LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

L.A.R.

Sesión Informativa

Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas

17 de octubre de 2018

Hotel Begoña Park, GIJÓN

(Ctra. De la Providencia, 566)

COLABORAN:

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Servicios y Derechos Sociales

Gobierno del Principado de Asturias
Consejería de Sanidad

Gijón Servicios Sociales

Avilés

Ayuntamiento Corvera de Asturias

abbvie

Laboral Kutxa

Caja Rural de Asturias

Obra Social "la Caixa"

INDICE

1. **La Asociación**..... Pág. 3

2. **El Acto.**
   - *El por qué de este acto* ..... Pág. 5
   - *Quién participó en el acto* ..... Pág. 6
   - *Conclusiones* ..... Pág. 11
   - *Cómo se dio a conocer el acto* ..... Pág. 12

3. **Material Divulgativo** ..... Pág. 13

4. **Medios de Comunicación**..... Pág. 15

1. LA ASOCIACIÓN.

La *Liga Reumatológica Asturiana*, asociación declarada de **Utilidad Pública**, inició su andadura en el año 1998, ante las **carencias** que en esos momentos sufrían las personas afectadas por reumatismos en Asturias, debido tanto a la **falta de especialistas** como de **recursos adecuados** para cubrir las necesidades de estos enfermos y enfermas.

De este modo, la asociación nace con el **objetivo primordial** de **mejorar la calidad de vida de estas personas**, recogiendo todas sus necesidades y haciéndolas llegar ante la Administración, con el fin de buscar las soluciones adecuadas a estas problemáticas, a la vez que concienciar a la sociedad en su conjunto ante las mismas.

Paralelamente a esta labor reivindicativa, la Liga Reumatológica Asturiana ofrece los afectados y sus familias, un **Servicio de Atención Integral**, que cubre todas las áreas afectadas por la enfermedad: física, psicológica, social, legal, etc.

En este sentido, no debemos olvidar que existen más de 200 patologías diferentes con el término de reumatismo, las cuales afectan a más de **200.000** personas en Asturias.

En la actualidad, la asociación dispone de **seis delegaciones** situadas en Oviedo, Gijón, Mieres, Sama de Langreo, Llanes, y **Avilés**, siendo ésta última la SEDE CENTRAL.

LOCALIDAD	DIRECCIÓN	HORARIOS
AVILÉS (Sede Central)	C/Gutiérrez Herrero, nº 4 -Bajo	Lunes a Viernes 10:00 a 14:00 h
LANGREO	C/Severo Ochoa, 3 A. Sama.	Lunes, 16:00 a 18:00 h
GIJÓN	HOTEL DE ASOCIACIONES Av. de Galicia, 62. Local 11 - Natahoyo	Martes, 17:00 a 19:00 h
MIERES	HOTEL DE ASOCIACIONES C/Valeriano Miranda, 11	Miércoles, 17:30 a 19:30 h.
OVIEDO	CENTRO SOCIAL DE VENTANIELLES Plaza Lago Enol, s/n	Jueves, 17:00 a 19:00 h
LLANES	EDIFICIO DE LAS ESCUELAS Casino de Poo.	Viernes, 17:30 a 19:30 h.

La Liga Reumatológica Asturiana cuenta además con un **Comité Científico**, que se encarga de asesorar a la Asociación, en el campo de la salud y la medicina, y está formado por destacados profesionales de la salud.

- **Dr. Fco. Javier Ballina García,** Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo).
- **Dr. Juan Carlos Torre Alonso**, Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco (Oviedo), Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo y miembro de la Real Academia de Medicina del Principado de Asturias.
- **Dña. Carmen Ordás Calvo,** Reumatóloga del Hospital Universitario de Cabueñes (Gijón).
- **Dr. Jesús Babío Herraiz,** Reumatólogo del Hospital Universitario de Cabueñes (Gijón).
- **Dr. José Antonio Fernández Sánchez,** Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario San Agustín (Avilés).
- **Dr. Daniel Hernández Vaquero**, Profesor Titular de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Facultad de Medicina de Oviedo y Jefe del Servicio de Traumatología y Ortopedia del Hospital Universitario San Agustín (Avilés).
- **Dña. Marisol Delgado Artime**, Psicóloga, colaboradora de la Liga Reumatológica Asturiana.

La Liga Reumatológica Asturiana cuenta ya con cerca de **2.600 socios y socias**, cifra que se va incrementando día a día, debido a la gran labor social que desde la asociación se viene desarrollando, ya que además de ofrecer **información, orientación y asesoramiento** a todos los niveles, también se realizan **actividades de carácter terapéutico y rehabilitador**, así como una serie de **jornadas, charlas y coloquios** sobre todos aquellos temas de interés relacionados con estas enfermedades, sus consecuencias, prevención y tratamientos.

Siguiendo precisamente en esta línea, la Liga Reumatológica Asturiana celebró el pasado 17 de octubre de 2018, en el Hotel Begoña Park de Gijón, una ***SESIÓN INFORMATIVA,*** en conmemoración del ***"Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas"***, continuando así con su labor de informar y concienciar a la población sobre todos los aspectos relacionados con estas patologías.

Además, coincidiendo con el **20 ANIVERSARIO de la Liga Reumatológica Asturiana**, tras la clausura de este acto, se celebró una cena con baile para los socios, familiares y amigos, en el mismo Hotel Begoña Park de Gijón.

2. EL ACTO.

SESIÓN INFORMATIVA

"Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas"

El día 17 de octubre de 2018, en el Hotel Begoña Park de Gijón, la Liga Reumatológica Asturiana celebró una Sesión Informativa sobre las Enfermedades Reumáticas, en conmemoración del Día Mundial de estas enfermedades, con la colaboración de la Consejería de Sanidad, la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, los Ayuntamientos de Gijón, Avilés y Corvera, el laboratorio Abbvie y las entidades bancarias Caja Rural, Laboral Kutxa y Obra Social "La Caixa".

➢ *El por qué de este acto*

Las enfermedades reumáticas son las **enfermedades crónicas de mayor prevalencia** en los países desarrollados y cabe esperar que éstas aumenten aún más debido al progresivo envejecimiento de la población. Más de 103 millones de europeos, casi 10 millones de españoles y más de 200.000 asturianos, padecen alguna patología reumática.

Según datos de la OMS, las enfermedades reumáticas en su conjunto suponen la **primera causa de incapacidad física en el mundo occidental**; mientras que tan solo la artrosis de rodilla es la cuarta causa a nivel global de años perdidos por discapacidad.

Las enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas provocan un gasto considerable ya que causan entre el 10 y el 15% de las consultas de atención primaria, y una de cada diez urgencias hospitalarias se debe a estas patologías. También son responsables de bajas laborales, pérdida de productividad laboral, prestaciones sociales, etc., que supone unos altos costes indirectos.

La **necesidad de información y de ubicación** ante la nueva realidad del enfermo tras serle diagnosticada la enfermedad, es el primer reto al que tiene que enfrentarse él y su familia, y para el que la administración pública no tiene una respuesta eficaz, ni dispone de mecanismos necesarios para cubrir esta demanda.

Muestra de esta necesidad de asesoramiento y apoyo son las **más de 12.500 personas atendidas**, a lo largo del año, bien por teléfono, por mail o presencialmente, en alguna de las seis delegaciones de la Liga Reumatológica en Asturias.

Por ello, esta Asociación destina la mayor parte de sus recursos humanos y económicos, a la organización de actos informativos dirigidos a promover un **mayor conocimiento social** de estas patologías, con el objetivo de concienciar y sensibilizar a la sociedad acerca de la importancia de la prevención y de la realización de un correcto diagnóstico, imprescindibles para la adecuada atención y abordaje de la enfermedad reumática.

➢ ***Quién participó en el acto.***

- **INAUGURACIÓN**

La *Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana,* **Dña. Isabel Martín**, fue la encargada de abrir el acto y dar la bienvenida a los asistentes, además de realizar un breve balance de la trayectoria de la Asociación en estos 20 años y recordar el trabajo de todas las personas que, de una forma u otra, han venido colaborando con la Asociación.

A continuación, como representantes institucionales, intervinieron la *Subdirectora de Organización de Servicios Sanitarios de la Consejería de Sanidad,* **Dña. Beatriz López** y la *Concejala de Bienestar Social y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Gijón*, **Dña. Eva Mª Illán,** brindando, ambas, palabras de apoyo a las personas afectadas por las enfermedades reumáticas, y a la Asociación por su labor en favor de este colectivo.

A continuación, tomó la palabra la Psicóloga Dña. Marisol Delgado, responsable de la atención psicológica de la Asociación desde hace más de 15 años, que actuó como presentadora y moderadora del acto. Antes de dar paso a los ponentes, la Sra. Delgado presentó un emotivo vídeo recopilatorio de los momentos más importantes de la Asociación, con imágenes de diferentes eventos y conferencias, viajes, actividades, etc., llevados a cabo a lo largo de estos últimos 20 años.

A la derecha, Dña. Beatriz López, durante su intervención. A su lado, Dña. Eva Mª Illán, Dña. Isabel Martín y Dña. Marisol Delgado.

- **PONENCIAS.**

En primer lugar, intervino el **Dr. Juan Carlos Torre**, *Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Monte Naranco y Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo,* con la exposición de su ponencia titulada "La Espondiloartritis en el Siglo XXI".

El Dr. Torre comenzó su presentación explicando de forma clara la diferencia entre artrosis y artritis, enfermedades reumáticas comúnmente confundidas, incluso por las propias personas que las padecen. Aunque ambas patologías son crónicas, causan dolor y empeoran la calidad de vida, la artrosis es una enfermedad relacionada con el desgaste y envejecimiento de las articulaciones, mientras que la artritis es una enfermedad inflamatoria de naturaleza autoinmune, que suele tener manifestaciones extraarticulares, afectando a la piel, los vasos sanguíneos, el corazón, los pulmones, los ojos y la sangre.

Dr. Juan Carlos Torre Alonso

Una vez aclarada esta diferencia, el Dr. Torre entró a analizar detalladamente las principales características del grupo de enfermedades englobadas dentro del término Espondiloartritis o Espondiloartropatías, centrándose en las más comunes: la Espondilitis Anquilosante y la Artritis Psoriásica.

Habló también sobre la historia de estas patologías, presentando a los primeros investigadores en la materia y los principales descubrimientos realizados hasta el momento, repasando los tratamientos que se aplican actualmente en las personas afectadas por estas enfermedades, y remarcando la importancia de adquirir hábitos de vida saludable, principalmente en el área de la alimentación y de la actividad física.

Tras su ponencia, se abrió un turno de preguntas, en el que dio respuesta a todas las dudas planteadas por el público.

A continuación, el **Dr. Ramón de Cangas**, *Dietista-Nutricionista y Doctor en Biología Molecular y Funcional*, presentó la ponencia "Nutrición y Salud Ósea", centrada en los beneficios de una adecuada alimentación para mejorar nuestra salud en general y la de nuestros huesos en particular.

A lo largo de su presentación, analizó los principales mitos vigentes sobre alimentación, dietas y alimentos "milagro", y explicando el valor nutricional de los alimentos más comunes de nuestra dieta.

En cuanto a la salud ósea en concreto, centró su presentación en la osteoporosis, enfermedad muy común en la población adulta, sobre todo en mujeres, y en la importancia de consumir alimentos ricos en calcio y vitamina D, para lograr que los huesos se mantengan densos y fuertes.

En esta línea, aconsejó la ingesta de productos lácteos, y preferiblemente los enteros sobre los desnatados, excepto en problemas de obesidad, ya que cuando se elimina la grasa de la leche, también se reduce la cantidad de vitaminas liposolubles como la A y la D3, necesarias para la correcta asimilación del calcio.

Según el Dr. Ramón de Cangas, en relación con la creencia social de que los productos lácteos en edad adulta pueden ser causa de diversas dolencias y alergias o intolerancias, comentó que son más numerosos y fiables los estudios que demuestran sus beneficios sobre los que no los recomiendan.

Por último, recomendó como dieta ideal, la mediterránea, aumentando el consumo de frutas y verduras, legumbres y cereales, y aceite de oliva virgen extra, y reduciendo al máximo los azúcares y los alimentos procesados.

Tras su presentación, respondió a las numerosas consultas realizadas por el público sobre su exposición, muchas de ellas centradas en conocer los pros y contras de determinados alimentos, como el jengibre, la cúrcuma, la canela, etc.

Dr. Ramón de Cangas

Inauguración

Dr.Torre Alonso, durante su intervención

Exposición del Dr. Ramón de Cangas

Antes de finalizar el acto, Dña. Marisol Delgado, en nombre de toda la Junta Directiva de L.A.R., dio las **gracias** a los asistentes por su presencia, a los ponentes por compartir su trabajo y experiencia con nosotros, y a las entidades que han hecho posible que pudiéramos llevar a cabo este acto.

A continuación, en el mismo Hotel Begoña Park, festejamos el 20 ANIVERSARIO de L.A.R. con una **CENA Y BAILE** con los socios asistentes a la Conferencia.

➢ ***Conclusiones.***

Un año más, la Liga Reumatológica Asturiana celebró sus jornadas informativas anuales sobre Reumatología, en ésta ocasión, en conmemoración del ***Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas,*** evento al que asistieron **cerca de 200 personas.**

Con este tipo de eventos, la Asociación pretende dar **mayor visibilidad** a estas patologías, a la vez que proporcionar a las personas afectadas, información sobre los últimos avances e investigaciones, de mano de expertos en la materia, así como pautas para lograr una mejor calidad de vida.

En este acto, concretamente, se hizo mucho hincapié en la importancia de que los afectados conozcan su enfermedad, para conseguir un correcto abordaje de la misma, y en la **importancia de la prevención** de estas enfermedades, y lo fundamental de detectar la enfermedad a tiempo y aplicar el tratamiento adecuado lo antes posible, todo ello acompañado siempre de **ejercicio suave y hábitos de vida saludables**, recalcando mucho la importancia de una correcta alimentación, destacando la dieta mediterránea como la más saludable.

Este día fue muy especial también para la Liga Reumatológica Asturiana, puesto que celebramos el **20 ANIVESARIO DE LA ASOCIACIÓN**, organizando una fiesta para todos los socios y socias que desearon acompañarnos, que consistió en una **cena de hermandad con baile**.

Socios y socias, voluntarios y voluntarias, junta directiva y personal laboral, celebramos todos juntos la exitosa trayectoria de la Asociación, que desde sus inicios, ha ido creciendo en número de asociados, en logros y en servicios a las personas afectadas, hasta convertirse en un punto de referencia al que los propios profesionales de la salud derivan a sus pacientes, tanto desde Atención Primaria, como desde los Servicios especializados, y también desde los Servicios Sociales de los Ayuntamientos.

Son también numerosos los premios y menciones recibidos por la Asociación a lo largo de estos años en reconocimiento a la importante labor social llevada a cabo, lo que nos anima a seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las más de 200.000 personas que en Asturias sufren estas enfermedades.

➢ ***¿Cómo se dio a conocer el acto?***

El acto se difundió a través de los siguientes medios:

- **Material divulgativo**: se repartieron **350 carteles,** en Hospitales, Centros de Salud, Centros Sociales, Farmacias, Parafarmacias, y demás puntos de interés de las principales localidades asturianas (Oviedo, Gijón, Avilés, Candás, Luanco, Cudillero, Langreo, Llanes, Mieres, etc.).

  Además, se elaboraron **200 programas** para repartir a los asistentes al acto. (Muestrario en páginas 13 y 14).

- **Medios de comunicación**: Una semana antes de la celebración del acto, se envió una nota de prensa a los principales medios de comunicación asturianos, y el día antes, se contactó de nuevo con ellos para enviarles un recordatorio del acto. (Nota de Prensa y resumen de impactos en prensa en páginas 15 a 22).

- **Página Web:** Se incluyo toda la información del acto en la web de la Asociación www.ligareumatologicaasturiana.com.

  El enlace es el siguiente:
  http://ligareumatologicaasturiana.com/noticias/LAR-CONMEMORA-SU-20-ANIVERSARIO-CON-UNA-CONFERENCIA-Y-UNA-CENA-CON-BAILE-559.php

- **Redes sociales:** También se difundió el acto a través de facebook.

- **Comunicación a los socios:** Se envió toda la información del acto a los socios y socias de L.A.R., a través de correo ordinario y/o correo electrónico.

3. MATERIAL DIVULGATIVO.

CARTEL.

PROGRAMA.

ORGANIZA:

L.A.R.

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

contacto@ligareumatologicaasturiana.com
www.ligareumatologicaasturiana.com
Síguenos en:

SEDE CENTRAL

C/GUTIÉRREZ HERRERO, 4 – BAJO.
33402 AVILÉS
Tfno. 985.51.23.09 – 985.93.48.33 – 684.60.75.71

DELEGACIONES

OVIEDO, GIJÓN, LANGREO, MIERES, LLANES

COLABORAN:

Gobierno del Principado de Asturias – Consejería de Sanidad
Gobierno del Principado de Asturias – Consejería de Servicios y Derechos Sociales
Gijón Servicios Sociales
Avilés
Ayuntamiento Corvera de Asturias
Caja Rural de Asturias
Laboral Kutxa
Obra Social "la Caixa"
abbvie

LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

DÍA MUNDIAL DE

LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS

Sesión Informativa

17 DE OCTUBRE DE 2018, 18:00 H.

HOTEL BEGOÑA PARK, GIJÓN
(Ctra. De la Providencia, 566)

Entrada libre hasta completar aforo

Sesión Informativa — **Gijón, 17 de octubre de 2018**

Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas

18:00 INAUGURACIÓN

- **Dña. Isabel Martín Hidalgo**
  Presidenta Liga Reumatológica Asturiana
- **Ayuntamiento de Gijón**
- **Consejería de Servicios y Derechos Sociales**

PRESENTA Y MODERA:

- **Dña. Marisol Delgado Artime**
  Psicóloga, colaboradora de L.A.R.

18:30 ***"La espondiloartritis en el siglo XXI"***
Dr. Juan Carlos Torre Alonso
Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco y Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo

19:15 ***"Nutrición y Salud Ósea"***
Dr. Ramón de Cangas
Dietista-Nutricionista y Doctor en Biología Molecular y Funcional

20:00 RUEDA DE PREGUNTAS.

20:30 CLAUSURA

21:00 Fiesta 20 ANIVERSARIO LAR
Previa inscripción.

4. MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

NOTA DE PRENSA.

L.A.R.
LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

L.A.R. celebra su 20 Aniversario

CONFERENCIA, CENA y BAILE

HOTEL BEGOÑA PARK DE GIJÓN, 17 de octubre de 2018

- ***Dos décadas de apoyo a las personas afectadas por reumatismos, a través de un servicio de atención integral único y accesible para tod@s***

- ***Más de 2.500 socios y socias, y cerca de 13.000 personas atendidas cada año desde las 6 delegaciones de la Asociación en Asturias.***

Avilés, 11 de octubre de 2018. La Liga Reumatológica Asturiana celebra su 20 Aniversario, coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas, con una conferencia seguida de una fiesta, con cena y baile, el próximo miércoles, 17 de octubre, en el Hotel Begoña Park de Gijón.

A partir de las 18 h., tendrá lugar una **Conferencia** sobre estas patologías, de entrada libre y puertas abiertas, donde contaremos con la participación de profesionales con amplia experiencia en estas enfermedades, como el **Dr. Juan Carlos Torre Alonso**, *Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Monte Naranco y Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo*, que nos presentará los últimos avances en investigación y nuevos tratamientos, y el **Dr. Ramón de Cangas**, *Dietista-Nutricionista y Doctor en Biología Molecular y Funcional*, que nos presentará los beneficios de una adecuada alimentación para mejorar nuestra salud ósea.

En la inauguración, participarán **Dña. Isabel Martín,** *Presidenta de L.A.R., y* **Dña. Marisol Delgado**, *Psicóloga colaboradora de L.A.R.,* que actuará como presentadora y moderadora del acto, y que cuenta con una amplia experiencia con este colectivo, ya que lleva años impartiendo los talleres de terapia psicológica que L.A.R. ofrece a sus socios y socias para paliar los efectos negativos a nivel psicológico que estas enfermedades producen en las personas que las sufren.

Están invitados al acto, la *Alcaldesa de Gijón*, **Dña. Carmen Moriyón**, y el *Consejero de Sanidad,* **D. Francisco del Busto.**

Una vez finalizada la conferencia, a las 21:00 h., celebraremos una **CENA con BAILE**, para celebrar con los socios y socias, los 20 años de trayectoria de la Asociación.

L.A.R., 20 AÑOS AYUDANDO A LAS PERSONAS AFECTADAS POR REUMATISMOS

La Liga Reumatológica Asturiana (L.A.R.), Asociación **declarada de Utilidad Pública**, fue fundada en el año 1998 con objeto de dar a conocer las enfermedades reumáticas y propiciar soluciones efectivas para las personas afectadas, además de presentar ante la administración sus necesidades.

Desde sus inicios, la Asociación ha ido creciendo en número de asociados, en logros y en servicios a las personas afectadas, hasta convertirse en un punto de referencia al que los propios profesionales de la salud derivan a sus pacientes, tanto desde Atención Primaria, como desde los Servicios especializados, y también desde los Servicios Sociales de los Ayuntamientos.

En la actualidad cuenta con **más de 2.500 socios y socias en el Principado**, a los que ofrece un Servicio de Atención Integral especializado desde sus 6 delegaciones (Oviedo, Gijón, Langreo, Mieres, Llanes y Avilés, ésta última sede central).

Más de 12.000 personas afectadas y/o sus familias, son atendidas cada año desde la Asociación, reflejo de la necesidad que tiene este colectivo de un Servicio que les facilite una atención y orientación que no obtienen por ningún otro medio.

A nivel institucional, L.A.R. ha conseguido **logros** muy importantes, como:

- La ampliación de la plantilla de Reumatólogos en Asturias, en el año 1998, gracias a la entrega en el Parlamento Nacional, de 105.000 firmas recogidas por los voluntarios y voluntarias de la Asociación;

- La puesta en marcha de un Plan Estratégico Nacional de enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas, aprobado por el Pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, en el año 2012, gracias a la actuación conjunta de varias Asociaciones.

- La participación en el desarrollo de los Programas Claves de Atención Interdisciplinar (PCAI), en concreto, el de Atención a las personas con Dolor Crónico Muscuoloesquelético, a través de la participación en diversas reuniones, en 2003, con los profesionales médicos responsables de estos Programas, donde L.A.R. presentó las necesidades y expectativas de las personas afectadas por reumatismos.

Son también numerosos los premios y menciones recibidos por la Asociación a lo largo de estos años, reconocimiento a la importante labor social llevada a cabo por L.A.R. desde sus inicios, lo que nos anima a seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las más de 200.000 personas que en Asturias sufren estas enfermedades.

Para más información:
Mónica Lozano García
Secretaría Técnica L.A.R.
Tlfno: 985.51.23.09 – 660.250.686

IMPACTOS EN LOS MEDIOS.

Fecha	Medio	Titular
17/10/18	***RPA Radio del Principado de Asturias***	*Entrevista a la Presidenta Isabel Martín, en relación a la celebración del 20 aniversario de L.A.R.*
17/10/18	**COPE Gijón**	*Entrevista a la Secretaria Técnica de L.A.R. Mónica Lozano, en relación a la celebración del 20 aniversario de L.A.R.*
13/10/18	**LA NUEVA ESPAÑA**	**Charla sobre espondiloartritis y nutrición para la salud ósea en el 20º aniversario de la Liga Reumatológica** *https://www.lne.es/gijon/2018/10/13/charla-espondiloartritis-nutricion-salud-osea/2363048.html*
14/10/18	**EL COMERCIO**	**La Liga Reumatológica celebra su veinte aniversario** *https://www.elcomercio.es/gijon/liga-reumatologica-celebra-20181014011846-ntvo.html*
18/10/18	**EL COMERCIO**	**La Liga Reumatológica quiere más visibilidad** *https://www.elcomercio.es/gijon/liga-reumatologica-quiere-20181018001710-ntvo.html*
19/10/18	**LA NUEVA ESPAÑA**	**La Liga Reumatológica celebra su XX Aniversario** *https://www.lne.es/gijon/2018/10/19/liga-reumatologica-celebra-xx-aniversario/2366184.html*

Charla sobre espondiloartritis y nutrición para la salud ósea en el 20.º aniversario de la Liga Reumatológica

13.10.2018 | 02:23

La Liga Reumatológica Asturiana, entidad de interés sociosanitario, celebra esta semana su 20.º aniversario y con ese motivo tendrá lugar una reunión de carácter científico y también lúdico que se desarrollará el próximo 17 de octubre en el Hotel Begoña Park. Ese día, a partir de las 18.00 horas, los portavoces de la Liga han convocado una conferencia sobre las enfermedades reumáticas, con entrada libre para propiciar la asistencia de todos los interesados. Tras la inauguración a cargo de Isabel Martín Hidalgo, presidenta de la Liga, tendrá lugar una charla de Juan Carlos Torre, jefe de la unidad de Reumatología del Monte Naranco y profesor de **Medicina** de la Universidad de Oviedo, sobre "La espondiloartritis en el siglo XXI"; a continuación Ramón de Cangas, dieista y doctor en Biología Molecular, hablará sobre "Nutrición y salud ósea". A partir de las 21.00 horas habrá una cena con baile de fiesta para celebrar los 20 años.

Compartir en Facebook Compartir en Twitter

La Liga Reumatológica celebra su veinte aniversario

E. C. GIJÓN.
Domingo, 14 octubre 2018, 01:31

La Liga Reumatológica Asturiana celebrará este miércoles, en el Hotel Begoña Park de Gijón, su veinte aniversario. Para las seis de la tarde hay programada una conferencia del doctor Juan Carlos Torre, jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Monte Naranco y profesor de la Universidad de Oviedo. De hablar de los beneficios de una alimentación saludable se encargará el doctor Ramón de Cangas. El acto será de entrada libre y puertas abiertas. A continuación, habrá cena con baile para los socios que deseen participar en la fiesta.

La Liga Reumatológica quiere más visibilidad

Beatriz López y Eva Illán (segunda y tercera), con la directiva de la Liga Reumatológica Asturiana, en el Begoña Park, donde celebraron ayer el veinte aniversario de la entidad. / DAMIÁN ARIENZA

La entidad cuenta con 2.500 socios y seis delegaciones donde presta sus servicios a 13.000 personas cada año Hasta 200.000 asturianos padecen esta enfermedad en diferentes grados, según advierte en su veinte aniversario

ÁNGELA RODIL GIJÓN.
Jueves, 18 octubre 2018, 03:28

0

La Liga Reumatológica Asturiana (LAR) celebró ayer su 20 aniversario en el hotel Begoña Park con una mirada satisfecha al balance de este período. «Contamos con más de 2.500 socios y cerca de 13.000 personas atendidas cada año en cada una de nuestras seis delegaciones en Asturias», resaltó Mónica Lozano, responsable de la unidad administrativa, en el acto institucional previo a la cena y el baile con el que cerraron la jornada que coincidió con el Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas.

La entidad presta apoyo a las personas afectadas por reumatismos, un mal característico de la región asturiana, a través de un servicio de atención integral único y accesible para todos sus socios. Su sede central está en Avilés y las delegaciones, en Gijón, Oviedo, Langreo, Mieres y Llanes. Con vistas al futuro, pretende ampliar su presencia a más localidades asturianas para acercar así sus servicios a todos los enfermos.

En estos años de trabajo, la Liga Reumatológica ha conseguido logros que juzga importantes. El primero, aumentar la plantilla de reumatólogos de 3 a 17. «Fue gracias a una campaña de recogida de firmas que llevaron a cabo los primeros voluntarios, los impulsores de la organización. Presentaron las 105.000 rúbricas en el Congreso de los Diputados», rememora Lozano. Y lo lograron. La asociación señala la importancia de este éxito tanto para los socios, como para el resto de los afectados por enfermedades reumatológicas. De hecho, más de 200.000 asturianos sufren alguna de estas dolencias.

«Vivir día a día con dolor o incapacidad es muy duro y acarrea problemas psicológicos»

LAR consideró asimismo un logro que esta dolencia se empiece a ver como importante. «No está solo ligada a la edad, hay muchos niños, incluso bebés, que la padecen. Por ello, buscamos visibilizarla. Vivir día a día con dolor, con incapacidad, es muy duro y acarrea también muchos problemas psicológicos porque no es fácil renunciar a tu vida cotidiana por no poder levantarte de la cama del dolor que te produce cualquier movimiento», refirió Lozano. Por ello, la liga destina casi todos sus fondos a la terapia psicológica, ya que considera fundamental paliar ese área que «a veces te acaba transformando y trastornando más que la propia dolencia reumática. Los problemas psicológicos se convierten a veces en el problema principal y eso, es aún más difícil de tratar».

La presidenta, Isabel Martín, y el resto de miembros de la directiva recibieron en el hotel a la edil Eva María Illán y la subdirectora de los Servicios Sanitarios del Principado, Beatriz López. Los socios presentes pudieron escuchar al reumatólogo Juan Carlos Torre, quien presentó los últimos avances en investigación; y al nutricionista Ramón de Cangas, quien habló de los beneficios de una adecuada alimentación para mejorar la salud ósea. Una cena-baile puso el broche final al aniversario.

La Liga Reumatológica celebra su XX Aniversario

19.10.2018 | 02:58

La Liga Reumatológica Asturiana celebró el miércoles su XX Aniversario con una conferencia sobre las enfermedades reumáticas, de entrada libre y puertas abiertas, y una cena con baile. Las actividades tuvieron lugar en el hotel Begoña Park (a la derecha).

La Liga Reumatológica celebra su XX Aniversario JUAN PLAZA

Fotos de la noticia

Compartir en Facebook Compartir en Twitter