

LICA ACUMATOLÓGICA ASTURIANA







ÍNDICE

1. Introducción				
>	1.1. La situación del enfermo reumático	3		
>	1.2. Carencias de la Sanidad Pública Pág.	7		
2. LA LIC	ga Reumatológica Asturiana			
>	2.1. ¿Quiénes somos? Pág.	ç		
>	2.2. Objetivos Pág.	12		
>	2.3. Logros	14		
>	2.4. Premios y Reconocimientos	15		
>	2.5. DelegacionesPág.	16		
>	2.6. Recursos	17		
3. M EMO	DRIA DE ACTIVIDADES 2014			
>	3.1. Reuniones Pág.	20		
>	3.2. Eventos en Asturias	23		
>	3.3. Eventos Nacionales	30		
>	3.4. Viajes y Jornadas de Convivencia Pág.	32		
>	3.5. Cursos y Talleres	33		
>	3.6. Servicios a Socios	34		
>	3.7. Convenios de Colaboración	37		
>	3.8. Campaña Divulgativa	39		



1. INTRODUCCIÓN.

1.1. LA SITUACIÓN DEL ENFERMO REUMÁTICO.

Según la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades reumáticas en su conjunto, suponen la primera causa de discapacidad física en el mundo occidental.

Son la segunda causa más frecuente de consulta médica en EUROPA, donde 1 de cada 5 europeos recibe tratamiento crónico por una enfermedad reumática, y en la mayoría de los países constituye entre el 10 y el 20% de las consultas de Atención Primaria.

En ESPAÑA, las enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas producen un importante consumo de recursos sanitarios. Según la Encuesta Europea de Salud del 2009, un 22% de la población consume medicamentos para el dolor en articulaciones y en cuello y espalda, con una proporción mayor de mujeres que de hombres, y estas diferencias aumentan con la edad. Se estima que un 33% de la población española acude anualmente a consulta médica por problemas osteomusculares, lo que supone que más de 10 millones de personas acuden a consulta médica en un año debido a una enfermedad reumática.

En relación con el impacto laboral en España, las enfermedades reumáticas son responsables del 24% de las Incapacidades Temporales (IT) y del 50% de las Incapacidades Permanentes (IP). En 2010, se contabilizaron más de 800.000 bajas por IT, se perdieron más de 21 millones de días de trabajo y el coste de las prestaciones de seguridad social por este concepto ascendió a más de 1.000 millones de euros. El coste mensual de las prestaciones de IP por estas enfermedades, ronda los 400 millones de euros.

En ASTURIAS, son más de 200.000 personas las afectadas por alguna patología reumática. Unos 30-40 mil asturianos acuden al año a los Servicios de Urgencia por problemas reumatológicos. Las enfermedades reumáticas se han convertido en las patologías que más afectan a los asturianos.

Finalmente, el *Informe de Prevalencia de Enfermedades Reumáticas en la Población Española*, elaborado con los datos del **proyecto EPISER de la Sociedad Española de Reumatología**, recoge los siguientes datos en relación a la población asturiana (1.075.329 habitantes, mayores de 20 años):

ENFERMEDAD	Nº AFECTADOS	%
Artritis Reumatoide	5.377	1
Artrosis	178.505	16,6
Fibromialgia	24.733	2,3
Cervicalgia	171.209	15,9
Lumbalgia	159.149	14,8
Lupus	981	0,09
Osteoporosis	36.561	3,4

Todas las cifras son valores estimados.

El reuma como tal, no existe, ya que dentro de Reumatología se engloban más de 200 patologías distintas, con identidad propia, y que podemos clasificar en cuatro grandes grupos:

- Degenerativas, como la artrosis.
- Inflamatorias, como la artritis reumatoide.
- Metabólicas, como la osteoporosis, gota, etc.
- Las que afectan a partes blandas, como fibromialgia, bursitis, tendinitis, etc.



Inauguración de las Jornadas "Abordaje Integral de las Enfermedades Reumáticas: Sanidad y Sociedad", el 7 de noviembre, en el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer, Avilés. De izda. a dcha.: Dr. Tácito Suárez, Dña. Manuela García, Dña. Pilar Varela y D. Eduardo Sánchez.

Las enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas incluyen un amplio espectro de condiciones que, por lo general, se asocian con **dolor y limitación de la movilidad** aunque presentan especificidades según la enfermedad de que se trate.

Se caracterizan por su **alta prevalencia** en la población general, su tendencia frecuente a la **cronicidad** y su potencial de ocasionar **discapacidad**. Tienen un gran impacto en la calidad de vida y la funcionalidad de las personas que las padecen.

Están relacionadas con el envejecimiento progresivo de la población y con los cambios en los estilos de vida, por lo que se prevé que estas enfermedades irán en aumento en los próximos años.

Sin embargo, es muy importante tener en cuenta que los afectados no son sólo personas mayores, sino que en el grupo de edad de alta productividad laboral (de 46 a 60 años) los afectados llegan al 22%. **También afecta a los más jóvenes.** Por ejemplo, el caso de la artritis, que afecta a 1 de cada 1000 menores de 16 años.

Los reumatismos normalmente no tienen signos visibles, aunque en algunas enfermedades se dan manifestaciones cutáneas, inflamaciones o deformaciones.

Así, la vida diaria de estas personas es como subir una montaña todos los días, desde el momento en que se levantan. Todo lo que realizan tiene una importante dificultad para ellos: subir escaleras, mover los brazos o cruzar la acera, puede convertirse en un verdadero esfuerzo.

Además, al tratarse de enfermedades crónicas, e incluso algunas degenerativas, estas personas necesitan **ayuda psicológica** para aprender a vivir con las limitaciones inherentes a su enfermedad.

1.2. CARENCIAS DE LA SANIDAD PÚBLICA.

El número de pacientes es cada vez mayor y esto debería tenerse en cuenta en la planificación de la asistencia y en la provisión de plazas de especialista en reumatología.

En España, al ser la cobertura sanitaria pública casi universal, no tiene por qué existir en la práctica ningún tipo de obstáculo para que el paciente acuda al nivel especializado, ya sea derivado por su médico de atención primaria o por el servicio de urgencias. Pero, en realidad, la lista de espera de los reumatólogos es larga, pues el número de médicos de esta especialidad es escaso y, como ya hemos visto, el número de enfermos es grande. Una adecuada asistencia especializada y correctamente coordinada con la atención primaria debería proporcionar una mayor calidad de vida al enfermo reumático y disminuir los costes globales generados por estas enfermedades.



Grupo de socios de L.A.R. que viaiaron al Balneario de Laias Caldaria. Orense. en el mes de junio.

Las enfermedades reumáticas son todavía las grandes olvidadas:

- No existen Servicios de Reumatología en todos los hospitales.
- ➤ No hay especialistas en Atención Primaria y falta formación y medios a su alcance.
- Los diagnósticos son tardíos y llegan cuando la enfermedad ya está avanzada.
- No existe atención multidisciplinar al enfermo reumático.
- La investigación es escasa.
- No hay suficiente información sobre estas enfermedades.

En la carrera de medicina se dedican solamente 2 semanas al estudio de las enfermedades reumáticas.

2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA.

2.1. ¿QUIÉNES SOMOS?

La Liga Reumatológica Asturiana, DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA, es una Asociación que inició su andadura en el año 1998, ante las carencias que en esos momentos sufrían los enfermos reumáticos en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como a la falta de recursos adecuados para cubrir las necesidades de estos enfermos.

La Liga Reumatológica, que cuenta ya con más de 2.900 socios, pretende adherir a todos los enfermos reumáticos del Principado de Asturias, con el fin de informarles y asesorarles tanto a nivel asistencial, como laboral, psicológico o social, además de reivindicar sus derechos y necesidades.

Sede Central de la Liga Reumatológica Asturiana en Avilés. ubicada en la Calle Gutiérrez Herrero, 4.



La Liga Reumatológica Asturiana es socia de destacadas organizaciones nacionales e internacionales

- IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes), alianza mundial única que representa a pacientes de todas las nacionalidades para promover un modelo de atención de salud en todo el mundo centrado en el paciente.
- Dolor), Española del SED (Sociedad asociación profesional. multidisciplinar y sin ánimo de lucro, fundada en 1990 con la intención de promover trabajos científicos sobre los mecanismos y el tratamiento del dolor, sensibilizar a la sociedad sobre esta problemática y fomentar la mejora constante en la valoración y la terapia de los pacientes que sufren dolor.
- CONFEPAR (Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos).

Las Asociaciones son muy importantes para lograr el reconocimiento y la integración de los enfermos. Surgen de la necesidad de los enfermos y sus familiares de compartir experiencias, problemas comunes y buscar soluciones todos juntos. El conocer a más gente con los mismos problemas y poner en común su propia experiencia es de gran ayuda para el enfermo. A partir de ahí, la agrupación de los pacientes en las distintas asociaciones, permite luchar con un mayor apoyo a la hora de concienciar y sensibilizar a la sociedad respecto de su enfermedad.

El no sentirse solo, recibir apoyo y comprensión de otras personas con problemas similares, es una ayuda importantísima, que raramente puede recibir de nadie más, puesto que el médico, por muy buena voluntad que tenga, no tiene tiempo.

Este acto de solidaridad debe prolongarse a la familia. Ellos también necesitan apoyo, conocimiento de la enfermedad, saber qué actitudes son adecuadas y cómo pueden servir de ayuda de forma positiva.

El papel reivindicativo de las Asociaciones es imprescindible. Es fundamental conseguir el apoyo de la Administración y el conocimiento por parte de la sociedad de las necesidades y derechos a nivel asistencial y laboral del enfermo reumático

El enfermo ya no es un mero receptor pasivo de la decisión o de un acto médico. Ahora gueremos estar informados, formar parte activa en las decisiones sobre nuestra salud, y por supuesto, participar en las políticas que se adopten en todos los estamentos.

Gracias a las confederaciones, federaciones y asociaciones, las voces y quejas de los pacientes llegan hasta los foros científicos, donde iba siendo necesario que llegaran las opiniones del enfermo. Son estas organizaciones las responsables de velar para que el enfermo esté representado y su voz se escuche y para que disponga de la mejor información posible para que pueda adoptar decisiones de calidad.



Mesa informativa de las Jornadas informativas sobre las Enfermedades Reumáticas. celebradas los días 7 y 8 de noviembre, en el Centro Niemeyer de Avilés.

2.2. OBJETIVOS.

La Liga Reumatológica Asturiana, tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de los enfermos reumáticos y sus familiares, lo que lleva a cabo a través del SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ENFERMO, dividido en los siguientes programas de actividades:

- PROGRAMA "INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO": se ofrece asesoramiento y apoyo social, psicológico, legal y laboral, mediante atención personalizada desde nuestras seis delegaciones.
- PROGRAMA "SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN": se organizan charlas y conferencias informativas, sobre las enfermedades reumáticas, últimos estudios e investigaciones, tratamientos alternativos, etc., con la participación de destacados especialistas en estas patologías, y se lleva a cabo una campaña divulgativa constante, mediante la elaboración y difusión de numeroso material divulgativo y la colaboración de los medios de comunicación.
- PROGRAMA "PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN": ofrece al enfermo actividades terapéuticas como Talleres de Terapia Psicológica Integral, Programa Termal en Balneario, Fisioterapia Acuática y Talasoterapia, Programa de Ejercicio Físico adaptado, Cursos de Natación y Aquagym.
- PROGRAMA "INSERCIÓN SOCIAL": se organizan cursos y actividades formativas con objeto de facilitar la inserción social y/o laboral de los participantes.
- PROGRAMA "OCIO Y TIEMPO LIBRE": conocedores de lo positivo de las relaciones sociales en personas afectadas por estas enfermedades, que por ser incapacitantes conllevan un importante aislamiento social, se organizan diversos viajes, excursiones y encuentros a lo largo del año, y se organizan talleres artísticos.

Finalmente, representamos los intereses de todos los enfermos reumáticos de Asturias, ante la Administración Local, Autonómica y Nacional. Con nuestra lucha diaria, pretendemos lograr que se cumplan los siguientes puntos:

- Formación de los Médicos de Atención Primaria en las enfermedades reumáticas. Esta sería la forma de obtener una correcta derivación al especialista correspondiente, evitando diagnósticos tardíos y riesgos de hospitalización por la toma masiva de antiinflamatorios.
- Mayor coordinación de Atención Primaria con las Unidades de Reumatología. Esto ayudaría a la obtención de un diagnóstico precoz y a un seguimiento adecuado del enfermo, aumentando así su calidad de vida.
- > Equipos Multidisciplinares para tratar estas patologías: Reumatólogo, Psicólogo, Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional.
- > Tiempo mínimo en la realización de pruebas diagnósticas (actualmente se tarda entre 3 y 7 meses en realizar determinadas pruebas).

Creación de Unidades de Reumatología Pediátrica en todos los Hospitales asturianos.

Dr. Torre Alonso, durante su ponencia "La Espondiloartritis en el Siglo XXI", impartida dentro de las Jornadas organizadas por L.A.R., el día 8 de noviembre, en el Centro Niemeyer de Avilés.

2.3. LOGROS.

Más de 12.500 enfermos son atendidos cada año desde nuestras seis delegaciones, en persona, por teléfono, mail o a través de las redes sociales, reflejo de la necesidad que tiene este colectivo de ser atendido e informado adecuadamente.

Gracias al esfuerzo y empeño de nuestros socios voluntarios, hemos conseguido destacados logros, como conseguir el aumento de la plantilla de reumatólogos en esta Comunidad Autónoma, pasando de 3 a 17, con la recogida de más de 100.000 firmas. Continuamos trabajando para que se cubran todas las Áreas Sanitarias que aún carecen de Servicio de Reumatología.

También se ha logrado que las enfermedades reumáticas hayan pasado a considerarse prioritarias dentro de las políticas de salud del Gobierno del Principado de Asturias.

L.A.R., junto a la Asociación Española contra la Osteoporosis (AECOS), durante su legislatura como miembros de la Junta Directiva de CONFEPAR (Conferederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos), y tras varias reuniones con el Ministerio de Sanidad, lograron la puesta en marcha de un Plan Estratégico Nacional de enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas, aprobado por el Pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, el 20 de diciembre de 2012



Encuentro con el Consejero de Sanidad del Principado de Asturias. D. Faustino Blanco González. en el Hotel Reconquista de Oviedo, el 2 de diciembre.

2.4. PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS.

Como reconocimiento a su trayectoria, y a la labor llevada a cabo a favor del enfermo reumático, la Liga Reumatológica Asturiana ha recibido los siguientes reconocimientos:

- Premio a la Labor Voluntaria 2004, concedido por el Ayuntamiento de Avilés.
- Finalista PREMIOS FARMAINDUSTRIA, en la categoría "Mejores Iniciativas De Servicios Al Paciente" 2006.
- Entrega de Mención Honorífica a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, por su comunicación presentada durante la celebración del II Congreso Europeo de Pacientes, celebrado en Madrid en noviembre de 2008.
- Finalista PREMIOS FARMAINDUSTRIA, en la categoría "Mejores Iniciativas De Servicios Al Paciente" 2009.
- Finalista PREMIOS FARMAINDUSTRIA, en la categoría "Mejores Iniciativas De Servicios Al Paciente" 2011.
- Reconocimiento a la Liga Reumatológica Asturiana por su labor social en apoyo del enfermo reumático, concedido por el Centro de Cabeza y Cuello Dr. Llorente, como parte de sus actividades de Responsabilidad Social Corporativa anual, colaborando con asociaciones sin ánimo de lucro que trabajan por el bienestar de la región.

2.5. DELEGACIONES.



La Liga Reumatológica Asturiana ofrece a sus socios y a toda persona interesada, una atención personal desde su sede central, en Avilés, así como desde sus delegaciones en Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes:

LOCALIDAD	DIRECCIÓN	TFNO.	HORARIO
AVILÉS	C/Gutiérrez Herrero, 4 – Bajo.	985.51.23.09	Lunes a Viernes,
(sede)		985.93.48.33	de 10:00 a 14:00 h.
OVIEDO	Centro Social de Ventanielles Plaza Lago Enol, 1	634.655.194	Jueves, de 17:00 a 19:00 h.
GIJÓN	Hotel de Asociaciones Avda. de Galicia, 62. Local 11. Natahoyo.	985.32.33.50	Martes, de 10:00 a 12:00 h.
LANGREO	C/Severo Ochoa, 3 A. Sama	697.126.375	Martes, de 17:00 a 19:00 h.
MIERES	Pendiente de traslado local	985.51.23.09	
LLANES	Edificio de Las Escuelas. Casino de Poo.	696.14.89.62	Viernes, de 17:30 a 19:30 h.

2.6. RECURSOS.

Recursos Económicos:

Cuota de los socios.

Se destina íntegramente a hacer llegar a los socios por correo, toda la información que la Asociación posee sobre su enfermedad en cuestión, y los servicios que tiene a su disposición, además de las actividades que se van organizando a lo largo del año.

• Entidades públicas y privadas.

- Gobierno del Principado: -
 - Consejería de Sanidad
 - Consejería de Bienestar Social y Vivienda
- Ayuntamientos: Oviedo - Corvera - Gijón - Castrillón

 Avilés - Mieres - Llanes - Langreo

- Obra Social y Cultural CajAstur
- Laboral Kutxa (Antes Caja Laboral)
- Laboratorio **PFIZER**

A través de subvenciones anuales, estas entidades nos ayudan en la realización de proyectos destinados a los socios (Jornadas y Charlas informativas, Taller de Terapia Psicológica, Estancia en Balnearios, etc.) así como el mantenimiento de las seis oficinas que la Liga Reumatológica Asturiana tiene para la atención al público.

A pesar de la inestimable ayuda que la Liga Reumatológica Asturiana recibe, son demasiados los proyectos que esta Asociación desearía ofrecer a sus socios y que resultarían tan beneficiosos para mejorar su calidad de vida, pero que no se podrán llevar a cabo por falta de más recursos económicos.



Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en el despacho de la sede central de Avilés.

Recursos Humanos:

La Liga Reumatológica Asturiana concentra toda la gestión administrativa en su sede central de Avilés:

- Atención diaria, personal, telefónica, vía mail y a través de las redes sociales, a socios, familiares y cualquier persona que necesite asesoramiento a cualquier nivel: legal, psicológico, social, médico y laboral.
- Organización y difusión de las actividades.
- Elaboración de documentación variada como memorias. revistas, dossiers informativos, proyectos para subvenciones, etc.;
- Todas las labores administrativas generadas por el normal funcionamiento de la Asociación.

Para desarrollar estas tareas, la Liga Reumatológica Asturiana cuenta con un Equipo Técnico integrado por una Administrativo y una Auxiliar Administrativo, que desempeñan su trabajo todos los días de 10:00 a 14:00 h.

Hay que destacar también la labor inestimable que desarrollan las personas que integran la Junta Directiva, órgano de gobierno de la Liga Reumatológica Asturiana y el resto de voluntarios y voluntarias que dedican su tiempo y esfuerzo a colaborar, en la medida de sus posibilidades, con esta Asociación

3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2014.

3.1. REUNIONES.

Reunión de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación 15 de enero:

> Española de Personas Afectadas por Reumatismos), en Madrid, para decidir sobre el futuro de Confederación y las medidas a tomar para su buen funcionamiento, celebrada en Madrid, a la que asistió Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., en su

representación.

19 de febrero: Reunión del Consejo de Participación Ciudadana Zona 3 de

Avilés, del que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, para la elección de los representantes de los Consejos de Ciudad, en el

Centro Municipal de Asociaciones El Arbolón, en Avilés.

7 de marzo: Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Liga

Reumatológica Asturiana, para la presentación a los socios de la memoria de actividades y las cuentas del año 2013, y los proyectos y actividades programados para el 2014, en el Centro Municipal de

Arte y Exposiciones de Avilés.



Participantes en el Taller de Musicoterapia organizado por L.A.R., impartido por la Musicoterapeuta Dña. Vanessa Vannay, el 14 de mayo en la Casa de Cultura de Avilés.

Reunión del Grupo de Debate para la elaboración de un 10 de marzo:

Diagnóstico Comunitario de Salud, organizado Ayuntamiento de Castrillón, en los Servicios Sociales de Castrillón,

Piedras Blancas

22 de julio: Reunión para la designación de representantes en el Consejo

> de Salud de Zona del Municipio de Castrillón, entre las Asociaciones de enfermos, celebrada en la Sala de Comisiones del

Ayuntamiento de Castrillón, Piedras Blancas.

28 de octubre: Reunión con D. Borja Ibaseta, Coordinador de Actividades del

Centro Niemeyer, para concretar los últimos preparativos en la organización de las Jornadas Informativas "Abordaje Integral de las Enfermedades Reumáticas: Sanidad y Sociedad" que la Liga Reumatológica Asturiana, celebró los días 7 y 8 de noviembre en la

Sala 1 del Centro Niemever.

30 de octubre: Reunión con el Director de la Sucursal de Laboral Kutxa de la

> Calle La Cámara, de Avilés, D. Roberto Pérez Díaz, en la sede de L.A.R., para ofrecernos su colaboración en la organización de las Jornadas Informativas "Abordaje Integral de las Enfermedades Reumáticas: Sanidad y Sociedad" que la Liga Reumatológica Asturiana, celebró los días 7 y 8 de noviembre en el Centro

Niemeyer de Avilés.

Reunión de la Mesa de Selección de Candidaturas para el 5 de nov.:

Reconocimiento a la Labor Voluntaria del año 2014, de la que Dña. Manuela García Seijo forma parte, en representación de la Liga Reumatológica Asturiana. Organizada por el Ayuntamiento de Avilés, se celebró en el Salón de Plenos de este Ayuntamiento.



D. Jacobo Parages, durante la presentación de su ponencia "La enfermedad como motor de superación", en las Jornadas Informativas que la Liga Reumatológica Asturiana celebró los días 7 y 8 de noviembre, en el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer, Avilés.

Reunión Responsable del Área 17 de nov.: con el Acuática

> Talasoponiente, D. Luis López, para establecer un convenio de colaboración con la Liga Reumatológica Asturiana, gracias al cual, los socios de L.A.R. podrán beneficiarse de importantes descuentos en el acceso a todas las instalaciones (Área Talasoterapia, Área Fitness, Parque Lúdico).

Sesión del Consejo Municipal de Salud del Ayuntamiento de 18 de nov.:

Avilés, del que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, en el

Salón de Plenos del Ayuntamiento.

3.2. EVENTOS EN ASTURIAS.

8 de abril:

III Jornadas de Salud, organizadas por el Ayuntamiento de Cudillero, en las que L.A.R. participó con la colocación de un stand informativo sobre las enfermedades reumáticas, situado delante del Ayuntamiento.

24 de abril:

Talleres de formación sobre la Participación Ciudadana, organizados por el Servicio de Participación y Ciudadanía del Ayuntamiento de Avilés, dirigidos a los Consejos de Participación de Zonas, de los que forma parte la Liga Reumatológica Asturiana.

12 de mayo:

Mesas Informativas de la Liga Reumatología Asturiana, en conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, situadas en Gijón (C/Corrida), Oviedo (Pza. de la Escandalera), Avilés (C/La Cámara y Pza. de España) y Llanes (Puente), donde los voluntarios repartieron numeroso material divulgativo sobre estas enfermedades.



D. Francisco Javier Alonso v Dña. Carmen Suárez, voluntarios de L.A.R. en la Mesa Informativa situada en la Plaza de La Escandalera, Oviedo, con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, el 12 de mayo.

14 de mayo:

Actos informativos en conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, organizados por la Liga Reumatológica Asturiana, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés:

- Taller de Musicoterapia "Recursos musicales para experimentar el bienestar", impartido por Dña. Vanessa Vannay, Licenciada en Musicoterapia. Participaron 80 personas.
- Conferencia. En la inauguración, al que asistieron cerca de 200 personas, participaron la Directora de Atención Sanitaria y Salud Pública de Avilés, Dña. Lidia Rodríguez, y la Concejala de Bienestar Social del Avuntamiento de Avilés, Dña. Yolanda Alonso. La Presidenta de L.A.R., Dña, Manuela García. moderadora y presentadora del acto, dio paso a las intervenciones de los ponentes: Dña. Vanessa Vannay, con la ponencia "La influencia de la música para mejorar nuestra salud", y el Dr. Santiago Llorente. Cirujano Oral y Maxilofacial, con la ponencia "Disfunción Craneomandibular en **Enfermos** Reumáticos".



El Dr. Santiago Llorente, en la Conferencia sobre Fibromialgia v Fatiga Crónica, organizada por L.A.R., celebrada 14 de mayo en Avilés. Junto a él. la Presidenta de L.A.R., Dña, Manuela García Seijo.

5 de junio:

Visita a las instalaciones del nuevo Hospital Universitario Central de Asturias, guiada por el arquitecto de la Consejería de Sanidad encargado del proyecto del nuevo hospital, D. Jesús Menéndez, acompañado por el Director General de Planificación, Ordenación e Innovación Sanitaria, D. Mario Margolles.

9 de junio:

Ceremonia de entrega de los XI Premios La Voz de Avilés, en el Auditorio de la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

25 de junio:

Jornada Formativa "Aprendiendo a Participar 2", organizada por el Servicio de Participación y Ciudadanía del Ayuntamiento de Avilés, dirigidas a los integrantes de los Consejos de Participación de zonas, donde se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, celebrada en el Centro de Estudios Universitarios de Avilés. Asiste, entre otros, la Alcaldesa de Avilés, Dña. Pilar Varela.

4 de julio:

Campaña informativa "Salud Ósea, Nutrición y Cerveza", en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, Oviedo, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana en colaboración con FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Oseas) y el Centro de Información Cerveza y Salud. A lo largo de la mañana se practicaron densitometrías con ultrasonidos en el tobillo a todas las personas que lo desearon (más de 200 personas), gratuitas. A continuación, tuvo lugar una conferencia sobre los factores de riesgo de la osteoporosis, mostrando pautas para mejorar los hábitos de alimentación y estilo de vida. En la conferencia participaron Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., el Dr. Manuel Díaz Curiel, Presidente de FHOEMO y el Dr. Jesús Román Martínez, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación.

A continuación, se ofreció a los asistentes un cóctel mediterráneo maridado con cerveza.



Dña Manuela García Seijo, durante la presentación de la Campaña sobre Osteoporosis celebrada el 4 de julio en el llustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo. A su derecha. el Dr. Manuel Díaz Curiel, y a su izquierda, el Dr. Jesús Román Martinez

9 de octubre:

Acto Científico organizado con motivo del 15º Aniversario del Centro de Cabeza y Cuello Dr. Llorente, celebrado en el Ayre Hotel de Oviedo. Participaron el Dr. D. Julio Acero, Jefe del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Ramón y Cajal de Madrid; el Dr. D. Fernando Molina, Cirujano Plástico del Hospital Ángeles del Pedregal de México, y el Dr. Santiago Llorente, Director Médico del Centro de Cabeza y Cuello Dr. Llorente.

28 de octubre al 7 de nov.:

Il Jornadas de Puertas Abiertas del Hotel de Asociaciones Socio-Sanitarias de Gijón, coorganizadas por las Asociaciones miembro de la Comunidad del Hotel de Asociaciones, entre las que se encuentra la Liga Reumatológica Asturiana, donde cada Asociación ofreció información sobre sus actividades e impartió alguna de ellas para mostrarle su labor al público. L.A.R. ofreció su Programa de Ejercicio Físico adaptado para Enfermos Reumáticos y un Taller de Pilates.

4 de nov.:

Acto de entrega de una donación de Laboral Kutxa a la Liga Reumatológica Asturiana, formalizando así la colaboración de esta entidad bancaria para la organización de las Jornadas Informativas "Actualidad sobre las Enfermedades Reumáticas". organizadas por L.A.R. y celebradas los días 7 y 8 de noviembre, en el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer, en Avilés. El Director de la sucursal de la Calle La Cámara. D. Roberto Pérez Díez, hizo entrega del talón a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R.

Dña. Manuela García Seijo, en representación de L.A.R., recoge el talón de manos de D. Roberto Pérez Díez. Director de la sucursal de Laboral Kutxa en Avilés. como donación para la organización de las Jornadas celebradas en el Niemever. los días 7 v 8 de noviembre. (Imagen cedida por La Voz de Avilés)



7 y 8 de nov.:

Jornadas Informativas "Abordaje Integral de las Enfermedades Reumáticas: Sanidad y Sociedad", en el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer, en Avilés, organizadas por la Liga Reumatológica Asturiana, con la colaboración del Laboratorio Pfizer y de Laboral Kutxa. Asistieron cerca de 300 personas.

En la inauguración participaron la Alcaldesa de Avilés, *Dña. Pilar* Varela: el Director Gerente del SESPA, Dr. Tácito Suárez, y el Director de la Oficina de Cajastur de El Carbayedo (Avilés), D. Eduardo Sánchez.

Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R. actuó como presentadora y moderadora, dando paso a las intervenciones de los ponentes: Dr. Juan Carlos Torre Alonso, Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Monte Naranco; Dr. Luis Arboleya, Reumatólogo del Hospital Universitario Central de Asturias; Dr. José María Fernández Rodríguez-Lacín, Presidente de la Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria; Dña. Mercedes Vega Gutiérrez, Enfermera del Centro de Salud de Las Vegas (Corvera); Dr. Santiago Llorente, Cirujano Oral y Maxilofacial. Además. D. Jacobo Parages, afectado de espondilitis anguilosante, nos contó su experiencia personal con la enfermedad, v cómo se planteó el reto de cruzar a nado el Estrecho de Gibraltar y el Canal de Menorca.

Tras la clausura, L.A.R. ofreció una **espicha** a los asistentes

Participantes en las Jornadas de L.A.R. celebradas en el Niemeyer, los días 7 v 8 de noviembre. De izda, a dcha.: Dr. José Mª Fernández. D. Eduardo Sánchez. Dr. Tácito Suárez. Dña. Pilar Varela. Dña, Manuela García, Dr. Juan Carlos Torre. Dr. Luis Arboleva v Dña. Mercedes Vega.



13 de nov.:

Presentación de la Creación de la Escuela de Pacientes de Castrillón, organizado por la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Castrillón en colaboración con la Consejería de Sanidad, en la Casa de Encuentros de Piedras Blancas.

2 de dic.:

Encuentro con el Consejero de Sanidad del Principado de Asturias, D. Faustino Blanco González, en el Hotel Reconquista de Oviedo, organizado por la Fundación Bamberg, con el patrocinio de Pfizer. El Consejero impartió una conferencia Sostenibilidad v Excelencia en el Servicio de Salud del Principado de Asturias, y a continuación se celebró un debate en el que participaron, entre otros, D. Ignacio Para y D. Salvador Arribas, Presidente y Secretario General de la Fundación Bamberg respectivamente. D. Juan José F. Polledo, Director de Relaciones Institucionales de Pfizer y Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R.

3 de dic.:

Actos del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, organizados por la Dirección General de Políticas Sociales de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, en el Teatro Palacio Valdés de Avilés

4 de dic.:

Acto de entrega del Reconocimiento a la Labor Voluntaria año 2014, organizado por el Ayuntamiento de Avilés, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

3.3. EVENTOS NACIONALES.

21-22 de marzo: I Congreso de Pacientes con Enfermedades Reumáticas, en el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid, organizado por la Sociedad Española de Reumatología, con la participación de Asociaciones nacionales de enfermos reumáticos. Durante la celebración del Congreso, se presentó el Plan Estratégico de Enfermedades Reumáticas y Musculoesqueléticas, y se mostró una visión de estas enfermedades desde distintas áreas: atención primaria, enfermería, afectados, especialistas e investigadores, etc. Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., participó en el acto en representación de todos los afectados asturianos.

21 de abril:

I Fibrosymposium Online, organizado por la Fundación FF y la Universidad de las Islas Baleares (Grupo IUNICS), con la colaboración de la Sociedad Española del Dolor, declarado de Interés Científico y Profesional por la Comisión Permanente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, con la participación de investigadores nacionales e internacionales, con acreditada relevancia científica que abordan los distintos aspectos neurobiológicos, psicológicos, terapéuticos y sociales del dolor crónico y/o la Fibromialgia. Se trata de una plataforma online en formato de videoconferencias y foros de debate, que estuvo disponible hasta el mes de septiembre. Participó Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R.

15 de octubre:

Curso sobre Redes Sociales para Asociaciones Pacientes, en Madrid, organizado por el Laboratorio Pfizer, para ayudar a las Asociaciones participantes a iniciarse en el mundo de las redes sociales, facilitando directrices e información sobre su uso, para aprovechar las oportunidades que ofrecen las plataformas sociales.

20 de octubre: Jornada Técnica "Mejorando juntos en el Abordaje de las Enfermedades Reumáticas Musculoesqueléticas". V organizada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, celebrada en el Salón de Actos de este Ministerio, en Madrid. Destacados profesionales sanitarios de toda España presentaron sus experiencias sobre estas patologías.

12-13 de dic.:

VIII Jornadas Codo con Codo, organizadas por la Fundación de Afectados y Afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (Fundación FF), en Madrid. La sesión inaugural tuvo lugar en la Sala Europa del Senado Español, y el resto de los actos, en el Novotel Campo de las Naciones. Durante las Jornadas, se presentaron las últimas novedades sobre estas patologías, y tuvo lugar la presentación del Comité Social de la Fundación FF, del que forma parte Dña. Manuela García Seijo, en representación de la Liga Reumatológica Asturiana.



Presentación del Comité Social de la Fundación FF, del que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, en el marco de las VIII Jornadas Codo con Codo, celebradas los días 12 v 13 de diciembre en Madrid. (Sala Europa del Senado Español)

3.4. VIAJES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA.

21 de Abril: XXI Edición de la Comida en la Calle, celebrada con

motivo de las Fiestas del Bollo de Avilés.

25 de abril al Viaje a Huelva, visitando Punta Umbría, Huelva, Sevilla, El

Algarve, El Rocío, Almonte e Isla Cristina 2 de mayo:

17 al 19 de octubre: Viaje a Madrid, con visita guiada por el centro de la ciudad y

Alcalá de Henares.



Grupo de socios de la Liga Reumatológica Asturiana, visitando el Palacio Real, Madrid (Excursión celebrada del 17 al 19 de octubre).

3.5. CURSOS Y TALLERES.

> TALLERES DE PSICOLOGÍA INTEGRAL

Tres talleres impartidos por la Psicóloga Dña. Elisa Salvador Kopp, en cada una de las seis delegaciones de la Asociación, gratuitos para los socios de L.A.R.

TALLER 1. CONÓCETE A TI MISMO: Desarrollo personal desde un enfoque integrativo: cuerpo, mente, emociones y consciencia.

• Avilés: del 17 de febrero al 31 de marzo.

• Oviedo: del 19 de febrero al 2 de abril.

• Llanes: del 21 de febrero al 4 de abril.

• Gijón: del 24 de febrero al 7 de abril.

• Langreo: del 26 de febrero al 9 de abril.

Mieres: del 28 de febrero al 11 de abril.

TALLER 2. Autogestión de la salud y los cuidados personales

• Avilés: del 5 de mayo al 16 de junio.

• Oviedo: del 7 de mayo al 18 de junio.

• Llanes: del 9 de mayo al 20 de junio.

• Gijón: del 12 de mayo al 23 de junio.

• Langreo: del 14 de mayo al 25 de junio.

• Mieres: del 16 de mayo al 27 de junio.

TALLER 3. DANZANDO A LA VIDA: Danzaterapia y Movimiento Consciente. "Ayudando a gestionar el dolor a través de las terapias psicocorporales".

• Avilés: del 6 al 27 de octubre.

• Oviedo: del 8 al 29 de octubre.

Llanes: del 9 al 30 de octubre.

Gijón: del 3 al 24 de noviembre.

Langreo: del 6 al 27 de noviembre.

3.6. SERVICIOS A SOCIOS.

Atención al público

La Asociación ofrece al enfermo reumático y a su familia, asesoramiento, orientación y apoyo a todos los niveles. Este servicio se lleva a cabo en las delegaciones de la Asociación: todos los días de la semana en la sede central de Avilés, y en los horarios establecidos, en las demás delegaciones de Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes. A lo largo de este año han sido atendidas más de 12.500 personas, derivadas en su mayoría de los propios Servicios de Salud.

Asesoramiento Legal

El abogado D. Eduardo López Suárez, especialista en Derecho Laboral y Seguridad Social, nos ofrece este servicio todo el año.

Asesoramiento **Psicológico**

La Psicóloga Dña. Elisa Salvador Kopp, impartió los Talleres de Terapia Psicológica en las delegaciones de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes, con amplia participación y resultados muy beneficiosos. Gratuito. Estos talleres se llevaron a cabo gracias a financiación pública (Ayuntamientos y Consejerías) y a la colaboración de Obra Social y Cultural CajAstur.

Asesoramiento Social

Un Equipo Técnico se encarga del programa de orientación y apoyo social de la Liga Reumatológica Asturiana, ofreciendo todo tipo de información sobre la Asociación, las actividades y servicios disponibles, ayudas económicas, minusvalías, recursos sociales, etc.

Página WEB

Ante la importancia de los recursos y de la información que existe en Internet, la Liga Reumatológica Asturiana presta especial importancia a su página web www.ligareumatologicaasturiana.com. Sus contenidos se de actualizan forma constante. proporcionando información útil y directa sobre las actividades y eventos que organiza L.A.R., y sobre noticias relacionadas con la salud.

Redes Sociales

Desde este año, la Liga Reumatológica Asturiana está presente en las redes sociales, a través de su cuenta de facebook (facebook.com/ligareumatologicaasturiana)

Comunicaciones

Se han realizado más de 20.000 envíos por correo ordinario y mail, con todo tipo de documentación para los enfermos, familiares o personas interesadas en el mundo de las enfermedades reumáticas

Participantes en el Programa de Ejercicio Físico adaptado L.A.R., celebrado durante las II Jornadas de Puertas Abiertas del Hotel de Asociaciones Sociosanitarias de Gijón, en el Natahovo. celebradas del 28 de octubre al 7 de noviembre.



Físico adaptado

Programa de Ejercicio Clases de ejercicio físico adaptado a las necesidades y limitaciones del enfermo reumático, impartida en las delegaciones de L.A.R. de Avilés y Gijón.

Fisioterapia Acuática v Talasoterapia

Gracias a la colaboración de Obra Social y Cultural CajAstur, los socios de L.A.R. participan en el programa fisioterapia acuática v talasoterapia de para discapacitados crónicos, impartido en el Centro Clínico THERAMAR (Centro Termal Talasoponiente).

Balneareoterapia

La Asociación organiza tres viajes al Balneario de LAIAS CALDARIA (Orense), donde los socios y sus familias pueden disfrutar de los beneficios termales en sus instalaciones. Este año, las estancias tuvieron lugar en las siguientes fechas:

Primer Grupo: Del 22 al 31 de mayo Segundo Grupo: Del 17 al 26 de junio. Tercer Grupo: Del 22 de septiembre al

1 de octubre.

Natación y Aquagym

Cursos de Natación y Aquagym para enfermos reumáticos, impartidos por monitores especializados, en Gijón y en Pola de Lena, respectivamente.

Colaboradores con descuento

La Liga Reumatológica Asturiana mantiene convenios de colaboración con Ópticas, Ortopedias, Clínicas de Fisioterapia, Centros de Masajes, etc., gracias a los cuales nuestros socios disfrutan de estos servicios con descuentos muy interesantes. Las lista completa de colaboradores la puedes encontrar en nuestra web: www.ligareumatologicaasturiana.com/descuentos.php

3.7. CONVENIOS DE COLABORACIÓN.

Fundación AFIM

La Fundación AFIM (Ayuda, Formación e Integración del Minusválido) ofrece a los socios con certificado de discapacidad, la posibilidad de acceder, a través de internet, a cursos de formación.

Fundación FAEDIS

La Fundación Asturiana para la Promoción del Empleo y la Reinserción Socio-Laboral de personas con Discapacidades y en Grave Riesgo de Marginación (FAEDIS) ofrece a los socios con certificado de discapacidad, información sobre formación y empleo, bolsa de empleo, talleres de búsqueda de empleo, etc.

Fundación FF (Afectados/as de Fibromialgia v Síndrome de Fatiga Crónica)

Mediante este convenio, esta Fundación ofrece a la Liga Reumatológica Asturiana una serie de servicios como la difusión de las actividades de esta Asociación, apoyo y respaldo en las actividades programadas, financiación para trabajos de investigación, etc.

LAS CALDAS VIIIa Termal, Oviedo

Gracias a este convenio de colaboración, los socios podrán disfrutar de los beneficios termales de este Balneario, con importantes descuentos.

HOTELES OCA

Una de las más importantes cadenas hoteleras de Galicia, ofrece descuentos muy especiales a los socios de L.A.R. en varios de sus Hoteles.

SPA'S

- Hotel Zen Balagares Centro Termal (Corvera)
- Gran Hotel Jovellanos (Gijón)
- Hotel Silken Ciudad Gijón
- Hotel SPA Palacio de las Nieves (Langreo)

HOTELES-BALNEARIO CALDARIA

Caldaria Termal, en Orense, oferta sus servicios a todos los socios con importantes descuentos, tanto si se acude en grupo o de forma individual.



Hotel Balneario LAIAS CALDARIA, en Orense, al que los socios de L.A.R. viajan tres veces al año

MONTEPÍO Y MUTUALIDAD DE LA MINERÍA

Gracias a este convenio de colaboración firmado por L.A.R., los socios pueden disfrutar de las instalaciones de esta entidad en Murcia y Almería, a precios muy ventajosos, y beneficiarse de importantes descuentos en el Balneario de Ledesma (Salamanca) y en el Spa "La Minería", en Felechosa (Aller).

TALASOPONIENTE Giión

A partir de este año, los socios de L.A.R. podrán disfrutar de importantes descuentos en el Parque Iúdico acuático y en las Áreas de Fitness y Talasoterapia, de este centro termal de ocio, belleza v salud único en Asturias.

3.8. CAMPAÑA DIVULGATIVA.

MATERIAL DIVULGATIVO.

La Liga Reumatológica Asturiana distribuye periódicamente folletos, hojas informativas y carteles, en Centros de Salud, Hospitales, Farmacias, Asociaciones y otras entidades de todo el Principado de Asturias. Además, para cada conferencia, jornada o curso, se elabora material divulgativo específico para difundir el evento en cuestión.



CARTEL Actos "Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica 2014" PROGRAMA Actos "Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica 2014"



DÍA MUNDIA













Liga Reumatológica Asturiana

DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA



14 DE MAYO DE 2014 CASA MUNICIPAL DE CULTURA DE AVILÉS

Plaza de Domingo Acebal, 2 AVILÉS

Entrada Sibre hasta completar aforo

www.ligareumatologicaasturiana.com

Día 14 de mayo

TALLER DE MUSICOTERAPIA

"Recursos musicales para experimentar el bienestar"

Dña. Vanessa Vannay Licenciada en Musicoterapia.

11:00 Bienvenida y Presentación de la Musicoterapia.

11:30 La exploración e improvisación musical, Juegos y propuestas musicales para mejorar la salud.

12:30 Descanso

12:45 Relajación guiada con Cuencos Tibetanos.

13:15 Conclusiones y cierre.

CONFERENCIA

- Consejería de Sanidad
 - Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Avilés
 - CajAstur

18:00 INAUGURACIÓN

PRESENTA Y MODERA

Dña, Manuela García Seijo

Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana.

18:15 "La influencia de la música para mejorar nuestra salud. Vivir la experiencia musical".

Dña. Vanessa Vannay Licenciada en Musicoterapia.

19:00 Rueda de Preguntas.

19:15 "Disfunción Craneomandibular en Enfermos Reumáticos".

Dr. Santiago Llorente

Cirujano Oral y Maxilofacial. Centro de Cabeza y Cuello Dr. Llorente.

20:00 Rueda de Preguntas.

20:15 CLAUSURA

CARTEL Campaña Informativa sobre la Osteoporosis



ASISTENCIA LIBRE Y GRATUITA hasta completar aforo

Para más información:

Liga Reumatológica Asturiana Tel:985 51 23 09 E-mail: larasturias@yahoo.es Pägina web: www.ligareumatologicaasturiana.com

CAMPAÑA INFORMATIVA

SALUD ÓSEA NUTRICIÓN Y CERVEZA

La Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas, la Liga Reumatológica Asturiana y el Centro de Información Cerveza y Salud presentan esta campaña con el objetivo de exponer los factores de riesgo de la osteoporosis, mostrar pautas para mejorar los hábitos de alimentación y estilo de vida, así como el papel del consumo moderado de cerveza en la salud ósea.

La jornada consiste en una conferencia sobre pautas de alimentación en la prevención de las enfermedades óseas y en un taller donde se practicará una densitometría con ultrasonidos en el tobillo a todas las personas que lo deseen.

Tras la presentación, se podrá degustar de un codetail mediterráneo maridado con cerveza.

En la sesión participarán:

- Dria. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana
- Dr. Manuel Díaz Curiel, Presidente de FHOEMO
- Dr. Jesús Román Martínez, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación

Fedhal Lugan

Viernes, 4 de julio de 2014 llustre Colegio Oficial de Médicos

Plaza América, 10. Oviedo

10:00 h.-12:00h.

Densitometrias (máximo 250 personas): Conferencia Cocktail







CARTEL Jornadas Informativas sobre las Enfermedades Reumáticas. Centro Niemeyer, 7 y 8 de noviembre.

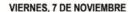
LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

Jornadas Informativas

"Abordaje Integral de las **Enfermedades Reumáticas:**

Sanidad y Sociedad"

7 y 8 de noviembre de 2014 Centro Cultural Internacional OSCAR NIEMEYER Av. Del Zinc, s/n - AVILÉS (Sala 1)



17:00 h. INAUGURACIÓN.

Alcaldía de Avilés, Consejería de Sanidad y Obra Social y Cultural Cajastur. Presenta y modera, Dña, Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana.

- 17:45 h. "Avances y retrocesos en la Fibromialgia: una propuesta de mejora asistencial distribuida en 5 medidas básicas". Dr. Luis Arboleya, Reumatólogo del Hospital Universitario Central de Asturias.
- 18:45 h. "Importancia de Atención Primaria en Reumatología". Dr. José María Fernández, Presidente de la Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria.
- 19:30 h. "El papel de la Enfermería de Atención Primaria en las Enfermedades Reumáticas". Dña. Mercedes Vega, Enfermera del Centro de Salud de Las vegas (Corvera).

SÁBADO, 8 DE NOVIEMBRE

- 10:30 h. "La Espondiloartritis en el Siglo XXI", Dr. Juan Carlos Torre, Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco y Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo.
- 11:30 h. "Lesiones Craneomandibulares en Enfermos Reumáticos", Dr. Santiago Llorente, Cirujano Oral y Maxilofacial, Centro de Cabeza y Cuello Dr. Llorente.
- 12:45 h. "La enfermedad como motor de un reto de superación", D. Jacobo Parages, afectado de espondilitis que ha cruzado el Estrecho de Gibraltar y el Canal de Menorca a nado.
- 13:45 h. CONCLUSIONES Y CLAUSURA.

(Tras cada ponencia se abrirá un turno de preguntas y respuestas)

Organiza:



Con la colaboración de:









Entrada libre hasta completar aforo. Para más Información: Tel: 985.93.48.33

Programa

PROGRAMA-INVITACIÓN Jornadas Informativas sobre las Enfermedades Reumáticas. Centro Niemeyer, 7 y 8 de noviembre.

La Liga Reumatológica Asturiana (L.A.R.) te invita a las

Jornadas Informativas

"Abordaje Integral de las Enfermedades Reumáticas: Sanidad y Sociedad"

7 y 8 de Noviembre de 2014

Centro Cultural Internacional OSCAR NIEMEYER Avenida del Zinc, s/n - AVILÉS (Sala 1)













Para más Información: Tel: 985.93.48.33 - info@ligareumatologicaasturiana.com



ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

rogram

VIERNES, 7 DE NOVIEMBRE

17:00 h. INAUGURACIÓN.

Alcaldía de Avilés Consejería de Sanidad Obra Social y Cultural Cajastur

Presenta y modera, Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana.

17:45 h. "Avances y retrocesos en la Fibromialgia: una propuesta de mejora asistencial distribuida en 5 medidas básicas". Dr. Luis Arboleva, Reumatólogo del Hospital Universitario Central de Asturias.

18:45 h. "Importancia de Atención Primaria en Reumatología". Dr. José Maria Fernández, Presidente de la Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria.

19:30 h. "El papel de la Enfermería de Atención Primaria en las Enfermedades Reumáticas". Dña. Mercedes Vega, Enfermera del Centro de Salud de Las vegas (Corvera).

SÁBADO, 8 DE NOVIEMBRE

10:30 h. "La Espondiloartritis en el Siglo XXI", Dr. Juan Carlos Torre, Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco y Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo.

11:30 h. "Lesiones Craneomandibulares en Enfermos Reumáticos", Dr. Santiago Llorente, Cirujano Oral y Maxilofacial, Centro de Cabeza y Cuello Dr. Llorente.

12:45 h. "La enfermedad como motor de un reto de superación", D. Jacobo Parages, afectado de espondilitis que ha cruzado el Estrecho de Gibraltar y el Canal de Menorca a nado.

13:45 h. CONCLUSIONES Y CLAUSURA.

14:30 h. ESPICHA (Exclusiva para socios previa reserva)

(Tras cada ponencia se abrirá un turno de preguntas y respuestas)

Para más Información: Tel: 985.93.48.33 • info@ligareumatologicaasturiana.com

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

C/ Gutiérrez Herrero, 4 - bajo 33402 AVILÉS

DESPUÉS DE CUMPLIMENTAR TODOS LOS DATOS ENVIAR

COLABORADORES cajAstur Abbott Fundación
 Vodafone
 España

Entidad Declarada de Utilidad Pública

AEUMATOLÓGICA ANAIAUT?A

> SEDE CENTRAL C/Gutiérrez Herrero, 4 - bajo. 33400 - AVILÉS

Tfno, 985 51 23 09 Fax: 985 93 48 33 www.ligareumatologicaasturlana.com larasturias@yahoo.es

ELEGACIONES

Oviedo, Gijón, Langred Mieres, Llanes

FOLLETO sobre L.A.R. (Genérico)

¿Qué es la liga?

Fundada en 1998, la Liga Reumatológica Asturiana (LAR) es una asociación Declarada de Utilidad Pública, de ámbito regional en la de Utilidad Publico, de ambito regional et lo Comunidad Asturiana, y miembro de la IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Paciertes) y de la SED (Sociedad Española del Dolor).

Actualmente, LAR cuento con más de 2.600 socios, y su función consiste en dar información y apoyo a todos los enfermos reumáticos, y defender sus derechos frente a los organismos públicos.

publicos.

Más de 200.000 asturianos sufren algún tipo de enfermedad reumática y viven todos los dias con dolor e incapacidad. Las enfermedades reumáticas suponen el 50% de las incapacidades labarcles.

- Si padeces:
- · ARTRITIS
- ARTROSIS
- FIBROMIALGIA OSTEOPOROSIS
- ESPONDILOARTRITIS ANQUILOSANTE
- SÍNDROME DE SJÖGREN
- ESCLERODERMIA
- · LUPUS ERITOMATOSO SISTÉMICO O **ASISTÉMICO**
- REUMATISMOS DE PARTES BLANDAS

En L.A.R. esteremos encentados de poder uyuderte, podrás formar parte de nuestra asociación tanto si eras un afectado, un familiar, personal senitario o simplemente alguien que quiere comprometerse en la lucha contra estas enformedades.

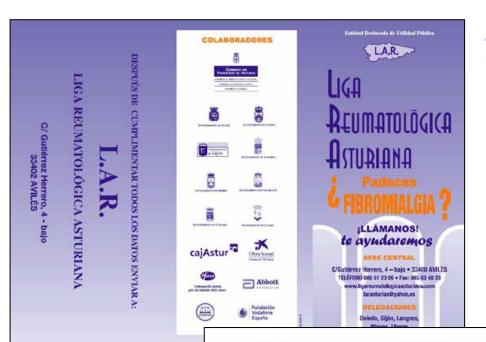
IASOCIATE!

- > Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares.
- Sensibilizar a la población en general de que los enfermedades reumáticas no están relacionadas con la edad.
- Asesorar en todos los ámbitos que se ven afectados por la enfermedad: social, laboral, psicológico, médico.
- Dar charlas y conferencias informativas de forma periódica sobre los reumatismos.
- Representar ante la Administración local, autonómica y nacional, los intereses de tados los afectados de Asturias.
- > Promover la investigación sobre la degeneración articular, y en general, sobre las causas de las enfermedades reumáticas.
- Reivindicar Servicios de Reumatología integrales para todos los enfermos asturianos.

Servicios

- Asesoramiento social, psicológico y legal.
 Talleres de Terapia Psicológica Relajación.
 Tratamiento de Fisioterapia Acuática y
- Talasoterapia. Tratamiento Termal en Balnecrios.
- · Aquagym.
- Gimnasia Rehabilitadora. Cursos de Informática.
- · Charlas y Conferencias.
- Descuentos en ortopedias, fisioterapeutas, ópticas, clínicas dentales, spás, etc.
- · Actividades de ocio y tiempo libre: excursiones, jornadas de convivencia, etc.

FECHA DE NACIMIENTO. TELÉFONO	
85	C.P.
FECHA DE ALTA	
E-MAIL	
PROFESIÓN	
ENTERMEDAD	
MINUSVALÍA % INCAPACIDAD	
BREAC CHICKA DC NUCLERIA CONTACT	FIRMA



FOLLETO sobre L.A.R. (Fibromialgia)

¿Qué es la Fibromialgia?

Es una enfermedad reumática, no articular, que se caracteriza por dolor generalizado y sensación dolorosa a la presión de unos puntos sensibles específicas (18 puntos delorosos).

El 90% de los enfermos son mujeres, entre los 30 y los 50 años de edad.

La Fibromialgia fue declarada enfermedad reumática en el año 1992 por la OMS (Organización Mundial de la Salud).

TODO ESTÁ EN SU CABEZA

El dolor recurrente o persistente, especiamente de origen no reconocido o incurable, amenoza nuestras funciones y nuestro sentido del bienester. Muchas personas afectades han perdido su carrera profesional, su pepel en la familia, su capacidad pora pensar con deridado la fuestra para controlor sus músculos. Es natural que tal deb litamiento provaque frustración y depresión. De hecho, si se experimentan estas cosas diariamente, probablemente lo anormal sea que no se esté deperarido.

En L.A.R. estoromes escusitados de poder uyudorte, poderás formar parte de maestro asociación tunto si eres un afectado, un familiar, personal sanitorio o simplemento alguien que quiere comprometerse en la lucha contra ocias enfermedades.

IASÓCIATE!

Objetivo

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares.
- Sensibilizar a la población en general y a los profesionales de la Sanidad Pública sobre esta enfermedad.
- Asesorar en todos los ámbitos que se ven afectados por la enfermedad: social, laboral, psicológico, médico.
- Dar charlos y conferencias informativas, impartidas por expertos en esta enfermedad. >> Representar ante la Administración local, autonómica y nacional. los intereses de todos los afectados de Asturias.
- Reivindicar la indusión y valoración de la Fibromialgia dentro del listado de enfermedades a efecto de que sea objeto de desarrollo reglamentario a tenor del artículo 137.3 de la Ley General de la Seguridad Social.

Servicion

- *Asesoramiento social, psicológico y legal.
- Talleres de Teropia Psicológica Relajación.
- Tratamiento de Fisioterapia Acuática y Talasoterapia.
- Tratamiento Termal en Balnearios.
- · Aquagym.
- Gimnosia Rehabilitadora.
- Cursos de Informática.
- Charlas y Conferencias.
- Descuentos en ortopedias, fisiaterapeutas, ópticas, dinicas dentales, spás, etc.
- Actividades de ocio y tiempo libre: excursiones, jornadas de convivencia, etc.

FECHA DE NACIMIENTO		TELÉFONO	
DOMICINO			
POBLACIÓN		7. C.R.	
1000		FECHA DE ALTA	
E-MAIL PROFESIÓN	2		200
ENFERMEDAD			
MINUSVALÍA	2	INCAPACIDAD	
CHCBAR	DATOS BANCARIOS	OS N, CUNTA	FIDAAA
CUOTA ANDAL 20 F			



CARTEL de L.A.R. (General)



MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

La presencia de la Liga Reumatológica Asturiana en los medios de comunicación, ha sido muy numerosa a lo largo del año. Además de ofrecer entrevistas sobre el enfermo reumático y su situación actual, gracias a los medios ponemos en conocimiento de la población todos los actos relevantes que la Asociación celebra a lo largo del año, como conferencias, jornadas, etc.

A continuación se detallan los principales impactos en los distintos medios:

Radio y Televisión:

FECHA	MEDIO	TITULAR
00/04/44	RADIO ASTURIAS	
03/01/14	RNE	Entrevistas a la Presidenta, Dña. Manuela
07/01/14	COPE	García Seijo, sobre la decisión del Ministerio de Sanidad de aplicar el copago de los fármacos hospitalarios.
09/01/14	RTPA Radio del Principado de Asturias	·

FECHA	MEDIO	TITULAR
11/01/14	RTPA Televisión del Principado de Asturias - INFORMATIVOS	Reportaje a la Liga Reumatológica Asturiana sobre la decisión del Ministerio de Sanidad de aplicar el copago de los fármacos hospitalarios. http://www.rtpa.es/economia:La-Liga- Reumatologica-alerta-de-un-retroceso-en- la-calidad-de-la-sanidad-por-el- copago_111389440759.html
12/03/14	RTPA Radio del Principado de Asturias	Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, sobre los Talleres de Terapia Psicológica que L.A.R. ofrece a sus socios.
	ONDA CERO	
09/05/14	RADIO LANGREO	Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela
	ONDA CERO	García Seijo, sobre los actos organizados por L.A.R. en conmemoración del Día
12/05/14	COPE	Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica
12/03/14	RTPA Radio del Principado de Asturias	
16/06/14	RTPA Radio del Principado de Asturias	Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, sobre el Programa Termal de L.A.R., con motivo del viaje de los socios al Balneario de Laias Caldaria, Orense.

FECHA	MEDIO	TITULAR
01/07/14	RTPA Radio del Principado de Asturias	Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, sobre Campaña de
	COPE	Osteoporosis celebrada en Oviedo por
04/07/14	ONDA CERO	
14/07/14	EPIKADIAL	Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, sobre la labor de L.A.R. en apoyo del enfermo reumático. http://www.epikadial.com/mp3/algoquecont ar/manuelagarciaseijo.mp3
05/11/14	RNE	
06/11/14	RTPA Radio del Principado de Asturias	Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, sobre las Jornadas de L.A.R. celebradas en el Centro Niemeyer, de Avilés.
	COPE	
10/11/14	TVE Asturias - Informativos	Reportaje sobre las Jornadas organizadas por L.A.R. y celebradas en el Centro Niemeyer, de Avilés. http://www.rtve.es/alacarta/videos/panoram a-regional/panorama-regional-10-11-14/2854236/
3/12/14	COPE	Entrevista a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., con motivo de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad

> Artículos de Prensa:

FECHA	MEDIO	TITULAR
05/01/14	LA NUEVA ESPAÑA	"Taichi para aplacar el dolor de la fibromialgia"
07/03/14	LA NUEVA ESPAÑA	"Talleres de terapia psicológica para los enfermos reumáticos"
08/05/14	LA VOZ DE AVILÉS	"La Liga Reumatológica Asturiana saldrá a la calle el 12 para informar sobre la fibromialgia"
08/05/14	LA NUEVA ESPAÑA	"La Liga Reumatológica Asturiana organiza en Avilés diversos actos por el Día Mundial de la Fibromialgia"
12/05/14	LA VOZ DE AVILÉS	"La Liga Reumatológica celebra el Día Mundial de la Fibromialgia"
	EL COMERCIO	"Campaña local para combatir la fibromialgia y la fatiga crónica"
13/05/14	LA NUEVA ESPAÑA	"La Liga Reumatológica Asturiana organiza varios actos por el Día Mundial de la Fibromialgia"
	LA NUEVA ESPAÑA	"Ciencia contra la fibromialgia"
15/05/10	LA VOZ DE AVILÉS	"Música para aliviar el dolor"
15/05/13 LA VOZ DE AV	LA VOZ DE AVILÉS	"«Tendrían que participar más socios, nos cuesta mucho trabajo organizar estos actos»"

FECHA	MEDIO	TITULAR
01/06/13	01/06/13 LA NUEVA ESPAÑA	La fibromialgia y el síndrome de fatiga provocan que el cerebro «acabe desequilibrado»
		Mujer de 52 años, casada y trabajadora, perfil del enfermo de fibromialgia
04/07/14	LA NUEVA ESPAÑA	Campaña sobre la osteoporosis en el Colegio de Médicos
05/07/14	LA NUEVA ESPAÑA	La ingesta moderada de cerveza puede ser positiva para el hueso, dice un estudio
21/10/14	LA NUEVA ESPAÑA	La Liga Reumatológica Asturiana defiende una detección precoz de la espondilitis
01/11/14	LA VOZ DE AVILÉS	El Niemeyer acogerá el próximo fin de semana unas jornadas sobre enfermedades reumáticas
	LA NUEVA ESPAÑA	Unas jornadas abordan la actualidad de las enfermedades reumáticas
04/11/14	LA NUEVA ESPAÑA	Organizan unas jornadas sobre las enfermedades reumáticas en el Centro Niemeyer

FECHA	MEDIO	TITULAR
	LA VOZ DE AVILÉS	Colaboración con la Liga Reumatológica
05/11/14	LA NUEVA ESPAÑA	Un banco dona 1.000 euros a la Liga Reumatológica
	RNE Avilés	Entrevista a Dña. Manuela García, Presidenta de L.A.R., sobre las Jornadas
	COPE Avilés	Entrevista a Dña. Manuela García,
06/11/14	RTPA Radio del Principado de Asturias	Presidenta de L.A.R., sobre las Jornadas
07/11/14	LA NUEVA ESPAÑA	Organizan en Avilés unas jornadas sobre las enfermedades reumáticas
	LA VOZ DE AVILÉS	Jornadas de la Liga Reumatológica
	LA VOZ DE AVILÉS	El número de afectados por fibromialgia se triplica
08/11/14	LA NUEVA ESPAÑA	Arboleya: "Los pacientes de fibromialgia sufren porque su enfermedad no es visible"
09/11/14	LA NUEVA ESPAÑA	Juan Carlos Torre: "Una familia comparte, por los marcadores genéticos, rasgos de la espondiloartritis"
		Superviviente del dolor



Espicha celebrada el 8 de noviembre en el Restaurante Casa Alvarín, Avilés, tras la clausura de las Jornadas celebradas en el Centro Niemeyer. Junto a Dña. Manuela García y los gaiteros que amenizaron la espicha, D. Jacobo Parages (izda.) y D. Mario Torbado (dcha.), participantes en las Jornadas.



septiembre al 1 de octubre.

Viaje a la Costa Onubense, del 25 de abril al 2 de mayo.

SEDE SOCIAL

C/ Gutiérrez Herrero, 4 - bajo 33402 AVILÉS Tfnos. 985 51 23 09 / 691 11 18 74 Fax 985 93 48 33 larasturias@yahoo.es info@ligareumatologicaasturiana.com www.ligareumatologicaasturiana.com facebook.com/ligareumatologicaasturiana



DELEGACIONES

OVIEDO, GIJÓN, LLANES, LANGREO Y MIERES

ENTIDADES COLABORADORAS

































