L.A.R.

Liga Reumatológica Asturiana

MEMORIA 2008

MEMORIA 2008

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN 3
1.1. La situación del enfermo reumático. 3
1.2. Carencias de la sanidad pública. 5

2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA 7
2.1. ¿Quiénes somos?. 7
2.2. Objetivos. 10
2.3. Delegaciones. 11
2.4. Recursos. 12

3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2008 15
3.1. Reuniones. 15
3.2. Charlas y conferencias. 18
3.3. Congresos nacionales e internacionales. 24
3.4. Actividades de ocio y tiempo libre. 26
3.5. Cursos y talleres. 27
3.6. Convenios de colaboración. 28
3.7. Servicios a socios. 30
3.8. Material divulgativo. 32

1. INTRODUCCIÓN

1.1. LA SITUACIÓN DEL ENFERMO REUMÁTICO.

Más de 300 enfermedades reumáticas afectan a 103 millones de europeos y a **8 millones** de españoles. Esta cifra significa que **más del 17% de los españoles sufren reumatismos,** otro 40% de la población desarrolla algún dolor músculo-esquelético cada año.

4 de cada 10 personas con discapacidad tienen problemas en huesos y articulaciones, según datos de la Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (EDAD) del Instituto Nacional de Estadística.

La Sociedad Española de Reumatología y la Coordinadora Nacional de Artritis han puesto de manifiesto que **las enfermedades reumáticas afectan ya a casi la mitad de los españoles.**

EN ASTURIAS, más de 175.000 personas están afectadas por alguna patología reumática:

Tabla I. *Prevalencia de las enfermedades reumáticas en Asturias*, según el Libro Blanco sobre la Asistencia Reumatológica en el Principado de Asturias, de la Sociedad Asturiana de Reumatología.

DIAGNÓSTICO	PORCENTAJE
Artrosis	23,8
Artritis	2,1
Reumatismos Partes Blandas	19,8
Lumbalgias	14,8
Fibromialgia	14,28
No filiado	6,1

Unos **30-40 mil asturianos acuden al año a los Servicios de Urgencia** por problemas reumatológicos. Las enfermedades reumáticas se han convertido en las patologías que más afecta a los asturianos.

Son la **primera causa de consulta (32%) y de incapacidad laboral (50%).** En nuestro país se pierden más jornadas de trabajo por enfermedades reumáticas que por cáncer, tuberculosis y diabetes junto.

El reuma como tal, no existe, ya que dentro de Reumatología se engloban **más de 300 patologías** distintas, con identidad propia, y que podemos clasificar en cuatro grandes grupos:

- *Degenerativas*, como la artrosis.
- *Inflamatorias*, como la artritis reumatoide.
- *Metabólicas*, como la osteoporosis, gota, etc.
- *Las que afectan a partes blandas*, como fibromialgia, bursitis, tendinitis, etc.

En general, son dolores en las articulaciones que les **impide la movilidad y les limita su capacidad física**, aunque el dolor puede ser igual de intenso sin necesidad de que realicen ningún movimiento. **Uno de cada diez reumáticos sufre una marca de invalidez**. Las minusvalías por reumatismos aparecen a edades más tempranas que las causadas por otras enfermedades, salvo por accidentes y enfermedades mentales. Es muy importante tener en cuenta que los afectados no son sólo personas mayores, sino que en el grupo de edad de alta productividad laboral (de 46 a 60 años) los afectados llegan al 22%. **También afecta a los más jóvenes. Por ejemplo, el caso de la artritis, que afecta a 1 de cada 1000 menores de 16 años.**

Los reumatismos normalmente no tienen signos visibles, aunque en algunas enfermedades se dan manifestaciones cutáneas, inflamaciones o deformaciones.

Así, la vida diaria de estas personas es como subir una montaña todos los días, desde el momento en que se levantan. Todo lo que realizan tiene una importante dificultad para ellos: subir escaleras, mover los brazos o cruzar la acera, puede convertirse en un verdadero esfuerzo.

Además, al tratarse de **enfermedades crónicas, e incluso algunas degenerativas**, estas personas necesitan ayuda psicológica para aprender a vivir con las limitaciones inherentes a su enfermedad.

1.2. CARENCIAS DE LA SANIDAD PÚBLICA.

El número de pacientes es cada vez mayor y esto debería tenerse en cuenta en la planificación de la asistencia y en la provisión de plazas de especialista en reumatología.

En España, al ser la cobertura sanitaria pública casi universal, no tiene por qué existir en la práctica ningún tipo de obstáculo para que el paciente acuda al nivel especializado, ya sea derivado por su médico de atención primaria o por el servicio de urgencias. Pero, en realidad, **la lista de espera de los reumatólogos es larga**, pues el número de médicos de esta especialidad es escaso y, como ya hemos visto, el número de enfermos es grande. Una adecuada asistencia especializada y correctamente coordinada con la atención primaria debería proporcionar una mayor calidad de vida al paciente reumático y disminuir los costes globales generados por estas enfermedades.

Stand de la Liga Reumatológica Asturiana en la Feria de Muestras de Avilés y Comarca, del 10 al 13 de octubre.

Las enfermedades reumáticas son todavía las grandes olvidadas:

- No existen Servicios de Reumatología en todos los hospitales.
- No hay especialistas en Atención Primaria y falta formación y medios a su alcance.
- Los diagnósticos son tardíos y llegan cuando la enfermedad ya está avanzada.
- No existen equipos multidisciplinares de atención al paciente.
- La investigación es escasa.
- No hay suficiente información sobre estas enfermedades.
- No existe un Plan Estratégico de actuación.

Por último, destacar que **en la carrera de medicina se dedican solamente 2 semanas al estudio de las enfermedades reumáticas.**

2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

2.1. ¿QUIÉNES SOMOS?.

La Liga Reumatológica Asturiana, **DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA**, es una Asociación que **inició su andadura en el año 1998**, ante las carencias que en esos momentos sufrían los enfermos reumáticos en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como a la falta de recursos adecuados para cubrir las necesidades de estos enfermos.

La Liga Reumatológica, que cuenta ya con **más de 2.050 socios**, pretende adherir a todos los enfermos reumáticos del Principado de Asturias, con el fin de informarles y asesorarles tanto a nivel asistencial, como laboral, psicológico o social, además de reivindicar sus derechos y necesidades.

Entrega de mención honorífica a Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, por su comunicación presentada en calidad de Secretaria de CONFEPAR, en el II Congreso Europeo de Pacientes, celebrado en Madrid, del 18 al 20 de noviembre.

La Liga Reumatológica Asturiana es socia de destacadas organizaciones nacionales e internacionales:

- **CONFEPAR (Confederación Española de Enfermos Reumáticos)**, organización de ámbito nacional, que nace ante la necesidad de aunar esfuerzos en la lucha por mejorar la situación del enfermo reumático, y de cuya Junta Directiva forma parte la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana Dña. Manuela García Seijo, ocupando el cargo de Secretaria General.

- **IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes)**, alianza mundial única que representa a pacientes de todas las nacionalidades para promover un modelo de atención de salud en todo el mundo centrado en el paciente.

- **SED (Sociedad Española del Dolor), asociación profesional,** multidisciplinar y sin ánimo de lucro, fundada en 1990 con la intención de promover trabajos científicos sobre los mecanismos y el tratamiento del dolor, sensibilizar a la sociedad sobre esta problemática y fomentar la mejora constante en la valoración y la terapia de los pacientes que sufren dolor.

Las Asociaciones son muy importantes para lograr el reconocimiento y la integración de los enfermos. Surgen de la necesidad de los enfermos y sus familiares de compartir experiencias, problemas comunes y buscar soluciones todos juntos. El conocer a más gente con los mismos problemas y poner en común su propia experiencia es de gran ayuda para el enfermo. A partir de ahí, la agrupación de los pacientes en las distintas asociaciones, permite luchar con un mayor apoyo a la hora de concienciar y sensibilizar a la sociedad respecto de su enfermedad.

El no sentirse solo, recibir apoyo y comprensión de otras personas con problemas similares, es una ayuda importantísima, que raramente puede recibir de nadie más, puesto que el médico, por muy buena voluntad que tenga, no tiene tiempo.

Este acto de solidaridad debe prolongarse a la familia. Ellos también necesitan apoyo, conocimiento de la enfermedad, saber qué actitudes son adecuadas y cómo pueden servir de ayuda de forma positiva.

El papel reivindicativo de las Asociaciones es imprescindible. Es fundamental conseguir el apoyo de la Administración y el conocimiento por parte de la sociedad de las necesidades y derechos a nivel asistencial y laboral del enfermo reumático.

El paciente ya no es un mero receptor pasivo de la decisión o de un acto médico. Ahora queremos estar informados, formar parte activa en las decisiones sobre nuestra salud, y por supuesto, participar en las políticas que se adopten en todos los estamentos.

Gracias a las confederaciones, federaciones y asociaciones, las voces y quejas de los pacientes llegan hasta los foros científicos, donde iba siendo necesario que llegaran las opiniones del enfermo. Son estas organizaciones las **responsables de velar para que el paciente esté representado y su voz se escuche** y para que disponga de la mejor información posible para que pueda adoptar decisiones de calidad.

Público asistente a la conferencia organizada con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, en la Laboral de Gijón, el 17 de mayo.

2.2. OBJETIVOS.

La Liga Reumatológica Asturiana, tiene como objetivo principal **mejorar la calidad de vida de los enfermos** reumáticos y sus familiares.

Para conseguirlo, ofrecemos a nuestros socios **asesoramiento** legal, psicológico, social y médico, mediante atención personalizada desde nuestras cinco delegaciones, y a través de charlas y conferencias informativas, sobre las enfermedades reumáticas con las que **pretendemos sensibilizar a la población** en general de sobre la situación de las enfermedades reumáticas.

Finalmente, representamos ante la Administración Local, Autonómica y Nacional los intereses de todos los enfermos reumáticos de Asturias. Respecto a este tema, con nuestra lucha diaria, pretendemos lograr que se cumplan los siguientes puntos:

- **Que las Enfermedades Reumáticas sean consideradas prioritarias por el Gobierno Asturiano.**

- **Ser atendidos y tratados por el nivel asistencial que corresponda a nuestras necesidades, y el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos a nivel de médico de atención primaria.**

- **Que Atención Primaria sea más sensible, tenga objetivos de atención y seguimiento y estén más formados en estas enfermedades y su tratamiento.**

2.3. DELEGACIONES.

La Liga Reumatológica Asturiana ofrece a sus socios y a toda persona interesada, una atención personal desde su sede central, en Avilés, así como desde sus delegaciones en Oviedo, Gijón y Langreo:

LOCALIDAD	DIRECCIÓN	TFNO.	HORARIO
AVILÉS (sede)	C/Gutiérrez Herrero, 4 – Bajo.	985 51 23 09	Lunes a Viernes, de 10:00 a 14:00 h.
OVIEDO	Centro Social de Ventanielles Plaza Lago Enol, 1	697 12 62 74	Martes y Jueves, de 17:00 a 19:00 h.
GIJÓN	Hotel de Asociaciones Avda. de Galicia, 62. Local 11. Natahoyo.	985 32 33 50	Martes y Jueves, de 17:30 a 19:30 h.
LANGREO	Edificio Cuca. Plaza de España, s/n.	697 12 63 75	Martes, de 17:00 a 19:00 h.
MIERES	Residencia Valle del Caudal C/Doce de Octubre, s/n.	680 88 29 20	Miércoles, de 17:30 a 19.30 h.

2.4. RECURSOS.

RECURSOS ECONÓMICOS:

Cuota de los socios.

Se destina íntegramente a hacer llegar a los socios por correo, toda la información que la Asociación posee sobre su enfermedad en cuestión, y los servicios que tiene a su disposición, además de las actividades que se van organizando a lo largo del año.

Entidades públicas y privadas.

- Gobierno del Principado:
  - Consejería de Salud y Servicios Sanitarios
  - Consejería de Bienestar Social.
  - Consejería de Industria y Empleo.
- Ayuntamientos:
  - Oviedo
  - Gijón
  - Avilés
  - Langreo
  - Corvera
  - Castrillón
  - Mieres
  - San Martín del Rey Aurelio
- Laboratorio PFIZER, S.A.
- Laboratorio ROVI, S.A.
- CajAstur.
- Caja Madrid
- La Caixa
- ALCOA-INESPAL
- ARCELOR-MITTAL
- VODAFONE

A través de subvenciones anuales, estas entidades nos ayudan en la **realización de proyectos destinados a los socios** (Jornadas y Charlas informativas, Taller de Terapia Psicológica, Estancia en Balnearios, etc.) así como el **mantenimiento de las cinco oficinas** que la Liga Reumatológica Asturiana tiene para la atención al público.

A pesar de la inestimable ayuda que la Liga Reumatológica Asturiana recibe, son demasiados los proyectos que esta Asociación desearía ofrecer a sus socios y que resultarían tan beneficiosos para mejorar su calidad de vida, pero que no se podrán llevar a cabo por falta de más recursos económicos.

RECURSOS HUMANOS:

La Liga Reumatológica Asturiana concentra en su sede central de Avilés todo el trabajo administrativo que se genera diariamente:

Entrega de material donado por el Laboratorio ABBOTT, durante las II Aulas de Salud, 28 y 29 de noviembre, en el Hotel Begoña Park de Gijón.

- Mantenimiento de la Base de Datos de los Socios: Altas, Bajas y Modificaciones.
- Entrada y salida de correspondencia;
- Elaboración de documentación variada como memorias, revistas, dossiers informativos, proyectos para subvenciones, etc.;
- Atención personal y telefónica a socios, familiares y cualquier persona que necesite asesoramiento a cualquier nivel: legal, psicológico, social, médico y laboral.

Para desarrollar estas tareas, la Liga Reumatológica Asturiana cuenta con una **Administrativo** y una **Trabajadora Social**, que desempeñan su trabajo todos los días de 10:00 a 14:00 h., concentrándose la atención al público entre las 12:00 y las 14:00 h.

Hay que destacar también la labor inestimable que desarrollan las **personas que integran la Junta Directiva, órgano de gobierno de la Liga Reumatológica Asturiana y el resto de voluntarios y voluntarias** que dedican su tiempo y esfuerzo a colaborar, en la medida de sus posibilidades, con esta Asociación.

Comida del grupo participante en el Curso de Natación impartido en Avilés, 5 de julio.

3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2008

3.1. REUNIONES.

16 de Enero: **Reunión con el Gerente del Hospital de Cabueñes**, D. Juan Martínez Cossent, sobre el funcionamiento del Servicio de Reumatología, en Gijón.

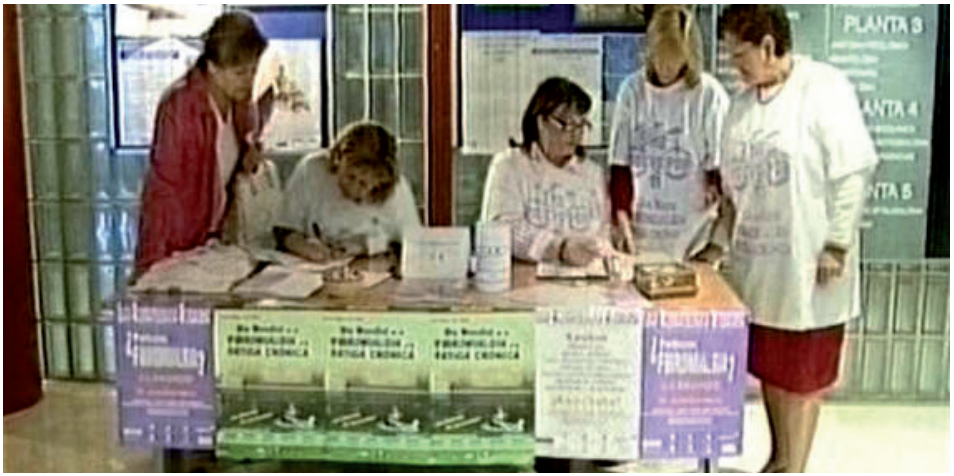
17 de Enero: **Reunión con el Consejero de Salud y Servicios Sanitarios**, Ilmo. Sr. D. José Ramón Quirós García, en Oviedo, para felicitarle en su nuevo cargo y presentarle personalmente la labor llevada a cabo por la Liga Reumatológica Asturiana.

12 de Febrero: **Reunión de los Consejos de Participación Ciudadana Zona 3 de Avilés**, donde se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, sobre el trabajo y acciones a desarrollar en la zona, dentro del proceso Participación y Cambio Social iniciado por el Ayuntamiento de Avilés en octubre de 2004, en la A.VV. El Arbolón – Palacio Valdés.

15 de Febrero: **Reunión con D. José Manuel Azorín-Albiñana López, Jefe de Producto Mayores y Necesidades Especiales de VODAFONE ESPAÑA, S.A.**, para presentarle los proyectos llevados a cabo por la Liga Reumatológica Asturiana y buscar su financiación, en la sede central de L.A.R., en Avilés. A la reunión asistieron D. Celso García de Tuñón, representante de VODAFONE en Asturias y el Dr. José Antonio Amerigo, en representación del servicio de Telemedicina "Medicronic Salud".

19 de Febrero: **Reunión con la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Avilés**, Dña. Aida Rodríguez González, para felicitarle en su nuevo cargo y presentarle la Liga Reumatológica Asturiana y los proyectos llevados a cabo a lo largo del año por la Asociación.

28 de Febrero: **Reunión con D. José Martínez Olmos, Secretario General de Sanidad del Ministerio de Sanidad y Consumo**, en Madrid, en la que Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, participó en calidad de Secretaria de la Confederación Nacional de Pacientes Reumáticos CONFEPAR, organización de la que forma parte L.A.R., para presentar ante el Ministerio de Salud la Confederación, sus demandas, objetivos y proyectos, así como las Asociaciones que la integran.



Mesa informativa situada en el Hospital de Cabueñes, Gijón, con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, el 12 de mayo.

14 de Marzo: **Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Liga Reumatológica Asturiana**, para la presentación a los socios de la memoria de actividades y las cuentas del año 2007, y los proyectos y actividades programados para el 2008, en el Centro Municipal La Arena, en Gijón.

31 de Marzo: **Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Confederación Española de Pacientes Reumáticos**, de la que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, ostentando su Presidenta, Dña. Manuela García Seijo, el cargo de Secretaria General de CONFEPAR, para la presentación a las Asociaciones que la integran, la memoria de actividades y las cuentas del año 2007, y los proyectos y actividades programados para el 2008, en el INSERSO, Madrid.

30 de Abril: **Reunión de la Comisión Permanente de la Confederación Española de Pacientes Reumáticos**, de la que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, en Barcelona.

17 de Junio: **Reunión con el Servicio de Participación y Ciudadanía del Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Avilés**, para conocer las modificaciones de la Ordenanza General de Subvenciones a Asociaciones, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

23 de Julio: **Reunión de la Junta Directiva de la Confederación Española de Pacientes Reumáticos (CONFEPAR)**, en la que la Liga Reumatológica Asturiana ostenta la Secretaría General, en la Casa del Voluntariado de Madrid.

5 de Sept.: **Reunión con el Consejero de Industria y Empleo del Principado de Asturias**, Ilmo. Sr. D. Graciano Torre González, sobre la subvención para la contratación de un Auxiliar Administrativo para la Liga Reumatológica Asturiana, en Oviedo.

16 de Sept. **Reunión con el Servicio de Participación y Ciudadanía del Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Avilés**, para retornar el proceso de participación impulsado desde este Ayuntamiento, y para conocer al nuevo Concejal responsable del Servicio, en el Centro de Empleo Europa de Aviles.

4 de Nov.: **Reunión con la Concejala de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Oviedo**, Dña. Belén Fernández Acevedo, para solicitar nuevo local para la delegación de L.A.R. en Oviedo.

10 de Nov.: **Reunión con el Gerente del Hospital Universitario Central de Asturias**, Dr. Mario González González. , en Oviedo, sobre la ausencia de Reumatólogos en los ingresos de enfermos reumáticos a través del Servicio de Urgencias.

21 de Nov.: **Reunión de la Mesa de Selección de Candidaturas a la Labor Voluntaria del año 2008**, del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, donde se incluye Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en la Sala de Recepciones de este Ayuntamiento.

25 de Nov.: **Reunión con la Directora de CajAstur de Zona Avilés**, Dña. Candela Fernández-Miranda Alonso, para presentarle los proyectos llevados a cabo por la Liga Reumatológica Asturiana y solicitar la subvención de los mismos, en Avilés.

2 de Dic.: **Reunión de todas las entidades de la zonas de participación ciudadana de Avilés**, en las que se encuentra la Liga Reumatológica Asturiana, con el Servicio de Participación y Ciudadanía del Área de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, para facilitar información sobre el modelo de gestión del agua en Avilés, en el Salón de Recepciones de este Ayuntamiento.

3.2. CHARLAS Y CONFERENCIAS.

7 de Mayo: **Jornada "Trabajadores inmigrantes: una misma condición, distintas realidades"**, organizada por Igualdad y Protección Social de UGT Asturias, con la colaboración de la Consejería de Bienestar Social del Principado de Asturias y la Dirección General de Integración de los Inmigrantes del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, en el Salón de Actos de UGT Asturias, en Oviedo.

8 de Mayo: **Conferencia Ilustrada "Enfermedades reumáticas y del aparato locomotor en grandes artistas"**, impartida por el Prof. Dr. Antonio Castillo Ojugas, profesor emérito de la Universidad Complutense y presidente de Honor de la Sociedad Española de Reumatología, en la Real Academia de Medicina de Oviedo.

16 de Mayo: **Conferencia "Fibromialgia y Fatiga Crónica"**, con motivo de la celebración del 12 de Mayo, Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, con la participación del Dr. Pedro José Montoya Jiménez, Profesor del Departamento de Psicología de la Universidad de las Islas Baleares, y el Dr. Fco. Javier Ballina García, Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Central de Asturias y presidente del Comité Científico de L.A.R., en la

Conferencia organizada con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, en la Laboral de Gijón, el 17 de mayo.

Sala Paraninfo, de la Laboral Ciudad de la Cultura, en Gijón. Se contó con la presencia de la Presidenta de la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, Dña. Esperanza Fernández Puerta. Dentro de los actos conmemorativos del 12 de mayo, como todos los años, desde por la mañana se colocaron mesas informativas en los halls de los principales Hospitales de la provincia, en Centros de Salud, en Ayuntamientos, en Centros Comerciales y en las principales calles de las ciudades donde la Asociación tiene delegación (Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres), donde los voluntarios de la Asociación repartieron lazos, folletos y documentación diversa sobre la Fibromialgia y la Fatiga Crónica.

3 de junio: **Charla-Debate "¿Cómo ahorrar energía?"**, impartida por D. Carlos García Sánchez, Responsable del Área de Ahorro y Eficiencia Energética de la Fundación Asturiana de la Energía (FAEN), organizada por el Área de Medio Ambiente y el Servicio de Participación y Ciudadanía del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, en el Palacio de Valdecarzana de Avilés.

15 de julio: **Acto de presentación de la Guía "Para encontrar la residencia que se convierta en el nuevo hogar"**, editada por la Consejería de Bienestar Social, en la Sala de Música de Cámara del Auditorio Palacio de Congresos "Príncipe Felipe" en Oviedo.

4 de Sept.: **Acto de presentación de un nuevo producto del Laboratorio ROVI**, en el que la Presidenta de L.A.R., Dña. Manuela García Seijo, participó exponiendo su experiencia con enferma y presentó la labor desarrollada por la Liga Reumatológica Asturiana y la Confederación Española de Pacientes Reumáticos, en el Hotel Reconquista de Oviedo.

5 de Sept.: **Acto de Entrega de las Medallas de Asturias 2008** del Gobierno del Principado de Asturias, en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

6 de octubre: **Acto de Entrega de los Premios "Toda una vida para mejorar" de FEAFES** (Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental), en la Fundación Lázaro Galdiano, en Madrid.

10 de octubre: **Acto de Homenaje al Voluntariado de ALCOA INESPAL**, en la fábrica de ALCOA en Avilés.

Acto de Homenaje al Voluntariado de ALCOA INESPAL, 10 de octubre.

10-13 de oct.: **Participación en la Feria de Muestras de Avilés y Comarca FEMAC 2008**, mediante un stand donde la Liga Reumatológica Asturiana repartió numeroso material divulgativo, en el Pabellón de Exposiciones de la Magadalena, Avilés.

12 de nov.: **Conferencia "La farmacia como recurso de salud"**, impartida por Dña. Lourdes Bergillos Moretón, Presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Asturias, dentro del IV Ciclo de Conferencias "Avilés Ciudad Saludable 2008-2009", organizado por la Concejalía de Consumo y Ciudad Saludable del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Avilés, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

27 de nov.: **Acto de declaración del Día internacional contra la violencia de género y los malos tratos**, organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Mieres, con una Concentración abierta a la ciudadanía en la que hubo la Lectura de manifiesto y una suelta simbólica de globos en recuerdo y solidaridad con las víctimas y sus familias en la Plaza del Ayuntamiento de Mieres.

28-29 de nov.: **Jornadas II AULAS DE SALUD**, organizadas por la Liga Reumatológica Asturiana, en el Hotel Begoña Park de Gijón, con la participación como ponentes de Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de L.A.R. y Secretaria de CONFEPAR (Confederación Española de Pacientes Reumáticos); Dr. Sandoval, Traumatólogo del Hospital San Agustín; Dr. Alegre, Coordinador de la Unidad de Síndrome de Fatiga Crónica en el Hospital Universitario Vall d'Hebrón de Barcelona; Dr. Babío, Reumatólogo del Hospital de Cabueñes y miembro del Comité Científico de L.A.R.; Dra. Pastrana y Dra. Buznego, Medicos de Familia del Centro de Salud El Parque Somió; Dr. Molejón, Gerente de Atención Primaria de Gijón; Dra. Alperi, Reumatóloga del Hospital Universitario Central de Asturias y D. Eduardo López Suárez, Abogado Laboralista, colaborador de L.A.R. Estuvieron presentes, en la inauguración, el Dr. Riera Velasco, Director General de Calidad e Innovación en Servicios Sanitarios de la Consejería de Salud del Principado de Asturias, y en la clausura, D. Manuel Vallejo Benítez, Coordinador Técnico de la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Gijón.

Jornadas II Aulas de Salud, 28 y 29 de noviembre, en el Hotel Begoña Park de Gijón.

2 de dic.: **Mesa redonda "Otra manera de mirar"**, dentro del ciclo de cine-discapacidad: CINE-IN, en la sala Monte Piedad de CajAstur, en Gijón, presidida por representantes de la Agencia Asturiana para la Discapacidad y de la Obra Social CajAstur.

3 de dic.: **Encuentro "Arte y Discapacidad"**, celebrado con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, organizado por la Agencia Asturiana para la Discapacidad de la Consejería de Bienestar Social junto con la Asociación Cultural El Hervidero, en la Laboral Ciudad de la Cultura de Gijón.

IV Jornadas Codo con Codo, en Madrid, 14 y 15 de octubre.

3 de dic.: **Acto de Entrega del Reconocimiento a la Labor Voluntaria del Año 2008**, organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

10 de dic.: **Ceremonia de Entrega de los 3os Premios de Accesibilidad ASPAYM Asturias**, organizado por la Asociación de Parapléjicos y Grandes Discapacitados ASPAYM Principado de Asturias, en el Auditorio de la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

12 de dic.: **IV Congreso de la Sociedad Asturiana de Hipertensión y Riesgo Vascular**, organizado por la Concejalía de Sanidad y Consumo del Excmo. Ayuntamiento de Oviedo, en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

15-16 de dic.: **Primer Simposium "La Sostenibilidad del Sistema"**, que se enmarca dentro del Foro de debate "La Sanidad Pública Asturiana en el Horizonte del Siglo XXI", organizado por el Real Instituto de Estudios Asturianos (RIDEA), en el Palacio del Conde Toreno, en Oviedo.

16 de dic.: **Acto de Entrega de los Premios 2008 Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente**, de la Fundación Farmaindustria, presidido por el Ministro de Sanidad y Consumo, D. Bernat Soria, en la Real Fábrica de Tapices de Madrid.

17 de dic.: **Acto de inauguración del Hotel de Asociaciones de Ceares**, en Gijón, con la presencia de la Alcaldesa de Gijón, Dña. Paz Fernández Felgueroso.

3.3. CONGRESOS NACIONALES E INTERNACIONALES.

7 y 8 de marzo: **XIV Simposio Internacional de Inflamación y enfermedades reumáticas "Reumatología Avanzada: Una anticipación del futuro"**, jornadas declaradas de interés científico y sanitario, con la participación de destacados miembros de la comunidad científica nacional e internacional (cerca de 2000 reumatólogos), en el Hotel NH Palacio de Ferrera de Avilés. Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, participó en la recepción previa ofrecida a los participantes celebrada en el Ayuntamiento de Avilés.

Entrega de mención honorífica a la Liga Reumatológica Asturiana por su comunicación presentada en el II Congreso Europeo de Pacientes, celebrado en Madrid, del 18 al 20 de

14 y 15 de oct.: **IV Jornadas Codo con Codo**, organizadas por la Fundación de Afectados y Afectadas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (Fundación FF), en el Hotel Rafael Atocha de Madrid, con la participación de dirigentes de Asociaciones de Fibromialgia y Fatiga Crónica y destacados profesionales de la salud.

18-20 de nov.: **II Congreso Europeo de Pacientes: Innovación y Tecnologías**, organizado por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS (Organización Mundial de la Salud), en el Palacio de Congresos de Madrid, con la participación de Diputados del Parlamento Europeo, Defensores del Paciente, Presidentes de Asociaciones de Pacientes, representantes de la OMS, etc.

El Defensor del Paciente de la Comunidad de Madrid, Excmo. Sr. D. Juan Ignacio Barrero Valverde, concedió una **mención honorífica a la Liga Reumatológica Asturiana** por su comunicación presentada en dicho evento.

Dentro del marco del congreso hubo un área destinada a exposición con **stand**, donde estuvo representada la Liga Reumatológica Asturiana, dentro del stand de CONFEPAR (Confederación Española de Pacientes Reumáticos), como miembro de esta Confederación.

3.4. ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

12 y 13 de Abril	Excursión a **Silleda y Cedeira (Pontevedra)**.
18 al 27 de Mayo	Estancia de nueve días, en el **Hotel Balneario LAIASCALDARIA**, en Orense, para un grupo de 50 personas.
16 al 25 de Junio	Estancia de nueve días, en el **Hotel Balneario LAIASCALDARIA**, en Orense, para un grupo de 50 personas.
21 al 30 de Sept.	Estancia de nueve días, en el **Hotel Balneario LAIASCALDARIA**, en Orense, para un grupo de 70 personas.

Excursión a Silleda y Cedeira, en Pontevedra, 12 y 13 de abril.

3.5. CURSOS Y TALLERES.

13 de Febrero al 20 de Diciembre: **Taller de Terapia Psicológica**, organizado por la Liga Reumatológica Asturiana, e impartido por la Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, en las cinco delegaciones de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres.

14 de Mayo: **Curso de formación "Los mayores dominan el móvil"**, organizado por la Liga Reumatológica Asturiana, en colaboración con VODAFONE, en el Colegio Teodoro Cuesta de Mieres.

Curso "Los Mayores dominan el móvil", en Mieres, el 14 de marzo.

24 de Octubre: **Curso de Formación para Portavoces de Asociaciones**, para conocer las técnicas y herramientas para enfrentarse a los medios de comunicación, organizado por CONFEPAR (Confederación Española de Pacientes Reumáticos), entidad de la que forma parte la Liga Reumatológica Asturiana, en colaboración con el Laboratorio PFIZER, impartido por profesionales de la comunicación, en los estudios de Tele5, Madrid.

3.6. CONVENIOS DE COLABORACIÓN.

Fundación AFIM

La Fundación AFIM (Ayuda, Formación e Integración del Minusválido) ofrece a los socios con certificado de minusvalía, la posibilidad de acceder, a través de internet, a cursos de formación.

Fundación FAEDIS

La Fundación FAEDIS (Fundación Asturiana para la Promoción del Empleo y la Reinserción Socio-Laboral de personas con Discapacidades y en Grave Riesgo de Marginación) ofrece a los socios con certificado de minusvalía información actualizada sobre formación y empleo, bolsa de empleo, talleres de búsqueda de empleo, asesoramiento para el autoempleo o la creación de empresas, talleres de iniciación a Internet, etc.

Fundación FF (Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica)

Mediante este convenio, esta Fundación ofrece a la Liga Reumatológica Asturiana una serie de servicios como la difusión de las actividades de esta Asociación, apoyo y respaldo en las actividades programadas, financiación para trabajos de investigación, etc.

CareMedic Servicios Médicos

Los Servicios Médicos CareMedic ofrecen a los socios de L.A.R. un gran número de servicios gratuitos y tarifas especiales en varias clínicas concertadas.

Caldaria Hoteles y Balnearios

Caldaria Termal oferta sus servicios a todos los socios con importantes descuentos, tanto si se acude en grupo o de forma individual.

Clínica Theramar TALASOPONIENTE

Mediante un convenio de colaboración con la Clínica Theramar, en el Centro Termal TALASOPONIENTE de Gijón, los socios de L.A.R. podrán disfrutar de los beneficios del programa de fisioterapia acuática y talasoterapia.

Comida de Hermandad, como clausura de las II Aulas de Salud, el 29 de noviembre, en el Hotel Begoña Park de Gijón.

Densitometría Osteo Scan Center

Centro dotado con el más moderno aparato Dexa Central, que analiza la densidad ósea con total exactitud, con descuentos mínimos del 50%.

CONFEPAR

La Liga Reumatológica Asturiana es miembro de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación Española de Pacientes Reumáticos), donde la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo ostenta el cargo de Secretaria.

IAPO

La Liga Reumatológica Asturiana es socia de IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes).

SED

La Liga Reumatológica Asturiana es socia de la SED (Sociedad Española del Dolor).

3.7. SERVICIOS A SOCIOS.

Asesoramiento Legal

El abogado D. Eduardo López Suárez, especialista en Derecho Laboral y Seguridad Social, nos ofrece este servicio todo el año.

Asesoramiento Psicológico

La Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, imparte el taller de terapia psicológica en los locales de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres, con amplia participación y resultados muy beneficiosos. Gratuito.

Descuentos en comercios

Colaboran con la Liga Reumatológica Asturiana un gran número de Opticas, Ortopedias, Gimnasios, Fisioterapeutas, SPA's, etc., que ofrecen a nuestros socios precios muy interesantes.

Atención al Público

Este servicio se lleva a cabo en los locales de la Asociación de Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo y Mieres, ofreciendo todo tipo de asesoramiento y apoyo, todos los días de la semana. A lo largo de este año han sido atendidas más de 11.500 personas.

Correo Electrónico

A través de nuestros e-mails larasturias@yahoo.es e info@ligareumatologicaasturiana.com atendemos a las personas que quieren realizar algún tipo de consulta.

Mesa informativa situada en el Ayuntamiento de Avilés, con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, el 12 de mayo.

Página WEB

Ante la importancia de los recursos y de la información que existe en Internet, L.A.R. presta especial importancia a su página web www.ligareumatologicaasturiana.com, cuyos contenidos se actualizan de forma constante, proporcionando información útil y directa sobre las actividades y eventos que organiza L.A.R.

Correo Ordinario

Se han realizado un total de más de 17.000 envíos por correo ordinario de todo tipo de documentación para los enfermos, familiares o personas interesadas en el mundo de las enfermedades reumáticas, lo que supone un nuevo incremento respecto a años anteriores en los que LAR sigue asumiendo el coste total de los envíos, lo que supone una importante partida presupuestaria.

Curso Natación

Cursos de Natación para enfermos reumáticos, con la supervisión de monitores especializados.

Gimnasia

Clases de Gimnasia adaptada a las necesidades y limitaciones del enfermo reumático.

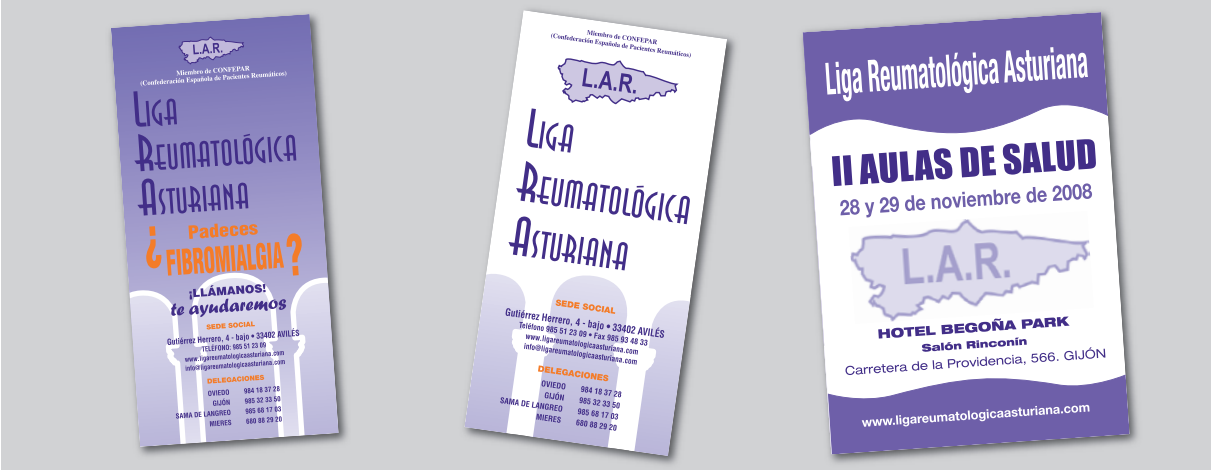
Curso de Acuaterapia impartido en Avilés

3.8. MATERIAL DIVULGATIVO.

La Liga Reumatológica Asturiana distribuye periódicamente folletos, hojas informativas y carteles, en Centros de Salud, Hospitales, Farmacias, Asociaciones y otras entidades de todo el Principado de Asturias.

CARTELES 2008:

FOLLETOS 2008:



Avilés

Gijón

Langreo.

CAREAGA • D.L.: AS-626/09

SEDE SOCIAL

Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS
LOCALES EN: OVIEDO • GIJÓN • LANGREO • MIERES
larasturias@yahoo.es
www.ligareumatologicaasturiana.com

TELÉFONOS

AVILÉS
985 51 23 09

OVIEDO
697 12 62 74

GIJÓN
985 32 33 50

SAMA DE LANGREO
697 12 63 75

MIERES
680 88 29 20

MEMORIA 2008

L.A.R.