L.A.R.

Liga Reumatológica Asturiana

MEMORIA 2016

PROGRAMA TERMAL 2016. Balneario LAIAS CALDARIA, Orense

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

MEMORIA 2016

ÍNDICE

- 1. PRESENTACIÓN.
  - 1.1. ¿Quiénes somos? ..... Pág. 3
  - 1.2. Objetivos ..... Pág. 6
  - 1.3. Logros ..... Pág. 8
  - 1.4. Delegaciones..... Pág. 9
  - 1.5. Recursos ..... Pág. 10

- 2. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016
  - 2.1. Reuniones ..... Pág. 13
  - 2.2. Eventos en Asturias ..... Pág. 17
  - 2.3. Viajes y Jornadas de Convivencia..... Pág. 24
  - 2.4. Servicios a Socios ..... Pág. 25
  - 2.5. Convenios de Colaboración ..... Pág. 30
  - 2.6. Campaña Divulgativa ..... Pág. 33

1. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA.

1.1. ¿QUIÉNES SOMOS?

La *Liga Reumatológica Asturiana*, **DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA**, es una Asociación que **inició su andadura en el año 1998,** ante las carencias que en esos momentos sufrían las personas afectadas por reumatismos en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como a la falta de recursos adecuados para cubrir las necesidades de este colectivo.

La Liga Reumatológica, que cuenta ya con **más de 2.500 socios y socias**, pretende adherir a todos los enfermos y enfermas reumáticos del Principado de Asturias, con el fin de informarles y asesorarles tanto a nivel asistencial, como laboral, psicológico o social, además de ofrecerles actividades terapéuticas y de reivindicar sus derechos y necesidades.

Junta Directiva de L.A.R. en la Conferencia celebrada el 13 de octubre, en la Casa de Cultura de Avilés. De izda. a dcha.: Julia Martínez (vocal), Mª Jesús García (vocal), Isabel Martín (Presidenta), Carmen Fernández (Vocal), Fco. Javier Alonso (Vicepresidente) y Laura Merino (Secretaria).

La Liga Reumatológica Asturiana es **socia de destacadas organizaciones nacionales e internacionales**:

- **IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes**), alianza mundial única que representa a pacientes de todas las nacionalidades para promover un modelo de atención de salud en todo el mundo centrado en el paciente.

- **SED (Sociedad Española del Dolor**), asociación profesional, multidisciplinar y sin ánimo de lucro, fundada en 1990 con la intención de promover trabajos científicos sobre los mecanismos y el tratamiento del dolor, sensibilizar a la sociedad sobre esta problemática y fomentar la mejora constante en la valoración y la terapia de los pacientes que sufren dolor.

Además, este año 2016, L.A.R. colaboró activamente con la **Coordinadora Nacional de Artritis (CONARTRITIS)**, en la Campaña nacional llevada a cabo en apoyo de la Artritis Idiopática Juvenil, con la recogida de **250 kg. de tapones**.

Las Asociaciones son muy importantes para lograr el reconocimiento y la integración de los enfermos. Surgen de la necesidad de los enfermos y sus familiares de compartir experiencias, problemas comunes y buscar soluciones todos juntos. El conocer a más gente con los mismos problemas y poner en común su propia experiencia es de gran ayuda para el enfermo. A partir de ahí, la agrupación de los pacientes en las distintas asociaciones, permite luchar con un mayor apoyo a la hora de concienciar y sensibilizar a la sociedad respecto de su enfermedad.

El no sentirse solo, recibir apoyo y comprensión de otras personas con problemas similares, es una ayuda importantísima, que raramente puede recibir de nadie más, puesto que el médico, por muy buena voluntad que tenga, no tiene tiempo.

Este acto de solidaridad debe extenderse a la familia. Ellos también necesitan apoyo, conocimiento de la enfermedad, saber qué actitudes son adecuadas y cómo pueden servir de ayuda de forma positiva.

El papel reivindicativo de las Asociaciones es imprescindible. Es fundamental conseguir el apoyo de la Administración y el conocimiento por parte de la sociedad de las necesidades y derechos a nivel asistencial y laboral de los afectados y afectadas.

Las personas enfermas ya no son meras receptoras pasivas de la decisión o de un acto médico. Ahora queremos estar informados, formar parte activa en las decisiones sobre nuestra salud, y por supuesto, participar en las políticas que se adopten en todos los estamentos.

Gracias a las confederaciones, federaciones y asociaciones, las voces y quejas de los pacientes llegan hasta los foros científicos, donde iba siendo necesario que llegaran las opiniones del enfermo. Son estas organizaciones las **responsables de velar para que las personas afectadas estén representadas y su voz se escuche** y para que dispongan de la mejor información posible para que puedan adoptar decisiones de calidad.

Grupo de socios y socias de L.A.R., en la Fiesta del Bollo de Avilés, el .28 de marzo.

1.2. OBJETIVOS.

La Liga Reumatológica Asturiana, tiene como objetivo principal **mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por reumatismos y sus familias,** lo que lleva a cabo a través del **SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL ESPECIALIZADO,** dividido en los siguientes programas de actividades:

- PROGRAMA "INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO": se ofrece **asesoramiento y apoyo social, psicológico, legal y laboral**, mediante atención personalizada desde nuestras seis delegaciones.

- PROGRAMA "PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN": se organizan actividades terapéuticas como **Charlas-Taller de Terapia Psicológica, Programa de Ejercicio Físico Adaptado, Programa Termal en Balneario, Fisioterapia Acuática y Talasoterapia, Servicio de Fisioterapia, Taller Terapéutico de Teatro**.

- PROGRAMA "SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN": se organizan **charlas y conferencias** informativas, sobre las enfermedades reumáticas, últimos estudios e investigaciones, tratamientos alternativos, hábitos de vida saludables, etc., con la participación de destacados especialistas en estas patologías, y se lleva a cabo una campaña divulgativa constante, mediante la elaboración y difusión de numeroso **material divulgativo,** la colaboración de los **medios de comunicación,** la página **web** de la Asociación y las **redes sociales.**

- PROGRAMA "OCIO Y TIEMPO LIBRE": conocedores de lo positivo de las relaciones sociales en personas afectadas por estas enfermedades, que por ser incapacitantes conllevan un importante aislamiento social, se organizan diversos **viajes, excursiones y encuentros** a lo largo del año, y se organizan **talleres artísticos,** como costura o baile.

Finalmente, **representamos los intereses de todas las personas afectadas por reumatismos** de Asturias (más de 200.000), ante la Administración Local, Autonómica y Nacional. Con nuestra lucha diaria, pretendemos lograr que se cumplan los siguientes puntos:

- Formación de los Médicos de Atención Primaria en las enfermedades reumáticas. Esta sería la forma de obtener una **correcta derivación al especialista** correspondiente, evitando diagnósticos tardíos y riesgos de hospitalización por la toma masiva de antiinflamatorios.

- Mayor coordinación de Atención Primaria con las Unidades de Reumatología. Esto ayudaría a la obtención de un **diagnóstico precoz y a un seguimiento adecuado** del enfermo, aumentando así su calidad de vida.

- Equipos Multidisciplinares para tratar estas patologías: Reumatología, Psicología, Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

- Reducción del tiempo de espera para la realización de pruebas diagnósticas (actualmente se tarda entre 3 y 7 meses).

- Creación de Unidades de Reumatología en las Áreas Sanitarias de Asturias que aún no cuentan con este Servicio.

- Creación de Unidades de Reumatología Pediátrica en todos los Hospitales asturianos.

1.3. LOGROS.

Más de 12.000 personas son atendidas cada año desde nuestras seis delegaciones, en persona, por teléfono, mail o a través de las redes sociales, reflejo de la necesidad que tiene este colectivo de ser atendido e informado adecuadamente.

Gracias al esfuerzo y empeño de nuestros socios y socias voluntarios, hemos conseguido destacados logros, como conseguir el **aumento de la plantilla de reumatólogos** en esta Comunidad Autónoma, pasando de 3 a 17, con la recogida de más de 100.000 firmas. Continuamos trabajando para **que se cubran todas las Áreas Sanitarias** que aún carecen de Servicio de Reumatología.

L.A.R., junto a la Asociación Española contra la Osteoporosis (AECOS), durante su legislatura como miembros de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos), y tras varias reuniones con el Ministerio de Sanidad, lograron la puesta en marcha de un **Plan Estratégico Nacional de enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas**, **aprobado por el Pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, el 20 de diciembre de 2012**.

Las delegadas de L.A.R. en Mieres, Julia Martínez (izda) y Mª Jesús García (dcha.), en la mesa informativa situada en el Hospital Álvarez Buylla de Mieres, dentro de los actos conmemorativos del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, el 12 de mayo.

1.4. DELEGACIONES.

La Liga Reumatológica Asturiana ofrece a sus socios y socias, y a toda persona interesada, una atención personal desde su sede central, en Avilés, así como desde sus delegaciones en Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes:

LOCALIDAD	DIRECCIÓN	TFNO.	HORARIO
AVILÉS (sede)	C/Gutiérrez Herrero, 4 – Bajo.	985.51.23.09 684.60.75.71	Lunes a Viernes, de 10 a 14 h.
OVIEDO	Centro Social de Ventanielles Plaza Lago Enol, 1	985.51.23.09 684.60.75.71	Jueves, de 17 a 19 h.
GIJÓN	Hotel de Asociaciones Avda. de Galicia, 62. Local 11	985.51.23.09 684.60.75.71	Martes, de 17 a 19 h.
LANGREO	C/Severo Ochoa, 3 A. Sama	985.51.23.09 684.60.75.71	Lunes, de 16 a 18 h.
MIERES	C/Valeriano Miranda, 11 – 1º Int.	985.51.23.09 684.60.75.71	Miércoles, de 17 a 19 h.
LLANES	Edificio de Las Escuelas. Casino de Poo.	696.14.89.62	Viernes, de 17:30 a 19:30 h.

1.5. RECURSOS.

➢ Recursos Económicos:

- **Cuota de los socios.**

  Se destina principalmente a la organización de actividades para los socios y socias, y para hacerles llegar toda la información que la Asociación posee sobre las enfermedades reumáticas, y los servicios y actividades a los que puede acceder.

- **Entidades públicas.**

  - **Gobierno del Principado: -**
    - Consejería de Sanidad
    - Consejería de Servicios y Derechos Sociales

  - **Ayuntamientos**: - Oviedo - Corvera
    - Gijón - Castrillón
    - Avilés - Mieres
    - Llanes - Langreo

- **Entidades privadas.**

  - **Laboratorio Abbvie.**
  - **Laboral Kutxa.**
  - **Fundación Caja Rural.**

A través de subvenciones anuales, estas entidades nos ayudan en la **realización de actividades y proyectos destinados a las personas afectadas por reumatismos** así como el **mantenimiento de las seis oficinas** que la Liga Reumatológica Asturiana tiene para la atención al público.

A pesar de la inestimable ayuda que la Liga Reumatológica Asturiana recibe, son demasiados los proyectos que esta Asociación desearía ofrecer a sus socios y socias, y que resultarían tan beneficiosos para mejorar su calidad de vida, pero que no se pueden llevar a cabo por **falta de más recursos económicos**.

El Vicepresidente de L.A.R., Fco. Javier Alonso, durante la lectura pública llevada a cabo en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Avilés, con motivo de la celebración del Día del Libro, el 22 de abril.

➢ Recursos Humanos:

La Liga Reumatológica Asturiana concentra toda la gestión administrativa en su sede central de Avilés:

- Atención diaria, personal, telefónica, vía mail y a través de las redes sociales, a socios, familiares y cualquier persona que necesite asesoramiento a cualquier nivel: legal, psicológico, social, médico y laboral.

- Organización y difusión de las actividades.

- Elaboración de documentación variada como memorias, revistas, dossiers informativos, proyectos para subvenciones, etc.;

- Todas las labores administrativas generadas por el normal funcionamiento de la Asociación.

Para desarrollar estas tareas, la Liga Reumatológica Asturiana cuenta con un **Equipo Técnico** integrado por una Administrativa y una Auxiliar Administrativa, que desempeñan su trabajo todos los días de 10:00 a 14:00 h.

También cuenta con una **Trabajadora Social**, responsable del asesoramiento social y laboral, que desarrolla su labor en las delegaciones de Oviedo, Gijón y en la sede central de Avilés.

Hay que destacar también la labor inestimable que desarrollan las personas que integran la **Junta Directiva, órgano de gobierno de la Liga Reumatológica Asturiana y el resto de voluntarios y voluntarias** que dedican su tiempo y esfuerzo a colaborar, en la medida de sus posibilidades, con esta Asociación.

2. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016.

2.1. REUNIONES.

21 de enero: **Reunión con el Director General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad, Dr. Antonio Molejón Iglesias,** para presentarle la Asociación y los proyectos que llevará a cabo en el año 2016, recalcando la necesidad de colaboración económica de la Administración Pública, en la sede de esta Consejería, en Oviedo.

22 de enero: **Asamblea General de la Comunidad del Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de Gijón,** de la que formamos parte, para la presentación de cuentas y actividades del 2016 y la aprobación de las cuentas y memoria de actividades del 2015.

23 de febrero: **Reunión para el sorteo de selección de las entidades ciudadanas que formarán parte de los Consejos de Distritos** del Ayuntamiento de Oviedo, y constitución provisional de los mismos, en la Sala Polivalente del Auditorio Príncipe Felipe, en Oviedo.

29 de febrero: **Reunión con Dña. Encarna Fernández Fernández, Coordinadora de Continuidad de Cuidados de Atención Primaria** del Área Sanitaria III del Principado de Asturias, para presentarnos el Proyecto “Paciente Activo”, en la sede de L.A.R. en Avilés.

2 de marzo: **Reunión del Consejo de Participación Ciudadana de Zona 3 de Avilés**, del que LAR forma parte, para participar en el proceso de aportación a los presupuestos municipales, y para la presentación del Proeycto Europeo “Por una Europa Inclusiva (INCLUYE)”, en el Centro de Empleo Europa, en Avilés.

9 de marzo: **Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Liga Reumatológica Asturiana,** para la presentación de cuentas y actividades del 2016 y la aprobación de las cuentas y memoria de actividades del 2015, en el Centro Municipal "La Arena", Gijón.

14 de marzo: **Reunión con la Concejala del Área de Atención a las Personas e Igualdad del Ayuntamiento de Oviedo, Dña. Mª Luisa Ponga Martos**, para presentarle la situación actual del enfermo reumático, la labor llevada a cabo por la Liga Reumatológica Asturiana en apoyo de este colectivo, sus reivindicaciones y proyectos para el 2016, en el Centro Municipal de Servicios Sociales, en Oviedo.

16 de marzo: **Reunión con el Director de Kutxabank, D. Armando Pacual,** en su sucursal de Avilés, para presentarle la labor de la Liga Reumatológica Asturiana y buscar posible financiación para los proyectos de la Asociación.

Miembros de la Junta Directiva de la Liga Reumatológica Asturiana, en la inauguración de la exposición de los trabajos elaborados por las socias participantes en el Taller de Costura de L.A.R, durante las IV Jornadas de Puertas Abiertas del Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de Gijón.
De izda. a dcha., Mª Jesús García, Mª Carmen Fernández, Fco. Javier Alonso, Isabel Martín y Julia Martínez.

16 de marzo: **Reunión con el Director de Laboral Kutxa, D. Carlos Blanco,** en su sucursal de Avilés, para presentarle la labor de la Liga Reumatológica Asturiana y buscar posible financiación para los proyectos de la Asociación.

22 de marzo: **Reunión de trabajo de la Plataforma por los Servicios Púbicos de Avilés y Comarca,** con objeto de informar y analizar la situación de las listas de espera de Avilés y Asturias, y decidir conjuntamente lo que se puede hacer para mejorar la situación, en Avilés.

6 de abril: **Reunión con D. Matías Rodríguez Feito, Diputado de la Junta General del Principado de Asturias,** responsable del Área de Asuntos Sociales del Grupo Popular, para presentarle la labor de la Asociación y las carencias y necesidades a las que se enfrentan los enfermos y enfermas reumáticas, celebrada en la sede de L.A.R. de Avilés.

7 de abril: **Reunión con el Director de Bankia, D. Fernando J. López** en la oficina principal de Oviedo, para presentarle la labor de la Liga Reumatológica Asturiana y buscar posible financiación para los proyectos de la Asociación.

18 de abril: **Reunión con la Gerente del Hospital Universitario San Agustín de Avilés, Dña. Begoña Martínez,** para presentarle la labor de la Asociación y las carencia y necesidades del colectivo al que representa, además de agradecer su colaboración en la difusión de las Jornadas organizadas por L.A.R. con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica.

24 de mayo: **Reunión del Consejo de Participación Ciudadana de Zona 3 del Ayuntamiento de Avilés**, del que L.A.R. forma parte, para continuar con el proceso de aportación a los presupuestos municipales del año y conocer más sobre el proyecto europeo “Por una Europa Inclusiva (INCLUYE)”, en la Sala de Reuniones Centro Empleo Europa, en Avilés.

14 de julio: **Reunión con el Ayuntamiento de Langreo** sobre la convocatoria de subvenciones a Asociaciones, en la Casa de Cultura de Sama de Langreo.

13 de sept.: **Reunión del Consejo de Distrito Urbano 4 del Ayuntamiento de Oviedo,** del que L.A.R. forma parte, para estudiar diversas propuestas de funcionamiento interno del Consejo de Distrito, de inversión con cargo a la partida de gastos del 2016 y de elaboración de los presupuestos municipales del 2017.

7 de octubre: **Reunión con la Concejalía de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Oviedo**, para recoger las opiniones e inquietudes de la Liga Reumatológica Asturiana sobre la participación de las Asociaciones en las decisiones municipales, en el Centro Social de Ventanielles, en Oviedo.

16 de nov.: **Reunión con la Directora de CaixaBank, Dña. Rosa Ana Noval,** en su sucursal de Palacio Valdés, en Avilés, para presentarle la labor de la Liga Reumatológica Asturiana y buscar posible financiación para los proyectos de la Asociación.

23 de nov.: **Reunión con el representante del Laboratorio UCB, D. José Riestra,** para presentarle la labor de la Liga Reumatológica Asturiana y buscar financiación para los proyectos de la Asociación, en la sede central de L.A.R. en Avilés.

14 de dic.: **Reunión de los representantes de las Asociaciones del Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de Gijón (HAS),** del que L.A.R. forma parte, para la organización de las V Jornadas de Puertas Abiertas que se celebrarán en 2017, y valorar las IV Jornadas celebradas en 2016.

2.2. EVENTOS EN ASTURIAS.

26-27 de enero: **Campaña Nacional "Tus huesos, tu segunda piel"**, organizada por FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas), en la Plaza Porlier de Oviedo, donde se realizaron densitometrías y conferencias sobre esta enfermedad.

4 de febrero: **Conferencia "De paciente a paciente",** organizada por CONARTRITIS (Confederación Nacional de Artritis), con la colaboración de la Liga Reumatológica Asturiana, y la participación de los Reumatólogos Dr. Ballina García y Dra. Alperi López, en el Salón de la Fundación Liberbank de Oviedo.

Stand informativo de la Liga Reumatológica Asturiana en la Feria NORBIENESTAR celebrada del 6 al 8 de mayo en el Recinto Ferial Luis Adaro de Gijón.
De izda. a dcha., delante, Mª Carmen Fernández y Laura Merino, y detrás, Mª Jesús García, Isabel Martín, Julia Martínez y Mª Luisa Martínez, miembros de la junta directiva y voluntarias de L.A.R.

11 de marzo: **Conferencia "Autonomía del paciente: el paciente activo y la escuela de pacientes",** dentro de la segunda edición del ciclo "Cultura y Salud" organizado por la Universidad de Oviedo, en colaboración con el Área Sanitaria III del Servicio de Salud del Principado de Asturias, impartida por Dña. Encarna Fernández Fernández, Coordinadora de Continuidad de Cuidados de Atención Primaria del Área Sanitaria III del Principado de Asturias, y Dña. Griselda Rendal Peña, paciente experta, en el Centro de Servicios Universitarios de Avilés.

30 de marzo: **Charla-Taller para divulgar actividades de farmacovigilancia** y fomentar la notificación de sospechas de reacciones adversas a medicamentos, organizada por el Servicio de Farmacia de la Consejería de Sanidad, y celebrada en la propia Consejería, en Oviedo.

22 de abril: **Participación en la lectura pública organizada por el Ayuntamiento de Avilés con motivo del Día del Libro**, junto con otras entidades y personalidades. En representación de L.A.R., participó el Vicepresidente de L.A.R., D. Fco. Javier Alonso Iglesias, con la lectura de un fragmento del libro “El tiempo entre costuras”, en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Avilés.

28 de abril: **Taller de Comunicación Externa y Marketing Asociativo** para asociaciones, organizado por el Centro de Voluntariado y Participación Social Área VII, en el local de Cruz Roja en Mieres.

6 a 8 de mayo: **Feria NORBIENESTAR**, 4ª Feria de Productos y Servicios Socio-Sanitarios del Norte de España, en el Recinto Ferial Luis Adaro de Gijón, donde L.A.R. participó con un stand informativo.

12 de mayo: **Actos Conmemorativos del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica,** organizados por la Liga Reumatológica Asturiana:

- **Mesas Informativas,** donde los voluntarios y voluntarias de la Asociación repartieron información sobre estas enfermedades. Más de 300 personas se acercaron a nuestras mesas, situadas en los siguientes puntos:
  - Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo
  - Hospital Monte Naranco, Oviedo
  - Hospital de Jove, Gijón
  - Consultorio Casa del Mar, Gijón
  - Hospital Universitario San Agustín, Avilés
  - Hospital Alvarez Buylla, Mieres
  - Hospital Valle del Nalón, Langreo
  - Ayuntamiento de Llanes.
- **Conferencia,** en el Salón de Actos del Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo, con la asistencia de cerca de 150 personas.

  La presentación del acto corrió a cargo del *Vicepresidente de L.A.R.,* D. Fco. Javier Alonso, y en la inauguración participaron la *Directora General de Planificación Sanitaria de la Consejería de Sanidad*, Dña. Concepción Saavedra Rielo, y la *Concejala del Área de Atención a las Personas e Igualdad del Ayuntamiento de Oviedo*, Dña. Mª Luisa Ponga Martos, ofreciendo ambas su apoyo a la Asociación.

  Destacados profesionales expertos en estas patologías presentaron sus interesantes ponencias: Dr. Javier Ballina, *Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Central de Asturias;* Dr. Luis Arboleya, *Reumatólogo del Hospital Universitario Central de Asturias;* Dña. Marisol Delgado, *Psicóloga* y D. Francisco Martínez, *Fisioterapeuta.*

Conferencia "Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de la Fatiga Crónica", 12 de mayo, Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo. De izda. a dcha.: D. Francisco Martínez, Dr. Luis Arboleya, Dr. Javier Ballina, Dña. Marisol Delgado y D. Fco. Javier Alonso.

25 de mayo: **Sesión informativa "Participación Ciudadana: Presupuestos Participativos",** organizada por la Concejalía de Bienestar Social y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Gijón, en el Centro Municipal Integrado de El Coto, en Gijón.

27 de junio: **Representación Teatral por el Grupo de Teatro L.A.R.,** de la obra titulada "La Boda", de A. Chejov, en el Salón de Actos de la Biblioteca Pública de La Luz, en Avilés.

5 de julio: **Charla-Coloquio "Terapia y Ejercicio Acuático, Presente y Futuro",** impartida por D. Hugo Raúl Castellanos Lorenzo, Coordinador de la Unidad de Terapia Acuática del Sanatorio Adaro, en el Cine Felgueroso de Sama de Langreo.

2 de agosto: **Conferencia "Terapias Biológicas en Artritis Psoriásica",** impartida por el Dr. Torre Alonso, Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco, enmarcada el Curso de Verano de La Granda "Terapias Biológicas: 15 años después", celebrada en la Residencia de La Granda, Avilés.

10 de sept.: **VIII Foro de Fundaciones y Asociaciones Socio-Culturales de Asturias**, organizado por la Asociación Langreanos en el Mundo, celebrada en el Ecomuseo del Valle de Lamuño, en Langreo.

5 de octubre: **Entrega de los XIII Premios de la Voz de Avilés**, en la Casa de Cultura de Avilés.

13 de octubre: **Conferencia conmemorativa del Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas,** organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, celebrada en el Auditorio de la Casa Municipal de Cultura de Avilés, con la asistencia de 166 personas, y la participación de los siguientes profesionales de la salud: Dr. Juan Carlos Torre, *Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco y Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo;* D. Eduardo López, *Abogado Laboralista* y Dña. Marisol Delgado, *Psicóloga.*

En la inauguración del acto, nos acompañó el *Concejal de Participación Ciudadana y Cooperación Internacional*, D. Miguel Ángel García Balbuena, en representación del Ayuntamiento de Avilés, y que brindó palabras de apoyo a los afectados por las enfermedades reumáticas, y a la Asociación, por su labor en favor de este colectivo. El *Vicepresidente de L.A.R.,* D. Fco. Javier Alonso, fue el responsable de presentar y moderar el acto.

El acto contó con la colaboración del Laboratorio Abbvie.

Dr. Torre Alonso, durante la exposición de su ponencia en la Conferencia "Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas", 13 de octubre, Casa Municipal de Cultura de Avilés. A su lado, D. Fco. Javier Alonso, D. Eduardo López, y Dña. Marisol Delgado.

19 de octubre: **Conferencia "Los desafíos de la Biomecánica",** organizada por la Fundación Princesa de Asturias, e impartida por D. Hugh Herr, *Premio Príncipe de Asturias de Investigación Científica y Técnica*, en La Laboral Centro de Arte y Creación Industrial, Gijón.

20 de octubre: **Entrega de los III Galardones del Adelantado**, acto organizado por Avilés Club de Empresas, para premiar a las entidades que por su trayectoria en el desarrollo de diversas actividades, fomentan el crecimiento de Avilés como destino de congresos y eventos, celebrado en el Hotel 40 Nudos de Avilés.

7 al 11 de nov.: **IV Jornadas de Puertas Abiertas** del Hotel de Asociaciones Socio-Sanitarias de Gijón, coorganizadas por las Asociaciones miembro de la Comunidad del Hotel de Asociaciones, entre las que se encuentra la Liga Reumatológica Asturiana, donde cada Asociación ofreció información sobre sus actividades e impartió alguna de ellas para mostrarle su labor al público. L.A.R. ofreció su Programa de Ejercicio Físico adaptado para Enfermos Reumáticos y el Taller de Costura, con una exposición de los trabajos realizados por las participantes.

12 de nov.: **3º Encuentro de Asociaciones de Caudal, organizado por el** Centro de Voluntariado y Participación Social del Área VII (Aller, Lena y Mieres), financiado por la Consejería de Servicios y Derechos Sociales y gestionado por Cruz Roja Española del Principado de Asturias, en el Salón de Actos de la Casa de Cultura Teodoro Cuesta de Mieres.

18 de nov.: **Jornada Informativa "Tratar el dolor, aliviar el sufrimiento, mejorar la calidad de vida. Sine Dolore se vive mejor",** organizada por la Asociación Española de Pacientes contra el dolor, en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo.

30 de nov.: **Acto de entrega del "Reconocimiento a la Labor Voluntaria año 2016",** organizado por el Ayuntamiento de Avilés, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

2 de dic.: **Actos del Día Internacional de las Personas con Discapacidad,** organizados por el Grupo Integra, Centro Especial de Empleo, donde participó L.A.R. con un stand informativo en el Edificio de la Antigua Pescadería Municipal (Plaza Santiago López), en Avilés, junto con otras Asociaciones y organismos.

2.3. VIAJES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA.

28 de marzo: **XXIII Edición de la Comida en la Calle,** celebrada con motivo de las Fiestas del Bollo de Avilés, donde participaron 90 personas de toda Asturias.

3 al 10 de junio: **Viaje a Venecia,** visitando esta ciudad, además de Padua, Murano, Burano, Bolonia, Ferrara y Bassano De Grappa. Participaron 55 personas.

21 al 23 de octubre: **Viaje a Toledo y Aranjuez,** con visita guiada por estas ciudades, y por San Lorenzo de El Escorial, donde participaron 49 personas.

Grupo de L.A.R. en Bassano Del Grappa, en Vicenza, durante su viaje por Venecia, del 3 al 10 de junio.

2.4. SERVICIOS A SOCIOS.

Atención al público

La Asociación ofrece a los enfermos y enfermas reumáticas y a su familia, asesoramiento, orientación y apoyo a todos los niveles, en las delegaciones de la Asociación: todos los días en la sede central de **Avilés**, y en los horarios establecidos, en las delegaciones de **Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes**. A lo largo de este año han sido atendidas más de 12.000 personas, derivadas en muchos casos de los propios Servicios de Salud.

Asesoramiento Psicológico

La Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, fue responsable del apoyo psicológico, bien a nivel individual, en su consulta de **Avilés**, o grupal, en las delegaciones de L.A.R.

Asesoramiento Social y Laboral

La Trabajadora Social, Dña. Ángeles Alonso, se encargó del programa de orientación y apoyo social de la Liga Reumatológica Asturiana, ofreciendo todo tipo de información sobre ayudas económicas, certificados de minusvalía, recursos sociales, etc.

Además, complementa esta labor, con un servicio de acompañamiento laboral para personas con discapacidad derivada de una enfermedad reumática, que favorezca la inserción laboral a través de un itinerario personalizado, adaptado a las necesidades y capacidades de la personas afectadas, la demanda actual del mercado de trabajo y mediante el establecimiento de un trabajo en red de colaboración y coordinación con todos los agentes implicados en el proceso.

Esta labor se llevó a cabo en la sede central de **Avilés**, y en las delegaciones de **Oviedo y Gijón.**

Asesoramiento Legal

El abogado D. Eduardo López Suárez, especialista en Derecho Laboral y Seguridad Social, nos ofrece este servicio todo el año, desde sus despachos de **Oviedo y Avilés.**

Programa de Ejercicio Físico adaptado

Clases de ejercicio físico regular y progresivo, adaptado a las necesidades y limitaciones del enfermo reumático, dirigido a mejorar y retrasar el avance de la enfermedad. Impartidas en las delegaciones de L.A.R. de **Avilés, Gijón, Oviedo y Mieres.**

Grupo de participantes del Programa de Ejercicio Físico Adaptado de L.A.R. celebrado en la delegación de Gijón.

Charlas-Taller de Terapia Psicológica.

Charlas-Taller gratuitas, donde se trabaja desde la perspectiva de la Psicología Integral, para alcanzar el equilibrio entre cuerpo y mente, logrando disminuir las tensiones, el estrés y la ansiedad generados por el dolor que sufren diariamente los enfermos reumáticos.

Estos talleres se impartieron en **todas las delegaciones**, con carácter mensual.

Servicio de Fisioterapia Llanes

Servicio personalizado, donde la Fisioterapeuta responsable, estudia cada caso y recomienda las técnicas más adecuadas así como la periodicidad de las sesiones, según las necesidades de cada persona, contribuyendo a una mejora sustancial del dolor y de la falta de movilidad.

Esta labor se lleva a cabo en la delegación de Llanes.

Fisioterapia Acuática y Talasoterapia Gijón

Programa para discapacitados crónicos, que fortalece y mejora el movimiento de los músculos y previene el dolor, a través del agua y el clima marino, impartido en el Centro Clínico THERAMAR (Centro Termal Talasoponiente), en Gijón.

Terapia Acuática Langreo

Programa específico para personas afectadas por reumatismos, impartido por fisioterapeutas, con el objetivo de reducir el dolor, mejorar la movilidad articular y fortalecer la musculatura afectada, impartido en la Unidad de Terapias Acuáticas de la Fundación Adaro, en Langreo.

Terapias Termales en Balneario

La Asociación organiza tres viajes al Balneario de LAIAS CALDARIA (Orense), donde los socios y sus familias pueden disfrutar de los beneficios termales en sus instalaciones. Este año, las estancias tuvieron lugar en las siguientes fechas:

Primer Grupo:	Del 14 al 23 de mayo
Segundo Grupo:	Del 20 al 29 de junio.
Tercer Grupo:	Del 12 al 21 de septiembre.

Taller Terapéutico de Teatro

L.A.R. llevó a cabo este creativo taller, que busca ser una fuente de recursos que ayuden a las personas a defenderse emocional, física, intelectual, imaginativa y socialmente, potenciando el trabajo integral de cada persona, poniendo en juego aspectos cognitivos, corporales y emocionales. Esta labor se lleva a cabo en **Avilés.**

El 27 de junio, el Grupo de Teatro L.A.R., representó la obra titulada "La Boda", de A. Chejov, en el Salón de Actos de la Biblioteca Pública de La Luz, en Avilés.

Taller de Costura.

La Liga Reumatológica Asturiana imparte este taller gratuito en la delegación de L.A.R en Gijón, con muy buena acogida por parte de los participantes.

Grupo de participantes en el Taller de Costura de L.A.R., celebrado en la delegación de Gijón.

Página WEB

Ante la importancia de los recursos y de la información que existe en Internet, la Liga Reumatológica Asturiana presta especial importancia a su página web www.ligareumatologicaasturiana.com. Sus contenidos se actualizan de forma constante, proporcionando información útil y directa sobre actividades y eventos que organiza L.A.R., y sobre noticias relacionadas con salud.

Redes Sociales

L.A.R. está presente en las redes sociales, a través de sus cuentas de facebook y twitter.

Comunicaciones

Se han realizado más de 20.000 envíos por correo ordinario y mail, con todo tipo de documentación para los enfermos, familiares o personas interesadas en el mundo de las enfermedades reumáticas.

Descuentos en establecimientos

La Liga Reumatológica Asturiana mantiene convenios de colaboración con numerosos establecimientos, Clínicas y profesionales que ofrecen importantes descuentos en sus servicios y productos a los socios y socias de L.A.R. Se puede consultar el listado completo en la web de L.A.R.

Grupo de L.A.R. en Aranjuez, durante el viaje celebrado del 21 al 23 de octubre

2.5. CONVENIOS DE COLABORACIÓN.

Fundación AFIM

La Fundación AFIM (Ayuda, Formación e Integración del Minusválido) ofrece a los socios con certificado de discapacidad, la posibilidad de acceder, a través de internet, a cursos de formación.

Fundación FAEDIS

La Fundación Asturiana para la Promoción del Empleo y la Reinserción Socio-Laboral de personas con Discapacidades y en Grave Riesgo de Marginación (FAEDIS) ofrece a los socios con certificado de discapacidad, información sobre formación y empleo, bolsa de empleo, talleres de búsqueda de empleo, etc.

Fundación FF (Afectados/as de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica)

Mediante este convenio, esta Fundación ofrece a la Liga Reumatológica Asturiana una serie de servicios como la difusión de las actividades de esta Asociación, apoyo y respaldo en las actividades programadas, financiación para trabajos de investigación, etc.

Grupo de L.A.R., visitando San Lorenzo de El Escorial, el 21 de octubre.

Hotel Spa URH ZEN BALAGARES **Avilés**	Este Hotel-Spa nos ofrece importantes descuentos en su circuito temal y en una amplia carta de servicios y tratamientos de salud y belleza.
LAS CALDAS Villa Termal **Oviedo**	Gracias a este convenio de colaboración, los socios podrán disfrutar de los beneficios termales de este Balneario, con importantes descuentos.
OVIEDO SPORT	Podrás disfrutar de las instalaciones de este Centro Deportivo y de su SPA, espacio dedicado al relax y el bienestar, con precios especiales.
TALASOPONIENTE **Gijón**	Los socios de L.A.R. podrán disfrutar de importantes descuentos en el Parque lúdico acuático y en las Áreas de Fitness y Talasoterapia, de este centro termal de ocio, belleza y salud único en Asturias.
Hotel Spa MARÍA MANUELA **Benia de Onís**	Disfruta de una maravillosa estancia en esta señorial casona asturiana, situada muy cerca de Cangas de Onís, equipada con todas las comodidades y un completo centro de Spa, con importantes descuentos.

Hoteles Balneario CALDARIA
Orense

Caldaria Termal, en Orense, oferta sus servicios a todos los socios con importantes descuentos, tanto si se acude en grupo o de forma individual.

Hotel Balneario LAIAS CALDARIA, en Orense, al que los socios de L.A.R. viajan tres veces al año.

MONTEPÍO Y MUTUALIDAD DE LA MINERÍA ASTURIANA

Gracias a este convenio de colaboración firmado por L.A.R., los socios pueden disfrutar de las instalaciones de esta entidad en **Murcia y Almería**, a precios muy ventajosos, y beneficiarse de importantes descuentos en el Balneario de Ledesma (**Salamanca**) y en el Spa “La Minería”, en **Felechosa** (Aller).

2.6. CAMPAÑA DIVULGATIVA.

MATERIAL DIVULGATIVO.

La Liga Reumatológica Asturiana distribuye periódicamente folletos, hojas informativas y carteles, en Centros de Salud, Hospitales, Farmacias, Asociaciones y otras entidades de todo el Principado de Asturias. Además, para cada conferencia, jornada o curso, se elabora material divulgativo específico para difundir el evento en cuestión.

Liga Reumatológica Asturiana

Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica

CONFERENCIA

- **Dr. Fco. Javier Ballina**
  Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Central de Asturias
  "Aspectos actuales en el diagnóstico y tratamiento de la Fibromialgia"
- **Dr. Luis Arboleya**
  Reumatólogo del Hospital Universitario Central de Asturias
  "Síndrome de Fatiga Crónica"
- **Dña. Marisol Delgado**
  Psicóloga, colaboradora de L.A.R.
  "Aspectos psicológicos en el dolor crónico"
- **D. Francisco Martínez**
  Fisioterapeuta, colaborador de L.A.R.
  "Movimiento y Conocimiento. Las claves para aliviar tu dolor"

12 DE MAYO DE 2016, 18:00 H.

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias

Plaza de América, 10. OVIEDO

Entrada libre hasta completar aforo

consulta@ligareumatologicaasturiana.com
www.ligareumatologicaasturiana.com
Tfno. 985.51.23.09 – 985.93.48.33
Síguenos en:

COLABORAN:

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas

Sesión Informativa

Jueves, 13 de octubre de 2016
Casa Municipal de Cultura de Avilés
(Plaza de Domingo Acebal, 2)

Programa

18:00 h. INAUGURACIÓN.
D. Fco. Javier Alonso Iglesias, *Vicepresidente de la Liga Reumatológica Asturiana.* ***Presenta y modera.***

18:15 h. "La Espondiloartritis en el siglo XXI"
Dr. Juan Carlos Torre Alonso, *Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco y Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo.*

18:45 h. "Enfermedades Reumáticas: situación actual y valoración administrativa y judicial"
D. Eduardo López Suárez, *Abogado Laboralista, colaborador de L.A.R.*

19:15 h. "Impacto de las enfermedades reumáticas en la esfera familiar"
Dña. Marisol Delgado Artime, *Psicóloga, colaboradora de L.A.R.*

Organiza: L.A.R. LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

Con la colaboración de: abbvie

Con el apoyo de:

Entrada libre hasta completar aforo.
Para más Información: Tel: 985.51.23.09 • contacto@ligareumatologicaasturiana.com

Fechas: 7 al 11 de noviembre
Lugar: Hotel M. de Asociaciones Sociosanitarias de Gijon
Av. De Galicia 62
Más información e inscripciones: sociosanitarias@hotmail.com
Móvil: 684680309
Horarios: De 11 a 14 y de 16:30 a 21 horas

IV JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS DEL HOTEL DE ASOCIACIONES SOCIO SANITARIAS DE GIJÓN AÑO 2016

Cerca de ti hay una Asociación que puede cambiar tu vida

FECHA	07/11/2016 (Lunes)	08/11/2016 (Martes)	09/11/2016 (Miércoles)	10/11/2016 (Jueves)	11/11/2016 (Viernes)
Mañanas de 11:00 h. a 12:00 h.		Taller radiofónica/ Es Retina Asturias.	11 a 12. Taller de Ejercicio Físico adaptado de la Liga Reumatológica Asturiana.		11 a 12. Taller de Ejercicio Físico adaptado de la Liga Reumatológica Asturiana.
12:00 h. a 13:00 h.					
Tarde 16:00 h.			Taller Movimiento saludable: ejercicio físico y saludmental por la Asociación Recuerdas.		
17:00 h.	Inauguración. 17:10 h. Historias reales de personas verdaderas: cómo cambió mi vida al conocer una asociación. Testimonios de personas socias de ASDIPAS, ACBANER Y RECUERDAS	Actividad Arbolar. Taller de Pintacaras y Pintamanos.	Taller de Risoterapia por la Asociación Recuerda.	Taller de costería creativa para niños y familias por la Asociación gitana de Gijón. Taller " Fomento de la Autoestima" Eugenia Piñeda Palacio. Es Retina Asturias.	
		Taller Pie diabético (Cuidado y prevención del Pie)	Taller de Costura de la Liga Reumatológica Asturiana.	Taller de costería creativa para niños y familias por la Asociación gitana de Gijón.	Taller "CONTROL DEL ESTRÉS Y DE LA ANSIEDAD" Eugenia Piñeda Palacio. Es Retina Asturias.
	emos y s de ayer, pañol. s en Gijón.	Taller "Características de una dieta saludable" Sonia Rubio, psicólogo de ACBANER.	Debate: cara y cruz de la dieta vegana.	Taller de alimentación Convivir con tú diabetes.	
	sociación			Taller de alimentación Comiendo sano en la Diabetes.	

EsRetina Asturias Asociación · RE-CUERDAS · L.A.R. · ACBANER · PATROCINA: Servicios Sociales · Gijón

DESPUÉS DE CUMPLIMENTAR TODOS LOS DATOS ENVIAR A:

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

C/ Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS

COLABORADORES

Entidad Declarada de Utilidad Pública

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

SEDE CENTRAL

C/Gutiérrez Herrero, 4 – bajo.
33400 - AVILÉS
Tfno. 985 51 23 09
Fax: 985 33 46 33
www.ligareumatologicaasturiana.com
larasturias@yahoo.es
facebook.com/ligareumatologicaasturiana

DELEGACIONES

Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres, Llanes

¿Qué es la liga?

Fundada en 1998, la Liga Reumatológica Asturiana (LAR) es una asociación Declarada de Utilidad Pública, de ámbito regional en la Comunidad Asturiana, y miembro de la IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes) y de la SED (Sociedad Española del Dolor).

Actualmente, LAR cuenta con más de 2.600 socios, y su función consiste en dar información y apoyo a todos los enfermos reumáticos, y defender sus derechos frente a los organismos públicos.

Más de 200.000 asturianos sufren algún tipo de enfermedad reumática y viven todos los días con dolor e incapacidad. Las enfermedades reumáticas suponen el 50% de las incapacidades laborales.

Si padeces:

- ARTRITIS
- ARTROSIS
- FIBROMIALGIA
- OSTEOPOROSIS
- ESPONDILOARTRITIS ANQUILOSANTE
- SÍNDROME DE SJÖGREN
- ESCLERODERMIA
- LUPUS ERITOMATOSO SISTÉMICO O ASISTÉMICO
- REUMATISMOS DE PARTES BLANDAS

En L.A.R. estaremos encantados de poder ayudarte, podrás formar parte de nuestra asociación tanto si eres un afectado, un familiar, personal sanitario o simplemente alguien que quiere comprometerse en la lucha contra estas enfermedades.

¡ASÓCIATE!

Objetivos

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares.
- Sensibilizar a la población en general de que las enfermedades reumáticas no están relacionadas con la edad.
- Asesorar en todos los ámbitos que se ven afectados por la enfermedad: social, laboral, psicológico, médico.
- Dar charlas y conferencias informativas de forma periódica sobre los reumatismos.
- Representar ante la Administración local, autonómica y nacional, los intereses de todos los afectados de Asturias.
- Promover la investigación sobre la degeneración articular, y en general, sobre las causas de las enfermedades reumáticas.
- Reivindicar Servicios de Reumatología integrales para todos los enfermos asturianos.

Servicios

- Asesoramiento social, psicológico y legal.
- Talleres de Terapia Psicológica - Relajación.
- Tratamiento de Fisioterapia Acuática y Talasoterapia.
- Tratamiento Termal en Balnearios.
- Aquagym.
- Gimnasia Rehabilitadora.
- Cursos de Informática.
- Charlas y Conferencias.
- Descuentos en ortopedias, fisioterapeutas, ópticas, clínicas dentales, spás, etc.
- Actividades de ocio y tiempo libre: excursiones, jornadas de convivencia, etc.

SOLICITUD DE ADMISIÓN (CUOTA ANUAL: 20 €)

Nº SOCIO

NOMBRE Y APELLIDOS _____
FECHA DE NACIMIENTO _____ TELÉFONO _____
DOMICILIO _____
POBLACIÓN _____ C.P. _____
D.N.I. _____ FECHA DE ALTA _____
E - MAIL _____
PROFESIÓN _____
ENFERMEDAD _____
MINUSVALÍA _____ % _____ INCAPACIDAD _____

DATOS BANCARIOS

ENTIDAD | OFICINA | DC | Nº CUENTA

FIRMA

La Asociación Liga Reumatológica Asturiana, declarada de Utilidad Pública, en cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/99, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos que usted indica al suscribirse a la Asociación, quedarán incorporados en un fichero de datos propiedad de la Asociación, con el fin de mantener la relación de socios y el envío de información de interés para los mismos. Asimismo, le informamos de que puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el Responsable del Fichero en nuestras oficinas de C/Gutiérrez Herrero, 4 - bajo. 33402, Avilés (Asturias) o en la dirección de correo electrónico larasturias@yahoo.es, debiendose identificar mediante DNI, Pasaporte o Tarjeta de Residencia.

ORGANIZA:

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

consulta@ligareumatologicaasturiana.com
www.ligareumatologicaasturiana.com
Síguenos en:

SEDE CENTRAL

C/GUTIÉRREZ HERRERO, 4 – BAJO.
33402 AVILÉS
Tfno. 985.51.23.09 – 985.93.48.33

DELEGACIONES

OVIEDO, GIJÓN, LANGREO, MIERES, LLANES

COLABORAN:

Liga Reumatológica Asturiana

DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA

Entrada libre hasta completar aforo

12 DE MAYO DE 2016, 18:00 H.

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias

Plaza de América, 10. OVIEDO

12 de mayo
Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica

18:00 INAUGURACIÓN

- Consejería de Sanidad
- Concejalía del Área de Atención a las Personas e Igualdad del Ayuntamiento de Oviedo

PRESENTA Y MODERA:

D. Fco. Javier Alonso Iglesias
Vicepresidente de la Liga Reumatológica Asturiana

18:15 *"Aspectos actuales en el diagnóstico y tratamiento de la Fibromialgia"*
Dr. Fco. Javier Ballina
Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Central de Asturias.

18:45 *"Síndrome de Fatiga Crónica"*
Dr. Luis Arboleya
Reumatólogo del Hospital Universitario Central de Asturias.

19:15 *"Aspectos psicológicos en el dolor crónico"*
Dña. Marisol Delgado
Psicóloga, colaboradora de L.A.R.

19:45 *"Movimiento y Conocimiento. Las claves para aliviar tu dolor crónico"*
D. Francisco Martínez
Fisioterapeuta, colaborador de L.A.R.

20:15 Rueda de Preguntas

20:45 CLAUSURA

La Liga Reumatológica Asturiana (L.A.R.)
te invita a la
Sesión Informativa
Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas
Jueves, 13 de octubre de 2016, de 18:00 a 20:30 h.
en la Casa Municipal de Cultura de Avilés (Plaza de Domingo Acebal, 2)
Organiza:
L.A.R.
LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA
Con la colaboración de:
abbvie
Con el apoyo de:
OVIEDO
Sijón Servicios Sociales
Ayuntamiento CORVERA DE ASTURIAS
Ayuntamiento de Langreo
LABORAL kutxa
CAJA RURAL DE ASTURIAS
MIERES
Fundación Cajastur Liberbank
Entrada libre hasta completar aforo.
Para más Información: Tel: 985.51.23.09 • contacto @ligareumatologicaasturiana.com

Programa
18:00 h. INAUGURACIÓN.
D. Fco. Javier Alonso Iglesias, Vicepresidente de la Liga Reumatológica Asturiana (Presenta y modera).
18:15 h. "La Espondiloartritis en el siglo XXI"
Dr. Juan Carlos Torre Alonso, Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco y Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo.
18:45 h. "Enfermedades Reumáticas: situación actual y valoración administrativa y judicial"
D. Eduardo López Suárez, Abogado Laboralista, colaborador de L.A.R.
19:15 h. "Impacto de las enfermedades reumáticas en la esfera familiar"
Dña. Marisol Delgado Artime, Psicóloga, colaboradora de L.A.R.
19:45 h. Rueda de Preguntas y Respuestas.
20:15 h. CLAUSURA.
Entrada libre hasta completar aforo.
Para más Información: Tel: 985.51.23.09 • contacto@ligareumatologicaasturiana.com

MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

La presencia de la Liga Reumatológica Asturiana en los medios de comunicación, ha sido muy numerosa a lo largo del año. Además de ofrecer entrevistas sobre el enfermo reumático y su situación actual, gracias a los medios ponemos en conocimiento de la población todos los actos relevantes que la Asociación celebra a lo largo del año, como conferencias, jornadas, etc.

A continuación se detallan los principales impactos en los distintos medios:

➢ Radio y Televisión:

Fecha	Medio	Titular
04/02/16	**CADENA COPE**	*Entrevista a Dña. Isabel Martín Hidalgo, Presidenta de L.A.R., sobre el inicio de las actividades programadas para 2016*
08/02/16	**RTPA Radio del Principado de Asturias** ***"El tren de noticias"***	*Entrevista a Dña. Isabel Martín Hidalgo, Presidenta de L.A.R., sobre el inicio de las actividades programadas para 2016*
12/05/16	**TPA Televisión del Principado de Asturias** ***Noticias. Primera edición.***	*Reportaje sobre los actos organizados por L.A.R. en conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica*
	CADENA COPE	*Entrevista a D. Fco. Javier Alonso, Vicepresidente de L.A.R., sobre la conferencia organizada por L.A.R. en conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica*

Fecha	Medio	Titular
12/05/16	**RTPA Radio del Principado de Asturias**	*Entrevista a Dr. Luis Arboleya, Reumatólogo, sobre su participación en la conferencia organizada por L.A.R. en conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica*
13/10/16	**ONDA CERO** ***Programa "Aquí en la Onda"***	*Entrevista al Vicepresidente de L.A.R., D. Fco. Javier Alonso Iglesias sobre la conferencia organizada por L.A.R. en conmemoración del Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas*
17/11/16	**SER Avilés** ***Programa "Hoy por Hoy Avilés"***	*Participación del Vicepresidente de L.A.R., D. Fco. Javier Alonso Iglesias, en la Tertulia celebrada sobre asociacionismo.*

➢ Prensa:

Fecha	Medio	Titular
05/02/16	**LA VOZ DE AVILÉS**	*"La Liga Reumatológica inicia su programa de actividades terapéuticas"* http://www.elcomercio.es/aviles/201602/04/liga-reumatologica-inicia-programa-20160204001822-v.html
09/02/16	**LA NUEVA ESPAÑA**	*"La Liga Reumatológica Asturiana programa actividades terapéuticas"* http://www.lne.es/aviles/2016/02/09/liga-reumatologica-programa-actividades/1880223.html

Fecha	Medio	Titular
01/03/16	**LA VOZ DE AVILÉS**	*"La Fundación Caja Rural de Asturias ayuda a la Liga Reumatológica Asturiana"* http://www.elcomercio.es/aviles/201603/01/fundacion-caja-rural-asturias-20160301002232-v.html
07/05/16	**EL COMERCIO**	*"La Liga Reumatológica Asturiana celebra el día mundial de la Fibromialgia"* http://www.elcomercio.es/asturias/201605/07/liga-reumatologica-asturiana-celebra-20160507004302-v.html
12/05/16	**LA NUEVA ESPAÑA**	*"Cuando hasta respirar duele"* http://www.lne.es/asturias/2016/05/12/respirar-duele/1925343.html
13/05/16	**LA NUEVA ESPAÑA**	*"La fibromialgia afecta a 25.000 asturianos, según los especialistas"* http://www.lne.es/oviedo/2016/05/13/fibromialgia-afecta-25000-asturianos-especialistas/1926082.html
12/10/16	**LA NUEVA ESPAÑA**	*Avilés celebra el día de las enfermedades reumáticas con tres conferencias* http://www.lne.es/aviles/2016/10/12/aviles-celebra-dia-enfermedades-reumaticas/1996698.html

Fecha	Medio	Titular
13/10/16	**LA VOZ DE AVILÉS**	*La ciudad se une a las celebraciones del Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas* http://www.elcomercio.es/aviles/201610/13/ciudad-celebraciones-mundial-enfermedades-20161013001455-v.html
14/10/16	**LA NUEVA ESPAÑA**	*"Para valorar dolencias reumáticas se aplican criterios subjetivos"* http://www.lne.es/aviles/2016/10/14/valorar-dolencias-reumaticas-aplican-criterios/1997711.html
	LA VOZ DE AVILÉS	*La Liga Reumatológica celebra su día en Avilés* http://www.elcomercio.es/aviles/201610/14/liga-reumatologica-celebra-aviles-20161014004811-v.html

Viaje a Venecia, del 3 al 10 de junio.

CHARLAS-TALLER DE TERAPIA PSICOLÓGICA 2016

AVILÉS

LANGREO

GIJÓN

LLANES

OVIEDO

MIERES

D.L.: AS-1675-2004

L.A.R.

Liga Reumatológica Asturiana

MEMORIA 2016

SEDE SOCIAL

C/ Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS
Tfnos. 985 51 23 09 / 684 607 571
Fax 985 93 48 33
larasturias@yahoo.es
contacto@ligareumatologicaasturiana.com
www.ligareumatologicaasturiana.com

DELEGACIONES

OVIEDO, GIJÓN, LLANES, LANGREO Y MIERES

ENTIDADES COLABORADORAS

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Sanidad

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Servicios y Derechos Sociales

Oviedo.es Ayuntamiento

Gijón Servicios Sociales

Avilés

Ayuntamiento Mieres

Ayuntamiento Corvera de Asturias

Ayuntamiento de Langreo

Ayuntamiento de Castrillón

Ayuntamiento de Llanes

Laboral Kutxa

Caja Rural de Asturias

abbvie