# Liga Reumatológica Asturiana

# MEMORIA 2009

# MEMORIA 2009

## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN **3**
1.1. La situación del enfermo reumático. 3
1.2. Carencias de la sanidad pública. 6

2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA **8**
2.1. ¿Quiénes somos? 8
2.2. Objetivos. 11
2.3. Delegaciones. 12
2.4. Recursos. 13

3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009 **16**
3.1. Reuniones. 16
3.2. Charlas y conferencias. 19
3.3. Eventos nacionales e internacionales. 24
3.4. Actividades de ocio y tiempo libre. 28
3.5. Cursos y talleres. 29
3.6. Convenios de colaboración. 30
3.7. Servicios a socios. 32
3.8. Material divulgativo. 34

# 1. INTRODUCCIÓN

## 1.1. LA SITUACIÓN DEL ENFERMO REUMÁTICO.

Más de 300 enfermedades reumáticas afectan a más **103 millones** de europeos y a casi **10 millones** de españoles. El 22,6% de los españoles mayores de 20 años padece alguna enfermedad reumática (ER).

**EN ASTURIAS**, son casi 200.000 personas las afectadas por alguna patología reumática. Unos **30-40 mil asturianos acuden al año a los Servicios de Urgencia** por problemas reumatológicos. Las enfermedades reumáticas se han convertido en las patologías que más afecta a los asturianos.

El ***Proyecto Salud y Trabajo***, llevado a cabo en este año 2009, con la colaboración de la Fundación Abbott y la Fundación Ramón Areces, y con el aval de la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes, pone de manifiesto que las enfermedades reumáticas fueron la **principal causa de incapacidades temporales (IT)** durante 2007, y destaca entre sus principales resultados los siguientes datos:

- **En España**:
  - Representan el 18% del total de las incapacidades temporales y el 23% del coste de las mismas.
  - Son responsables de más de 900.000 episodios de IT y de más de 39 millones días de baja laboral.
  - Supusieron un **gasto** de 1.678 millones de euros en incapacidades laborales temporales (IT) en España

- **En Asturias**:
  - Supusieron un gasto de 57.011.157 euros en incapacidades laborales temporales (IT), lo que supone el 3,40% del total del coste que suponen en toda España.
  - Ocasionaron 23.710 incapacidades temporales (IT), lo que supuso 1.271.741 días de baja laboral.
  - En términos económicos, el coste por sujeto activo en Asturias es de 120,4 €, sólo por detrás de Navarra y País Vasco. Asturias es la primera CCAA española en cuanto a coste por cada mil euros del PIB, con un total de 2,5 €.

Por otro lado, según la ***Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (EDAD)*** del Instituto Nacional de Estadística, **4 de cada 10 personas con discapacidad tienen problemas en huesos y articulaciones**.

*Grupo de Taller de Terapia Psicológica en Langreo.*

El reuma como tal, no existe, ya que dentro de Reumatología se engloban **más de 300 patologías** distintas, con identidad propia, y que podemos clasificar en cuatro grandes grupos:

- Degenerativas, como la artrosis.
- Inflamatorias, como la artritis reumatoide.
- Metabólicas, como la osteoporosis, gota, etc.
- Las que afectan a partes blandas, como fibromialgia, bursitis, tendinitis, etc.

En general, son dolores en las articulaciones que les **impide la movilidad y les limita su capacidad física**, aunque el dolor puede ser igual de intenso sin necesidad de que realicen ningún movimiento. **Uno de cada diez reumáticos sufre una marca de invalidez**. Las minusvalías por reumatismos aparecen a edades más tempranas que las causadas por otras enfermedades, salvo por accidentes y enfermedades mentales. Es muy importante tener en cuenta que los afectados no son sólo personas mayores, sino que en el grupo de edad de alta productividad laboral (de 46 a 60 años) los afectados llegan al 22%. **También afecta a los más jóvenes. Por ejemplo, el caso de la artritis, que afecta a 1 de cada 1000 menores de 16 años.**

Los reumatismos normalmente no tienen signos visibles, aunque en algunas enfermedades se dan manifestaciones cutáneas, inflamaciones o deformaciones.

Así, la vida diaria de estas personas es como subir una montaña todos los días, desde el momento en que se levantan. Todo lo que realizan tiene una importante dificultad para ellos: subir escaleras, mover los brazos o cruzar la acera, puede convertirse en un verdadero esfuerzo.

Además, al tratarse de **enfermedades crónicas, e incluso algunas degenerativas**, estas personas necesitan ayuda psicológica para aprender a vivir con las limitaciones inherentes a su enfermedad.

## 1.2. CARENCIAS DE LA SANIDAD PÚBLICA.

El número de pacientes es cada vez mayor y esto debería tenerse en cuenta en la planificación de la asistencia y en la provisión de plazas de especialista en reumatología.

En España, al ser la cobertura sanitaria pública casi universal, no tiene por qué existir en la práctica ningún tipo de obstáculo para que el paciente acuda al nivel especializado, ya sea derivado por su médico de atención primaria o por el servicio de urgencias. Pero, en realidad**, la lista de espera de los reumatólogos es larga**, pues el número de médicos de esta especialidad es escaso y, como ya hemos visto, el número de enfermos es grande. Una adecuada asistencia especializada y correctamente coordinada con la atención primaria debería proporcionar una mayor calidad de vida al paciente reumático y disminuir los costes globales generados por estas enfermedades.

*Público asistente a las V Jornadas de Osteoporosis, organizadas por la Liga Reumatológica Asturiana y celebradas en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, Oviedo, los días 3 y 4 de noviembre.*

**Las enfermedades reumáticas son todavía las grandes olvidadas:**

- No existen Servicios de Reumatología en todos los hospitales.
- No hay especialistas en Atención Primaria y falta formación y medios a su alcance.
- Los diagnósticos son tardíos y llegan cuando la enfermedad ya está avanzada.
- No existe atención multidisciplinar al enfermo reumático.
- La investigación es escasa.
- No hay suficiente información sobre estas enfermedades.
- No existe un Plan Estratégico de actuación.

Por último, destacar que **en la carrera de medicina se dedican solamente 2 semanas al estudio de las enfermedades reumáticas.**

# 2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

## 2.1. ¿QUIÉNES SOMOS?.

La *Liga Reumatológica Asturiana*, **DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA**, es una Asociación que **inició su andadura en el año 1998,** ante las carencias que en esos momentos sufrían los enfermos reumáticos en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como a la falta de recursos adecuados para cubrir las necesidades de estos enfermos.

La Liga Reumatológica*,* que cuenta ya con **más de 2.270 socios**, pretende adherir a todos los enfermos reumáticos del Principado de Asturias, con el fin de informarles y asesorarles tanto a nivel asistencial, como laboral, psicológico o social, además de reivindicar sus derechos y necesidades.

La Liga Reumatológica Asturiana es socia de destacadas organizaciones nacionales e internacionales:

- **CONFEPAR (Confederación Española de Enfermos Reumáticos)**, organización de ámbito nacional, que nace ante la necesidad de aunar esfuerzos en la lucha por mejorar la situación del enfermo reumático, y de cuya Junta Directiva forma parte la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana Dña. Manuela García Seijo, desempeñando el cargo de Portavoz y Secretaria General.

- **IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes**), alianza mundial única que representa a pacientes de todas las nacionalidades para promover un modelo de atención de salud en todo el mundo centrado en el paciente.

- **SED (Sociedad Española del Dolor**), asociación profesional, multidisciplinar y sin ánimo de lucro, fundada en 1990 con la intención de promover trabajos científicos sobre los mecanismos y el tratamiento del dolor, sensibilizar a la sociedad sobre esta problemática y fomentar la mejora constante en la valoración y la terapia de los pacientes que sufren dolor.

*Excursión a Orense, Mayo.*

**Las Asociaciones son muy importantes** para lograr el reconocimiento y la integración de los enfermos. Surgen de la necesidad de los enfermos y sus familiares de compartir experiencias, problemas comunes y buscar soluciones todos juntos. El conocer a más gente con los mismos problemas y poner en común su propia experiencia es de gran ayuda para el enfermo. A partir de ahí, la agrupación de los pacientes en las distintas asociaciones, permite luchar con un mayor apoyo a la hora de concienciar y sensibilizar a la sociedad respecto de su enfermedad.

**El no sentirse solo, recibir apoyo y comprensión de otras personas con problemas similares, es una ayuda importantísima**, que raramente puede recibir de nadie más, puesto que el médico, por muy buena voluntad que tenga, no tiene tiempo.

**Este acto de solidaridad debe prolongarse a la familia**. Ellos también necesitan apoyo, conocimiento de la enfermedad, saber qué actitudes son adecuadas y cómo pueden servir de ayuda de forma positiva.

**El papel reivindicativo de las Asociaciones es imprescindible**. Es fundamental conseguir el apoyo de la Administración y el conocimiento por parte de la sociedad de las necesidades y derechos a nivel asistencial y laboral del enfermo reumático.

**El enfermo ya no es un mero receptor pasivo** de la decisión o de un acto médico. Ahora queremos estar informados, formar parte activa en las decisiones sobre nuestra salud, y por supuesto, participar en las políticas que se adopten en todos los estamentos.

Gracias a las confederaciones, federaciones y asociaciones, las voces y quejas de los pacientes llegan hasta los foros científicos, donde iba siendo necesario que llegaran las opiniones del enfermo. Son estas organizaciones las **responsables de velar para que el enfermo esté representado y su voz se escuche** y para que disponga de la mejor información posible para que pueda adoptar decisiones de calidad.

## 2.2. OBJETIVOS.

La Liga Reumatológica Asturiana, tiene como objetivo principal **mejorar la calidad de vida de los enfermos** reumáticos y sus familiares.

Para conseguirlo, ofrecemos a nuestros socios **asesoramiento** legal, psicológico, social y médico, mediante atención personalizada desde nuestras cinco delegaciones, y a través de charlas y conferencias informativas, sobre las enfermedades reumáticas con las que **pretendemos sensibilizar a la población** en general de sobre la situación de las enfermedades reumáticas.

Promovemos también la **investigación** sobre la degeneración articular, y en general, sobre las causas de las enfermedades reumáticas.

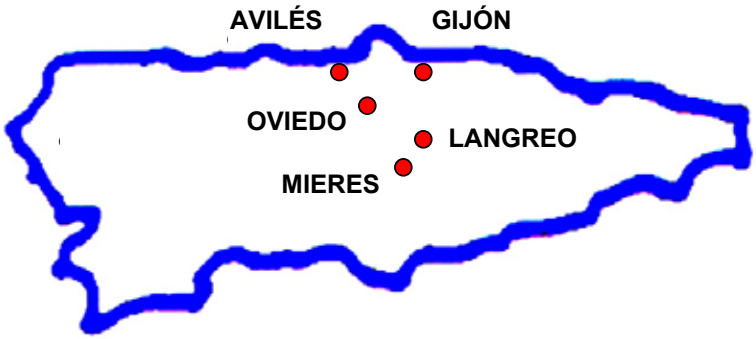
Finalmente, **representamos ante la Administración** Local, Autonómica y Nacional los intereses de todos los enfermos reumáticos de Asturias. Respecto a este tema, con nuestra lucha diaria, pretendemos lograr que se cumplan los siguientes puntos:

- **Que las Enfermedades Reumáticas sean consideradas prioritarias por el Gobierno Asturiano**.

- **Ser atendidos y tratados por el nivel asistencial que corresponda a nuestras necesidades, y el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos a nivel de médico de atención primaria.**

- **Que Atención Primaria sea más sensible, tenga objetivos de atención y seguimiento y estén más formados en estas enfermedades y su tratamiento.**

## 2.3. DELEGACIONES.




La Liga Reumatológica Asturiana ofrece a sus socios y a toda persona interesada, una atención personal desde su sede central, en Avilés, así como desde sus delegaciones en Oviedo, Gijón y Langreo:

| LOCALIDAD | DIRECCIÓN | TFNO. | HORARIO |
|---|---|---|---|
| **AVILÉS (sede)** | C/Gutiérrez Herrero, 4 – Bajo. | 985.51.23.09 | Lunes a Viernes, de 10:00 a 14:00 h. |
| **OVIEDO** | *Centro Social de Ventanielles*<br>Plaza Lago Enol, 1 | 697.12.62.74 | Martes y Jueves, de 17:00 a 19:00 h. |
| **GIJÓN** | *Hotel de Asociaciones*<br>Avda. de Galicia, 62. Local 11. Natahoyo. | 985.32.33.50 | Martes y Jueves, de 17:30 a 19:30 h. |
| **LANGREO** | *Edificio Cuca.*<br>Plaza de España, s/n. | 697.12.63.75 | Martes, de 17:00 a 19:00 h. |
| **MIERES** | *Residencia Valle del Caudal*<br>C/Doce de Octubre, s/n. | 680.88.29.20 | Miércoles, de 17:30 a 19.30 h. |

## 2.4. RECURSOS.

### ➢ Recursos Económicos:

- **Cuota de los socios.**

  Se destina íntegramente a hacer llegar a los socios por correo, toda la información que la Asociación posee sobre su enfermedad en cuestión, y los servicios que tiene a su disposición, además de las actividades que se van organizando a lo largo del año.

- **Entidades públicas y privadas.**

  - Gobierno del Principado: - Consejería de Salud y Servicios Sanitarios
    - Consejería de Bienestar Social.
    - Consejería de Industria y Empleo.
  - Ayuntamientos: - Oviedo - Corvera
    - Gijón - Castrillón
    - Avilés - Mieres
    - Langreo - San Martín del Rey Aurelio
  - Laboratorio PFIZER, S.A.
  - Laboratorio ROVI, S.A.
  - CajAstur.
  - Caja Madrid
  - La Caixa

A través de subvenciones anuales, estas entidades nos ayudan en la **realización de proyectos destinados a los socios** (Jornadas y Charlas informativas, Taller de Terapia Psicológica, Estancia en Balnearios, etc.) así como el **mantenimiento de las cinco oficinas** que la Liga Reumatológica Asturiana tiene para la atención al público.

A pesar de la inestimable ayuda que la Liga Reumatológica Asturiana recibe, son demasiados los proyectos que esta Asociación desearía ofrecer a sus socios y que resultarían tan beneficiosos para mejorar su calidad de vida, pero que no se podrán llevar a cabo por falta de más recursos económicos.

***Sede Central de la Liga Reumatológica Asturiana en Avilés.***

## ➢ Recursos Humanos:

La Liga Reumatológica Asturiana concentra en su sede central de Avilés todo el trabajo administrativo que se genera diariamente:

- Mantenimiento de la Base de Datos de los Socios: Altas, Bajas y Modificaciones.
- Entrada y salida de correspondencia;
- Elaboración de documentación variada como memorias, revistas, dossiers informativos, proyectos para subvenciones, etc.;
- Atención personal y telefónica a socios, familiares y cualquier persona que necesite asesoramiento a cualquier nivel: legal, psicológico, social, médico y laboral.

Para desarrollar estas tareas, la Liga Reumatológica Asturiana cuenta con una **Administrativo** y una **Trabajadora Social**, que desempeñan su trabajo todos los días de 10:00 a 14:00 h. Además, gracias a la subvención recibida de la Consejería de Industria y Empleo, este año se ha contratado a una **Auxiliar Administrativo**.

Hay que destacar también la labor inestimable que desarrollan las **personas que integran la Junta Directiva, órgano de gobierno de la Liga Reumatológica Asturiana y el resto de voluntarios y voluntarias** que dedican su tiempo y esfuerzo a colaborar, en la medida de sus posibilidades, con esta Asociación.

# 3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

## 3.1. REUNIONES.

**25 de Febrero:** **Reunión de la Red Ciudadana de Formadores en Seguridad del Paciente,** organizada por la Oficina de Planificación Sanitaria y Calidad del Ministerio de Sanidad y Consumo, para la construcción y puesta en marcha de esta Red, a la que asistió Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en Madrid.

**16 de Marzo:** **Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Liga Reumatológica Asturiana**, para la presentación a los socios de la memoria de actividades y las cuentas del año 2008, y los proyectos y actividades programados para el 2009, en el Centro Cultural de CajAstur, en Oviedo.

**31 de Marzo**: **Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Confederación Española de Pacientes Reumáticos**, de la que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, ostentando la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, el cargo de Portavoz y Secretaria General de CONFEPAR, para la presentación a las Asociaciones que la integran, la memoria de actividades y las cuentas del año 2008, y los proyectos y actividades programados para el 2009, en el IMSERSO, Madrid.

**6 de Abril**: **Reunión con la Presidenta de la Sociedad Española de Reumatología, Dña. Rosario García de Vicuña**, en la que participó Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana y Secretaria de la Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos, para presentarle los proyectos y la labor desarrollada por esta confederación, de la que L.A.R. forma parte.

**15 de abril**: **Reunión con Dña. Concha Colomer Revuelta , Subdirectora Secretario General de Sanidad del Ministerio de Sanidad y Consumo**, en Madrid, en la que Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, participó en calidad de Secretaria de la Confederación Nacional de Pacientes Reumáticos CONFEPAR, organización de la que forma parte L.A.R., para presentar la Confederación, sus demandas, objetivos y proyectos, las Asociaciones que la integran, y la necesidad de la puesta en marcha de un Plan Estratégico de las Enfermedades Reumáticas.

*Estancia en el Balneario de Laias Caldaria, Orense, en Junio.*

**21 de abril**: **Reunión con Dña. Montse Ujido, Directora Administrativa de la Clínica THERAMAR,** en la sede central L.A.R. en Avilés, sobre el programa de *fisioterapia acuática y talasoterapia* que los socios y socias de la Liga Reumatológica Asturiana reciben gracias al convenio de colaboración firmado entre las dos entidades, con la financiación de Obra Social y Cultural CajAstur.

**8 de mayo:** **Reunión con D. Javier Noriega, Director de Estudios de BERNARD KRIEF**, en Madrid, para conocer la encuesta sobre enfermedades reumáticas que están llevando a cabo, a la que asistió Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en calidad de Secretaria y Portavoz de la Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos (CONFEPAR), entidad de la que L.A.R. forma parte.

**9 de mayo:** **Segunda sesión de la Red Ciudadana de Formadores en Seguridad del Paciente**, organizada por la Oficina de Planificación Sanitaria y Calidad del Ministerio de Sanidad y Consumo, a la que asistió Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en Madrid.

**8 de mayo:** **Reunión con D. Fernando Gascó, Jefe del Área de Prestaciones Económicas del Ministerio de Sanidad y Consumo**, en Madrid, a la que asistió Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en calidad de Secretaria y Portavoz de la Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos (CONFEPAR), entidad de la que L.A.R. forma parte, para presentarle la Confederación, su labor y sus proyectos.

**19 de junio:** **Reunión con Dña. Montse Ujido, Directora Administrativa de la Clínica THERAMAR y con D. Juan Carlos Menéndez, Director General de Talasoponiente,** en la sede central L.A.R. en Avilés, sobre la continuación del programa de *fisioterapia acuática y talasoterapia* que los socios y socias de la Liga Reumatológica Asturiana reciben gracias al convenio de colaboración firmado entre estas entidades, con la financiación de Obra Social y Cultural CajAstur.

**28 de julio:** **Reunión con D. Juan Carlos Ramiro Iglesias, Director General de Coordinación de Políticas Sectoriales sobre la Discapacidad, del Ministerio de Sanidad y Consumo,** en Madrid, a la que asistió Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en calidad de Secretaria y Portavoz de la Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos (CONFEPAR), entidad de la que L.A.R. forma parte, para presentarle la Confederación, su labor y sus proyectos.

**30 de sept.:** **Reunión con D. José Felix Álvarez Cordero, Director General del Balneario de Las Caldas Villa Termal,** en Oviedo, a la que asistió Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, para presentarle la Asociación, y establecer un convenio de colaboración entre ambas entidades.

## 3.2. CHARLAS Y CONFERENCIAS.

**30 de enero**: **Conferencia Debate: "Perspectivas de financiación de los servicios de salud. El caso de Asturias",** dentro del Foro de La Sanidad Pública Asturiana**,** impartida por el Profesor Alfonso Utrilla, Titular de la Hacienda Pública de la Universidad Complutense, organizada por el Real Instituto de Estudios Asturianos RIDEA, en Oviedo.

**6 de febrero**: **Presentación de la Exposición** "Carnavaladas" de Evaristo Valle, en el Palacio de Valdecarzana de Avilés, organizada por la Sociedad Económica de Amigos del País, de Avilés y Comarca y la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Avilés.

**17 a 19 feb.**: **Primer Bloque: El contexto del Sistema Regional de Salud del Principado de Asturias,** en el marco del Foro de Debate La Sanidad Pública Asturiana en el Horizonte del Siglo XXI, organizado por el Real Instituto de Estudios Asturianos RIDEA, en Oviedo.

**12 de marzo**: **Conferencia "Coordinación de los Servicios Autonómicos de Salud",** dentro del Foro de La Sanidad Pública Asturiana**,** impartida por D. Julian García Vargas, ExMinistro de Sanidad y Consumo, organizada por el Real Instituto de Estudios Asturianos RIDEA, en Oviedo.

**21-22 de abril: Jornadas sobre Discapacidad y Empleo,** organizadas por la Fundación FAEDIS y el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Oviedo, en el Aula Magna del Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo, a la que asistió el Delegado de la Liga Reumatológica Asturiana en Oviedo, D. Fco. Alexander Basto Blanco.

**23 de abril**: **Charla "El entorno social y la salud",** dentro de las actividades del Aula Estable de la Escuela Municipal de Salud, impartida por Dña. Carmen Mosquera Tenreiro, Jefa de Sección de Promoción de Salud de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios, en Oviedo.

**12 de Mayo:** **Conferencia "Fibromialgia y Fatiga Crónica",** con motivo de la celebración del *12 de Mayo, Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica*, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, con la participación del *Dr. Antonio Collado Cruz*, Coordinador de la Unidad de Fibromialgia del Hospital Clínico de Barcelona y *D. Eduardo López Suárez*, Abogado Laboralista, Asesor Jurídico de la Liga Reumatológica Asturiana y de la Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés. Estuvieron presentes en al acto, brindando su apoyo, el **Consejero de Salud y Servicios Sanitarios,** *Ilmo. Sr. José Ramón Quirós García*, y el **Concejal de Recursos Humanos y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Avilés**, *D. Teófilo Rodríguez Suárez*.

.

Dentro de los actos conmemorativos del 12 de mayo, como todos los años, desde por la mañana se colocaron **mesas informativas** en los halls de los principales Hospitales de la provincia, en Centros de Salud, en Ayuntamientos, en Centros Comerciales y en las principales calles de las ciudades donde la Asociación tiene delegación (Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres), donde los voluntarios de la Asociación repartieron lazos, folletos y documentación diversa sobre la Fibromialgia y la Fatiga Crónica.

*V Jornadas de Osteoporosis, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, celebrada en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, Oviedo.*
*3 y 4 de noviembre.*

**26 de junio:** **Desfile en beneficio del Cáncer,** organizado por la Asociación contra el Cáncer (Delegación de Mieres), en la Casa de Cultura de Mieres, al que asistió la Delegada de la Liga Reumatológica Asturiana en Mieres, Dña. Mª Engracia García Vázquez**.**

**29 de junio:** **Acto de inauguración del Centro de Día** específico para Alzheimer y otras demencias en Turón, Mieres, al que asistió la Delegada de la Liga Reumatológica Asturiana en Mieres, Dña. Mª Engracia García Vázquez**.**

**7 de julio**: **Conferencia "Las Enseñanzas de los economistas asturianos: de Flórez Estrada a Lorences**", impartida por D. Juan Velarde Fuertes, en el Palacio de Valdecarzana de Avilés, organizada por la Sociedad Económica de Amigos del País, de Avilés y Comarca.

**9-12 de oct.:** **Participación en la Feria de Muestras de Avilés y Comarca FEMAC 2009**, mediante un stand donde los voluntarios de la Liga Reumatológica Asturiana repartieron numeroso material divulgativo, en el Pabellón de Exposiciones de la Magadalena, Avilés.

**17 de Oct.:** **II Jornadas de Voluntariado y Participación Social Área VII** (Aller, Lena y Mieres), en la Casa Municipal de Cultura de Mieres, organizado por Cruz Roja Española Principado de Asturias, con la colaboración de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, al que asistió la Delegada de la Liga Reumatológica Asturiana en Mieres, Dña. Mª Engracia García Vázquez**.**

**27 de Oct.:** **Conferencia "Enfermedades Reumáticas: Artritis",** en la Casa de Cultura "Teodoro Cuesta", de **Mieres,** organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, donde participó la Dra. Mercedes Alperi, Reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias, con la ponencia *"Progresión y remisión, dos conceptos de importancia en la artritis reumatoide".* La presentación del acto, corrió a cargo de la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, Dña. Manuela García Seijo, donde contamos con la presencia de la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Mieres, Dña. Susana Fernández Fueyo.

**3 y 4 de Nov.:** **V Jornadas sobre Osteoporosis,** en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias de Oviedo, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana junto con FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas). Durante ambos días se realizaron densitometrías gratuitas (más de 1.000), y como clausura de las Jornadas, se celebró una conferencia, impartida por el Dr. Jesús Babío, Reumatólogo del Hospital de Cabueñes y miembro del Comité Científico de la Liga Reumatológica Asturiana, con la ponencia *"Osteoporosis: Epidemia silenciosa. Últimos avances".* En la presentación del acto, junto a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, participó la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Oviedo, Dña. Belén Fernández Acevedo.

*V Jornadas de Osteoporosis, Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, Oviedo. 3 y 4 de noviembre.*

**17 de Nov.:** **Conferencia "Enfermedades Reumáticas",** en la Casa de Cultura de **Sama de Langreo,** organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, donde participó el Dr. Torre Alonso, Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco, Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo y miembro del Comité Científico de L.A.R. La presentación del acto, corrió a cargo de la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, Dña. Manuela García Seijo, donde contamos con la presencia de la Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Langreo, Dña. Ana María San Miguel Sánchez.

**17 de Nov.:** **Jornada "Participación y Actividades Comunitarias en Salud en Asturias",** en La Laboral de Gijón, organizada por la Dirección General de Salud Pública y Participación, a través del Área de Promoción de la Salud y Participación, de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios, a la que asistió la Delegado de la Liga Reumatológica Asturiana en Gijón, Dña. Isabel Martínez López.

**19 de Nov.:** **Conferencia "Enfermedades Reumáticas",** en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de **Navia,** organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, impartida por la Presidenta Dña. Manuela García Seijo.

**24 de Nov.:** **III Aulas de Salud**, organizadas por la Liga Reumatológica Asturiana, en el Salón de Actos del I.E.S. Carreño Miranda, en Avilés, con la participación como ponentes del Dr. Babío Herráiz**,** Reumatólogo del Hospital de Cabueñes y miembro del Comité Científico de L.A.R., el Dr. Sandoval García**,** Traumatólogo del Hospital San Agustín, y Dña. Marisol Delgado Artime, Psicóloga colaboradora y miembro del Comité Científico de L.A.R. La presentación corrió a cargo de Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, donde contamos con la participación de Dña. Yolanda Alonso Fernández, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Avilés.

**28 de Nov.:** **VI Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas**, organizado por la Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias AMDAS-LAFONTE, en el recinto de la Feria Internacional de Muestras de Gijón.

**2 de Dic.:** **Acto de entrega del "Reconocimiento a la Labor Voluntaria 2009"**, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés, organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

## 3.3. EVENTOS NACIONALES E INTERNACIONALES.

**27 de mayo:** **III Foro Diálogos PFIZER – Pacientes "La adherencia al tratamiento: Cumplimiento y constancia para mejorar la calidad de vida"**, organizado por la compañía biomédica Pfizer, en colaboración con la Oficina del Defensor del Paciente de la Comunidad de Madrid, acto que reunió a representantes de asociaciones de toda España, al que asistió Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, y en el que participaron los cuatro sectores involucrados en esta problemática: administración sanitaria, industria farmacéutica, médicos y enfermos.

*Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, durante su participación en el III Foro Diálogos de PFIZER, en Madrid.*

**7 de octubre:** **1ª Caminata por la artrosis:** *"Camina: que la artrosis no te pare",* durante un kilómetro, en los Jardines del Canal (Madrid), organizada con motivo de la celebración del Día de la Artrosis (12 de octubre), por la Sociedad Española de Reumatología (SER), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), y la Confederación Española de Personas Afectadas por Reumatismos (CONFEPAR), entidad de la que forma parte la Liga Reumatológica Asturiana. Participó en el acto Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana y Secretaria y Portavoz de CONFEPAR para mejorar la situación de los enfermos con artrosis. Bertín Osborne y Fabiola Martínez fueron los padrinos del acto.

*Caminata por la Artrosis*, *Madrid*.

**24 de Nov.:** **Día de Concienciación de las Enfermedades Reumáticas,** promovido por la Confederación de Personas Afectadas por Reumatismos (CONFEPAR). La Liga Reumatológica Asturiana, estuvo presente como Asociación miembro de la CONFEPAR, en las MESAS INFORMATIVAS que esta confederación dispuso en el Hospital de Cabueñes (Gijón), el Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo) y en el Hospital San Agustín (Avilés), para distribuir información y material divulgativo sobre las enfermedades reumáticas.

**30 Nov y 1 Dic.:** **V Jornadas Codo con Codo**, organizadas por la Fundación de Afectados y Afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (Fundación FF), en el Hotel Auditórium de Madrid, con la participación de dirigentes de Asociaciones de Fibromialgia y Fatiga Crónica y destacados profesionales de la salud.

*V Jornadas Codo con Codo, en Madrid. 30 de noviembre y 1 de diciembre.*

**9 de Dic.:** **Presentación del Estudio sobre el Impacto de las Enfermedades Reumáticas en España, dentro del Proyecto Salud y Trabajo**, organizado por la Fundación Abbott, la Fundación Ramón Areces, la Sociedad Española de Reumatología y el Foro Español de Pacientes, en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, al que asistió Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana.

*Acto de Entrega de los Premios FarmaIndustria, Madrid, 15 de diciembre.*

**15 de Dic.:** **Acto de entrega de los Premios a las Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente 2009 de la Fundación Farmaindustria**, en la Real Fábrica de Tapices de Madrid, donde la Liga Reumatológica Asturiana resultó elegida una de las 10 entidades finalistas, entre más de 300 propuestas, en el apartado “Iniciativas de Concienciación Social”.

## 3.4. ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

| | |
|---|---|
| **19 de Abril** | Excursión a **la Cueva del Soplao y a Santander**. |
| **Del 16 al 25 de Mayo** | Estancia de nueve días, en el **Hotel Balneario LAIASCALDARIA**, en Orense, para un grupo de 53 personas. |
| **Del 21 al 30 de Junio** | Estancia de nueve días, en el **Hotel Balneario LAIASCALDARIA**, en Orense, para un grupo de 54 personas. |
| **Del 13 al 22 de Septiembre** | Estancia de nueve días, en el **Hotel Balneario LAIASCALDARIA**, en Orense, para un grupo de 63 personas. |

*Excursión en Catamarán por la Rivera Sacra, Orense. Septiembre.*

## 3.5. CURSOS Y TALLERES.

**26 de Enero al 17 de Diciembre:**

**Taller de Terapia Psicológica,** organizado por la Liga Reumatológica Asturiana, e impartido por la Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, en las cinco delegaciones de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres.

**16 al 29 de Nov.**

**Curso On-line "Captación de Fondos para Organizaciones de Pacientes",** organizado por la Fundación de Ciencias de la Salud y realizado a través del Aula Virtual Escuela Fundación Luis Vives, en el que participó la Trabajadora Social de la Liga Reumatológica Asturiana, Dña. Silvia Pozo Castro.

*Grupo de Terapia Psicológica en Gijón.*

## 3.6. CONVENIOS DE COLABORACIÓN.

| | |
|---|---|
| **Fundación AFIM** | La Fundación AFIM (Ayuda, Formación e Integración del Minusválido) ofrece a los socios con certificado de minusvalía, la posibilidad de acceder, a través de internet, a cursos de formación. |
| **Fundación FAEDIS** | La Fundación FAEDIS (Fundación Asturiana para la Promoción del Empleo y la Reinserción Socio-Laboral de personas con Discapacidades y en Grave Riesgo de Marginación) ofrece a los socios con certificado de minusvalía información actualizada sobre formación y empleo, bolsa de empleo, talleres de búsqueda de empleo, asesoramiento para el autoempleo o la creación de empresas, talleres de iniciación a Internet, etc. |
| **Fundación FF (Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica** | Mediante este convenio, esta Fundación ofrece a la Liga Reumatológica Asturiana una serie de servicios como la difusión de las actividades de esta Asociación, apoyo y respaldo en las actividades programadas, financiación para trabajos de investigación, etc. |
| **CareMedic Servicios Médicos** | Los Servicios Médicos CareMedic ofrecen a los socios de L.A.R. un gran número de servicios gratuitos y tarifas especiales en varias clínicas concertadas. |
| **Clínica Theramar TALASOPONIENTE** | Mediante un convenio de colaboración con la Clínica Theramar, en el Centro Termal TALASOPONIENTE de Gijón, los socios de L.A.R. podrán disfrutar de los beneficios del programa de fisioterapia acuática y talasoterapia. |
| **Densitometría Osteo Scan Center** | Centro dotado con el más moderno aparato Dexa Central, que analiza la densidad ósea con total exactitud, con descuentos mínimos del 50%. |

**Caldaria Hoteles y Balnearios** Caldaria Termal oferta sus servicios a todos los socios con importantes descuentos, tanto si se acude en grupo o de forma individual.

*Balneario Laias Caldaria, al que asisten 3 grupos de la Liga Reumatológica Asturiana, en mayo, junio y septiembre.*

## 3.7. SERVICIOS A SOCIOS.

**Asesoramiento Legal**

El abogado D. Eduardo López Suárez, especialista en Derecho Laboral y Seguridad Social, nos ofrece este servicio todo el año.

**Asesoramiento Psicológico**

La Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, imparte el taller de terapia psicológica en los locales de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres, con amplia participación y resultados muy beneficiosos. Gratuito.

**Asesoramiento Social**

La Trabajadora Social, Dña. Silvia Pozo Castro, es la encargada del programa de orientación y apoyo social de la Liga Reumatológica Asturiana, ofreciendo todo tipo de información sobre ayudas económicas, minusvalías, recursos sociales, etc.

**Descuentos en comercios**

Colaboran con la Liga Reumatológica Asturiana un gran número de Opticas, Ortopedias, Gimnasios, Fisioterapeutas, SPA's, etc., que ofrecen a nuestros socios precios muy interesantes.

**Atención al Público**

Este servicio se lleva a cabo en los locales de la Asociación de Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo y Mieres, ofreciendo todo tipo de asesoramiento y apoyo, todos los días de la semana.
A lo largo de este año han sido atendidas más de 12.000 personas.

**Correo Electrónico**

A través de nuestros e-mails larasturias@yahoo.es e info@ligareumatologicaasturiana.com atendemos a las personas que quieren realizar algún tipo de consulta.

**Página WEB**

Ante la importancia de los recursos y de la información que existe en Internet, L.A.R. presta especial importancia a su página web www.ligareumatologicaasturiana.com, cuyos contenidos se actualizan de forma constante, proporcionando información útil y directa sobre las actividades y eventos que organiza L.A.R.

**Correo Ordinario**

Se han realizado un total de más de 17.000 envíos por correo ordinario de todo tipo de documentación para los enfermos, familiares o personas interesadas en el mundo de las enfermedades reumáticas, lo que supone un nuevo incremento respecto a años anteriores en los que LAR sigue asumiendo el coste total de los envíos.

**Natación y Aquagym**

Cursos de Natación y Aquagym para enfermos reumáticos, con la supervisión de monitores especializados.

**Gimnasia**

Clases de Gimnasia adaptada a las necesidades y limitaciones del enfermo reumático.

**Fisioterapia a Domicilio**

Con este programa, y gracias a la colaboración de la Fundación La Caixa, la Liga Reumatológica Asturiana pone a disposición de los socios un Fisioterapeuta, que acudirá a su domicilio donde realizará tratamientos personalizados y adaptados a sus dolencias.

## 3.8. MATERIAL DIVULGATIVO.

La Liga Reumatológica Asturiana distribuye periódicamente folletos, hojas informativas y carteles, en Centros de Salud, Hospitales, Farmacias, Asociaciones y otras entidades de todo el Principado de Asturias.

2009/09/15

CAREAGA • D.L.: AS-119/10

## SEDE SOCIAL

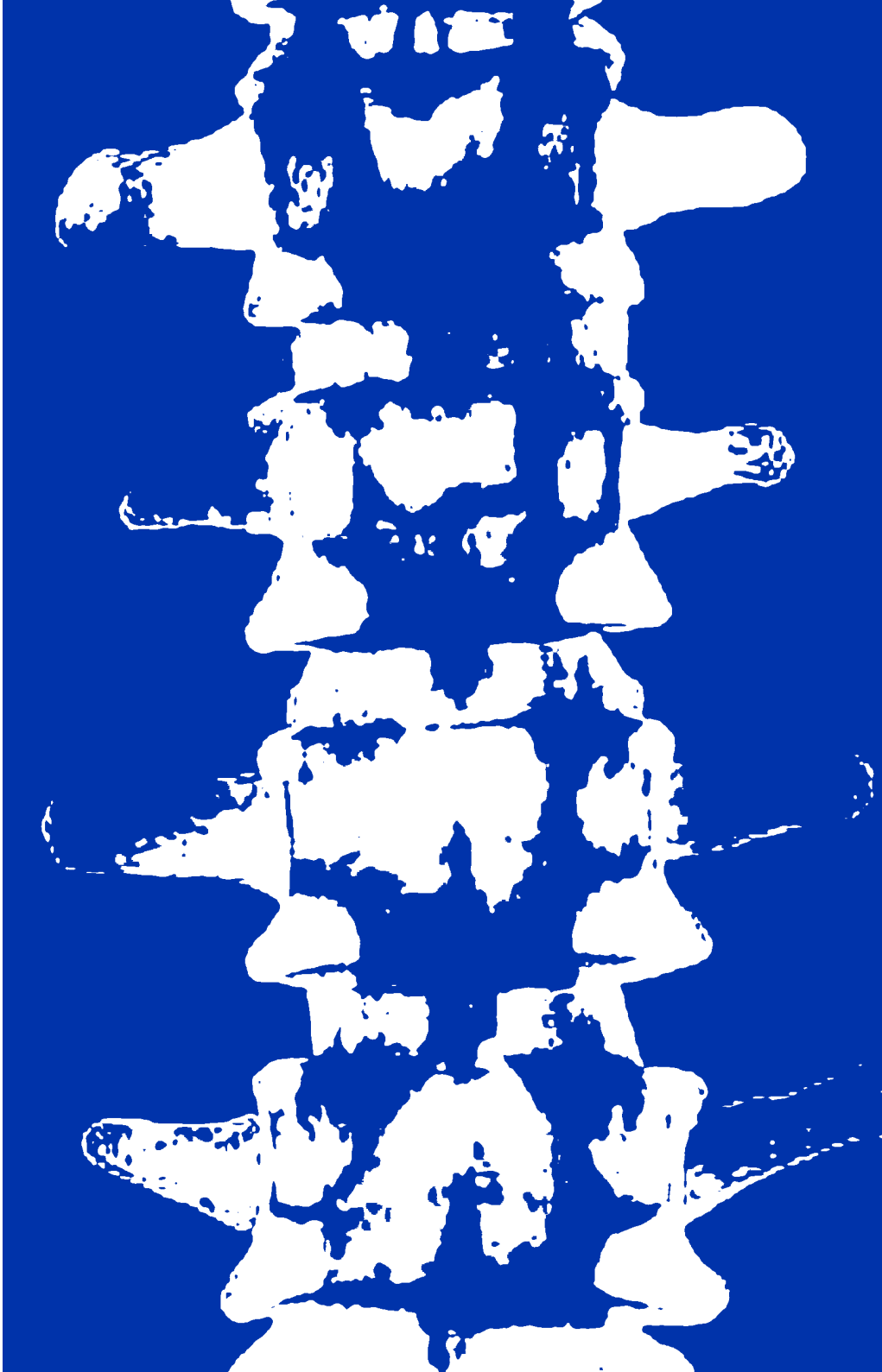
Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS
**LOCALES EN:** OVIEDO • GIJÓN
• LANGREO • MIERES
larasturias@yahoo.es
www.ligareumatologicaasturiana.com

## TELÉFONOS

**AVILÉS**
985 51 23 09

**OVIEDO**
697 12 62 74

**GIJÓN**
985 32 33 50

**SAMA DE LANGREO**
697 12 63 75

**MIERES**
680 88 29 20