CONTROL DE ESTRÉS Y ANSIEDAD	
	18:30 h	ASDIPAS	CHARLA DE ODONTOLOGÍA	DR CARLOS BRAÑA NORA, ODONTOLOGO - CLÍNICA BO-D C/ SAN BERNARDO
VIERNES 27	11:00 h	L.A.R	EJERCICIO FÍSICO ADAPTADO	
	16:30 h	A. ESRETINA	TALLER DE RELAJACIÓN	
	17:00 h	A. GITANA	CUENTACUENTOS	DOÑA ADELA MOTOS G.
	18:00 h	ASDIPAS	BENEFICIOS DE LAS VACUNAS CONTRA LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS	D.M. MARGULLES CREADOR DEL ATLAS DE LA DIABETES EN ASTURIAS. DR. GENERAL DE INNOVACIÓN SANITARIA F.A.

"Asociaciones: un espacio que mejora tu vida"

ORGANIZA: hs HOTEL DE ASOCIACIONES SOCIOSANITARIAS | COLABORA: ACBANER, L.A.R., asdipas, EsRetina Asturias | PATROCINA: Servicios Sociales, Gijón

DESPUÉS DE CUMPLIMENTAR TODOS LOS DATOS ENVIAR A:

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

C/ Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS

COLABORADORES

Gobierno de Principado de Asturias

OVIEDO

Ayuntamiento de Langreo

Gijón

MIERES

Ayuntamiento de Corvera de Asturias

LABORAL Ciudad de la Cultura

Entidad Declarada de Utilidad Pública

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

SEDE CENTRAL

C/Gutiérrez Herrero, 4 – bajo.
33400 - AVILÉS
Tfno. 985 51 23 09
Fax: 985 93 48 33
www.ligareumatologicaasturiana.com
larasturias@yahoo.es
facebook.com/ligareumatologicaasturiana

DELEGACIONES

Oviedo, Gijón, Langreo,
Mieres, Llanes

¿Qué es la liga?

Fundada en 1998, la Liga Reumatológica Asturiana (LAR) es una asociación Declarada de Utilidad Pública, de ámbito regional en la Comunidad Asturiana, y miembro de la IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes) y de la SED (Sociedad Española del Dolor).

Actualmente, LAR cuenta con más de 2.600 socios, y su función consiste en dar información y apoyo a todos los enfermos reumáticos, y defender sus derechos frente a los organismos públicos.

Más de 200.000 asturianos sufren algún tipo de enfermedad reumática y viven todos los días con dolor e incapacidad. Las enfermedades reumáticas suponen el 50% de las incapacidades laborales.

Si padeces:

- ARTRITIS
- ARTROSIS
- FIBROMIALGIA
- OSTEOPOROSIS
- ESPONDILOARTRITIS ANQUILOSANTE
- SÍNDROME DE SJÖGREN
- ESCLERODERMIA
- LUPUS ERITOMATOSO SISTÉMICO O ASISTÉMICO
- REUMATISMOS DE PARTES BLANDAS

En L.A.R. estaremos encantados de poder ayudarte, podrás formar parte de nuestra asociación tanto si eres un afectado, un familiar, personal sanitario o simplemente alguien que quiere comprometerse en la lucha contra estas enfermedades.

¡ASÓCIATE!

Objetivos

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares.
- Sensibilizar a la población en general de que las enfermedades reumáticas no están relacionadas con la edad.
- Asesorar en todos los ámbitos que se ven afectados por la enfermedad: social, laboral, psicológico, médico.
- Dar charlas y conferencias informativas de forma periódica sobre los reumatismos.
- Representar ante la Administración local, autonómica y nacional, los intereses de todos los afectados de Asturias.
- Promover la investigación sobre la degeneración articular, y en general, sobre las causas de las enfermedades reumáticas.
- Reivindicar Servicios de Reumatología integrales para todos los enfermos asturianos.

Servicios

- Asesoramiento social, psicológico y legal.
- Talleres de Terapia Psicológica - Relajación.
- Tratamiento de Fisioterapia Acuática y Talasoterapia.
- Tratamiento Termal en Balnearios.
- Aquagym.
- Gimnasia Rehabilitadora.
- Cursos de Informática.
- Charlas y Conferencias.
- Descuentos en ortopedias, fisioterapeutas, ópticas, clínicas dentales, spás, etc.
- Actividades de ocio y tiempo libre: excursiones, jornadas de convivencia, etc.

SOLICITUD DE ADMISIÓN (CUOTA ANUAL: 20 €)

Nº SOCIO

NOMBRE Y APELLIDOS _____
FECHA DE NACIMIENTO _____ TELÉFONO _____
DOMICILIO _____
POBLACIÓN _____ C.P. _____
D.N.I. _____ FECHA DE ALTA _____
E - MAIL _____
PROFESIÓN _____
ENFERMEDAD _____
MINUSVALÍA _____ % _____ INCAPACIDAD _____

DATOS BANCARIOS

ENTIDAD ____ OFICINA ____ D.C. ____ Nº CUENTA _____

FIRMA

La Asociación Liga Reumatológica Asturiana, declarada de Utilidad Pública, en cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/99, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informa que los datos personales que usted nos facilita, quedan incorporados a un fichero automatizado, cuyo responsable es la Asociación Liga Reumatológica Asturiana, inscrito en la Agencia Española de Protección de Datos. Asimismo, le comunicamos que los mismos no serán cedidos a terceros salvo en los casos previstos en la Ley. Los datos facilitados podrán ser ejercitados mediante escrito dirigido a: C/ Gutiérrez Herrero, 4 bajo 33402, Avilés (Asturias) o en la dirección de correo electrónico larasturias@yahoo.es, debiéndose confirmar mediante DNI, Pasaporte o Tarjeta de Residencia.

ORGANIZA:

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

consulta@ligareumatologicaasturiana.com
www.ligareumatologicaasturiana.com
Síguenos en:

SEDE CENTRAL

C/GUTIÉRREZ HERRERO, 4 – BAJO.
33402 AVILÉS
Tfno. 985.51.23.09 – 985.93.48.33

DELEGACIONES

OVIEDO, GIJÓN, LANGREO, MIERES, LLANES

COLABORAN:

Liga Reumatológica Asturiana

DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y EL SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

Entrada libre hasta completar aforo

11 DE MAYO DE 2017, 18:00 H.

Centro Cultural Internacional OSCAR NIEMEYER
Av. Del Zinc, s/n. AVILÉS (Sala 1)

Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica

18:00 INAUGURACIÓN

- Dña. Mariví Monteserín,
  Alcaldesa de Avilés
- Consejería de Servicios y Derechos Sociales

PRESENTA Y MODERA:

D. Fco. Javier Alonso Iglesias
Vicepresidente de la Liga Reumatológica Asturiana

18:15 *"Realidad actual de la fibromialgia"*

Dr. Jesús Babío Herraiz
Jefe de Sección de Reumatología del Hospital Universitario de Cabueñes.

18:45 *"El Tai Chi como alivio en las enfermedades reumáticas"*

D. José Luis Monforte González
Instructor de Tai Chi

19:15 *"Terapia cognitiva basada en Mindfulness para la fibromialgia"*

Dña. Marisol Delgado Artime
Psicóloga, colaboradora de L.A.R.

19:45 RUEDA DE PREGUNTAS.

20:15 CLAUSURA

La **Liga Reumatológica Asturiana** (L.A.R.)
te invita a la

Sesión Informativa

Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas

Miércoles, 11 de octubre de 2017, de **18:00** a **20:30 h.**
en la **Laboral Ciudad de la Cultura** de **GIJÓN**
(C/Luis Moya Blanco, 261- Sala 2 del Teatro)

Organiza: L.A.R. LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

Con la colaboración de: abbvie

Con el apoyo de: Gobierno del Principado de Asturias – Consejería de Sanidad; Gobierno del Principado de Asturias – Consejería de Servicios y Derechos Sociales; Gijón Servicios Sociales; Oviedo; Ayuntamiento Corvera de Asturias; Ayuntamiento de Langreo; Ayuntamiento Mieres; Ayuntamiento de Llanes; Caja Rural de Asturias; Laboral Kutxa; laboral ciudad de la cultura; Obra Social "la Caixa"

Entrada libre hasta completar aforo.
Más Información: Tel: 985.51.23.09
contacto@ligareumatologicaasturiana.com

Miércoles, 11 de octubre de 2017
Laboral Ciudad de la Cultura de **GIJÓN**
(Sala 2 del Teatro)

Programa

18:00 h. INAUGURACIÓN.
D. Fco. Javier Alonso Iglesias, *Vicepresidente de la Liga Reumatológica Asturiana* (Presenta y modera).

18:15 h. "Visión actual de la Artritis Reumatoide"
Dra. Mercedes Alperi, *Reumatóloga responsable de la Consulta de Artritis de Reciente Comienzo. Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Central de Asturias.*

19:00 h. "Movimiento y Conocimiento: claves para aliviar tu dolor"
D. Francisco Martínez, *Fisioterapeuta, colaborador de L.A.R.*

19:45 h. Rueda de Preguntas y Respuestas.

20:15 h. CLAUSURA.

Entrada libre hasta completar aforo.
Para más Información: Tel: 985.51.23.09 • contacto@ligareumatologicaasturiana.com

MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

La presencia de la Liga Reumatológica Asturiana en los medios de comunicación, ha sido muy numerosa a lo largo del año. Además de ofrecer entrevistas sobre la situación actual de las personas afectadas por reumatismos, gracias a los medios, ponemos en conocimiento de la población todos los actos relevantes que la Asociación celebra a lo largo del año, como conferencias, jornadas, etc.

A continuación se detallan los principales impactos en los distintos medios:

➢ Radio y Televisión:

Fecha	Medio	Titular
10/03/17	**ONDA CERO**	*Entrevistas con motivo de la celebración de la Sesión Informativa sobre Salud Ósea celebrada en Oviedo*
	RNE	
	SER Oviedo	
21/03/17	**SER Avilés**	*Tertulia sobre la labor de las Asociaciones del Municipio de Avilés*
18/04/17	**SER Avilés**	*Tertulia sobre el movimiento asociativo de Avilés y la celebración de la Primera Feria Avilesina de Asociaciones (FAVA), el 22 de abril.*
11/05/17	**SER Avilés**	*Entrevista sobre los actos programados por L.A.R.con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica*

Fecha	Medio	Titular
11/05/17	**RTPA Radio Televisión del Principado de Asturias** ***TPA Noticias.***	***«Hasta 25.000 asturianos padecen fibromialgia»*** http://www.rtpa.es/sociedad:-Hasta-25.000-asturianos-padecen-fibromialgia_111494524517.html
12/05/17	**TVE Panorama Regional**	***«Día de la Fibromialgia»*** http://www.rtve.es/alacarta/videos/panorama-regional/panorama-regional-12-05-17/4017346/#aHR0cDovL3d3dy5ydHZlLmVzL2FsYWNhcnRhL2ludGVybm8vY29udGVudHRhYmxlLnNodG1sP3BicT0zJm1vbnRoRmlsdGVyPTUmb3JkZXJDcml0ZXJpYT1ERVNDJm1vZGw9VE9DJnllYXJGaWx0ZXI9MjAxNyZsb2NhbGU9ZXMmcGFnZVNpemU9MTUmY3R4PTMyNDMwJmFkdlNlYXJjaE9wZW49ZmFsc2U=

➢ Prensa:

Fecha	Medio	Titular
01/02/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	**«La psicóloga Marisol Delgado da una charla a enfermos reumáticos»** *http://www.lne.es/aviles/2017/02/01/psicologa-marisol-delgado-da-charla/2050619.html*
01/02/17	**LA VOZ DE AVILÉS**	**«La Liga Reumatológica abre con una charla sobre psicología positiva su calendario anual de actividades»** *http://www.elcomercio.es/aviles/201702/01/liga-reumatologica-abre-charla-20170201000540-v.html*

Fecha	Medio	Titular
02/02/17	**LA VOZ DE AVILÉS**	**«Consejos para paliar los efectos del reuma»** *http://www.elcomercio.es/aviles/201702/02/consejos-para-paliar-efectos-20170202000603-v.html*
10/03/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	**«Cerveza para la salud»** *http://www.lne.es/sociedad/2017/03/10/cerveza-salud/2070905.html*
10/03/17	**EL COMERCIO**	**«Un par de cervezas diarias ayudan a prevenir enfermedades óseas»** *http://www.elcomercio.es/sociedad/201703/10/asturias-cervezas-diarias-ayudan-20170310124227.html*
10/03/17	**20minutos.es**	**«Un par de cervezas diarias ayudan a prevenir enfermedades óseas, según una guía de la Fundación de Osteoporosis»** *http://www.20minutos.es/noticia/2981439/0/par-cervezas-diarias-ayudan-prevenir-enfermedades-oseas-segun-guia-fundacion-osteoporosis/*
11/03/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	**«En Asturias, más de cuarenta mil personas padecen osteoporosis, la mayoría mujeres»** *http://www.lne.es/oviedo/2017/03/11/asturias-cuarenta-mil-personas-padecen/2071298.html*
06/05/17	**LA VOZ DE AVILÉS**	**«Avilés combate la fibromialgia con una jornada de expertos»** *http://www.elcomercio.es/aviles/201705/06/aviles-combate-fibromialgia-jornada-20170506021832-v.html*

Fecha	Medio	Titular
10/05/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	**«Unos 25.000 asturianos padecen fibromialgia»** *http://www.lne.es/aviles/2017/05/10/25000-asturianos-padecen-fibromialgia/2102147.html*
11/05/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	**«La Liga Reumatológica conmemora hoy el Día de la Fibromialgia»** *http://www.lne.es/aviles/2017/05/11/actividades-conmemorar-dia-fibromialgia/2102559.html*
11/05/17	**LA NUEVA ESPAÑA Agenda**	**«¿Qué hacer hoy en Avilés? Fibromialgia»** *http://www.lne.es/aviles/2017/05/11/hoy-aviles/2102674.html*
11/05/17	**LA VOZ DE AVILÉS**	**«Conferencia en el Niemeyer por el día de la Fibromialgia»** *http://www.elcomercio.es/aviles/201705/11/conferencia-niemeyer-fibromialgia-20170511000821-v.html*
12/05/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	**«La fibromialgia afecta ya a más de 25.000 asturianos»** *http://www.lne.es/aviles/2017/05/12/fibromialgia-afecta-25000-asturianos/2103175.html*
12/05/17	**LA VOZ DE AVILÉS**	**«El diagnóstico mejora la fibromialgia»** *http://www.elcomercio.es/aviles/201705/12/diagnostico-mejora-fibromialgia-20170512000425-v.html*
02/06/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	**«Los primeros Premios Saludables de Tineo distinguen a la Escuela de Salud de Oviedo»** *http://www.lne.es/occidente/2017/06/02/primeros-premios-saludables-tineo-distinguen/2114295.html*

Fecha	Medio	Titular
02/10/17	**LA VOZ DE AVILÉS**	**«El Principado aumenta un 52% las ayudas a las asociaciones de atención a pacientes»** *http://www.elcomercio.es/aviles/principado-aumenta-ayudas-20171002052709-nt.html*
11/10/17	**EL COMERCIO**	**«La Laboral acoge el Día de las Enfermedades Reumáticas»** *http://www.elcomercio.es/gijon/laboral-acoge-enfermedades-20171011003128-ntvo.html*
12/10/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	***«El tabaco, una de las causas de la artritis reumatoide, alertan los expertos»*** http://www.lne.es/gijon/2017/10/12/tabaco-causas-artritis-reumatoide-alertan/2176835.html
20/10/17	**LA VANGUARDIA**	***«El Hotel Municipal de Asociaciones Sociosanitarias celebra desde el lunes sus V Jornadas de Puertas Abiertas»*** http://www.lavanguardia.com/local/asturias/20171020/432207272976/el-hotel-municipal-de-asociaciones-sociosanitarias-celebra-desde-el-lunes-sus-v-jornadas-de-puertas-abiertas.html
24/10/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	***«Charlas, talleres y actuaciones musicales para divulgar la actividad de las asociaciones inscritas»*** http://www.lne.es/gijon/2017/10/24/charlas-talleres-actuaciones-musicales-divulgar/2182517.html
8/11/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	***«Tineo entrega sus primeros "Premios saludables" a cinco entidades»*** http://www.lne.es/occidente/2017/11/08/tineo-entrega-primeros-premios-saludables/2189881.html

Fecha	Medio	Titular
9/11/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	***«La Liga Reumatológica pide reforzar la plantilla regional de especialistas»*** http://www.lne.es/aviles/2017/11/09/liga-reumatologica-pide-reforzar-plantilla/2190607.html#
9/11/17	**LA VOZ DE AVILÉS**	***«Laboral Kutxa con la Liga Reumatológica»*** http://www.elcomercio.es/aviles/laboral-kutxa-liga-20171109001201-ntvo.html
10/11/17	**LA NUEVA ESPAÑA**	***«Los "Premios Saludables", palanca para impulsar la vida sana en Tineo»*** http://www.lne.es/occidente/2017/11/10/premios-saludables-palanca-impulsar-vida/2191084.html#
10/11/17	**EL COMERCIO**	***«Tineo entrega los premios saludables en el Palacio de Merás»*** http://www.elcomercio.es/asturias/occidente/tineo-entrega-premios-20171110001444-ntvo.html

Charla-Taller de Terapia Psicológica. Grupo de Gijón.

VIAJES 2017

Catedral de Zamora.

Las Alpujarras, Granada.

Elvas, Portugal.

Teatro Romano de Mérida

D.L.: AS-1675-2004

L.A.R.

Liga Reumatológica Asturiana

MEMORIA 2017

SEDE SOCIAL

C/ Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS
Tfnos. 985 51 23 09 / 684 607 571
Fax 985 93 48 33
larasturias@yahoo.es
contacto@ligareumatologicaasturiana.com
www.ligareumatologicaasturiana.com

DELEGACIONES

OVIEDO, GIJÓN, LLANES, LANGREO Y MIERES

ENTIDADES COLABORADORAS

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Sanidad

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Servicios y Derechos Sociales

Oviedo.es Ayuntamiento

Gijón Servicios Sociales

Avilés

Ayuntamiento Mieres

Ayuntamiento Corvera de Asturias

Ayuntamiento de Langreo

Ayuntamiento de Castrillón

Ayuntamiento de Llanes

Laboral Kutxa

Caja Rural de Asturias

abbvie

Obra Social "la Caixa"