Liga Reumatológica Asturiana

MEMORIA 2011

Viaje a La Rioja

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

1.1. La situación del enfermo reumático 3
1.2. Carencias de la sanidad pública 6

2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

2.1. ¿Quiénes somos? 8
2.2. Objetivos 11
2.3. Delegaciones 12
2.4. Recursos 13

3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2011

3.1. Reuniones. 16
3.2. Eventos en Aturias 17
3.3. Eventos nacionales e internacionales 25
3.4. Viajes y jornadas de convivencia 26
3.5. Cursos y talleres 27
3.6. Convenios de colaboración 31
3.7. Servicios a socios. 33
3.8. Campaña divulgativa 36

1. INTRODUCCIÓN

1.1. LA SITUACIÓN DEL ENFERMO REUMÁTICO.

Cerca de 300 enfermedades reumáticas afectan a más **103 millones** de europeos y a casi **10 millones** de españoles. El 22,6% de los españoles mayores de 20 años padece alguna enfermedad reumática (ER).

EN ASTURIAS, son más de 200.000 personas las afectadas por alguna patología reumática. Unos **30-40 mil asturianos acuden al año a los Servicios de Urgencia** por problemas reumatológicos. Las enfermedades reumáticas se han convertido en las patologías que más afecta a los asturianos.

El ***Proyecto Salud y Trabajo***, llevado a cabo en el año 2009, con la colaboración de la Fundación Abbott y la Fundación Ramón Areces, y con el aval de la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes, pone de manifiesto que las enfermedades reumáticas fueron la **principal causa de incapacidades temporales (IT)** durante 2007, y destaca entre sus principales resultados los siguientes datos:

- **En España**:
  - Representan el 18% del total de las incapacidades temporales y el 23% del coste de las mismas.
  - Son responsables de más de 900.000 episodios de IT y de más de 39 millones días de baja laboral.
  - Supusieron un **gasto** de 1.678 millones de euros en incapacidades laborales temporales (IT) en España

- **En Asturias**:
  - Supusieron un gasto de 57.011.157 euros en incapacidades laborales temporales (IT), lo que supone el 3,40% del total del coste que suponen en toda España.
  - Ocasionaron 23.710 incapacidades temporales (IT), lo que supuso 1.271.741 días de baja laboral.
  - En términos económicos, el coste por sujeto activo en Asturias es de 120,4 €, sólo por detrás de Navarra y País Vasco. Asturias es la primera CCAA española en cuanto a coste por cada mil euros del PIB, con un total de 2,5 €.

Por otro lado, según la ***Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (EDAD)*** del Instituto Nacional de Estadística, **4 de cada 10 personas con discapacidad tienen problemas en huesos y articulaciones**.

Mesa informativa colocada en el Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, el 12 de Mayo.

El reuma como tal, no existe, ya que dentro de Reumatología se engloban **cerca de 300 patologías** distintas, con identidad propia, y que podemos clasificar en cuatro grandes grupos:

- Degenerativas, como la artrosis.
- Inflamatorias, como la artritis reumatoide.
- Metabólicas, como la osteoporosis, gota, etc.
- Las que afectan a partes blandas, como fibromialgia, bursitis, tendinitis, etc.

En general, son dolores en las articulaciones que les **impide la movilidad y les limita su capacidad física**, aunque el dolor puede ser igual de intenso sin necesidad de que realicen ningún movimiento. **Uno de cada diez reumáticos sufre una marca de invalidez**. Las minusvalías por reumatismos aparecen a edades más tempranas que las causadas por otras enfermedades, salvo por accidentes y enfermedades mentales. Es muy importante tener en cuenta que los afectados no son sólo personas mayores, sino que en el grupo de edad de alta productividad laboral (de 46 a 60 años) los afectados llegan al 22%. **También afecta a los más jóvenes. Por ejemplo, el caso de la artritis, que afecta a 1 de cada 1000 menores de 16 años.**

Los reumatismos normalmente no tienen signos visibles, aunque en algunas enfermedades se dan manifestaciones cutáneas, inflamaciones o deformaciones.

Así, la vida diaria de estas personas es como subir una montaña todos los días, desde el momento en que se levantan. Todo lo que realizan tiene una importante dificultad para ellos: subir escaleras, mover los brazos o cruzar la acera, puede convertirse en un verdadero esfuerzo.

Además, al tratarse de **enfermedades crónicas, e incluso algunas degenerativas**, estas personas necesitan ayuda psicológica para aprender a vivir con las limitaciones inherentes a su enfermedad.

1.2. CARENCIAS DE LA SANIDAD PÚBLICA.

El número de pacientes es cada vez mayor y esto debería tenerse en cuenta en la planificación de la asistencia y en la provisión de plazas de especialista en reumatología.

En España, al ser la cobertura sanitaria pública casi universal, no tiene por qué existir en la práctica ningún tipo de obstáculo para que el paciente acuda al nivel especializado, ya sea derivado por su médico de atención primaria o por el servicio de urgencias. Pero, en realidad**, la lista de espera de los reumatólogos es larga**, pues el número de médicos de esta especialidad es escaso y, como ya hemos visto, el número de enfermos es grande. Una adecuada asistencia especializada y correctamente coordinada con la atención primaria debería proporcionar una mayor calidad de vida al enfermo reumático y disminuir los costes globales generados por estas enfermedades.

Sesión Informativa sobre Artritis Reumatoide, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, el 2 de noviembre, en el Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo

Las enfermedades reumáticas son todavía las grandes olvidadas:

- No existen Servicios de Reumatología en todos los hospitales.
- No hay especialistas en Atención Primaria y falta formación y medios a su alcance.
- Los diagnósticos son tardíos y llegan cuando la enfermedad ya está avanzada.
- No existe atención multidisciplinar al enfermo reumático.
- La investigación es escasa.
- No hay suficiente información sobre estas enfermedades.
- No existe un Plan Estratégico de actuación.

En la carrera de medicina se dedican solamente 2 semanas al estudio de las enfermedades reumáticas.

2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

2.1. ¿QUIÉNES SOMOS?

La *Liga Reumatológica Asturiana*, **DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA**, es una Asociación que **inició su andadura en el año 1998,** ante las carencias que en esos momentos sufrían los enfermos reumáticos en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como a la falta de recursos adecuados para cubrir las necesidades de estos enfermos.

La Liga Reumatológica, que cuenta ya con **cerca de 2.600 socios**, pretende adherir a todos los enfermos reumáticos del Principado de Asturias, con el fin de informarles y asesorarles tanto a nivel asistencial, como laboral, psicológico o social, además de reivindicar sus derechos y necesidades.

La Liga Reumatológica Asturiana es socia de destacadas organizaciones nacionales e internacionales:

- **CONFEPAR (Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos)**, organización de ámbito nacional, que nace ante la necesidad de aunar esfuerzos en la lucha por mejorar la situación del enfermo reumático, y de cuya Junta Directiva forma parte la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana Dña. Manuela García Seijo.

- **IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes**), alianza mundial única que representa a pacientes de todas las nacionalidades para promover un modelo de atención de salud en todo el mundo centrado en el paciente.

- **SED (Sociedad Española del Dolor**), asociación profesional, multidisciplinar y sin ánimo de lucro, fundada en 1990 con la intención de promover trabajos científicos sobre los mecanismos y el tratamiento del dolor, sensibilizar a la sociedad sobre esta problemática y fomentar la mejora constante en la valoración y la terapia de los pacientes que sufren dolor.

Sede Central de la Liga Reumatológica Asturiana en Avilés, ubicada en la Calle Gutiérrez Herrero, 4.

Las Asociaciones son muy importantes para lograr el reconocimiento y la integración de los enfermos. Surgen de la necesidad de los enfermos y sus familiares de compartir experiencias, problemas comunes y buscar soluciones todos juntos. El conocer a más gente con los mismos problemas y poner en común su propia experiencia es de gran ayuda para el enfermo. A partir de ahí, la agrupación de los pacientes en las distintas asociaciones, permite luchar con un mayor apoyo a la hora de concienciar y sensibilizar a la sociedad respecto de su enfermedad.

El no sentirse solo, recibir apoyo y comprensión de otras personas con problemas similares, es una ayuda importantísima, que raramente puede recibir de nadie más, puesto que el médico, por muy buena voluntad que tenga, no tiene tiempo.

Este acto de solidaridad debe prolongarse a la familia. Ellos también necesitan apoyo, conocimiento de la enfermedad, saber qué actitudes son adecuadas y cómo pueden servir de ayuda de forma positiva.

El papel reivindicativo de las Asociaciones es imprescindible. Es fundamental conseguir el apoyo de la Administración y el conocimiento por parte de la sociedad de las necesidades y derechos a nivel asistencial y laboral del enfermo reumático.

El enfermo ya no es un mero receptor pasivo de la decisión o de un acto médico. Ahora queremos estar informados, formar parte activa en las decisiones sobre nuestra salud, y por supuesto, participar en las políticas que se adopten en todos los estamentos.

Gracias a las confederaciones, federaciones y asociaciones, las voces y quejas de los pacientes llegan hasta los foros científicos, donde iba siendo necesario que llegaran las opiniones del enfermo. Son estas organizaciones las **responsables de velar para que el enfermo esté representado y su voz se escuche** y para que disponga de la mejor información posible para que pueda adoptar decisiones de calidad.

Grupo de socios y socias de la Liga Reumatológica Asturiana, de la delegación de Avilés.

2.2. OBJETIVOS.

La Liga Reumatológica Asturiana, tiene como objetivo principal **mejorar la calidad de vida de los enfermos** reumáticos y sus familiares.

Para conseguirlo, ofrecemos a nuestros socios **asesoramiento** legal, psicológico, social y médico, mediante atención personalizada desde nuestras cinco delegaciones, y a través de charlas y conferencias informativas, sobre las enfermedades reumáticas con las que **pretendemos sensibilizar a la población** en general de sobre la situación de las enfermedades reumáticas.

Promovemos también la **investigación** sobre la degeneración articular, y en general, sobre las causas de las enfermedades reumáticas.

Finalmente, **representamos ante la Administración** Local, Autonómica y Nacional los intereses de todos los enfermos reumáticos de Asturias. Respecto a este tema, con nuestra lucha diaria, pretendemos lograr que se cumplan los siguientes puntos:

- **Que las Enfermedades Reumáticas sean consideradas prioritarias por el Gobierno Asturiano**.

- **Ser atendidos y tratados por el nivel asistencial que corresponda a nuestras necesidades, y el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos a nivel de médico de atención primaria.**

- **Que Atención Primaria sea más sensible, tenga objetivos de atención y seguimiento y estén más formados en estas enfermedades y su tratamiento.**

2.3. DELEGACIONES.

La Liga Reumatológica Asturiana ofrece a sus socios y a toda persona interesada, una atención personal desde su sede central, en Avilés, así como desde sus delegaciones en Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes, esta última de reciente apertura:

LOCALIDAD	DIRECCIÓN	TFNO.	HORARIO
AVILÉS	C/Gutiérrez Herrero, 4 – Bajo.	985.51.23.09	Lunes a Viernes, de 10:00 a 14:00 h.
OVIEDO	Centro Social de Ventanielles Plaza Lago Enol, 1	674.862.957	Jueves, de 17:00 a 19:00 h.
GIJÓN	Hotel de Asociaciones Avda. de Galicia, 62. Local 11. Natahoyo.	985.32.33.50	Martes y Jueves, de 17:30 a 19:30 h.
LANGREO	C/Severo Ochoa, 3 A. Sama	697.126.375	Martes, de 17:00 a 19:00 h.
MIERES	Próxima apertura	985.93.48.33	Miércoles, de 17:30 a 19.30 h.
LLANES	Edificio de Las Escuelas. Casino de Poo.	696.14.89.62	Miércoles, de 17:30 a 19:30 h.

2.4. RECURSOS.

➢ Recursos Económicos:

- **Cuota de los socios.**

  Se destina íntegramente a hacer llegar a los socios por correo, toda la información que la Asociación posee sobre su enfermedad en cuestión, y los servicios que tiene a su disposición, además de las actividades que se van organizando a lo largo del año.

- **Entidades públicas y privadas.**

  - Gobierno del Principado:
    - Consejería de Bienestar Social e Igualdad.
    - Consejería de Sanidad.
    - Consejería de Economía y Empleo
  - Ayuntamientos:
    - Oviedo
    - Gijón
    - Avilés
    - Langreo
    - Corvera
    - Castrillón
    - Mieres
  - CajAstur
  - La Caixa
  - Bancaja
  - Laboratorio PFIZER
  - Laboratorio ABBOTT
  - Laboratorio ROVI

A través de subvenciones anuales, estas entidades nos ayudan en la **realización de proyectos destinados a los socios** (Jornadas y Charlas informativas, Taller de Terapia Psicológica, Estancia en Balnearios, etc.) así como el **mantenimiento de las seis oficinas** que la Liga Reumatológica Asturiana tiene para la atención al público.

A pesar de la inestimable ayuda que la Liga Reumatológica Asturiana recibe, son demasiados los proyectos que esta Asociación desearía ofrecer a sus socios y que resultarían tan beneficiosos para mejorar su calidad de vida, pero que no se podrán llevar a cabo por falta de más recursos económicos.

Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en el despacho de la sede central de Avilés.

➢ Recursos Humanos:

La Liga Reumatológica Asturiana concentra en su sede central de Avilés todo el trabajo administrativo que se genera diariamente:

- Mantenimiento de la Base de Datos de los Socios: Altas, Bajas y Modificaciones.
- Entrada y salida de correspondencia;
- Elaboración de documentación variada como memorias, revistas, dossiers informativos, proyectos para subvenciones, etc.;
- Atención personal y telefónica a socios, familiares y cualquier persona que necesite asesoramiento a cualquier nivel: legal, psicológico, social, médico y laboral.

Para desarrollar estas tareas, la Liga Reumatológica Asturiana contó con una **Trabajadora Social**, una **Administrativo** y una **Auxiliar Administrativo**, que desempeñan su trabajo todos los días de 10:00 a 14:00 h.

Hay que destacar también la labor inestimable que desarrollan las **personas que integran la Junta Directiva, órgano de gobierno de la Liga Reumatológica Asturiana y el resto de voluntarios y voluntarias** que dedican su tiempo y esfuerzo a colaborar, en la medida de sus posibilidades, con esta Asociación.

3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2011

3.1. REUNIONES.

4 de Marzo: **Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Liga Reumatológica Asturiana,** para la presentación a los socios de la memoria de actividades y las cuentas del año 2010, y los proyectos y actividades programados para el 2011, en el Salón del Centro Cultural de CajAstur, en Oviedo.

14 de Abril: **Reunión en la Casa de Cultura de Sama de Langreo**, con los responsables de la organización de la *II Feria del Comercio y el Asociacionismo Local "Langreo Asocia*", sobre la celebración del acto y la participación de la Liga Reumatológica Asturiana en esta feria.

28 de Abril: **Reunión en el Área de Cruz Roja de todas las Asociaciones de Mieres,** para organizar la participación de estas entidades en la *Feria de la Industria y la Minería de Mieres* del 2011.

10 de Junio: **Reunión con la Vicepresidenta de COCEMFE** (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica), Dña. Mónica Oviedo Sastre, para presentarle personalmente la labor de la Liga Reumatológica Asturiana, en la Sede de COCEMFE, en Gijón.

22 de Nov.: **Reunión con la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón**, y con todas las Asociaciones con local en el Hotel de Asociaciones de la Avda. de Galicia, en Gijón, donde la Liga Reumatológica Asturiana tiene una delegación, sobre el funcionamiento y la gestión del edificio.

3.2. EVENTOS EN ASTURIAS.

26 de Enero: **Conferencia "La enfermería en el Sistema Sanitario",** organizada por el Ayuntamiento de Avilés, en el marco del *VI Ciclo de Conferencias 2010-2011***,** impartida por Dña. Mª Amor Muñiz Fernández, Dtora, de Enfermería del Área Sanitaria III (Avilés); Dña. Carmen González Carreño, Enfermera de Atención Primaria; y Dña. Fernanda del Castillo Arévalo, Presidenta del SEAPA; en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

10 de Febrero: **Acto de Inauguración de la nueva Delegación de la Liga Reumatológica Asturiana en Langreo,** con la asistencia de la Alcaldesa, Dña. Mª Esther Díaz García; el Concejal de Participación Ciudadana, D. José Ramón García Zabala; y la Concejala de Servicios Sociales y Mujer, Dña. Ana Mª San Miguel, en la sede de esta nueva delegación sita en la Calle Severo Ochoa de Sama de Langreo.

Curso de Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad, celebrado en la Casa Municipal de Cultura de Avilés. De izda. a dcha. D. Oscar Fernández, Experto en Defensa Personal; Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., y D. Fco. Javier Lozano, Inspector de Policía Local.

10 de Febrero: **Acto de Entrega de los Galardones al Trabajo Social,** en el Hotel Reconquista de Oviedo**,** presentado por D. Bertín Osborne, y organizado por la Asociación Asturiana de Centros y Servicios a Mayores.

28 de Febrero: **Acto de Presentación del Área Ambulatoria del Nuevo Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA),** por invitación del Presidente del Principado de Asturias, D. Vicente Álvarez Areces.

7 de Marzo: **Conferencia "La Actualidad de las Enfermedades Reumáticas",** organizada por el Ayuntamiento de Las Regueras, e impartida por Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en el Colegio Público Príncipe de Asturias, de Las Regueras (Santullano).

10 de Marzo: **Acto de Presentación del Atrio del Nuevo Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA),** por invitación del Presidente del Principado de Asturias, D. Vicente Álvarez Areces.

24 de Marzo: **Acto de Presentación del Área de Docencia del Nuevo Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA),** por invitación del Presidente del Principado de Asturias, D. Vicente Álvarez Areces.

24 de Marzo: **Conferencia "La Actualidad de las Enfermedades Reumáticas",** organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, e impartida por Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., en el Salón de Actos de la Escuela de Música de Llanes.

27 de Marzo: **Acto de Presentación y visita del Nuevo Centro de Salud de Villalegre-La Luz,** con motivo de la finalización de las obras, con la asistencia del Presidente del Principado de Asturias, D. Vicente Álvarez Areces, y de la Alcaldesa de Avilés, Dña. Pilar Varela Díaz.

29 de Marzo: **Conferencia "La Actualidad de las Enfermedades Reumáticas",** organizada por el Ayuntamiento de Tineo, en el marco de las *II Jornadas Mujer y Salud,* impartida por Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., en la Casa de Cultura de Tineo.

6 de Mayo: **II Feria del Comercio y el Asociacionismo Local "Langreo Asocia",** organizada por el Ayuntamiento de Langreo, donde la Liga Reumatológica Asturiana estuvo presente ofreciendo información y material divulgativo desde un stand.

Dña. Covadonga Fernández (izda.) y Dña. Isabel Martín (dcha.), voluntarias de la Liga Reumatológica Asturiana, en el stand informativo de la Asociación en la II Feria del Comercio y el Asociacionismo Local "Langreo Asocia" de Langreo.

12 de Mayo: **Mesas Informativas** de la Liga Reumatológica Asturiana, en conmemoración del *12 de mayo*, *Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica*, colocadas como todos los años desde por la mañana, en los halls de los principales Centros de Salud y Hospitales de Asturias, donde los voluntarios de la Asociación repartieron lazos, folletos y documentación diversa sobre la Fibromialgia y la Fatiga Crónica.

27 de Mayo: **Acto de Presentación del "Observatorio de Salud en Asturias",** organizado por la Dirección General de Salud Pública y Participación, de la Consejería de Salud, con la colaboración de la Escuela de Salud Pública y Medicina de la Universidad de Wisconsin, en el Salón de Actos del Instituto de Prevención de Riesgos Laborales, en Oviedo.

2 de Julio: **IV Foro de Fundaciones y Asociaciones Socio-Culturales de Asturias,** organizado por la Asociación Langreanos en el Mundo, con el patrocinio del Ayto. de Langreo, Langrehotel y Supermercados "El Arco", en Langreo.

9 de Junio: **Ceremonia de entrega de los VII Premios La Voz de Avilés**, en el Auditorio de la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

14 de sept.: **Curso-Conferencia "Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad",** organizado por la Liga Reumatológica Asturiana, impartida por *D.* Francisco Javier Lozano García*, Inspector de la Policía Local, Experto en Prevención de Delitos y Seguridad Ciudadana para Colectivos Mujer, Juventud, Discapacidad y Tercera Edad*, y D. Oscar Fernández Vigil, *Experto Nacional en Defensa Personal para Discapacitados y Tercera Edad*, en el Auditorio – Palacio de Congresos "Príncipe Felipe" de Oviedo.

La presentación corrió a cargo de Dña. Manuela García Seijo, *Presidenta de L.A.R.,* con la presencia de la *Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo,* Dña. Belén Fernández Acevedo.

Curso de Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad, en Oviedo. En los extremos, D. Oscar Fernández y D. Fco. Javier Lozano, responsables de impartir el curso; en el centro, Dña. Manuela García, Presidenta de L.A.R. (izda.) y Dña. Belén Fernández, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Oviedo (dcha.)

26-28 de sept.: **Curso de Formación en Capacitación para la Prevención de Violencia contra las Mujeres con Discapacidad,** dentro del *Programa De Prevención Violencia Tolerancia Cero* de la Obra Social "La Caixa"**,** dirigido a personal técnico y/o político de organizaciones de personas con discapacidad, en la sede de Oviedo de COCEMFE, en el que participó la Psicóloga de la Liga Reumatológica Asturiana, Dña. Marisol Delgado Artime.

19 de octubre: **Conferencia "Las Enfermedades Reumáticas",** dentro del *VII Ciclo de Conferencias Ciudad Saludable* del Ayuntamiento de Avilés, impartida por la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, Dña. Manuela García Seijo, junto con la Dra. Beatriz Arca Barca, Reumatóloga del Hospital San Agustín, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

21 de octubre: **Conferencia "Actualidad de las Enfermedades Reumáticas",** en el marco de las *Jornadas "Gijón con los Mayores",* organizada por El Comercio, impartida por la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, Dña. Manuela García Seijo, en el C.M.I. El Llano, Gijón.

27 de octubre: **Curso-Conferencia "Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad",** organizado por la Liga Reumatológica Asturiana, impartida por D. Francisco Javier Lozano García, Inspector de la Policía Local, Experto en Prevención de Delitos y Seguridad Ciudadana para Colectivos Mujer, Juventud, Discapacidad y Tercera Edad, y D. Oscar Fernández Vigil, Experto Nacional en Defensa Personal para Discapacitados y Tercera Edad, en la Casa de Cultura "Teodoro Cuesta" de Mieres.

La presentación corrió a cargo de Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., con la presencia de la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Mieres, Dña. Mª Luz Fernández Álvarez.

2 de nov.: **Sesión Informativa sobre Artritis Reumatoide,** organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, con la colaboración del Laboratorio Abbott. Participaron la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, Dña. Manuela García Seijo, y la Reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias, Dra. Mercedes Alperi, en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo.

Presento y moderó el acto, Dña. Sonia Fidalgo, presentadora del Programa "Conexión Asturias Fin de Semana", de Radio Televisión del Principado de Asturias. También contamos con la presencia de la Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo, Dña. Belén Fernández Acevedo.

Sesión Informativa sobre Artritis Reumatoide, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, el 2 de noviembre, en el Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo.

De izda. a dcha., Dra. Mercedes Alperi, Reumatóloga del HUCA; Dña. Belén Fernández, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo, y Dña. Manuela García, Presidenta de L.A.R.

5 de nov.: **IV Jornada de Voluntariado y Participación Social** "Cómo obtener recursos sin perder el norte", organizada por el Centro de Voluntariado y Participación Social Área VII, en el Restaurante Molín de Valdés, Cenera.

24 de nov.: **Curso-Conferencia "Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad",** organizado por la Liga Reumatológica Asturiana, impartida por D. Francisco Javier Lozano García, Inspector de la Policía Local, Experto en Prevención de Delitos y Seguridad Ciudadana para Colectivos Mujer, Juventud, Discapacidad y Tercera Edad, y D. Oscar Fernández Vigil, Experto Nacional en Defensa Personal para Discapacitados y Tercera Edad, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

La presentación corrió a cargo de Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R., con la presencia de la Concejala del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Avilés, Dña. Yolanda Alonso Fernández.

1 de dic.: **Conferencia "La violencia hacia las mujeres con discapacidad",** organizado por la Liga Reumatológica Asturiana, con la colaboración del Ayuntamiento de Mieres, donde participaron como ponentes, Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana y la Dra. Mª Ángeles Alcedo Rodríguez, Profesora en la Facultad de Psicología de Oviedo.

También participaron, Dña. Inmaculada Lomba Mojardín, Agente de Igualdad del Ayuntamiento de Mieres, como moderadora del acto, y Dña. Mª Luz Fernández Álvarez, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Mieres, apoyando el acto con su presencia.

16 de dic.: **III Jornada de Convivencia de Mayores,** organizado por el Ayuntamiento de Langreo, con la participación de la Liga Reumatológica Asturiana en la grabación de un DVD sobre la Asociación, junto con otras Asociaciones, el cual fue proyectado durante este acto, en el Hotel Palacio de Las Nieves, Langreo.

Dña. Manuela García Seijo, en representación de la Liga Reumatológica Asturiana, recogió el galardón, de manos de la Alcaldesa de Langreo, Dña. Mª Esther Díaz García, entregado a las Asociaciones participantes en la III Jornada de Convivencia de Mayores.

3.3. EVENTOS NACIONALES E INTERNACIONALES.

17 de Marzo: **Conferencia Internacional "Determinantes ambientales y ocupacionales del cáncer. Intervenciones de Atención Primaria",** organizada por la Dirección de Salud Pública de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el Centro Niemeyer, Avilés, con la presidencia de S.A.R. la Princesa de Asturias.

24 de Nov.: **Jornada "Año Europeo del Voluntariado",** organizado por el Instituto Asturiano de Administración Pública "Adolfo Posada", de la Consejería de Bienestar Social e Igualdad, en el Hotel Silken Monumento Naranco, en Oviedo.

13 de Dic.: **Acto de entrega de los Premios 2011 a las Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente** otorgados por la Fundación Farmaindustria, en la Real Fábrica de Tapices de Madrid, donde la Liga Reumatológica Asturiana fue elegida como una de las finalistas por el Jurado de estos Premios, entre más de 150 candidaturas, en el apartado de "Iniciativas de Servicio al Asociado".

D. Ramón Sánchez Ocaña hace entrega del diploma que acredita a la Liga Reumatológica Asturiana como finalista en el apartado "Iniciativas de Servicio al Asociado" de los Premios 2011 de la Fundación Farmaindustria, recogido por Dña. Manuela Colina, en representación de la Asociación.

3.4. VIAJES Y JORNADAS DE CONVIVENCIA.

8 al 10 de Abril

Excursión a **La Rioja y Álava**.

25 de Abril

XVIII Edición de la Comida en la Calle, celebrada con motivo de las Fiestas del Bollo de Avilés.

Del 21 al 30 de Mayo
Del 19 al 28 de Junio
Del 18 al 27 de Septiembre

Tres grupos de entre 50-60 personas, disfrutaron de nueve días de estancia en el Hotel Balneario LAIASCALDARIA, en Orense.

3 al 10 de octubre

Viaje a **Praga, Budapest y Viena**.

3.5. CURSOS Y TALLERES.

TALLERES DE TERAPIA PSICOLÓGICA

Impartidos por la Psicóloga de la Liga Reumatológica Asturiana, Dña. Marisol Delgado Artime, de forma gratuita, en las seis delegaciones de la Asociación, dirigidos a los socios de L.A.R. y sus familias.

OVIEDO

9 de Marzo – 6 de Abril	*"Aplicación de estrategias de Inteligencia Emocional en personas con dolor crónico".*
18 de Mayo – 15 de Junio	*"Cómo mejorar la memoria y la capacidad de concentración: programa de estimulación cognitiva".*
9 de Nov. – 14 de Dic.	*"La sexualidad en personas con dolor crónico".*

GIJÓN

14 de Marzo – 11 de Abril	*"Comunicarnos mejor y aprender a enfrentarnos a los/as demás con menor desgaste personal".*
30 de Mayo – 27 de Junio	*"Mejora de la percepción de uno/a mismo/a: programa de entrenamiento de la autoestima en personas con dolor crónico".*
7 de Nov. – 12 de Dic.	*"Cómo mejorar la memoria y la capacidad de concentración: programa de estimulación cognitiva".*

Noite Meiga, en el Balneario de Laias Caldaria, Orense.

AVILÉS (Sede Central)

3 de Febrero – 3 de Marzo	*"Mejora de la percepción de uno/a mismo/a: programa de entrenamiento de la autoestima en personas con dolor crónico".*
14 de Abril – 19 de Mayo	*"Relación entre estrés, emociones y dolor: habilidades de manejo de las situaciones estresantes".*
6 de Octubre – 3 de Nov.	*"Cómo mejorar la memoria y la capacidad de concentración: programa de estimulación cognitiva".*

LANGREO

31 de Enero – 7 de Marzo	*"Comunicarnos mejor y aprender a enfrentarnos a los/as demás con menor desgaste personal".*
18 de Abril – 23 de Mayo	*"Aplicación de estrategias de Inteligencia Emocional en personas con dolor crónico".*
3 de Oct. – 31 de Oct.	*"Estrategias de autocuidado y afrontamiento del dolor: cómo adaptarse de forma más eficaz".*

MIERES

2 de Febrero – 2 de Marzo	*"Mejora de la percepción de uno/a mismo/a: programa de entrenamiento de la autoestima en personas con dolor crónico".*
13 de Abril – 11 de Mayo	*"Aplicación de estrategias de Inteligencia Emocional en personas con dolor crónico".*
3 de Oct. – 31 de Oct.	*"La sexualidad en personas con dolor crónico".*

LLANES

10 de Marzo – 7 de Abril	*"Mejora de la percepción de uno/a mismo/a: programa de entrenamiento de la autoestima en personas con dolor crónico".*
26 de Mayo – 23 de Junio	*"Comunicarnos mejor y aprender a enfrentarnos a los/as demás con menor desgaste personal".*
10 de Nov. – 15 de Dic.	*"Cómo mejorar la memoria y la capacidad de concentración: programa de estimulación cognitiva".*

CURSO DE INFORMÁTICA

Organizado por la Liga Reumatológica Asturiana e impartido por el Técnico Medio de Informática, D. Edgar Ibarra Suárez, en la sede central de Avilés, de forma gratuita para los socios de L.A.R., del **2 de febrero al 7 de marzo**.

D. Edgar Ibarra, responsable de impartir el Curso de Informática organizado por la Liga Reumatológica Asturiana, en la sede central de Avilés, junto a tres de las socias participantes.

3.6. CONVENIOS DE COLABORACIÓN.

Fundación AFIM	La Fundación AFIM (Ayuda, Formación e Integración del Minusválido) ofrece a los socios con certificado de minusvalía, la posibilidad de acceder, a través de internet, a cursos de formación.
Fundación FAEDIS	La Fundación Asturiana para la Promoción del Empleo y la Reinserción Socio-Laboral de personas con Discapacidades y en Grave Riesgo de Marginación (FAEDIS) ofrece a los socios con certificado de minusvalía información sobre formación y empleo, bolsa de empleo, talleres de búsqueda de empleo, etc.
Fundación FF (Afectados/as de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica)	Mediante este convenio, esta Fundación ofrece a la Liga Reumatológica Asturiana una serie de servicios como la difusión de las actividades de esta Asociación, apoyo y respaldo en las actividades programadas, financiación para trabajos de investigación, etc.
CareMedic Servicios Médicos	CareMedic ofrece a los socios de L.A.R. un gran número de servicios gratuitos y tarifas especiales en varias CLÍNICAS DENTALES concertadas.
Densitometrías OSTEO SCAN CENTER	Centro dotado con el más moderno aparato Dexa Central, que analiza la densidad ósea con total exactitud, con descuentos mínimos del 50%.
LAS CALDAS Villa Termal	Gracias a este convenio de colaboración, los socios podrán disfrutar de los beneficios termales de este Balneario, con importantes descuentos.

HOTELES OCA

Una de las más importantes cadenas hoteleras de Galicia, ofrece descuentos muy especiales a los socios de L.A.R.

SPA'S

Hotel Zen Balagares – Centro Termal (Corvera), Gran Hotel Jovellanos (Gijón), Hotel Silken Ciudad Gijón y Hotel SPA Palacio de las Nieves (Langreo), nos ofrecen sus Servicios de SPA, con descuentos especiales.

HOTELES-BALNEARIO CALDARIA

Caldaria Termal, en Orense, oferta sus servicios a todos los socios con importantes descuentos, tanto si se acude en grupo o de forma individual.

Hotel Balneario LAIAS CALDARIA, al que viajan todos los años tres grupos de socios de Liga Reumatológica Asturiana, en Orense.

3.7. SERVICIOS A SOCIOS.

Atención al público

La Asociación ofrece al enfermo reumático y a su familia, asesoramiento, orientación y apoyo a todos los niveles. Este servicio se lleva a cabo en las delegaciones de la Asociación: todos los días de la semana en la sede central de Avilés, y en los horarios establecidos, en las demás delegaciones de Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes. A lo largo de este año han sido atendidas más de 12.000 personas.

Asesoramiento Legal

El abogado D. Eduardo López Suárez, especialista en Derecho Laboral y Seguridad Social, nos ofrece este servicio todo el año.

Asesoramiento Psicológico

La Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, imparte el taller de terapia psicológica en los locales de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres y Llanes, con amplia participación y resultados muy beneficiosos. Gratuito.

Asesoramiento Social

Una Trabajadora Social encargada del programa de orientación y apoyo social de la Liga Reumatológica Asturiana, ofrece todo tipo de información sobre ayudas económicas, minusvalías, recursos sociales, etc.

Página WEB

Ante la importancia de los recursos y de la información que existe en Internet, L.A.R. presta especial importancia a su página web www.ligareumatologicaasturiana.com, cuyos contenidos se actualizan de forma constante, proporcionando información útil y directa sobre las actividades y eventos que organiza L.A.R.

Comunicaciones

Se han realizado un total de cerca de 18.000 envíos por correo ordinario de todo tipo de documentación para los enfermos, familiares o personas interesadas en el mundo de las enfermedades reumáticas.

Natación y Aquagym

Cursos de Natación y Aquagym para enfermos reumáticos, impartidos por monitores especializados.

Curso de Aquagym, en la piscina municipal de Pola de Lena.

Gimnasia

Clases de Gimnasia adaptada a las necesidades y limitaciones del enfermo reumático.

Fisioterapia a Domicilio

Con este programa, y gracias a la colaboración de Bancaja, la Liga Reumatológica Asturiana puso a disposición de los socios con graves problemas de movilidad, los servicios de un Fisioterapeuta en su propio domicilio, donde recibieron tratamientos personalizados y adaptados a sus dolencias.

Fisioterapia Acuática y Talasoterapia

Gracias a la colaboración de Obra Social y Cultural CajAstur, los socios de L.A.R. participan en el programa de fisioterapia acuática y talasoterapia para discapacitados crónicos, impartido en el Centro Clínico **THERAMAR** (Centro Termal Talasoponiente).

Balneareoterapia

La Asociación organiza tres viajes al Balneario de **Laias Caldaria** (Orense), donde los socios y sus familias pueden disfrutar de los beneficios termales en sus instalaciones.

Colaboradores con descuento

La Liga Reumatológica Asturiana mantiene convenios de colaboración con Ópticas, Ortopedias, Clínicas de Fisioterapia, Centros de Masajes, etc., gracias a los cuales nuestros socios disfrutan de estos servicios con descuentos muy interesantes.

3.8. CAMPAÑA DIVULGATIVA.

MATERIAL DIVULGATIVO.

La Liga Reumatológica Asturiana distribuye periódicamente folletos, hojas informativas y carteles, en Centros de Salud, Hospitales, Farmacias, Asociaciones y otras entidades de todo el Principado de Asturias.

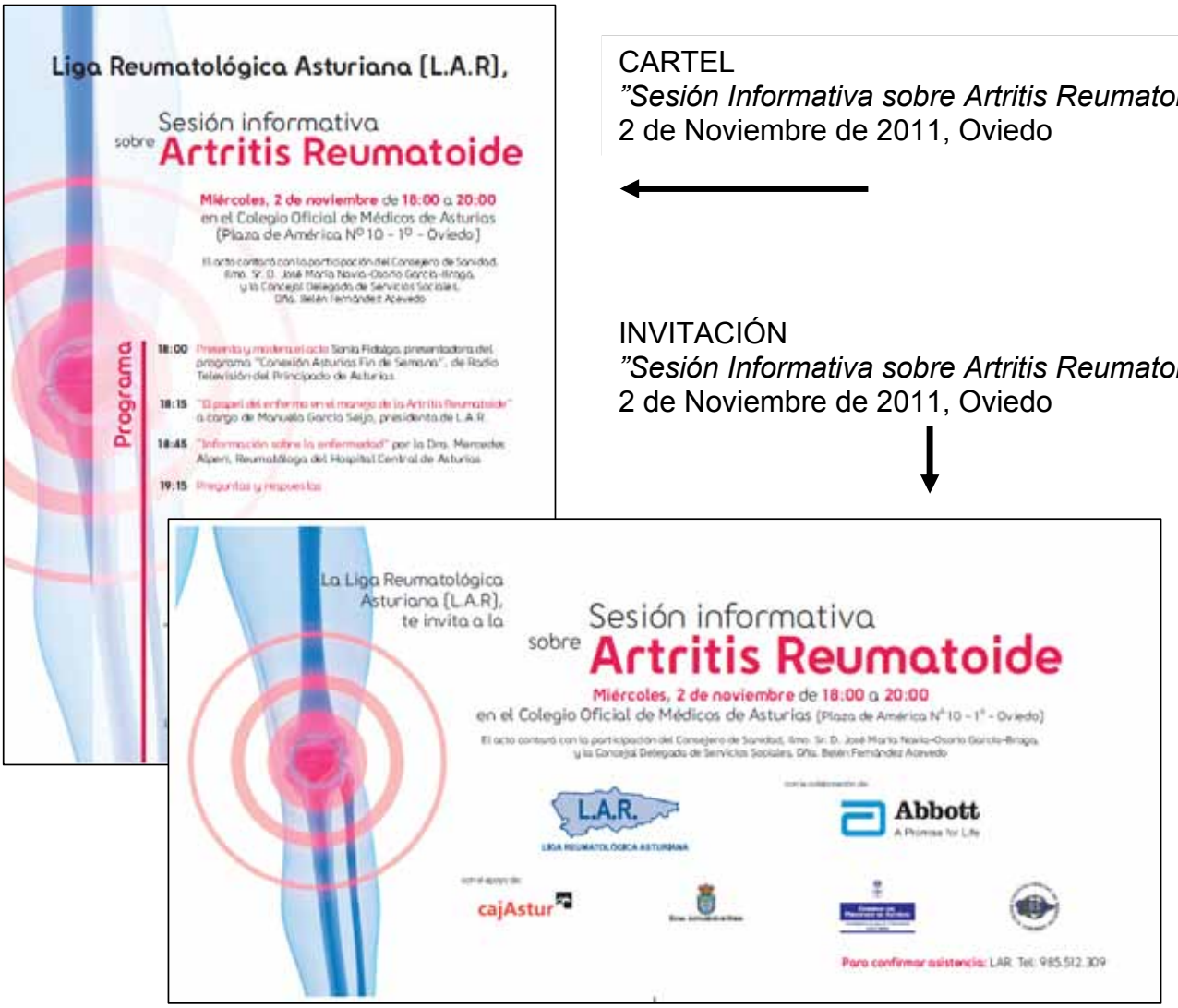
Además, para cada conferencia, jornada o curso, se elabora material divulgativo específico para difundir el evento en cuestión.

Liga Reumatológica Asturiana
14 de septiembre
2011
curso-conferencia
" Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad "
19:00 H.
AUDITORIO-PALACIO DE CONGRESOS "PRINCIPE FELIPE"
PLAZA DE LA GESTA , s/n. OVIEDO
Dña. Manuela García Seijo
Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana.
D. Francisco Javier Lozano García
Inspector de la Policía Local, Experto en Prevención de Delitos y Seguridad Ciudadana para colectivos Mujer, Juventud, Tercera Edad y Discapacidad.
D. Oscar Fernández Vigil
Experto Nacional en Defensa Personal para Discapacitados y Tercera Edad.
COLABORAN
cajAstur
Abbott

Liga Reumatológica Asturiana
27 de octubre
2011
curso-conferencia
" Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad "
19:00 H.
CASA DE CULTURA "TEODORO CUESTA"
Dña. Manuela García Seijo
Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana.
D. Francisco Javier Lozano García
Inspector de la Policía Local, Experto en Prevención de Delitos y Seguridad Ciudadana para colectivos Mujer, Juventud, Tercera Edad y Discapacidad.
D. Oscar Fernández Vigil
Experto Nacional en Defensa Personal para Discapacitados y Tercera Edad.
COLABORAN
cajAstur
Abbott

Liga Reumatológica Asturiana
24 de Noviembre
2011
curso-conferencia
" Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad "
18:30 H.
CASA MUNICIPAL DE CULTURA DE AVILÉS
Dña. Manuela García Seijo
Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana.
D. Francisco Javier Lozano García
Inspector de la Policía Local, Experto en Prevención de Delitos y Seguridad Ciudadana para colectivos Mujer, Juventud, Tercera Edad y Discapacidad.
D. Oscar Fernández Vigil
Experto Nacional en Defensa Personal para Discapacitados y Tercera Edad.
COLABORAN
cajAstur
Abbott

Liga Reumatológica Asturiana
Conferencia
La violencia hacia las mujeres con discapacidad
1 DE DICIEMBRE, 19:00 H.
Casa de Cultura "Teodoro Cuesta"
C/Manuel Llaneza, 8. MIERES
PROGRAMA
"¿Diferencia de género en salud?"
Dña. Manuela García Seijo,
Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana
"La violencia hacia las mujeres con discapacidad"
Dra. Mª Ángeles Alcedo Rodríguez,
Profesora en la Facultad de Psicología de Oviedo
"Cuando la mujer pierde la salud"
Dña. Inmaculada Lomba Mojardín,
Agente de Igualdad del Ayuntamiento de Mieres
Organiza:
L.A.R.
Colabora:
www.ligareumatologicasasturiana.com
larasturias@yahoo.es - Tfno. 985.51.23.09



CARTEL
"Sesión Informativa sobre Artritis Reumatoide"
2 de Noviembre de 2011, Oviedo

INVITACIÓN
"Sesión Informativa sobre Artritis Reumatoide"
2 de Noviembre de 2011, Oviedo

MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

La presencia de la Liga Reumatológica Asturiana en los medios de comunicación, ha sido muy numerosa a lo largo del año. Además de ofrecer entrevistas sobre el enfermo reumático y su situación actual, gracias a los medios ponemos en conocimiento de la población todos los actos relevantes que la Asociación celebra a lo largo del año, como conferencias, jornadas, etc.

A continuación se detallan los principales impactos en los distintos medios:

➢ Radio:

FECHA	MEDIO	TITULAR
11 de Mayo	**COPE Avilés**	Entrevistas a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana sobre los actos organizados con motivo del **Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica**, celebrado el 12 de mayo.
	COPE Oviedo	
	RNE	
12 de Mayo	**RADIO LANGREO**	
	ONDA CERO Oviedo	
	ONDA CERO Gijón	
9 de Septiembre	**RADIO LANGREO**	Entrevistas a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta L.A.R., sobre el **Curso de Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad** celebrado en Oviedo.
	COPE	
	ONDA CERO	
12 de Septiembre	**RTPA Radio Televisión del Principado de Asturias**	
14 de Septiembre	**SER Llanes**	

FECHA	MEDIO	TITULAR
23 de Noviembre	**SER**	Entrevistas a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta L.A.R., y a D. Fco. Javier Lozano, Jefe de Policía Local, sobre el **Curso de Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad** celebrado en Avilés.
24 de Noviembre	**COPE**	
5 de Diciembre	**SER**	Entrevista a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta L.A.R., sobre el **recorte de ayudas por parte de las Consejerías** de Bienestar Social y Salud a las Asociaciones.
	RTPA Radio Televisión del Principado de Asturias	

➢ Televisión:

FECHA	MEDIO	TITULAR
14 de Septiembre	**TPA Televisión del Principado de Asturias "Informativos"**	Entrevistas a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta L.A.R., y a D. Fco. Javier Lozano, Jefe de Policía Local, sobre el **Curso de Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad** celebrado en Oviedo.
	TVE Asturias "Panorama Regional"	
24 de Noviembre	**Tele Avilés**	Entrevistas a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta L.A.R., y a D. Fco. Javier Lozano, Jefe de Policía Local, sobre el **Curso de Prevención del Delito y Autoprotección para personas con discapacidad** celebrado en Avilés.

➢ Artículos de Prensa:

FECHA	MEDIO	TITULAR
11 de Mayo	**LA NUEVA ESPAÑA Avilés**	*"La Liga Reumatológica celebra mañana el «Día de la fibromialgia»"*
12 de Mayo	**LA NUEVA ESPAÑA Gijón**	*"La Liga Reumatológica Asturiana celebra hoy el Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica"*
12 de Mayo	**LA NUEVA ESPAÑA Avilés**	*"La Liga Reumatológica celebra el «Día Mundial de la fibromialgia» informando sobre la enfermedad"*
25 de Agosto	**EL COMERCIO Avilés**	*"«Queremos más formación en Primaria y apoyo psicológico a los enfermos»"*
19 de Octubre	**LA NUEVA ESPAÑA Avilés**	*"Conferencia sobre las enfermedades reumáticas"*
20 de Octubre	**LA VOZ DE AVILÉS**	*"«Nadie se adapta a vivir con dolor»"*
20 de Octubre	**LA NUEVA ESPAÑA Avilés**	*"Cuando hasta caminar duele"*
17 de Noviembre	**LA VOZ DE AVILÉS**	*"Conferencia sobre delitos y discapacidad"*
18 de Noviembre	**LA NUEVA ESPAÑA Avilés**	*"La Liga Reumatológica organiza una conferencia para el próximo día 24"*

FECHA	MEDIO	TITULAR
23 de Noviembre	**LA NUEVA ESPAÑA Avilés**	*"Curso de Autodefensa para personas con discapacidad"*
24 de Noviembre	**LA NUEVA ESPAÑA Avilés**	*"La Liga Reumatológica organiza un curso de autoprotección"*
24 de Noviembre	**LA VOZ DE AVILÉS**	*"Curso de autodefensa para discapacitados de la Liga Reumatológica"*
25 de Noviembre	**LA NUEVA ESPAÑA Avilés**	*"La Liga Reumatológica imparte un curso de autoprotección"*
6 de Diciembre	**LA NUEVA ESPAÑA Avilés**	*"La Liga Reumatológica Asturiana reclama las ayudas del Principado"*
17 de Diciembre	**LA NUEVA ESPAÑA Nalón**	*"La III Convivencia de mayores de Langreo reunió a casi 700 personas"*
17 de Diciembre	**EL COMERCIO Cuencas**	*"Langreo infunde «un mensaje de esperanza» a sus mayores"*

➢ Cobertura On-Line:

FECHA	MEDIO	TITULAR
31 de Octubre	**20MINUTOS.ES**	*"Una de cada cuatro personas mayor de 20 años padece algún tipo de enfermedad reumática en Asturias"*
11 de Mayo	**LNE.ES**	*"La Liga Reumatológica celebra mañana el «Día de la fibromialgia»"*
12 de Mayo	**LNE.ES**	*"La Liga Reumatológica Asturiana celebra hoy el Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica"*
12 de Mayo	**LNE.ES**	*"La Liga Reumatológica celebra el «Día Mundial de la fibromialgia» informando sobre la enfermedad"*
25 de Agosto	**ELCOMERCIO.ES**	*"«Queremos más formación en Primaria y apoyo psicológico a los enfermos»"*
19 de Octubre	**LNE.ES**	*"Conferencia sobre las enfermedades reumáticas"*
20 de Octubre	**LAVOZDEAVILES.ES**	*"«Nadie se adapta a vivir con dolor»"*
20 de Octubre	**LNE.ES**	*"Cuando hasta caminar duele"*
17 de Noviembre	**LAVOZDEAVILES.ES**	*"Conferencia sobre delitos y discapacidad"*
18 de Noviembre	**LNE.ES**	*"La Liga Reumatológica organiza una conferencia para el próximo día 24"*

FECHA	MEDIO	TITULAR
23 de Noviembre	**LNE.ES**	*"Curso de Autodefensa para personas con discapacidad"*
24 de Noviembre	**LNE.ES**	*"La Liga Reumatológica organiza un curso de autoprotección"*
24 de Noviembre	**LAVOZDEAVILES.ES**	*"Curso de autodefensa para discapacitados de la Liga Reumatológica"*
25 de Noviembre	**LNE.ES**	*"La Liga Reumatológica imparte un curso de autoprotección"*
6 de Diciembre	**LNE.ES**	*"La Liga Reumatológica Asturiana reclama las ayudas del Principado"*
17 de Diciembre	**LNE.ES**	*"La III Convivencia de mayores de Langreo reunió a casi 700 personas"*
17 de Diciembre	**ELCOMERCIO.ES**	*"Langreo infunde «un mensaje de esperanza» a sus mayores"*

Viaje a Praga, Viena y Budapest

D.L.: AS-603/12

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

MEMORIA 2011

SEDE SOCIAL

C/ Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS
Tfno. 985 51 23 09
Fax 985 93 48 33
larasturias@yahoo.es
www.ligareumatologicaasturiana.com

DELEGACIONES

OVIEDO, GIJÓN, LLANES, LANGREO Y MIERES

ENTIDADES COLABORADORAS

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Sanidad

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Bienestar Social e Igualdad

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Economía y Empleo

Ayuntamiento de Oviedo

Ayuntamiento de Gijón

Ayuntamiento de Avilés

Ayuntamiento de Mieres

Ayuntamiento de Langreo

Ayuntamiento de Corvera

Ayuntamiento de Castrillón

Bancaja

cajAstur

"la Caixa"

Pfizer

ROVI

Abbott
A Promise for Life