Liga Reumatológica Asturiana

MEMORIA 2006

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

MEMORIA 2006

INDICE

1. INTRODUCCIÓN
- 1.1. La situación del enfermo reumático Pág. 3
- 1.2. Carencias de la Sanidad Pública Pág. 6

2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA
- 2.1. ¿Quiénes somos? Pág. 8
- 2.2. Objetivos Pág. 9
- 2.3. Delegaciones Pág. 11
- 2.4. Recursos Pág. 12

3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2005
- 3.1. Reuniones Pág. 14
- 3.2. Charlas y Conferencias Pág. 18
- 3.3. Congresos Nacionales e Internacionales Pág. 24
- 3.4. Actividades de Ocio y Tiempo Libre Pág. 25
- 3.5. Cursos y Talleres Pág. 26
- 3.6. Premios y Menciones Pág. 27
- 3.7. Convenios de Colaboración Pág. 28
- 3.8. Servicios a Socios Pág. 30
- 3.9. Campaña Divulgativa Pág. 32

1. INTRODUCCIÓN

1.1. LA SITUACIÓN DEL ENFERMO REUMÁTICO.

Más de 300 enfermedades reumáticas afectan a **7 millones** de españoles. Esta cifra significa que **más del 15% de los españoles sufren reumatismos**, otro 40% de la población desarrolla algún dolor músculo-esquelético cada año. El impacto económico, social y sanitario de las enfermedades reumáticas es enorme.

La Sociedad Española de Reumatología y la Coordinadora Nacional de Artritis han puesto de manifiesto que las Enfermedades Reumáticas (artritis, artrosis, fibromialgia, entre otras) afectan ya a casi la mitad de los españoles.

En **Asturias**, son ya **175.000** las personas afectadas por alguna patología reumática:

DIAGNÓSTICO	PORCENTAJE
Artrosis	23,8
Artritis	2,1
Reumatismos Partes Blandas	19,80
Lumbalgias	14,8
Fibromialgia	14,28
No filiado	6,1

Tabla I. Prevalencia de las enfermedades reumáticas en Asturias, según el Libro Blanco sobre la Asistencia Reumatológica en el Principado de Asturias, de la Sociedad Asturiana de Reumatología.

Además, son la **primera causa de incapacidad laboral**. En nuestro país se pierden más jornadas de trabajo por enfermedades reumáticas que por cáncer, tuberculosis y diabetes junto. Este absentismo laboral supone a la Seguridad Social un billón y medio de pesetas al año.

El reuma como tal, no existe, ya que dentro de Reumatología se engloban **más de 300 patologías** distintas, con identidad propia, y que podemos clasificar en cuatro grandes grupos:

- Degenerativas, como la artrosis.
- Inflamatorias, como la artritis reumatoide.
- Metabólicas, como la osteoporosis, gota, etc.
- Que afectan a partes blandas, como fibromialgia, bursitis, tendinitis, etc.

Las personas que sufren estas enfermedades tienen grandes dificultades para desarrollar con normalidad su vida cotidiana (trabajo, tareas del hogar, etc.). La existencia de tantas patologías hace que cada enfermo tenga su propia experiencia personal y particular.

En general, son dolores en las articulaciones que les **impide la movilidad y les limita su capacidad física**, aunque el dolor puede ser igual de intenso sin necesidad de que realicen ningún movimiento. **Uno de cada diez reumáticos sufre una marca de invalidez.** Las minusvalías por reumatismos aparecen a edades más tempranas que las causadas por otras enfermedades, salvo por accidentes y enfermedades mentales. Es muy importante tener en cuenta que los afectados no son sólo personas mayores, sino que en el grupo de edad de alta productividad laboral (de 46 a 60 años) los afectados llegan al 22%. **También afecta a los más jóvenes. Por ejemplo, el caso de la artritis, que afecta a 1 de cada 1.000 menores de 16 años.**

Los reumatismos normalmente no tienen signos visibles, aunque en algunas enfermedades se dan manifestaciones cutáneas, inflamaciones o deformaciones.

Así, la vida diaria de estas personas es como subir una montaña todos los días, desde el momento en que se levantan. Todo lo que realizan tiene una importante dificultad para ellos: subir escaleras, mover los brazos o cruzar la acera, puede convertirse en un verdadero esfuerzo.

Además, al tratarse de **enfermedades crónicas,** e incluso algunas **degenerativas,** estas personas necesitan ayuda psicológica para aprender a vivir con las limitaciones inherentes a su enfermedad.

¿SON IMPORTANTES LOS REUMATISMOS?

Los datos que a continuación se muestran, hacen pensar que sí, y mucho:

- Son las enfermedades crónicas más frecuentes.
- Afectan a:
  - 103 millones de europeos
  - 7 millones de españoles
  - 175.000 asturianos
- Constituyen la principal causa de consulta y discapacidad.
- El 50% de las incapacidades laborales se deben a estas enfermedades. La artrosis ocasiona el 31% de las mismas.
- Un tercio de los españoles acude cada año al médico por problemas reumáticos.

Las enfermedades reumáticas son las que más afectan a los asturianos, según una encuesta de Salud de 2002, del Principado de Asturias.

I Conferencia Estatal de Ciudadanos con Enfermedades Crónicas. Madrid, 7, 8 y 9 de Octubre.

1.2. CARENCIAS DE LA SANIDAD PÚBLICA.

El número de pacientes es cada vez mayor y esto debería tenerse en cuenta en la planificación de la asistencia y en la provisión de plazas de especialista en reumatología.I

En España, al ser la cobertura sanitaria pública casi universal, no tiene por qué existir en la práctica ningún tipo de obstáculo para que el paciente acuda al nivel especializado, ya sea derivado por su médico de atención primaria o por el servicio de urgencias. Pero, en realidad, **la lista de espera de los reumatólogos es larga,** pues el número de médicos de esta especialidad es escaso y, como ya hemos visto, el número de enfermos es grande. Una adecuada asistencia especializada y correctamente coordinada con la atención primaria debería proporcionar una mayor calidad de vida al paciente reumático y disminuir los costes globales generados por estas enfermedades.

La cifra estimada de reumatólogos en nuestro país es de unos 900, pero no todos ejercen su especialidad, por la escasez de plazas que salen convocadas. Según un estudio del año 1997, un total de 443 reumatólogos trabajaban en la asistencia pública, a parte de los que lo hacían exclusivamente en el sector privado. **A cada uno de estos reumatólogos le corresponden más de 90.000 pacientes.** Una cifra lejana a la de Dinamarca, en la que un reumatólogo atiende a unos 28.000 enfermos.

En España, también es patente la diferencia entre provincias y comunidades autónomas, aunque en los últimos años la Reumatología se ha ido desarrollando, creándose unidades dentro de los hospitales, dedicadas a estas patologías con uno o dos reumatólogos.

En general, las estimaciones de organismos de reconocido prestigio como la OMS (Organización Mundial de la Salud), y la ILAR (Internacional League of Associations for Rheumatology), nos dicen que una cobertura adecuada en la lucha contra las enfermedades reumáticas se alcanza con un número que oscila entre 1,2 y 4,7 reumatólogos por cada 100.000 habitantes.

2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA.

2.1. ¿QUIÉNES SOMOS?.

La Liga Reumatológica Asturiana, es una asociación sin ánimo de lucro que inició su andadura en el año 1998, ante las carencias que en esos momentos sufrían los enfermos reumáticos en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como a la falta de recursos adecuados para cubrir las necesidades de estos enfermos.

De este modo, la Asociación nace con el objetivo primordial de mejorar la calidad de vida de los enfermos reumáticos, recogiendo todas sus necesidades y haciendo llegar dichas necesidades ante la Administración, con el fin de buscar las soluciones adecuadas a estas problemáticas, a la vez que concienciar a la sociedad en su conjunto ante las mismas.

La Liga Reumatológica, que cuenta ya con 1.650 socios, pretende adherir a todos los enfermos reumáticos del Principado de Asturias, con el fin de informarles y asesorarles tanto a nivel asistencial, como laboral, psicológico o social, además de reivindicar sus derechos y necesidades.

La Liga Reumatológica Asturiana es socia de destacadas organizaciones nacionales e internacionales:

• **CONFEPAR (Confederación Española de Enfermos Reumáticos)**, organización en ámbito nacional, que nace ante la necesidad de aunar esfuerzos en la lucha por mejorar la situación del enfermo reumático, y de cuya Junta Directiva forma parte.

• **IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes)**, alianza mundial única que representa a pacientes de todas las nacionalidades para promover un modelo de atención de salud en todo el mundo centrado en el paciente.

• **LIRE (Liga Reumatológica Española)** que a su vez es miembro de **EULAR (European League Against Rheumatism)**, integrada en **ILAR (Internacional League of Associations for Rheumatology)**.

Las Asociaciones son muy importantes para lograr el reconocimiento y la integración de los enfermos. El conocer a más gente con los mismos problemas y poner en común su propia experiencia es de gran ayuda para el enfermo. A partir de ahí, la agrupación de los pacientes en las distintas asociaciones, permite luchar con un mayor apoyo a la hora de concienciar y sensibilizar a la sociedad respecto de su enfermedad.

Gracias a las asociaciones, las voces y quejas de los pacientes llegan hasta los foros científicos, donde iba siendo necesario que llegaran las opiniones del enfermo. Una de las quejas más frecuentes en todas las asociaciones es la carencia de especialistas en reumatología y las largas listas de espera para acceder a los mismos.

Equipo de la sede central de la Liga Reumatológica Asturiana en Avilés

2.2. OBJETIVOS.

La Liga Reumatológica Asturiana, tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de los enfermos reumáticos y sus familiares.

Para conseguirlo, ofrecemos a nuestros socios asesoramiento legal, psicológico, social y médico, mediante atención personalizada desde nuestras cuatro delegaciones, y a través de charlas y conferencias informativas, divulgativas y periódicas sobre las enfermedades reumáticas con las que pretendemos sensibilizar a la población en general de que las enfermedades reumáticas no están relacionadas con la edad.

Promovemos también la investigación sobre la degeneración articular, y en general, sobre las causas de las enfermedades reumáticas.

Finalmente, representamos ante la Administración Local, Regional y Nacional los intereses de todos los enfermos reumáticos de Asturias. Respecto a este tema, con nuestra lucha diaria, pretendemos lograr que se cumplan los siguientes puntos:

Que las Enfermedades Reumáticas sean consideradas prioritarias por el Gobierno Asturiano, ya que:

- Son las enfermedades que más preocupan y afectan a los ciuda danos asturianos.
- Los enfermos viven todos los días con DOLOR e INCAPACIDAD.
- Son enfermedades que se diagnostican tarde porque el médico de Atención Primaria no puede tratarlas.
- Causan el 51% de las bajas laborales.

Ser atendidos y tratados por el nivel asistencial que corresponda a nuestras necesidades, y el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos a nivel de médico de atención primaria, porque:

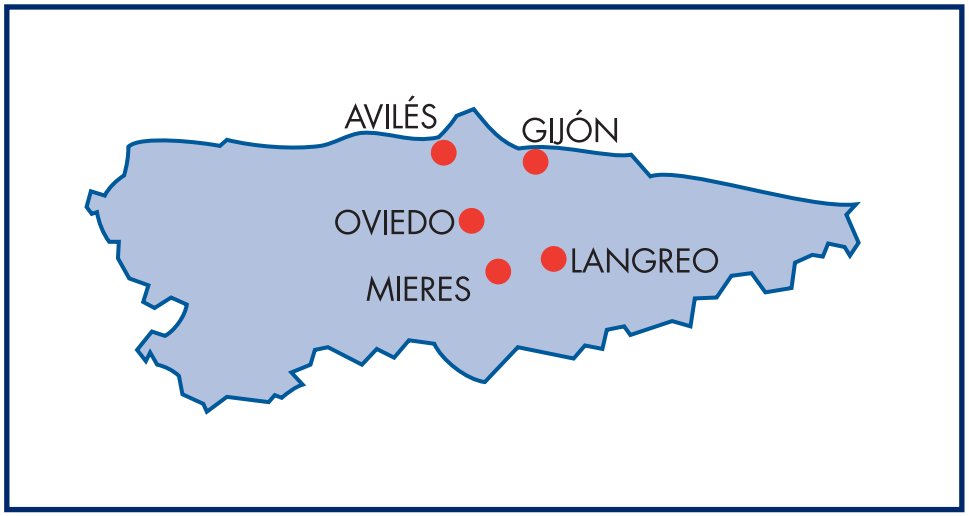
- No hay suficientes reumatólogos en Asturias para tratar enfermedades con esta prevalencia y nivel de atención.
- Hay una larga "lista de espera".
- Tardamos mucho en obtener resultados frente al dolor y la enfermedad y en acceder a tratamientos del especialista.

Que Atención Primaria, donde el 50% de las consultas son por causa de las enfermedades reumáticas, sea más sensible, tenga objetivos de atención y seguimiento y estén más formados en estas enfermedades y su tratamiento, para:

- Que nos informen sobre nuestra enfermedad y las distintas opciones terapeúticas.
- Ganar tiempo y resultados con el tratamiento adecuado desde el primer momento.

Que conozcan y tengan disponibilidad de los medios diagnósticos y tratamientos más apropiados.

2.3. DELEGACIONES.



La Liga Reumatológica Asturiana ofrece a sus socios y a toda persona interesada, una atención personal desde su sede central, en Avilés, así como desde sus delegaciones en Oviedo, Gijón y Langreo:

LOCALIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONO	HORARIO
AVILÉS (sede)	C/Gutiérrez Herrero, 4 - Bajo.	985.51.23.09	Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h Martes de 16:00 a 20:00 h
OVIEDO	Centro Social de Ventanielles Plaza Lago Enol, s/n	985 28 39 66 654 41 46 92	Martes y Jueves de 17:00 a 19:00 h
GIJON	Avda. de Galicia, 62. Local 11	985 32 33 50	Martes y Jueves de 17:30 a 19:30 h
LANGREO	A. VV. "Torre de los Reyes" Plaza La Salve, 9	985 68 17 03 985 67 45 21	Martes de 16:00 a 18:00 h
MIERES	Plaza del Abeto, s/n. Santullano.	680.88.29.20	Martes de 17:00 a 19:00 h

2.4.RECURSOS

Recursos Económicos:

• Cuota de los socios.

Se destina íntegramente a hacer llegar a los socios por correo, toda la información que la Asociación posee sobre su enfermedad en cuestión, y los servicios que tiene a su disposición, además de las actividades que se van organizando a lo largo del año.

• Entidades públicas y privadas.

Gobierno del Principado:
- Consejería de Salud y Servicios Sanitarios
- Consejería de Vivienda y Bienestar Social
- Consejería de Industria y Empleo.

Ayuntamientos:
- Oviedo
- Gijón
- Avilés
- Langreo
- Corvera
- Castrillón
- Mieres.

CajAstur.

Laboratorio Pfizer, S.A.

A través de subvenciones anuales, estas entidades nos ayudan en la realización de proyectos destinados a los socios (Jornadas y Charlas informativas, Taller de Terapia Psicológica, Estancia en Balnearios, etc.) así como el mantenimiento de los cuatro locales que la Liga Reumatológica Asturiana tiene para la atención al público.

A pesar de la inestimable ayuda que la Liga Reumatológica Asturiana recibe, son demasiados los proyectos que esta Asociación desearía ofrecer a sus socios y que resultarían tan beneficiosos para mejorar su calidad de vida, pero que no se podrán llevar a cabo por falta de más recursos económicos.

Recursos Humanos:

La Liga Reumatológica Asturiana concentra en su sede central de Avilés todo el trabajo administrativo que se genera diariamente:

- Mantenimiento de la Base de Datos de los Socios: Altas, Bajas y Modificaciones.
- Entrada y salida de correspondencia;
- Elaboración de documentación variada como memorias, revistas, dossiers informativos, proyectos para subvenciones, etc.;
- Atención personal y telefónica a socios, familiares y cualquier persona que necesite asesoramiento a cualquier nivel: legal, psicológico, social, médico y laboral.

Para desarrollar estas tareas, la Liga Reumatológica Asturiana cuenta con una **Auxiliar Administrativo** y una **Trabajadora Social,** voluntaria, que desempeñan su trabajo todos los días de 10:00 a 14:00 h., y los martes de 16:00 a 20:00 h.

Hay que destacar también la labor inestimable que desarrollan las personas voluntarias que dedican su tiempo y esfuerzo a colaborar, en la medida de sus posibilidades, con esta Asociación.

3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2005

3.1. REUNIONES.

17 de Enero: Reunión para la presentación del Presupuesto Municipal 2006 del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, ante el Consejo Municipal de Participación Ciudadana, del que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Avilés.

27 de Enero: Reunión con el Director de CajAstur, Zona de Avilés, con motivo de solicitar una subvención para la elaboración de material divulgativo.

1 de Febrero: Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Liga Reumatológica Asturiana para la presentación a los socios de las cuentas del año 2005 y los proyectos y actividades del 2006.

3 de Marzo: Reunión con el equipo de gobierno de la Concejalía de Salud del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, sobre el cambio de local de la sede de la Liga Reumatológica Asturiana en Avilés.

8 de Marzo: Reunión de los Consejos de Participación del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, donde se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, para tratar varios temas: situación actual del proyecto de eliminación de la barrera ferroviaria; propuestas presentadas a la primera parte del Reglamente de Participación Ciudadana, y entrega de nuevas propuestas para el Reglamento.

13 de Marzo: Reunión con el Alcalde de Mieres, Ilmo. Sr. D. Luis María García García, sobre el local donde se ubicará la delegación de la Liga Reumatológica Asturiana en Mieres.

14 de Marzo: Reunión con los reumatólogos Dr. Juan Carlos Torre Alonso y Dr. Fco. Javier Ballina García, para la preparación de las Jornadas "La Reumatología en Asturias", que organiza la Liga Reumatológica Asturiana.

5 de Abril: Sesión informativa sobre la nueva convocatoria de subvenciones a asociaciones, impartida por la Concejalía de Sanidad y la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Avilés, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

6 de Abril: Sesión ordinaria del Consejo Municipal de Salud, del que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, con motivo de la constitución de este órgano, y de la Comisión Permanente.

27 de Abril: Reunión de las Asociaciones miembros de CONFEPAR (Confederación Española Pacientes Reumáticos), en Madrid, para la elección de la Junta Directiva, de la que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte.

Mesa informativa situada en el Hospital S. Agustín de Avilés, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fibromialgia, el 12 de Mayo.

10 de Mayo: Reunión con el Consejero de Salud y Servicios Sanitarios, Ilmo. Sr. D. Rafael Sariego García, y con el Director General de Organización de las Prestaciones Sanitarias, Dr. José Ramón Riera Velasco, para la entrega de las casi 30.000 firmas recogidas en Asturias por la Liga Reumatológica Asturiana en apoyo a la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fibromialgia.

11 de Mayo: Primera reunión de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación Española Pacientes Reumáticos), en Madrid, órgano del que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte.

2 de Junio: Reunión de los Consejos de Participación, donde se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, organizada por la Concejalía de Comunicación y Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, para la presentación y debate sobre el nuevo diagnóstico de cada zona y la recogida de propuestas del Reglamento de Participación Ciudadana, en la A.VV. de El Arbolón, en Avilés.

28 de Junio: Reunión de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación Española Pacientes Reumáticos), en la que se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, en Madrid.

10 de Julio: Segunda reunión con los reumatólogos Dr. Juan Carlos Torre Alonso y Dr. Fco. Javier Ballina García, para la preparación de las Jornadas "La Reumatológica Asturiana", que organiza la Liga Reumatológica Asturiana.

15 de Sept.: Reunión de los Consejos de Participación, donde se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, organizada por la Concejalía de Comunicación y Participación Ciudadana del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, para aprobar de manera definitiva, la propuesta de Reglamento de Participación Ciudadana para remitirlo al Gobierno municipal, en la A.VV. de El Arbolón, en Avilés.

21 de Sept.: Reunión entre el Alcalde de Mieres, Ilmo. Sr. D. Luis María García García, el Concejal de Bienestar Social de dicho Ayuntamiento, D. Manuel Rodríguez García, la Asociación Parkinson Asturias y la Liga Reumatológica Asturiana, para establecer la nueva delegación de esta Asociación en Mieres, en las instalaciones de la Asociación Parkinson Asturias.

28 de Sept.: Reunión de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación Española Pacientes Reumáticos), de la que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, en Madrid.

27 de Nov.: Reunión de la Mesa de selección de candidaturas para el Reconocimiento a la Labor Voluntaria del año 2006, de la que Dña. Manuela García Seijo forma parte, en representación de la Liga Reumatológica Asturiana, en la Sala de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

28 de Nov.: Sesión Ordinaria del Consejo Municipal de Salud, del que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, para, entre otros puntos del día, la presentación del Resumen del Diagnóstico de Salud del Municipio de Avilés y del Plan de Trabajo para la elaboración del Plan Municipal de Salud, en el Ayuntamiento de Avilés.

19 de Dic.: Reunión informativa de los Consejos de Participación Ciudadana, donde se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, con la Concejala de Hacienda, Dña. Pilar Varela y el Primer Teniente de Alcalde, D. José Fernando D. Rañón, ambos del Ayuntamiento de Avilés, para conocer las prioridades y actuaciones municipales previstas para el próximo año, en el Complejo Deportivo El Quirinal, Avilés.

3.2. CHARLAS Y CONFERENCIAS.

20 de Enero: **Acto de presentación de la Nueva Imagen de Promoción de Avilés**, organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés, en el Hotel NH Palacio Ferrera, Avilés.

3 de Marzo: **Acto de presentación de la "Guía de Asociaciones de Gijón"**, elaborada por el Área de Participación y Atención al Ciudadano del Excmo. Ayuntamiento de Gijón, en el Centro Municipal Integrado de Pumarín «Gijón Sur».

9 de Marzo: **Acto de inauguración de la nueva delegación de la Liga Reumatológica Asturiana en Mieres**, que tuvo lugar en la Casa de Encuentros de la Mujer, con la presencia del Alcalde de Mieres, Ilmo. Sr. D. Luis María García García, y del Cuarto Teniente Alcalde, Sr. D. Luis Álvarez Payo.

28 de Marzo: **Conferencia "La Reumatología Hoy: Recientes Planteamientos Para Viejos Retos"**, organizada por el Club de Prensa La Nueva España e impartida por los reumatólogos del Hospital San Agustín, Dr. José Antonio Fernández Sánchez y Dr. Luis R. Arboleda, y Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en la Casa de Cultura de Avilés.

21-22 de Abril: **Jornada de Tabaquismo en Atención Primaria 2006**, en el Auditorio "Príncipe Felipe" de Oviedo, organizada por SEMERGEN (Sociedad Española de Medicina Rural y General), con la colaboración de la Concejalía de Sanidad del Excmo. Ayuntamiento de Oviedo y los Servicios Médicos Municipales.

26 de Abril: **Conferencia "Dolor en Reumatología"**, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana e impartida por los reumatólogos del Hospital de Cabueñes, Dr. Jesús Babío Herraiz y Dra. Carmen Ordás, y Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en el salón cedido por Obra Social y Cultural de CajAstur, en Gijón.

Conferencia "Dolor en Reaumatología", impartida por los Reumatólogos del Hospital de Cabueñes, Dr. Babío y Dra. Ordás, junto con Manuela García Seijo, Presidenta L.A.R.

16 de Mayo: **Conferencia "Presente y Futuro de las Enfermedades Reumáticas"**, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, e impartida por el Dr. J. C. Torre Alonso, Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco, Prof. Titular de Fisioterapia en la Universidad de Oviedo y Miembro de la Real Academia de Medicina del Principado de Asturias, y por Dña. Manuela García Seijo, en el Centro Social de Personas Mayores de Mieres.

19 de Mayo: **I Encuentro de Asociaciones de las Comarcas de Avilés,** organizado por el Centro de Voluntariado y Participación Social Area III, en la Casa de Cultura de Piedras Blancas, Castrillón.

19 de Mayo: **Acto de presentación de la Campaña de Difusión del Salario Social**, organizado por la Consejería de Vivienda y Bienestar Social y la Concejalía de Servicios Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, en el Palacio de Valdecarzana de Avilés.

31 de Mayo: **Acto de presentación del tercer número del Cuaderno Cultural "Prímula"**, de publicación semestral, en el Salón de Actos del Hospital de Cabueñes de Gijón.

20 de Junio: **Ceremonia de entrega de los III Premios La Voz de Avilés 2006**, en el Auditorio de la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

28 de Junio: **Jornada "Turismo sin barreras"**, organizada por la Mancomunidad Comarca de Avilés, el Gobierno del Principado de Asturias y el Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, con la colaboración de la Escuela Universitaria de Turismo de Asturias, en el Centro Tomás y Valiente de Las Vegas, Corvera.

13 de Julio: **Acto de presentación del libro "Materiales para la participación; los diagnósticos comunitarios"**, elaborado en el marco del proyecto municipal "Participación y cambio social", organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés, en el Salón de Conferencias del Hotel NH Palacio Ferrera, Avilés.

24 de Oct.: **Acto de Inauguración de la Exposición "30 años de Movimiento Vecinal en Avilés"**, organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés, con la colaboración de las A.VV. de la ciudad, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

27-28 de Oct.: **Jornadas "La Reumatología en Asturias"**, organizadas por la Liga Reumatológica Asturiana, en el Colegio Oficial de Médicos de Oviedo. Participaron como ponentes:

- Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana;
- Dr. Juan Carlos Torre Alonso, Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco, Prof. Titular de Fisioterapia de la Universidad de Oviedo y miembro de la Real Academia de Medicina del Principado de Asturias;
- Dr. Javier Ballina García, Reumatólogo del Hospital Central de

Asturias y Vicepresidente de la Sociedad Española de Reumatología;

- Dra. Carmen Ordás Calvo, Reumatóloga del Hospital de Cabueñes;
- Dr. Rubén Queiro Silva, Reumatólogo y Presidente de la Sociedad Asturiana de Reumatología.

En la presentación de los actos se contó con el Dr. Eduardo Segovia, Subdirector de Atención Especializada del SESPA (Servicio de Salud del Principado de Asturias). Colaboraron los Ayuntamientos de Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo, Mieres, Corvera y Castrillón; las Consejerías de Salud y Servicios Sanitarios, de Vivienda y Bienestar Social, y de Industria y Empleo, el Laboratorio PFIZER, S.A. y CajAstur.

Jornadas "La Reumatología en Asturias", 27 y 28 de Oct.

8 de Nov.: **Conferencia "Derechos y Responsabilidades del Paciente",** organizada por el Ayuntamiento de Avilés, dentro del II Ciclo de Conferencias "Avilés, Ciudad Saludable", impartida por la Dra. Isolina Riaño Galán, en el Palacio de Valdecarzana, Avilés.

21 de Nov.: **Acto de entrega de los distintivos "Embajadores de Gijón 2006"**, concedidos por el Club de Empresas de Turismo de Negocios, en el Centro Cultural CajAstur, situado en el Palacio de Revillagigedo, Gijón.

22 de Nov.: **Conferencia "Autocuidados de la Columna"**, organizada por el Ayuntamiento de Avilés, dentro del II Ciclo de Conferencias "Avilés, Ciudad Saludable", impartida por el Dr. Miguel Jiménez Álvarez, en el Palacio de Valdecarzana, Avilés.

22 de Nov.: **Presentación del Programa "Tiempo por Tiempo"**, para el intercambio de servicios voluntarios a través de internet, organizado por MPDL (Movimiento por la Paz, el Desarme y la Libertad).

30 de Nov.: **Presentación del Programa "PALM: Plan de Acción en la lucha contra la migraña"**, organizado por la Escuela Municipal de Salud de la Concejalía de Educación y Sanidad del Ayuntamiento de Oviedo, con la colaboración de SEMFYC (Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria) y de SEN (Sociedad Española de Neurología), en el Auditorio Príncipe Felipe, Oviedo.

2 de Dic.: **Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas**, organizada por la Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias AMDAS-LAFONTE, en el recinto de la Feria Internacional de Muestras de Gijón.

13 de Dic.: **Conferencia "Artritis: Mitos y Realidades"**, organizada por el Ayuntamiento de Avilés, dentro del II Ciclo de Conferencias "Avilés, Ciudad Saludable", impartida por el Dr. Javier Ballina, Reumatólogo del Hospital Central de Asturias, Vicepresidente de la Sociedad Española de Reumatología y miembro del Comité Científico de la Liga Reumatológica Asturiana, en el Palacio de Valdecarzana, Avilés.

15 de Dic.: **III Edición del Concurso de Cocina Navideña Internacional,** organizado por la Concejalía de Centros Sociales del Ayuntamiento de Oviedo, en la Plaza de Trascorrales, Oviedo.

Entrega de firmas en apoyo a la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, en el Congreso de los Diputados, Madrid.

3.3. CONGRESOS NACIONALES E INTERNACIONALES.

8 de Feb.: **Acto de entrega de las firmas recogidas en apoyo del II Manifiesto sobre la Fibromialgia y la Fatiga Crónica**, en Madrid, ante la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados, por parte de una comisión representativa de todas las Asociaciones de enfermos reumáticos del país que participaron en la campaña, en la que Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana estaba presente.

9-10 de Feb.: **II Jornadas "Codo con Codo"**, en Madrid, organizadas por la Fundación FF (Fundación de afectados y afectadas de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica).

22-24 de Feb.: **II Congreso Mundial de Pacientes**, organizado por la Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes (IAPO) en colaboración con la Coalición de Ciudadanos con Enfermedades Crónicas y la Liga Reumatológica Catalana, en Barcelona, evento que congregó a un total de 126 asociaciones de todo el mundo, 26 de ellas españolas (la Liga Reumatológica Asturiana fue la única Asociación asturiana presente en este Congreso).

6 de Nov.: **Acto de presentación de CONFEPAR** (Confederación Española de Pacientes Reumáticos), ante el Ministerio de Sanidad, en Madrid. Se trata de una organización que agrupa a más de 45 asociaciones de afectados de toda España (7 millones de reumáticos), y de cuya Junta Directiva forma parte la Liga Reumatológica Asturiana.

3.4. ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

Del 25 de Marzo al 1 de Abril	**Vacaciones "Respiro Familiar"** de una semana de duración en los Apartamentos de La Manga del Mar Menor (Murcia) cedidos por la Fundación AFIM..
Del 1 al 11 de Abril	1ª Estancia, de nueve días, en el **Gran Balneario de Carballiño,** Orense.
Del 19 al 28 de Mayo	2ª Estancia, de nueve días, en el **Gran Balneario de Carballiño,** Orense.
Del 23 al 25 de Junio	**Excursión de tres días a Cáceres**, visitando el Valle del Jerte con parada en la ciudad de Zamora de regreso.
Del 1 al 10 de Septiembre	3ª Estancia, de nueve días, en el **Gran Balneario de Carballiño,** Orense.

"Danza Prima" , durante la estancia en el Gran Balneario de Carballino, en Orense, del 1 al 10 Septiembre

3.5. CURSOS Y TALLERES.

13 de Febrero al 20 de Diciembre: **Taller de Terapia Psicológica**, organizado por la Liga Reumatológica Asturiana, e impartido por la Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, en las cinco delegaciones de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres.

3 al 31 de Mayo **Talleres Saludables "Alimentación Equilibrada"**, organizado por la Concejalía de Salud y Cooperación Internacional del Ayuntamiento de Avilés, en el Centro Municipal de Servicios Sociales de dicho Ayuntamiento.

15 de Diciembre: **Taller de Alimentación Cardiosaludable**, organizado por la Escuela Municipal de Salud de la Concejalía de Educación y Sanidad del Ayuntamiento de Oviedo, en el Auditorio Príncipe Felipe, Oviedo.

Grupo asistente al Taller de Terapia Psicológica impartido en la delegación de Mieres

3.6. PREMIOS Y MENCIONES.

4 de Dic.: **Acto de entrega de los Premios como Reconocimiento a la Labor Voluntaria del Año 2006,** organizado por la Concejalía de Participación de Ciudadana del Ayuntamiento de Avilés. La Liga Reumatológica Asturiana se encontraba entre los once candidatos que optaban a esta mención.

11 de Dic.: **II Edición de los Premios a las Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente en 2006,** organizado por la Fundación FarmaIndustria, en la Real Fábrica de Tapices de Madrid. La Liga Reumatológica Asturiana resultó finalista en el apartado "Asociaciones de Pacientes", dentro de la categoría Iniciativas de Educación Sanitaria.

12 de Dic.: **Acto de entrega de los Primeros Premios de Accesibilidad ASPAYM Principado de Asturiana,** organizado por la Asociación de Paralíticos y Grandes Minusválidos del Principado de Asturias, en el Auditorio Príncipe Felipe, Oviedo. La Liga Reumatológica Asturiana participó como candidata, en el apartado de Ocio y Tiempo Libre.

Entrega de Premios de la Fundación FarmaIndustria, en Madrid.

3.7. CONVENIOS DE COLABORACIÓN.

Fundación AFIM

La Fundación AFIM (Ayuda, Formación e Integración del Minusválido) ofrece a los socios con certificado de minusvalía, la posibilidad de disfrutar de unas Vacaciones ("Respiro Familiar") en unos apartamentos en la Manga del Mar Menor, a unos precios meramente significativos.

Además, los socios pueden acceder, a través de internet, a cursos de formación.

Fundación FAEDIS

La Fundación FAEDIS (Fundación Asturiana para la Promoción del Empleo y la Reinserción Socio-Laboral de personas con Discapacidades y en Grave Riesgo de Marginación) ofrece a los socios con certificado de minusvalía información actualizada sobre formación y empleo, bolsa de empleo, talleres de búsqueda de empleo, asesoramiento para el autoempleo o la creación de empresas, talleres de iniciación a Internet, etc.

Fundación FF (Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica)

Mediante este convenio, esta Fundación ofrece a la Liga Reumatológica Asturiana una serie de servicios como la difusión de las actividades de esta Asociación, apoyo y respaldo en las actividades programadas, financiación para trabajos de investigación, etc.

Excursión a Orense, durante la Estancia en el Gran Balneario de Carballino, del 19 al 28 de Mayo

CareMedic Servicios Médicos	Los Servicios Médicos CareMedic ofrecen a los socios de L.A.R. un gran número de servicios gratuitos y tarifas especiales en varias clínicas concertadas.
LIRE	La Liga Reumatológica Asturiana es socia de LIRE **(Liga Reumatológica Española).**
CONFEPAR	La Liga Reumatológica Asturiana es miembro de la Junta Directiva de CONFEPAR **(Confederación Española de Pacientes Reumáticos).**
IAPO	La Liga Reumatológica Asturiana es socia de IAPO **(Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes).**

3.8. SERVICIOS A SOCIOS.

Asesoramiento Legal

El abogado D. Eduardo López Suárez, especialista en Derecho Laboral y Seguridad Social, nos ofrece este servicio todo el año.

Asesoramiento Psicológico

La Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, imparte el taller de terapia psicológica en los locales de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres, con amplia participación y resultados muy beneficiosos. Gratuito.

Descuentos en comercios

Colaboran con la Liga Reumatológica Asturiana un gran número de Opticas, Ortopedias, Gimnasios, Fisioterapeutas, etc., que ofrecen a nuestros socios precios muy interesantes.

Atención al Público

Este servicio se lleva a cabo en los locales de la Asociación de Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo y Mieres, ofreciendo todo tipo de asesoramiento y apoyo, todos los días de la semana, de 10:00 h. a 14:00 h., y los martes de 16:00 h. a 20:00 h.Sólo desde la sede central de Avilés, se atendieron cerca de 1.500 llamadas de teléfono.

Correo Electrónico

A través de nuestro e-mail **info@ligareumatologicaasturiana.com** atendemos a las personas que quieren realizar algún tipo de consulta.

Página WEB

Ante la importancia de los recursos y de la información que existe en Internet, L.A.R. presta especial importancia a su página web **www.ligareumatologicaasturiana.com**, cuyos contenidos se actualizan de forma constante, proporcionando información útil y directa sobre las actividades y eventos que organiza L.A.R.

Correo Ordinario

Se han realizado un total de más de 15.000 envíos por correo ordinario de todo tipo de documentación para los enfermos, familiares o personas interesadas en el mundo de las enfermedades reumáticas, lo que supone un nuevo incremento respecto a años anteriores en los que LAR sigue asumiendo el coste total de los envíos, lo que supone una importante partida presupuestaria.

Programa de Ejercicio Físico para Pacientes con Fibromialgia y Fatiga Crónica

Programa de recuperación funcional basada en el ejercicio físico, impartido por profesionales titulados de la educación física y del deporte, y bajo la dirección del Dr. Luis R. Arboleya, Presidente de la Sociedad Asturiana de Reumatología y Reumatólogo del Hospital de Cabueñes.

Curso Natación

Cursos de Natación para enfermos reumáticos, con la supervisión de monitores especializados.

Gimnasia

Clases de Gimnasia adaptada a las necesidades y limitaciones del enfermo reumático.

"Excursión a Cáceres y al Valle del Jerte, del 23 al 25 de Junio".

3.9. CAMPAÑA DIVULGATIVA.

La presencia de la Liga Reumatológica Asturiana en los medios de comunicación, ha sido muy numerosa a lo largo del año. Además de ofrecer entrevistas sobre el enfermo reumático y su situación actual, gracias a los medios ponemos en conocimiento de la población todos los actos relevantes que la Asociación celebra a lo largo del año, como conferencias, jornadas, etc.

A continuación se detallan los impactos en los distintos medios:

RADIO Y TELEVISIÓN:

18 de Enero	ONDA PEÑES
1 de Febrero	SER Occidente
3 de Febrero	SER Oviedo
	ONDACERO Oviedo
4 de Febrero	COPE Asturias
7 de Febrero	PUNTO RADIO
8 de Febrero	RNE
	RADIO ASTURIAS
15 de Febrero	LOCALIATV Occidente
9 de Marzo	RADIO PARPAYUELA
	CUENCASMINERASTV
10 de Mayo	RADIO VETUSTA
	POPULAR TV
12 de Mayo	RADIO LANGREO
	ONDA CERO
12 de Mayo	COPE
	CANAL 10 TV
16 de Mayo	PUNTO RADIO
18 de Mayo	LOCALIA TV
25 de Sept.	COPE Mieres
20 de Octubre	PUNTO RADIO
23 de Octubre	ONDA CERO
	POPULAR TV
26 de Octubre	RADIO ASTURIAS
	RNE
27 de Octubre	RADIO LANGREO
	ONDA CERO
30 de Octubre	PUNTO RADIO
29 de Nov.	COPE Mieres

ARTÍCULOS DE PRENSA:

4 de Febrero **Oviedo Diario**

"La fibromialgia afecta a más de 32.000 asturianos"

7 de Febrero **La Nueva España**

"Las firmas de 30.000 asturianos en apoyo a los enfermos de fibromialgia llegan al Congreso".

20 de Febrero **La Nueva España**

"Cuando duele hasta el alma".

30 de Marzo **La Nueva España**

"Luis Arboleya: <<La osteoporosis no se nota hasta que hay fracturas>>".

10 de Abril **La Voz de Asturias**

"Sanitarios y pacientes urgen reabrir la piscina de Cabueñes".

26 de Abril **La Nueva España**

"Reumatología"

26 de Abril **El Comercio**

"Dolor en Reumatología"

12 de Mayo **La Voz de Asturias**

"Asturias se suma al día de la fibromialgia".

12 de Mayo **La Nueva España**

"Compañeros del dolor".

12 de Mayo **El Comercio**

"Día Mundial de la Fibromialgia"

12 de Mayo **El Comercio**

"Trescientas mil firmas para pedir mayor atención a la fibromialgia".

13 de Mayo **El Comercio**

"Con la fibromialgia al Ayuntamiento".

22 de Sept. **La Nueva España**

"La Liga Reumatológica compartirá sede con la Asociación del Parkinson".

25 de Octubre **La Voz de Avilés**

"Jornadas sobre reumatología".

29 de Octubre **La Nueva España**

"La Nueva España premiada por la Liga Reumatológica Asturiana".

29 de Octubre **El Comercio**

"La Liga Reumatológica reclama psicólogos en los equipos médicos".

COBERTURA ON-LINE:

7 de Febrero **LNE.ES**

"Las firmas de 30.000 asturianos en apoyo a los enfermos de fibromialgia llegan al Congreso".

20 de Febrero **LNE.ES**

"Cuando duele hasta el alma".

30 de Marzo **LNE.ES**

"Luis Arboleya: <<La osteoporosis no se nota hasta que hay fracturas>>".

10 de Abril **LAVOZDEASTURIAS.ES**

"Sanitarios y pacientes urgen reabrir la piscina de Cabueñes".

12 de Mayo **LAVOZDEASTURIAS.ES**

"Asturias se suma al día de la fibromialgia".

12 de Mayo **LNE.ES**

"Compañeros del dolor".

12 de Mayo **ELCOMERCIODIGITAL.COM**

"Día Mundial de la Fibromialgia"

12 de Mayo **ELCOMERCIODIGITAL.COM**

"Trescientas mil firmas para pedir mayor atención a la fibromialgia".

22 de Sept. **LNE.ES**

"La Liga Reumatológica compartirá sede con la Asociación del Parkinson".

25 de Octubre **ELCOMERCIODIGITAL.COM**

"Jornadas sobre reumatología".

29 de Octubre **ELCOMERCIODIGITAL.COM**

"La Liga Reumatológica reclama psicólogos en los equipos médicos".

MATERIAL DIVULGATIVO:

Folletos, hojas informativas y carteles distribuidos periódicamente en Centros de Salud, Hospitales, Farmacias, Asociaciones y otras entidades de todo el Principado de Asturias.

gráficas careaga • D.L.: AS-848/07

SEDE SOCIAL

Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS
LOCALES EN:
OVIEDO • GIJÓN
LANGREO • MIERES
info@ligareumatologicaasturiana.com
www.ligareumatologicaasturiana.com

TELÉFONOS

AVILÉS
985 51 23 09

OVIEDO
985 28 39 66

GIJÓN
985 32 33 50

SAMA DE LANGREO
985 68 17 03

MIERES
680 88 29 20