Liga Reumatológica Asturiana

MEMORIA 2013

Fotografías presentadas por la Liga Reumatológica Asturiana para participar en el ***II CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA SOBRE ENFERMEDADES REUMÁTICAS****, en la Categoría "Asociaciones de Pacientes". Ambas fueron seleccionadas como finalistas.*

"Dibújame un Corazón"

"Tú serás mis manos"

ÍNDICE

- 1. INTRODUCCIÓN
  - 1.1. La situación del enfermo reumático ..... Pág. 3
  - 1.2. Carencias de la Sanidad Pública ..... Pág. 7
- 2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA
  - 2.1. ¿Quiénes somos? ..... Pág. 9
  - 2.2. Objetivos ..... Pág. 12
  - 2.3. Logros ..... Pág. 14
  - 2.4. Premios y Reconocimientos ..... Pág. 15
  - 2.5. Delegaciones ..... Pág. 16
  - 2.6. Recursos ..... Pág. 17
- 3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2013
  - 3.1. Reuniones ..... Pág. 20
  - 3.2. Eventos en Asturias ..... Pág. 24
  - 3.3. Eventos Nacionales ..... Pág. 29
  - 3.4. Viajes y Jornadas de Convivencia ..... Pág. 30
  - 3.5. Cursos y Talleres ..... Pág. 31
  - 3.6. Servicios a Socios ..... Pág. 34
  - 3.7. Convenios de Colaboración ..... Pág. 37
  - 3.8. Campaña Divulgativa ..... Pág. 39

1. INTRODUCCIÓN

1.1. LA SITUACIÓN DEL ENFERMO REUMÁTICO.

Las enfermedades reumáticas afectan a más **103 millones** de europeos y a casi **10 millones** de españoles. El 22,6% de los españoles mayores de 20 años padece alguna enfermedad reumática (ER).

EN ASTURIAS, son más de 200.000 personas las afectadas por alguna patología reumática. Unos **30-40 mil asturianos acuden al año a los Servicios de Urgencia** por problemas reumatológicos. Las enfermedades reumáticas se han convertido en las patologías que más afectan a los asturianos.

Prestigiosos **estudios** llevados a cabo muestran la incidencia de estas enfermedades en la población:

- El ***Proyecto "Salud y Trabajo"***, llevado a cabo en el año 2009, con la colaboración de la Fundación Abbvie y la Fundación Ramón Areces, y con el aval de la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes, pone de manifiesto que las enfermedades reumáticas fueron la **principal causa de incapacidades temporales (IT)** durante 2007, y destaca entre sus principales resultados los siguientes datos:

  - **En España**:
    - Representan el 18% del total de las incapacidades temporales y el 23% del coste de las mismas.
    - Son responsables de más de 900.000 episodios de IT y de más de 39 millones días de baja laboral.
    - Supusieron un **gasto** de 1.678 millones de euros en incapacidades laborales temporales (IT) en España

- **En Asturias**:
  - Supusieron un gasto de 57.011.157 euros en incapacidades laborales temporales (IT), lo que supone el 3,40% del total del coste que suponen en toda España.
  - Ocasionaron 23.710 incapacidades temporales (IT), lo que supuso 1.271.741 días de baja laboral.
  - En términos económicos, el coste por sujeto activo en Asturias es de 120,4 €, sólo por detrás de Navarra y País Vasco. Asturias es la primera CCAA española en cuanto a coste por cada mil euros del PIB, con un total de 2,5 €.

➢ Por otro lado, según la ***Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (EDAD)*** del Instituto Nacional de Estadística, **4 de cada 10 personas con discapacidad tienen problemas en huesos y articulaciones**.

➢ Finalmente, el último ***Informe Sobre La Prevalencia De Las Enfermedades Reumáticas***, elaborado por la Sociedad Española de Reumatología, recoge los siguientes datos en relación a la población asturiana (1.075.329 habitantes, mayores de 20 años):

ENFERMEDAD	Nº AFECTADOS	%
Artritis Reumatoide	5.377	1
Artrosis	178.505	16,6
Fibromialgia	24.733	2,3
Cervicalgia	171.209	15,9
Lumbalgia	159.149	14,8
Lupus	981	0,09
Osteoporosis	36.561	3,4

El reuma como tal, no existe, ya que dentro de Reumatología se engloban **más de 200 patologías** distintas, con identidad propia, y que podemos clasificar en cuatro grandes grupos:

- Degenerativas, como la artrosis.
- Inflamatorias, como la artritis reumatoide.
- Metabólicas, como la osteoporosis, gota, etc.
- Las que afectan a partes blandas, como fibromialgia, bursitis, tendinitis, etc.

Conferencia "Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica 2013", 31 de mayo, Laboral Ciudad de la Cultura, Gijón. De izda. a dcha.: Dra. Mercedes Alperi, Dr. Pedro Montoya, Dña. Manuela García y Dr. Antonio Collado.

En general, son dolores en las articulaciones que les **impide la movilidad y les limita su capacidad física**, aunque el dolor puede ser igual de intenso sin necesidad de que realicen ningún movimiento. **Uno de cada diez reumáticos sufre una marca de invalidez**. Las minusvalías por reumatismos aparecen a edades más tempranas que las causadas por otras enfermedades, salvo por accidentes y enfermedades mentales. Es muy importante tener en cuenta que los afectados no son sólo personas mayores, sino que en el grupo de edad de alta productividad laboral (de 46 a 60 años) los afectados llegan al 22%. **También afecta a los más jóvenes. Por ejemplo, el caso de la artritis, que afecta a 1 de cada 1000 menores de 16 años.**

Los reumatismos normalmente no tienen signos visibles, aunque en algunas enfermedades se dan manifestaciones cutáneas, inflamaciones o deformaciones.

Así, la vida diaria de estas personas es como subir una montaña todos los días, desde el momento en que se levantan. Todo lo que realizan tiene una importante dificultad para ellos: subir escaleras, mover los brazos o cruzar la acera, puede convertirse en un verdadero esfuerzo.

Además, al tratarse de **enfermedades crónicas, e incluso algunas degenerativas**, estas personas necesitan ayuda psicológica para aprender a vivir con las limitaciones inherentes a su enfermedad.

1.2. CARENCIAS DE LA SANIDAD PÚBLICA.

El número de pacientes es cada vez mayor y esto debería tenerse en cuenta en la planificación de la asistencia y en la provisión de plazas de especialista en reumatología.

En España, al ser la cobertura sanitaria pública casi universal, no tiene por qué existir en la práctica ningún tipo de obstáculo para que el paciente acuda al nivel especializado, ya sea derivado por su médico de atención primaria o por el servicio de urgencias. Pero, en realidad**, la lista de espera de los reumatólogos es larga**, pues el número de médicos de esta especialidad es escaso y, como ya hemos visto, el número de enfermos es grande. Una adecuada asistencia especializada y correctamente coordinada con la atención primaria debería proporcionar una mayor calidad de vida al enfermo reumático y disminuir los costes globales generados por estas enfermedades.

A Coruña. Viaje a Galicia, del 5 al 7 de abril, visitando esta ciudad, además de A Costa da Morte y Rías Altas.

Las enfermedades reumáticas son todavía las grandes olvidadas:

- No existen Servicios de Reumatología en todos los hospitales.
- No hay especialistas en Atención Primaria y falta formación y medios a su alcance.
- Los diagnósticos son tardíos y llegan cuando la enfermedad ya está avanzada.
- No existe atención multidisciplinar al enfermo reumático.
- La investigación es escasa.
- No hay suficiente información sobre estas enfermedades.

En la carrera de medicina se dedican solamente 2 semanas al estudio de las enfermedades reumáticas.

2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

2.1. ¿QUIÉNES SOMOS?

La *Liga Reumatológica Asturiana*, **DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA**, es una Asociación que **inició su andadura en el año 1998,** ante las carencias que en esos momentos sufrían los enfermos reumáticos en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como a la falta de recursos adecuados para cubrir las necesidades de estos enfermos.

La Liga Reumatológica, que cuenta ya con **más de 2.800 socios**, pretende adherir a todos los enfermos reumáticos del Principado de Asturias, con el fin de informarles y asesorarles tanto a nivel asistencial, como laboral, psicológico o social, además de reivindicar sus derechos y necesidades.

Sede Central de la Liga Reumatológica Asturiana en Avilés, ubicada en la Calle Gutiérrez Herrero, 4.

La Liga Reumatológica Asturiana es **socia de destacadas organizaciones nacionales e internacionales**:

- **IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes**), alianza mundial única que representa a pacientes de todas las nacionalidades para promover un modelo de atención de salud en todo el mundo centrado en el paciente.

- **SED (Sociedad Española del Dolor**), asociación profesional, multidisciplinar y sin ánimo de lucro, fundada en 1990 con la intención de promover trabajos científicos sobre los mecanismos y el tratamiento del dolor, sensibilizar a la sociedad sobre esta problemática y fomentar la mejora constante en la valoración y la terapia de los pacientes que sufren dolor.

Las Asociaciones son muy importantes para lograr el reconocimiento y la integración de los enfermos. Surgen de la necesidad de los enfermos y sus familiares de compartir experiencias, problemas comunes y buscar soluciones todos juntos. El conocer a más gente con los mismos problemas y poner en común su propia experiencia es de gran ayuda para el enfermo. A partir de ahí, la agrupación de los pacientes en las distintas asociaciones, permite luchar con un mayor apoyo a la hora de concienciar y sensibilizar a la sociedad respecto de su enfermedad.

El no sentirse solo, recibir apoyo y comprensión de otras personas con problemas similares, es una ayuda importantísima, que raramente puede recibir de nadie más, puesto que el médico, por muy buena voluntad que tenga, no tiene tiempo.

Este acto de solidaridad debe prolongarse a la familia. Ellos también necesitan apoyo, conocimiento de la enfermedad, saber qué actitudes son adecuadas y cómo pueden servir de ayuda de forma positiva.

El papel reivindicativo de las Asociaciones es imprescindible. Es fundamental conseguir el apoyo de la Administración y el conocimiento por parte de la sociedad de las necesidades y derechos a nivel asistencial y laboral del enfermo reumático.

El enfermo ya no es un mero receptor pasivo de la decisión o de un acto médico. Ahora queremos estar informados, formar parte activa en las decisiones sobre nuestra salud, y por supuesto, participar en las políticas que se adopten en todos los estamentos.

Gracias a las confederaciones, federaciones y asociaciones, las voces y quejas de los pacientes llegan hasta los foros científicos, donde iba siendo necesario que llegaran las opiniones del enfermo. Son estas organizaciones las **responsables de velar para que el enfermo esté representado y su voz se escuche** y para que disponga de la mejor información posible para que pueda adoptar decisiones de calidad.

VI Foro De Fundaciones y Asociaciones Socioculturales de Asturias, 15 de Junio, La Felguera.

2.2. OBJETIVOS.

La Liga Reumatológica Asturiana, tiene como objetivo principal **mejorar la calidad de vida de los enfermos** reumáticos y sus familiares, lo que lleva a cabo a través del **SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ENFERMO**, dividido en los siguientes programas de actividades:

- PROGRAMA "INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y APOYO": se ofrece **asesoramiento y apoyo social, psicológico, legal y laboral**, mediante atención personalizada desde nuestras seis delegaciones.

- PROGRAMA "SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN": se organizan **charlas y conferencias** informativas, sobre las enfermedades reumáticas, últimos estudios e investigaciones, tratamientos alternativos, etc., con la participación de destacados especialistas en estas patologías, y se lleva a cabo una campaña divulgativa constante, mediante la elaboración y difusión de numeroso **material divulgativo** y la colaboración de los **medios de comunicación**. Este año 2013, L.A.R. ha organizado, junto con otras Asociaciones nacionales, el **II Certamen de Fotografía sobre Enfermedades Reumáticas**, de ámbito nacional.

- PROGRAMA "PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN": ofrece al enfermo actividades terapéuticas como **Talleres de Terapia Psicológica, Tratamiento Termal en Balneario, Tratamiento de Fisioterapia Acuática y Talasoterapia, Gimnasia de Rehabilitación, Cursos de Natación y Aquagym**.

- PROGRAMA "INSERCIÓN SOCIAL": se organizan cursos y actividades formativas con objeto de facilitar la inserción social y/o laboral de los participantes, como los ***Cursos "Iniciación a la Informática"*, "*Gestión De La Salud Desde El Hogar A Través De Las Nuevas Tecnologías"*** *y* ***"Plus Vital: Curso De Prevención Del Delito Y Autoprotección Para Personas Con Discapacidad".***

- PROGRAMA "OCIO Y TIEMPO LIBRE": conocedores de lo positivo de las relaciones sociales en personas afectadas por estas enfermedades, que por ser incapacitantes conllevan un importante aislamiento social, se organizan diversos **viajes, excursiones y encuentros** a lo largo del año, y se organizan **talleres artísticos**.

Finalmente, **representamos los intereses de todos los enfermos reumáticos** de Asturias, ante la Administración Local, Autonómica y Nacional. Con nuestra lucha diaria, pretendemos lograr que se cumplan los siguientes puntos:

- Formación de los Médicos de Atención Primaria en las enfermedades reumáticas. Esta sería la forma de obtener una **correcta derivación al especialista** correspondiente, evitando diagnósticos tardíos y riesgos de hospitalización por la toma masiva de antiinflamatorios.

- Mayor coordinación de Atención Primaria con las Unidades de Reumatología. Esto ayudaría a la obtención de un **diagnóstico precoz y a un seguimiento adecuado** del enfermo, aumentando así su calidad de vida.

- Equipos Multidisciplinares para tratar estas patologías: Reumatólogo, Psicólogo, Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional.

- Tiempo mínimo en la realización de pruebas diagnósticas (actualmente se tarda entre 3 y 7 meses en realizar determinadas pruebas).

- Creación de Unidades de Reumatología Pediátrica en todos los Hospitales asturianos.

2.3. LOGROS.

Más de 12.500 enfermos son atendidos cada año desde nuestras seis delegaciones (Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo, Llanes y Mieres), en persona o por teléfono, reflejo de la necesidad que tiene este colectivo de ser atendido e informado adecuadamente.

Gracias al esfuerzo y empeño de nuestros socios voluntarios, hemos conseguido destacados logros, como por ejemplo, conseguir que la plantilla de **reumatólogos en esta Comunidad Autónoma pasara de 3 a 17**, o que las **enfermedades reumáticas hayan pasado a considerarse prioritarias dentro de las políticas de salud** del Gobierno del Principado de Asturias.

Continuamos trabajando para **que se cubran todas las Áreas Sanitarias** que aún carecen de Servicio de Reumatología.

Sesión Informativa sobre Espondiloartritis, celebrada el 17 de octubre, en Oviedo. De izda. a dcha: Dr. Jesús Suárez,D. Juan Luis Suárez, Dña. Manuela García Seijo, Dr. Juan Carlos Torre y Dña. Belén Fernández.

2.4. PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS.

Como reconocimiento a su trayectoria, y a la labor llevada a cabo a favor del enfermo reumático, la Liga Reumatológica Asturiana ha recibido los siguientes reconocimientos:

- Premio a la Labor Voluntaria 2004, **concedido por el Ayuntamiento de Avilés.**
- Finalista PREMIOS FARMAINDUSTRIA, **en la categoría *"Mejores Iniciativas De Servicios Al Paciente"*** *2006.*
- Entrega de Mención Honorífica a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, por su comunicación presentada durante la celebración del *II Congreso Europeo de Pacientes,* celebrado en Madrid en noviembre de **2008.**
- Finalista PREMIOS FARMAINDUSTRIA, **en la categoría *"Mejores Iniciativas De Servicios Al Paciente"*** *2009.*
- Finalista PREMIOS FARMAINDUSTRIA, **en la categoría *"Mejores Iniciativas De Servicios Al Paciente"*** *2011.*
- Reconocimiento a la Liga Reumatológica Asturiana **por su labor social en apoyo del enfermo reumático**, concedido por el **Centro de Cabeza y Cuello Dr. Llorente,** como parte de sus actividades de Responsabilidad Social Corporativa anual, colaborando con asociaciones sin ánimo de lucro que trabajan por el bienestar de la región.

2.5. DELEGACIONES.

La Liga Reumatológica Asturiana ofrece a sus socios y a toda persona interesada, una atención personal desde su sede central, en Avilés, así como desde sus delegaciones en Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes:

LOCALIDAD	DIRECCIÓN	TFNO.	HORARIO
AVILÉS (sede)	C/Gutiérrez Herrero, 4 – Bajo.	985.51.23.09 985.93.48.33	Lunes a Viernes, de 10:00 a 14:00 h.
OVIEDO	Centro Social de Ventanielles Plaza Lago Enol, 1	634.655.194	Jueves, de 17:00 a 19:00 h.
GIJÓN	Hotel de Asociaciones Avda. de Galicia, 62. Local 11. Natahoyo.	985.32.33.50	Martes, de 10:00 a 12:00 h.
LANGREO	C/Severo Ochoa, 3 A. Sama	697.126.375	Martes, de 17:00 a 19:00 h.
MIERES	Pendiente de local	985.51.23.09	Miércoles, de 17:30 a 19.30 h.
LLANES	Edificio de Las Escuelas. Casino de Poo.	696.14.89.62	Viernes, de 17:30 a 19:30 h.

2.6. RECURSOS.

➢ Recursos Económicos:

- **Cuota de los socios.**

  Se destina íntegramente a hacer llegar a los socios por correo, toda la información que la Asociación posee sobre su enfermedad en cuestión, y los servicios que tiene a su disposición, además de las actividades que se van organizando a lo largo del año.

- **Entidades públicas y privadas.**

  - Gobierno del Principado:
    - Consejería de Bienestar Social y Vivienda
    - Consejería de Sanidad
    - Consejería de Economía y Empleo
  - Ayuntamientos:
    - Oviedo
    - Gijón
    - Avilés
    - Llanes
    - Corvera
    - Castrillón
    - Mieres
  - Obra Social y Cultural CajAstur
  - Caja Rural
  - La Caixa
  - Laboratorio PFIZER
  - Laboratorio ABBVIE

A través de subvenciones anuales, estas entidades nos ayudan en la **realización de proyectos destinados a los socios** (Jornadas y Charlas informativas, Taller de Terapia Psicológica, Estancia en Balnearios, etc.) así como el **mantenimiento de las seis oficinas** que la Liga Reumatológica Asturiana tiene para la atención al público.

A pesar de la inestimable ayuda que la Liga Reumatológica Asturiana recibe, son demasiados los proyectos que esta Asociación desearía ofrecer a sus socios y que resultarían tan beneficiosos para mejorar su calidad de vida, pero que no se podrán llevar a cabo por falta de más recursos económicos.

Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en el despacho de la sede central de Avilés.

➢ Recursos Humanos:

La Liga Reumatológica Asturiana concentra en su sede central de Avilés todo el trabajo administrativo que se genera diariamente:

- Mantenimiento de la Base de Datos de los Socios: Altas, Bajas y Modificaciones.
- Entrada y salida de correspondencia;
- Elaboración de documentación variada como memorias, revistas, dossiers informativos, proyectos para subvenciones, etc.;
- Atención personal y telefónica a socios, familiares y cualquier persona que necesite asesoramiento a cualquier nivel: legal, psicológico, social, médico y laboral.

Para desarrollar estas tareas, la Liga Reumatológica Asturiana cuenta con una **Trabajadora Social**, una **Administrativo** y una **Auxiliar Administrativo**, que desempeñan su trabajo todos los días de 10:00 a 14:00 h.

Hay que destacar también la labor inestimable que desarrollan las **personas que integran la Junta Directiva, órgano de gobierno de la Liga Reumatológica Asturiana y el resto de voluntarios y voluntarias** que dedican su tiempo y esfuerzo a colaborar, en la medida de sus posibilidades, con esta Asociación.

3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2012

3.1. REUNIONES.

14 de enero: **Reunión en el Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo, con el *Vocal de Actividades de Formación Continuada y Proyecto Médico-Sanitario*, Dr. Alberto Ibarra,** para la puesta en marcha de una actividad formativa dirigida a los Médicos de Atención Primaria, impartida por especialistas, a propuesta de la Liga Reumatológica Asturiana.

15 de enero: **Reunión Informativa de la Plataforma "Defensa por la Sanidad Pública",** en el Centro de Salud Mieres-Norte, para informar a las Asociaciones con delegación en el Concejo de Mieres, sobre los objetivos de la Plataforma y para invitarlas a integrarse en ella, formando un frente común en apoyo de la Sanidad Pública de calidad.

24 de enero: **Reunión con el Director General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad, Dr. Julio Bruno,** en Oviedo, para conocer la situación del Hospital Monte Naranco, y el posible cierre de la Unidad de Reumatología, confirmándonos que este Servicio continuará con su normal funcionamiento.

1 de febrero: **Reunión de la Asamblea General Ordinaria de la Comunidad de Usuarios del Hotel de Asociaciones de Apoyo Mutuo de Gijón,** de la que forma parte la Liga Reumatológica Asturiana, y donde se ubica su delegación, para la presentación del presupuesto y de las actividades programadas para el 2013.

15 de febrero: **Reunión con Dña. Salomé Luengo, del Departamento de Comunicación Institucional de Caja Rural,** en Oviedo, para presentarle los proyectos y actividades de la Liga Reumatológica Asturiana programados para el 2013, y solicitar su financiación.

21 de febrero: **Reunión con Dña. Pilar Lorenzo Álvarez, Directora de Zona del Banco Santander Madrid,** en la sede central de L.A.R. en Avilés, para la presentación de BANSALUD, último proyecto de esta entidad en el sector de la salud, que consiste en una plataforma digital que agrupa a agentes de todas las áreas relacionadas con la salud, para invitarnos a formar parte de dicho proyecto.

7 de marzo: **Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Liga Reumatológica Asturiana,** para la presentación a los socios de la memoria de actividades y las cuentas del año 2012, y los proyectos y actividades programados para el 2013, en el Hotel de Asociaciones de Apoyo Mutuo de Gijón.

7 de marzo: **Reunión con Dña. Laura Rodríguez, representante del Balneario de Las Caldas (Oviedo),** en la sede central de L.A.R. en Avilés, para presentarnos las nuevas instalaciones y renovar el convenio de colaboración entre ambas entidades, por el cual los socios de L.A.R. pueden disfrutar de tratamientos termales con precios y ofertas especiales.

22 de mayo: **Reunión de los Consejos de Participación Ciudadana Zona 3 de Avilés**, donde se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, sobre el desarrollo de la normativa interna de los Consejos de Participación de zona y los próximos trabajos a realizar, en el Centro Municipal de Asociaciones El Arbolón, en Avilés.

Dña. Manuela García Seijo, en representación de L.A.R., recoge el reconocimiento a la labor social de la Asociación, entregado por la Clínica "Cabeza y Cuello Dr. Llorente", el 26 de noviembre, en Oviedo.

22 de mayo: **Reunión en el Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo, con el *Vocal de Actividades de Formación Continuada y Proyecto Médico-Sanitario*, Dr. Alberto Ibarra,** para la organización de la primera Mesa Redonda "Integración y Continuidad Asistencial. Caminando hacia el futuro", en la que participarán profesionales médicos y los ciudadanos a través de las Asociaciones de Pacientes, y de la que L.A.R. formará parte, como Asociación impulsadora de esta iniciativa.

4 de sept.: **1ª Reunión de la Comunidad de Usuarios del Hotel de Asociaciones de Apoyo Mutuo de Gijón,** de la que L.A.R. forma parte y donde tiene ubicada su delegación, para la organización de las I Jornadas de Puertas Abiertas, del mes de octubre.

11 de sept.: **2ª Reunión de la Comunidad de Usuarios del Hotel de Asociaciones de Apoyo Mutuo de Gijón,** para presentación de las propuestas de actividades de las Asociaciones a celebrar durante las I Jornadas de Puertas Abiertas, del mes de octubre.

25 de sept.: **3ª Reunión de la Comunidad de Usuarios del Hotel de Asociaciones de Apoyo Mutuo de Gijón,** para concretar los últimos detalles en la organización de las I Jornadas de Puertas Abiertas, del mes de octubre.

30 de sept.: **Reunión de los Consejos de Participación Ciudadana Zona 3 de Avilés**, donde se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, sobre los presupuestos municipales y la aprobación de la normativa interna de estos Consejos, en el Centro Municipal de Asociaciones El Arbolón, en Avilés.

3 de octubre: **Reunión con la Subdirectora del Servicio de Salud del Principado de Asturias, Dña. Begoña de Poo,** para presentarle la Asociación y transmitirle el descontento de los enfermos ante el continuo cambio de los profesionales médicos en las consultas de Atención Primaria.

27 de nov.: **Reunión con el Subdirector de la Oficina de "La Caixa" de Palacio Valdés,** D. Manuel Alberto Calderero García, en la sede de L.A.R. en Avilés, para presentarle los proyectos y actividades de la Liga Reumatológica Asturiana y solicitar su financiación.

10 de dic.: **Reunión de los Consejos de Participación Ciudadana de Avilés**, para preparar la reunión de Constitución de todos los Consejos, conocer la nueva web de participación ciudadana y planificar el trabajo futuro de los Consejos, en el Servicio de Participación y Ciudadanía, en Avilés.

12 de dic.: **Reunión de los Consejos de Participación Ciudadana de Avilés**, presidida por la Alcaldesa de Avilés, Dña. Pilar Varela Díaz, para la Constitución de los Consejos, la Presentación de la web "Avilés Participa" y facilitar información sobre los presupuestos municipales para el 2014, en el Salón de Actos del Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

El voluntario de L.A.R, D. Fco. Javier Alonso, en el stand informativo situado en la carpa que acogió los actos conmemorativos del Día Internacional de la Discapacidad, organizados por el Centro Especial de Empleo "Integra", el 3 de diciembre, en Avilés.

3.2. EVENTOS EN ASTURIAS.

23 de enero: **Conferencia "Salud y Medio Ambiente Físico",** en el marco del VIII Ciclo de Conferencias Avilés Ciudad Saludable, organizada por el Ayuntamiento de Avilés, impartida por D. Julio Bruno Bárcena, Director General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

21 de marzo: **Jornada Informativa sobre la ley General de Subvenciones** y las convocatorias en el ámbito de los servicios sociales dependientes de la Dirección General de Políticas Sociales de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, en el salón de actos del Edificio Administrativo de Servicios Múltiples, en Oviedo.

2 de abril: **II Jornadas de Salud,** organizadas por el Ayuntamiento de Cudillero, en las que L.A.R. participó con la colocación de un stand informativo sobre las enfermedades reumáticas, en San Martín de Luiña.

11 de abril: **I Jornada de Accesibilidad "Un entorno accesible",** en el Pabellón del Gobierno del Principado de Asturias del Recinto Ferial "Luis Adaro" de Gijón, organizada por la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física Y Orgánica de Asturias (COCEMFE - Asturias).

30 de mayo: **Sesión Informativa del Gobierno Municipal del Ayuntamiento de Mieres,** en la Casa de Cultura de Mieres, dirigida a las Asociaciones del Concejo, con objeto de hacer balance de sus dos primeros años de gobierno y tratar otros temas municipales de interés.

31 de mayo: **Conferencia sobre Fibromialgia y Fatiga Crónica**, con motivo de la celebración del *12 de mayo*, *Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica*, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, en la Laboral Ciudad de la Cultura, Gijón. El acto fue presentado y moderado por la Presidenta de L.A.R. Dña. Manuela García Seijo, con la participación del Director de Atención Sanitaria y Salud Pública del Área Sanitaria de Gijón, **Dr. José Ramón Ardura González**, que asistió en representación de la Consejería de Sanidad, y de la Directora de la Oficina de CajAstur "Juan Alvargonzález" de Gijón, **Dña. Eva María Castellanos**, en representación de la Obra Social y Cultural Cajastur. Como ponentes, participaron el **Dr. Pedro Montoya**, Catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de las Islas Baleares, la **Dra. Mercedes Alperi**, Reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias, y el **Dr. Antonio Collado Cruz**, Reumatólogo, Jefe de la Unidad Especializada en Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona y Coordinador del Comité Científico de la Fundación FF, que presentó los resultados del *Primer Estudio Epidemiológico Sobre Fibromialgia de España (Estudio EPIFFAC)* realizado por esta Fundación, sobre el impacto familiar, socio-laboral y económico de padecer esta enfermedad.

La Dr. Alperi y el Dr. Montoya, conversan con Dña. Manuela García, antes del comienzo de la Conferencia sobre Fibromialgia y Fatiga Crónica, organizada por L.A.R., celebrada el 31 de mayo en La Laboral, Gijón.

(foto de La Nueva España)

4 de junio: **I Mesa Redonda "Integración y Continuidad Asistencial. Caminando hacia el futuro",** organizada por el Colegio Oficial de Médicos de Asturias, a propuesta de la Liga Reumatológica Asturiana, celebrada en la Sala Anfiteatro del Colegio Oficial de Médicos, en la que participaron el Dr. Alberto Ibarra Peláez, Vocal de Formación del Colegio Oficial de Médicos de Asturias, el Dr. Carlos Gómez Alonso, del Servicio de Metabolismo Óseo del HUCA, la Dra. Beatriz López Ponga, de Medicina de Familia del Consultorio Soto Ribera, D. Rubén Villa Estébanez, de la Sociedad Asturiana de Medicina de Familia y Comunitaria, D. Manuel Fernández Barrial, de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria – Asturias, Dña. Marisol Guerra García, Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia – Asturias, Dña. Mónica Lozano García, de la Liga Reumatológica Asturiana y Dña. Yolanda Villanueva Rodríguez, de la Asociación Parkinson Asturias.

3-7 de junio: **II Semana de Salud,** organizada por el Ayuntamiento de Pravia, en la que L.A.R. participó con la colocación de un stand informativo sobre las enfermedades reumáticas, el día 6 de junio, en la Plaza Marquesa de Casa Valdés, en Pravia,.

12 de junio: **Ceremonia de entrega de los X Premios La Voz de Avilés**, en el Auditorio de la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

15 de junio: **VI Foro de Fundaciones y Asociaciones Socio-Culturales de Asturias,** organizado por la Asociación Langreanos en el Mundo, con el patrocinio del Ayuntamiento de Langreo, Hotel Spa LangrehOtel y Supermercados "El Arco", en LangrehOtel, La Felguera (Langreo).

28 de junio: **Jornada de Presentación de la Alianza de Salud Comunitaria**, organizada por la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, celebrada en el Salón de Actos del Edificio Administrativo de Servicios Múltiples, Oviedo.

15 de octubre: **Sesión Informativa sobre la elaboración del "Diagnóstico Municipal de Salud",** organizada por la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Castrillón, en el Centro Cultural Valey de Piedras Blancas, Castrillón.

17 de octubre: **Sesión Informativa sobre Espondiloartritis,** organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, con el apoyo de Abbvie Farmacéutica y la colaboración de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda y del Ayuntamiento de Oviedo.

Como protagonista del acto, contamos con la participación de **Juan Luis Suárez**, guitarrista de "El Sueño de Morfeo", y afectado de espondilitis, al que la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, **Dña. Manuela García Seijo**, que actuó como presentadora y moderadora, le hizo entrega de un galardón con el emblema de la Asociación, como socio honorífico de L.A.R.

El **Dr. Juan Carlos Torre Alonso**, Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Monte Naranco, Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo y miembro del Comité Científico de L.A.R., ofreció una brillante conferencia sobre estas patologías.

La mesa la completaron, el **Dr. Jesús Suárez Pérez**, Gerente del ERA (Establecimientos Residenciales de Ancianos de Asturias), y **Dña. Belén Fernández Acevedo**, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Oviedo.

Mesa de la Sesión Informativa sobre Espondiloartritis, celebrada el Oviedo el 17 de octubre. De izda. a dcha: Dr. Torre Alonso, Dña. Manuela García, D. Juan Luis Sárez, Dr. Suárez Pérez y Dña. Belén Fernández.

28-30 de oct.: **I Jornadas de Puertas Abiertas del Hotel de Asociaciones de Apoyo Mutuo de Gijón,** coorganizadas por la Liga Reumatológica Asturiana junto con el resto de Asociaciones miembro de la Comunidad del Hotel de Asociaciones, donde cada Asociación ofreció información sobre sus actividades e impartió alguna de ellas para mostrarle su labor al público.

26 de nov.: **Ceremonia de entrega de los reconocimientos de la Clínica "Cabeza y Cuello Dr. Llorente",** a las Asociaciones Liga Reumatológica Asturiana, Cocina Económica de Oviedo y Cáritas, por su trabajo para el bienestar de nuestra región. El Alcalde de Oviedo, D. Agustín Iglesias, fue el encargado de hacer entrega del reconocimiento a Dña. Manuela García Seijo, en representación de la Liga Reumatológica Asturiana, y a los representantes del resto de Asociaciones. El acto se celebró en la propia Clínica, en Oviedo.

30 de nov.: **X Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas**, organizado por "AMDAS LA FONTE", celebrado en conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, en el Recinto Ferial "Luis Adaro" de Gijón.

3 de dic.: **Actos conmemorativos del Día Internacional de las Personas con Discapacidad**, organizados por el Centro Especial de Empleo "Integra", donde L.A.R. participó con un stand informativo colocado en la carpa instalada en la Plaza Domingo Álvarez Acebal, de Avilés.

4 de dic.: **Acto de entrega del Reconocimiento a la Labor Voluntaria año 2013,** organizado por el Ayuntamiento de Avilés, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

17 de dic.: **Conferencia "De la Dependencia al Optimismo"**, organizada por la Asociación de Centros Geriátricos del Principado de Asturias (ASCEGE), en el Hotel de la Reconquista, Oviedo.

3.3. EVENTOS NACIONALES.

6 de febrero: **Reunión de Dña. Pilar Farjas, Secretaria General de Sanidad y Consumo del Ministerio de Sanidad,** en la sede del Ministerio, en Madrid, con una representación de las Asociaciones mayoritarias de enfermos reumáticos: Coordinadora Nacional de Artritis, Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis, Liga Reumatológica Asturiana, Liga Reumatológica Gallega y Liga Reumatológica Catalana, con el objetivo de entregarle un manifiesto firmado por estas entidades, recordándole la gravedad de estas patologías, además de conocer el alcance de las nuevas medidas tomadas por este Ministerio.

14 de mayo: **Reunión del jurado del II Certamen de Fotografía sobre Enfermedades Reumáticas**, en Madrid, del que la Liga Reumatológica Asturiana formó parte como entidad coorganizadora del Certamen, junto con la Coordinadora Nacional de Artritis, la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis, la Liga Reumatolóxica Galega y la Lliga Reumatològica Catalana, con el apoyo institucional de la Sociedad Española de Reumatología y la colaboración de AbbVie,

Dña. Manuela García Seijo, en el momento de hacer entrega a Juan Luis Suárez de un galardón con el emblema de L.A.R., como socio honorífico de la Liga Reumatológica Asturiana, durante la Sesión Informativa sobre Espondiloartritis celebrada el 17 de octubre, en Oviedo.

3.4. VIAJES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA.

1 de Abril

XX Edición de la Comida en la Calle, celebrada con motivo de las Fiestas del Bollo de Avilés.

Socios de la Liga Reumatológica Asturiana reunidos con motivo de la celebración de la Comida en la Calle, el lunes de Pascua, 1 de abril, en la calle Galiana de Avilés.

5 al 7 de abril

Viaje a "Terra da Auga" (Lugo - A Coruña), visitando Villalba, Rías Altas y Costa Da Morte.

4 al 6 de octubre

Viaje "Fiesta del Marisco", en O Grove (Pontevedra), visitando Sansenso, O Grove y Santiago de Compostela.

3.5. CURSOS Y TALLERES.

➢ TALLERES *"PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DEL ENFERMO REUMÁTICO"*

Impartidos por la Psicóloga de la Liga Reumatológica Asturiana, Dña. Marisol Delgado Artime, en las seis delegaciones de la Asociación, gratuitos para los socios de L.A.R.

AVILÉS (Sede Central)

4 al 25 de marzo	"*Comunicarnos mejor y aprender a enfrentarnos a los/as demás con menor desgaste personal"*
6 al 27 de mayo	"*Alivio del dolor y mejora del estado de ánimo a través del humor terapéutico y del entrenamiento emocional"*
7 de oct. al 11 de nov.	*"Relación entre estrés, emociones y dolor: habilidades de manejo de las situaciones estresantes"*

LANGREO

6 al 27 de marzo	*"Aplicación de estrategias de Inteligencia Emocional en personas con dolor crónico"*
8 al 29 de mayo	"*Alivio del dolor y mejora del estado de ánimo a través del humor terapéutico y del entrenamiento emocional"*
2 al 30 de octubre	*"Como mejorar la memoria y la capacidad de concentración: programa de estimulación cognitiva"*

LLANES

7 de marzo al 4 de abril	*"Relación entre estrés, emociones y dolor: habilidades de manejo de las situaciones estresantes"*
9 al 30 de mayo	"*Alivio del dolor y mejora del estado de ánimo a través del humor terapéutico y del entrenamiento emocional"*
3 al 31 de octubre	*"Mejora la percepción de uno/a mismo/a: programa de entrenamiento de la autoestima en personas con dolor crónico"*

Socios de la Liga Reumatológica Asturiana, en la excursión a la Fiesta del Marisco en O Grove, del 4 al 6 de octubre.

OVIEDO

3 al 24 de abril	*"Estrategias de autocuidado y afrontamiento del dolor: cómo adaptarse de forma más eficaz".*
6 de nov. al 4 de dic.	*"Relación entre estrés, emociones y dolor: habilidades de manejo de las situaciones estresantes".*

GIJÓN

8 al 29 de abril	*"Aplicación de estrategias de Inteligencia Emocional en personas con dolor crónico"*
3 al 24 de junio	"*Alivio del dolor y mejora del estado de ánimo a través del humor terapéutico y del entrenamiento emocional"*
11 de nov. al 16 de dic.	"*Comunicarnos mejor y aprender a enfrentarnos a los/as demás con menor desgaste personal"*

MIERES

11 de abril al 2 de mayo	"*Comunicarnos mejor y aprender a enfrentarnos a los/as demás con menor desgaste personal"*
7 de nov. Al 5 de dic.	*"Mejora la percepción de uno/a mismo/a: programa de entrenamiento de la autoestima en personas con dolor crónico"*

3.6. SERVICIOS A SOCIOS.

Atención al público

La Asociación ofrece al enfermo reumático y a su familia, asesoramiento, orientación y apoyo a todos los niveles. Este servicio se lleva a cabo en las delegaciones de la Asociación: todos los días de la semana en la sede central de Avilés, y en los horarios establecidos, en las demás delegaciones de Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes. A lo largo de este año han sido atendidas más de 12.500 personas, derivadas en su mayoría de los propios Servicios de Salud.

Asesoramiento Legal

El abogado D. Eduardo López Suárez, especialista en Derecho Laboral y Seguridad Social, nos ofrece este servicio todo el año.

Asesoramiento Psicológico

La Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, impartió los Talleres de Terapia Psicológica en los locales de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes, con amplia participación y resultados muy beneficiosos. Gratuito. Estos talleres se llevaron a cabo gracias a financiación pública (Ayuntamientos y Consejerías) y a la colaboración de Obra Social y Cultural CajAstur.

Asesoramiento Social

Una Trabajadora Social encargada del programa de orientación y apoyo social de la Liga Reumatológica Asturiana, ofreció todo tipo de información sobre ayudas económicas, minusvalías, recursos sociales, etc.

Página WEB

Ante la importancia de los recursos y de la información que existe en Internet, L.A.R. presta especial importancia a su página web www.ligareumatologicaasturiana.com, cuyos contenidos se actualizan de forma constante, proporcionando información útil y directa sobre las actividades y eventos que organiza L.A.R.

Comunicaciones

Se han realizado un total de cerca de más de 20.000 envíos por correo ordinario de todo tipo de documentación para los enfermos, familiares o personas interesadas en el mundo de las enfermedades reumáticas.

Natación y Aquagym

Cursos de Natación y Aquagym para enfermos reumáticos, impartidos por monitores especializados.

Grupo de socios de L.A.R. que viajaron al Balneario de Laias Caldaria (Orense), del 4 al 13 de mayo.

Gimnasia Rehabilitadora

Clases de Gimnasia adaptada a las necesidades y limitaciones del enfermo reumático, impartida en la delegación de L.A.R. en Gijón.

Fisioterapia Acuática y Talasoterapia

Gracias a la colaboración de **Obra Social y Cultural CajAstur**, los socios de L.A.R. participan en el programa de fisioterapia acuática y talasoterapia para discapacitados crónicos, impartido en el Centro Clínico **THERAMAR** (Centro Termal Talasoponiente).

Balneareoterapia

La Asociación organiza tres viajes al Balneario de **LAIAS CALDARIA** (Orense), donde los socios y sus familias pueden disfrutar de los beneficios termales en sus instalaciones. Este año, las estancias tuvieron lugar en las siguientes fechas:

Primer Grupo:	**Del 4 al 13 de mayo**
Segundo Grupo:	**Del 1 al 10 de junio.**
Tercer Grupo:	**Del 16 al 25 de septiembre.**

Colaboradores con descuento

La Liga Reumatológica Asturiana mantiene convenios de colaboración con Ópticas, Ortopedias, Clínicas de Fisioterapia, Centros de Masajes, etc., gracias a los cuales nuestros socios disfrutan de estos servicios con descuentos muy interesantes.

3.7. CONVENIOS DE COLABORACIÓN.

Fundación AFIM	La Fundación AFIM (Ayuda, Formación e Integración del Minusválido) ofrece a los socios con certificado de minusvalía, la posibilidad de acceder, a través de internet, a cursos de formación.
Fundación FAEDIS	La Fundación Asturiana para la Promoción del Empleo y la Reinserción Socio-Laboral de personas con Discapacidades y en Grave Riesgo de Marginación (FAEDIS) ofrece a los socios con certificado de minusvalía información sobre formación y empleo, bolsa de empleo, talleres de búsqueda de empleo, etc.
Fundación FF (Afectados/as de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica)	Mediante este convenio, esta Fundación ofrece a la Liga Reumatológica Asturiana una serie de servicios como la difusión de las actividades de esta Asociación, apoyo y respaldo en las actividades programadas, financiación para trabajos de investigación, etc.
LAS CALDAS Villa Termal	Gracias a este convenio de colaboración, los socios podrán disfrutar de los beneficios termales de este Balneario, con importantes descuentos.
HOTELES OCA	Una de las más importantes cadenas hoteleras de Galicia, ofrece descuentos muy especiales a los socios de L.A.R. en varios de sus Hoteles.
SPA'S	Hotel Zen Balagares – Centro Termal (Corvera), Gran Hotel Jovellanos (Gijón), Hotel Silken Ciudad Gijón y Hotel SPA Palacio de las Nieves (Langreo), nos ofrecen sus Servicios de SPA, con descuentos especiales.
HOTELES-BALNEARIO CALDARIA	Caldaria Termal, en Orense, oferta sus servicios a todos los socios con importantes descuentos, tanto si se acude en grupo o de forma individual.

Hotel Balneario LAIAS CALDARIA, en Orense, al que viajan todos los años tres grupos de socios de Liga Reumatológica Asturiana.

MONTEPÍO Y MUTUALIDAD DE LA MINERÍA

Se trata del último convenio de colaboración firmado por L.A.R., gracias al cual, los socios pueden disfrutar de las instalaciones de esta entidad en **Murcia y Almería**, a precios muy ventajosos, y beneficiarse de importantes descuentos en el Balneario de Ledesma (**Salamanca**) y en el Spa "La Minería", en **Felechosa** (Aller).

OTROS

Todas las **entidades colaboradoras** vienen recogidas en la web de L.A.R. www.ligareumatológicaasturiana.com/servicios/descuentos

3.8. CAMPAÑA DIVULGATIVA.

MATERIAL DIVULGATIVO.

La Liga Reumatológica Asturiana distribuye periódicamente folletos, hojas informativas y carteles, en Centros de Salud, Hospitales, Farmacias, Asociaciones y otras entidades de todo el Principado de Asturias. Además, para cada conferencia, jornada o curso, se elabora material divulgativo específico para difundir el evento en cuestión.

CARTEL Conferencia "Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica 2013"

PROGRAMA
Conferencia
"Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica 2013"

ORGANIZA

L.A.R.

Liga Reumatológica Asturiana

larasturias@yahoo.es
www.ligareumatologicaasturiana.com

SEDE CENTRAL

C/ GUTIÉRREZ HERRERO, 4 - BAJO
33402 AVILÉS
Tfno. 985.51.23.09
Fax. 985.93.48.33

DELEGACIONES

OVIEDO, GIJÓN, LANGREO, MIERES, LLANES

COLABORAN:

Liga Reumatológica Asturiana

12 DE MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y LA FATIGA CRÓNICA

conferencia

31 DE MAYO DE 2013

El Paraninfo, LABORAL CIUDAD DE LA CULTURA

GIJÓN

www.ligareumatologicaasturiana.com

DÍA MUNDIAL DE

Día 31 de Mayo

18:30 - INAUGURACIÓN

- Consejería de Sanidad
- Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón
- Obra Social y Cultural CajAstur

PRESENTA Y MODERA:

Dña Manuela García Seijo

Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana

PONENCIAS

18:45 ***"El dolor crónico cambia la vida... y el cerebro"***

Dr. Pedro Montoya

Catedrático de Psicología Biológica de la Universidad de las Islas Baleares

Turno de Preguntas

19:15 ***"Visión actual de la Fibromialgia"***

Dra. Mercedes Alperi

Reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias

Turno de Preguntas

19:45 ***"EPIFFAC. Impacto de la Fibromialgia. Familia y trabajo. Primer estudio epidemiológico sobre Fibromialgia en España"***

Dr. Antonio Collado Cruz

Reumatólogo, Jefe de la Unidad Especializada en Fibromialgia del Hospital Clínic de Barcelona y Coordinador Comité Científico de la Fundación FF

Turno de Preguntas

CLAUSURA

20:30 **Dña. Manuela García Seijo**

Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana

CARTEL
Conferencia sobre Espondiloartritis, Oviedo, 17 de octubre

PROGRAMA-INVITACIÓN Conferencia sobre Espondiloartritis
Oviedo, 17 de octubre.

La Liga Reumatológica Asturiana (L.A.R.)
te invita a la

Sesión Informativa
sobre **Espondiloartritis**

Jueves, 17 de octubre de 2013, de **18:30** a **20:00 h.**
en el Colegio Oficial de Médicos de Asturias (Plaza de América N° 10, Oviedo)

*Durante el acto, tendrá lugar la presentación oficial de **Juan Luis Suárez**, guitarrista de "El Sueño de Morfeo", como socio honorífico de la Liga Reumatológica Asturiana*

Organiza: L.A.R. LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

Con la colaboración de: abbvie

Con el apoyo de: Gobierno del Principado de Asturias · OVIEDO · Ilustre Colegio Oficial de Médicos Asturias

Entrada libre. Para más Información:
Tel: 985.93.48.33 • info@ligareumatologicaasturiana.com

Te invitamos a asistir a la **Sesión Informativa sobre Espondiloartritis**
en la que se proporcionará información sobre estas patologías.

Programa

Presenta y modera el acto, Dña. Manuela García Seijo, *Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana.*

18:30 h. **INAUGURACIÓN.**
D. Jesús Suárez Pérez, *Gerente del Organismo Autónomo "Establecimientos Residenciales para Ancianos de Asturias" (ERA).*

19:00 h. **"La Espondiloartritis en el siglo XXI", por el Dr. Torre Alonso,** *Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco y Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo.*

La ponencia irá seguida de una ronda de **preguntas y respuestas.**

19:45 h. **CLAUSURA.**
Representante del Ayuntamiento de Oviedo.

Entrada libre. Para más Información:
Tel: 985.93.48.33 • info@ligareumatologicaasturiana.com

DESPUÉS DE CUMPLIMENTAR TODOS LOS DATOS ENVIAR A:

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

C/ Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS

COLABORADORES

cajAstur

Obra Social

Abbott

Fundación Vodafone España

Entidad Declarada de Utilidad Pública

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

SEDE CENTRAL

C/Gutiérrez Herrero, 4 – bajo.
33400 – AVILÉS
Tfno. 985 51 23 09
Fax: 985 93 48 33
www.ligareumatologicaasturiana.com
larasturias@yahoo.es

DELEGACIONES

Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres, Llanes

¿Qué es la liga?

Fundada en 1998, la Liga Reumatológica Asturiana (LAR) es una asociación Declarada de Utilidad Pública, de ámbito regional en la Comunidad Asturiana, y miembro de la IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes) y de la SED (Sociedad Española del Dolor).

Actualmente, LAR cuenta con más de 2.600 socios, y su función consiste en dar información y apoyo a todos los enfermos reumáticos, y defender sus derechos frente a los organismos públicos.

Más de 200.000 asturianos sufren algún tipo de enfermedad reumática y viven todos los días con dolor e incapacidad. Las enfermedades reumáticas suponen el 50% de las incapacidades laborales.

Si padeces:

- ARTRITIS
- ARTROSIS
- FIBROMIALGIA
- OSTEOPOROSIS
- ESPONDILOARTRITIS ANQUILOSANTE
- SÍNDROME DE SJÖGREN
- ESCLERODERMIA
- LUPUS ERITOMATOSO SISTÉMICO O ASISTÉMICO
- REUMATISMOS DE PARTES BLANDAS

En L.A.R. estaremos encantados de poder ayudarte, podrás formar parte de nuestra asociación tanto si eres un afectado, un familiar, personal sanitario o simplemente alguien que quiere comprometerse en la lucha contra estas enfermedades.

¡ASÓCIATE!

Objetivos

- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares.
- Sensibilizar a la población en general de que las enfermedades reumáticas no están relacionadas con la edad.
- Asesorar en todos los ámbitos que se ven afectados por la enfermedad: social, laboral, psicológico, médico.
- Dar charlas y conferencias informativas de forma periódica sobre los reumatismos.
- Representar ante la Administración local, autonómica y nacional, los intereses de todos los afectados de Asturias.
- Promover la investigación sobre la degeneración articular, y en general, sobre las causas de las enfermedades reumáticas.
- Reivindicar Servicios de Reumatología integrales para todos los enfermos asturianos.

Servicios

- Asesoramiento social, psicológico y legal.
- Talleres de Terapia Psicológica - Relajación.
- Tratamiento de Fisioterapia Acuática y Talasoterapia.
- Tratamiento Termal en Balnearios.
- Aquagym.
- Gimnasia Rehabilitadora.
- Cursos de Informática.
- Charlas y Conferencias.
- Descuentos en ortopedias, fisioterapeutas, ópticas, clínicas dentales, spás, etc.
- Actividades de ocio y tiempo libre: excursiones, jornadas de convivencia, etc.

SOLICITUD DE ADMISIÓN (CUOTA ANUAL: 20 €)

Nº SOCIO

NOMBRE Y APELLIDOS
FECHA DE NACIMIENTO TELÉFONO
DOMICILIO
POBLACIÓN C.P.
D.N.I. FECHA DE ALTA
E - MAIL
PROFESIÓN
ENFERMEDAD
MINUSVALÍA % INCAPACIDAD
DATOS BANCARIOS FIRMA
ENTIDAD DC Nº CUENTA

FOLLETO sobre L.A.R. (Genérico)

FOLLETO sobre L.A.R. (Fibromialgia)

CARTEL sobre L.A.R. (General)

CARTEL sobre L.A.R. (Fibromialgia)

MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

La presencia de la Liga Reumatológica Asturiana en los medios de comunicación, ha sido muy numerosa a lo largo del año. Además de ofrecer entrevistas sobre el enfermo reumático y su situación actual, gracias a los medios ponemos en conocimiento de la población todos los actos relevantes que la Asociación celebra a lo largo del año, como conferencias, jornadas, etc.

A continuación se detallan los principales impactos en los distintos medios:

➢ Radio y Televisión:

FECHA	MEDIO	TITULAR
08/03/13	**RADIO LANGREO**	*Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, sobre la puesta en marcha del II Certamen Nacional de Fotografía sobre Enfermedades Reumáticas, coorganizado por L.A.R.*
12/03/13	**ONDA CERO**	*Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, sobre la puesta en marcha de los Talleres de Terapia Psicológica de L.A.R.*
30/05/13	**ONDA CERO**	*Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, sobre la Conferencia organizada por L.A.R. en conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, el 31 de mayo en Gijón.*
11/09/13	**ONDA CERO**	*Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, sobre la publicación de las conclusiones de la Encuesta Nacional de Pacientes Artrósicos, en la que L.A.R. participó.*
14/10/13	**COPE**	*Entrevista a la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, sobre la celebración de la Sesión Informativa de Espondiloartritis organizada por L.A.R., celebrada en Oviedo el 17 de octubre.*

➢ Artículos de Prensa:

FECHA	MEDIO	TITULAR
18/02/13	**LA NUEVA ESPAÑA**	*"Metido hasta los huesos"*
04/03/13	**EL COMERCIO**	*"Es importante que los pacientes conozcamos bien nuestra enfermedad"*
05/03/13	**ABC**	*"Arranca en Avilés el II Certamen de Fotografía sobre Enfermedades Reumáticas"*
06/03/13	**LA NUEVA ESPAÑA**	*"El guitarrista de «El Sueño de Morfeo» apoya una concurso de fotos sobre las espondiloartritis*
	EL COMERCIO	*"Juan Luis, de «El Sueño de Morfeo», abre el II Certamen de Fotografía sobre Enfermedades Reumáticas"*
12/03/13	**LA NUEVA ESPAÑA**	*"La Liga Reumatológica pone en marcha sus talleres de tratamiento psicológico al enfermo reumático"*
08/04/13	**EL COMERCIO**	*"Controlar el dolor con la mente"*
14/05/13	**LA VOZ DE AVILÉS**	*"Conferencia sobre la fibromialgia el día 31"*
29/05/13	**LA NUEVA ESPAÑA**	*"La Liga Reumatológica organiza un acto sobre la fibromialgia y la fatiga crónica en la Laboral"*
	EL COMERCIO	*"La Laboral acoge el viernes un ciclo de conferencias sobre fibromialgia y fatiga crónica"*

FECHA	MEDIO	TITULAR
01/06/13	**EL COMERCIO**	*La fibromialgia y el síndrome de fatiga provocan que el cerebro «acabe desequilibrado»*
	LA NUEVA ESPAÑA	*Mujer de 52 años, casada y trabajadora, perfil del enfermo de fibromialgia*
14/06/13	**LA NUEVA ESPAÑA**	*Reivindican que los pediatras tengan mayor formación en patologías reumáticas*
17/10/13	**LA NUEVA ESPAÑA**	*"El guitarrista de «El Sueño de Morfeo» habla sobre su enfermedad.*
18/10/13	**LA NUEVA ESPAÑA**	*"Juan Suárez: «La clave para la mejora de la espondilitis es el diagnóstico precoz»"*
18/10/13	**EL COMERCIO**	*"El guitarrista de «El Sueño de Morfeo» socio de honor de la Liga Reumatológica"*

➢ Cobertura On-Line:

FECHA	MEDIO	TITULAR
18/02/13	**LNE.ES**	*"Metido hasta los huesos"*
04/03/13	**ELCOMERCIO.ES**	*"Es importante que los pacientes conozcamos bien nuestra enfermedad"*
05/03/13	**ABC.ES**	*"Arranca en Avilés el II Certamen de Fotografía sobre Enfermedades Reumáticas"*
	AUTONOMÍAPERSONAL	*"Abierta la convocatoria del II Certamen de Fotografías sobre enfermedades reumáticas"*
06/03/13	**LNE.ES**	*"El guitarrista de «El Sueño de Morfeo» apoya una concurso de fotos sobre las espondiloartritis*
	ELCOMERCIO.ES	*"Juan Luis, de «El Sueño de Morfeo», abre el II Certamen de Fotografía sobre Enfermedades Reumáticas"*
	EL DIGITAL DE ASTURIAS	*"Arranca en Avilés el II Certamen de Fotografía sobre Enfermedades Reumáticas"*
	ELCOMERCIO.ES	*"Arranca en Avilés el II Certamen de Fotografía sobre Enfermedades Reumáticas"*
12/03/13	**LNE.ES**	*"La Liga Reumatológica pone en marcha sus talleres de tratamiento psicológico al enfermo reumático"*
08/04/13	**ELCOMERCIO.ES**	*"Controlar el dolor con la mente"*

FECHA	MEDIO	TITULAR
14/05/13	**LAVOZDEAVILES.ES**	*"Conferencia sobre la fibromialgia el día 31"*
29/05/13	**LNE.ES**	*"La Liga Reumatológica organiza un acto sobre la fibromialgia y la fatiga crónica en la Laboral""*
	ELCOMERCIO.ES	*"La Laboral acoge el viernes un ciclo de conferencias sobre fibromialgia y fatiga crónica"*
01/06/13	**ELCOMERCIO.ES**	*La fibromialgia y el síndrome de fatiga provocan que el cerebro «acabe desequilibrado»*
	LNE.ES	*Mujer de 52 años, casada y trabajadora, perfil del enfermo de fibromialgia*
14/06/13	**LNE.ES**	*Reivindican que los pediatras tengan mayor formación en patologías reumáticas*
17/10/13	**LNE.ES**	*"El guitarrista de «El Sueño de Morfeo» habla sobre su enfermedad.*
18/10/13	**LNE.ES**	*"Juan Suárez: «La clave para la mejora de la espondilitis es el diagnóstico precoz»"*
18/10/13	**ELCOMERCIO.ES**	*"El guitarrista de «El Sueño de Morfeo» socio de honor de la Liga Reumatológica"*

TALLERES DE TERAPIA PSICOLÓGICA DE L.A.R. – 2013

D.L.: AS-1675-2004

SEDE SOCIAL

C/ Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS
Tfno. 985 51 23 09
Fax 985 93 48 33
larasturias@yahoo.es
info@ligareumatologicaasturiana.com
www.ligareumatologicaasturiana.com
facebook.com/ligareumatologicaasturiana

L.A.R.

Liga Reumatológica Asturiana

MEMORIA 2013

DELEGACIONES

OVIEDO, GIJÓN, LLANES, LANGREO Y MIERES

ENTIDADES COLABORADORAS

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Sanidad

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Bienestar Social e Igualdad

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Economía y Empleo

Ayuntamiento de Oviedo

Ayuntamiento de Gijón
Fundación Municipal de Servicios Sociales

Ayuntamiento de Avilés

Ayuntamiento de Mieres

Ayuntamiento de Corvera

Ayuntamiento de Castrillón

Ayuntamiento de Llanes

cajAstur

Caja Rural de Asturias

"la Caixa"

Pfizer

abbvie