# Liga Reumatológica Asturiana

## MEMORIA 2007

◀ **Marcha ciclista "Me muevo por ti", 13 de mayo, con la participación, entre otros, de la Sra. Alcaldesa de Avilés, Dª Pilar Varela Díaz.**

**Excursión a Astorga, 4 de febrero.** ▶

◀ **I Aulas de Salud, 27 y 28 de noviembre. En Oviedo.**

# INDICE

1. INTRODUCCIÓN
1.1. La situación del enfermo reumático Pág. 3
1.2. Carencias de la Sanidad Pública Pág. 5

2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA
2.1. ¿Quiénes somos? Pág. 6
2.2. Objetivos Pág. 8
2.3. Delegaciones Pág. 10
2.4. Recursos Pág. 11

3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2007
3.1. Reuniones Pág. 13
3.2. Charlas y Conferencias Pág. 19
3.3. Congresos Nacionales e Internacionales Pág. 27
3.4. Actividades de Ocio y Tiempo Libre Pág. 28
3.5. Cursos y Talleres Pág. 29
3.6. Convenios de Colaboración Pág. 30
3.7. Servicios a Socios Pág. 32
3.8. Campaña Divulgativa Pág. 34

# 1. INTRODUCCIÓN

## 1.1. LA SITUACIÓN DEL ENFERMO REUMÁTICO.

Más de 300 enfermedades reumáticas afectan a **7 millones** de españoles. Esta cifra significa que **más del 15% de los españoles sufren reumatismos**, otro 40% de la población desarrolla algún dolor músculo-esquelético cada año. El impacto económico, social y sanitario de las enfermedades reumáticas es enorme.

La Sociedad Española de Reumatología y la Coordinadora Nacional de Artritis han puesto de manifiesto que las Enfermedades Reumáticas (artritis, artrosis, fibromialgia, entre otras) afectan ya a casi la mitad de los españoles.

En **Asturias**, son ya **175.000** las personas afectadas por alguna patología reumática:

| DIAGNÓSTICO | PORCENTAJE |
|---|---|
| Artrosis | 23,8 |
| Artritis | 2,1 |
| Reumatismos Partes Blandas | 19,80 |
| Lumbalgias | 14,8 |
| Fibromialgia | 14,28 |
| No filiado | 6,1 |

Tabla I. *Prevalencia de las enfermedades reumáticas en Asturias,* según el Libro Blanco sobre la Asistencia Reumatológica en el Principado de Asturias, de la Sociedad Asturiana de Reumatología.

Además, son la **primera causa de incapacidad laboral**. En nuestro país se pierden más jornadas de trabajo por enfermedades reumáticas que por cáncer, tuberculosis y diabetes junto. Este absentismo laboral supone a la Seguridad Social un billón y medio de pesetas al año.

El reuma como tal, no existe, ya que dentro de Reumatología se engloban **más de 300 patologías** distintas, con identidad propia, y que podemos clasificar en cuatro grandes grupos:

- Degenerativas, como la artrosis.
- Inflamatorias, como la artritis reumatoide.
- Metabólicas, como la osteoporosis, gota, etc.
- Que afectan a partes blandas, como fibromialgia, bursitis, tendinitis, etc.

Las personas que sufren estas enfermedades tienen grandes dificultades para desarrollar con normalidad su vida cotidiana (trabajo, tareas del hogar, etc.). La existencia de tantas patologías hace que cada enfermo tenga su propia experiencia personal y particular.

En general, son dolores en las articulaciones que les **impide la movilidad y les limita su capacidad física**, aunque el dolor puede ser igual de intenso sin necesidad de que realicen ningún movimiento. **Uno de cada diez reumáticos sufre una marca de invalidez.** Las minusvalías por reumatismos aparecen a edades más tempranas que las causadas por otras enfermedades, salvo por accidentes y enfermedades mentales. Es muy importante tener en cuenta que los afectados no son sólo personas mayores, sino que en el grupo de edad de alta productividad laboral (de 46 a 60 años) los afectados llegan al 22%. **También afecta a los más jóvenes. Por ejemplo, el caso de la artritis, que afecta a 1 de cada 1.000 menores de 16 años.**

Los reumatismos normalmente no tienen signos visibles, aunque en algunas enfermedades se dan manifestaciones cutáneas, inflamaciones o deformaciones.

Así, la vida diaria de estas personas es como subir una montaña todos los días, desde el momento en que se levantan. Todo lo que realizan tiene una importante dificultad para ellos: subir escaleras, mover los brazos o cruzar la acera, puede convertirse en un verdadero esfuerzo.

Además, al tratarse de **enfermedades crónicas, e incluso algunas degenerativas,** estas personas necesitan ayuda psicológica para aprender a vivir con las limitaciones inherentes a su enfermedad.

## 1.2. CARENCIAS DE LA SANIDAD PÚBLICA.

El número de pacientes es cada vez mayor y esto debería tenerse en cuenta en la planificación de la asistencia y en la provisión de plazas de especialista en reumatología.

En España, al ser la cobertura sanitaria pública casi universal, no tiene por qué existir en la práctica ningún tipo de obstáculo para que el paciente acuda al nivel especializado, ya sea derivado por su médico de atención primaria o por el servicio de urgencias. Pero, en realidad, **la lista de espera de los reumatólogos es larga,** pues el número de médicos de esta especialidad es escaso y, como ya hemos visto, el número de enfermos es grande. Una adecuada asistencia especializada y correctamente coordinada con la atención primaria debería proporcionar una mayor calidad de vida al paciente reumático y disminuir los costes globales generados por estas enfermedades.

La cifra estimada de reumatólogos en nuestro país es de unos 900, pero no todos ejercen su especialidad, por la escasez de plazas que salen convocadas. Según un estudio del año 1997, un total de 443 reumatólogos trabajaban en la asistencia pública, a parte de los que lo hacían exclusivamente en el sector privado. **A cada uno de estos reumatólogos le corresponden más de 90.000 pacientes.** Una cifra lejana a la de Dinamarca, en la que un reumatólogo atiende a unos 28.000 enfermos.

En España, también es patente la diferencia entre provincias y comunidades autónomas, aunque en los últimos años la Reumatología se ha ido desarrollando, creándose unidades dentro de los hospitales, dedicadas a estas patologías con uno o dos reumatólogos.

En general, las estimaciones de organismos de reconocido prestigio como la OMS (Organización Mundial de la Salud), y la ILAR (Internacional League of Associations for Rheumatology), nos dicen que una cobertura adecuada en la lucha contra las enfermedades reumáticas se alcanza con un número que oscila entre 1,2 y 4,7 reumatólogos por cada 100.000 habitantes.

# 2. LA LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA.

## 2.1. ¿QUIÉNES SOMOS?

La *Liga Reumatológica Asturiana*, es una asociación sin ánimo de lucro, **DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA**, que **inició su andadura en el año 1998**, ante las carencias que en esos momentos sufrían los enfermos reumáticos en Asturias, debido tanto a la falta de especialistas como a la falta de recursos adecuados para cubrir las necesidades de estos enfermos.

De este modo, la Asociación nace con el objetivo primordial de mejorar la calidad de vida de los enfermos reumáticos, recogiendo todas sus necesidades y haciendo llegar dichas necesidades ante la Administración, con el fin de buscar las soluciones adecuadas a estas problemáticas, a la vez que concienciar a la sociedad en su conjunto ante las mismas.

*Mesa informativa situada en la Plaza de la Escandalera, Oviedo, con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia (12 de mayo), con la presencia de la Consejera de Presidencia, Justicia e Igualdad , Dña. Ilma. Sra. Dña. María José Ramos Rubiera, junto a los voluntarios de la Asociación.*

La Liga Reumatológica, que cuenta ya con **más de 1.900 socios**, pretende adherir a todos los enfermos reumáticos del Principado de Asturias, con el fin de informarles y asesorarles tanto a nivel asistencial, como laboral, psicológico o social, además de reivindicar sus derechos y necesidades.

La Liga Reumatológica Asturiana es socia de destacadas organizaciones nacionales e internacionales:

- **CONFEPAR (Confederación Española de Enfermos Reumáticos)**, organización de ámbito nacional, que nace ante la necesidad de aunar esfuerzos en la lucha por mejorar la situación del enfermo reumático, y de cuya Junta Directiva forma parte la Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana Dña. Manuela García Seijo, ocupando el cargo de Secretaria General.
- **IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes)**, alianza mundial única que representa a pacientes de todas las nacionalidades para promover un modelo de atención de salud en todo el mundo centrado en el paciente.

**Las Asociaciones son muy importantes** para lograr el reconocimiento y la integración de los enfermos. El conocer a más gente con los mismos problemas y poner en común su propia experiencia es de gran ayuda para el enfermo. A partir de ahí, la agrupación de los pacientes en las distintas asociaciones, permite luchar con un mayor apoyo a la hora de concienciar y sensibilizar a la sociedad respecto de su enfermedad.

Gracias a las asociaciones, las voces y quejas de los pacientes llegan hasta los foros científicos, donde iba siendo necesario que llegaran las opiniones del enfermo. Una de las quejas más frecuentes en todas las asociaciones es la carencia de especialistas en reumatología y las largas listas de espera para acceder a los mismos.

## 2.2. OBJETIVOS.

La Liga Reumatológica Asturiana, tiene como objetivo principal **mejorar la calidad de vida de los enfermos** reumáticos y sus familiares.

Para conseguirlo, ofrecemos a nuestros socios **asesoramiento** legal, psicológico, social y médico, mediante atención personalizada desde nuestras cuatro delegaciones, y a través de charlas y conferencias informativas, divulgativas y periódicas sobre las enfermedades reumáticas con las que **pretendemos sensibilizar a la población** en general de que las enfermedades reumáticas no están relacionadas con la edad.

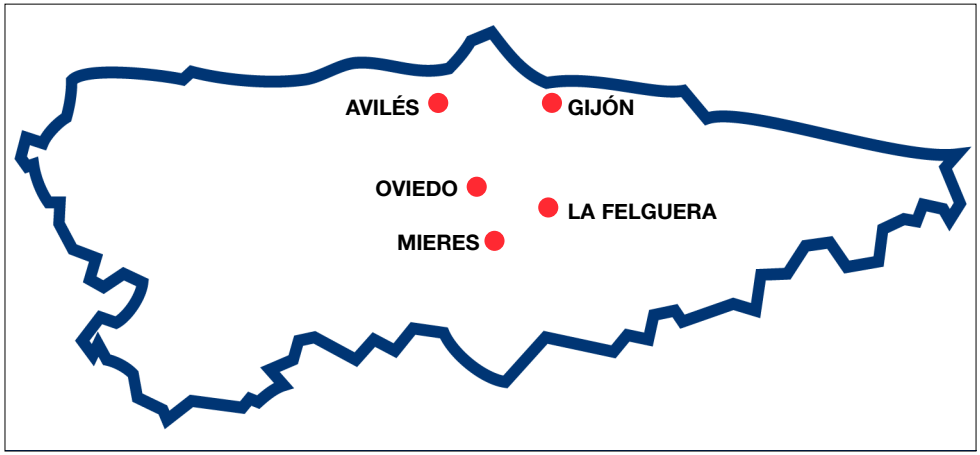
Promovemos también la investigación sobre la degeneración articular, y en general, sobre las causas de las enfermedades reumáticas.

*13 de mayo. Marcha en bicicleta bajo el lema "Me muevo por ti", con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fibromialgia.*

Finalmente, **representamos ante la Administración** Local, Regional y Nacional los intereses de todos los enfermos reumáticos de Asturias. Respecto a este tema, con nuestra lucha diaria, pretendemos lograr que se cumplan los siguientes puntos:

- **Que las Enfermedades Reumáticas sean consideradas prioritarias por el Gobierno Asturiano**, ya que:
  - Son las enfermedades que más preocupan y afectan a los ciuda danos asturianos.
  - Los enfermos viven todos los días con DOLOR e INCAPACIDAD.
  - Son enfermedades que se diagnostican tarde porque el médico de Atención Primaria no puede tratarlas.
  - Causan el 51% de las bajas laborales.
- **Ser atendidos y tratados por el nivel asistencial que corresponda a nuestras necesidades, y el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos a nivel de médico de atención primaria**, porque:
  - No hay suficientes reumatólogos en Asturias para tratar enfermedades con esta prevalencia y nivel de atención.
  - Hay una larga "lista de espera".
  - Tardamos mucho en obtener resultados frente al dolor y la enfermedad y en acceder a tratamientos del especialista.
- **Que Atención Primaria, donde el 50% de las consultas son por causa de las enfermedades reumáticas, sea más sensible, tenga objetivos de atención y seguimiento y estén más formados en estas enfermedades y su tratamiento**, para:
  - Que nos informen sobre nuestra enfermedad y las distintas opciones terapeúticas.
  - Ganar tiempo y resultados con el tratamiento adecuado desde el primer momento.
  - Que conozcan y tengan disponibilidad de los medios diagnósticos y tratamientos más apropiados.

## 2.3. DELEGACIONES.




La Liga Reumatológica Asturiana ofrece a sus socios y a toda persona interesada, una atención personal desde su sede central, en Avilés, así como desde sus delegaciones en Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres:

| LOCALIDAD | DIRECCIÓN | TELÉFONO | HORARIO |
|---|---|---|---|
| **AVILÉS (sede)** | C/Gutiérrez Herrero, 4 - Bajo | 985 51 23 09 | Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h |
| **OVIEDO** | Centro Social La Argañosa C/ Fraternidad, 28 | 984 08 39 54 | Martes y Jueves de 17:00 a 19:00 h |
| **GIJÓN** | Avda. de Galicia, 62. Local 11 Natahoyo | 985 32 33 50 | Martes y Jueves de 17:30 a 19:30 h |
| **LANGREO** | Asoc. Vecinos "Torres de los Reyes" Plaza La Salve, 9 | 985 68 17 03<br>985 67 45 21 | Martes de 17:00 a 19:00 h |
| **MIERES** | Colegio Teodoro Cuesta C/ Eduardo Martínez Torner, s/n Barrio San Pedro | 680.88.29.20 | Miércoles de 17:30 a 19:30 h |

## 2.4. RECURSOS.

### Recursos Económicos:

• Cuota de los socios.

Se destina íntegramente a hacer llegar a los socios por correo, toda la información que la Asociación posee sobre su enfermedad en cuestión, y los servicios que tiene a su disposición, además de las actividades que se van organizando a lo largo del año.

• Entidades públicas y privadas.

**Gobierno del Principado:**
- Consejería de Salud y Servicios Sanitarios
- Consejería de Bienestar Social.
- Consejería de Industria y Empleo.

**Ayuntamientos:**
- Oviedo
- Gijón
- Avilés
- Langreo
- Corvera
- Castrillón
- Mieres
- San Martín del Rey Aurelio.

**Laboratorio Pfizer, S.A.**

**Fundación ALCOA**

**CajAstur.**

**Caja Madrid Obra Social**

**La Caixa**

A través de subvenciones anuales, estas entidades nos ayudan en la realización de proyectos destinados a los socios (Jornadas y Charlas informativas, Taller de Terapia Psicológica, Estancia en Balnearios, etc.) así como el mantenimiento de los cinco locales que la Liga Reumatológica Asturiana tiene para la atención al público.

A pesar de la inestimable ayuda que la Liga Reumatológica Asturiana recibe, son demasiados los proyectos que esta Asociación desearía ofrecer a sus socios y que resultarían tan beneficiosos para mejorar su calidad de vida, pero que no se podrán llevar a cabo por falta de más recursos económicos.

## Recursos Humanos:

La Liga Reumatológica Asturiana concentra en su sede central de Avilés todo el trabajo administrativo que se genera diariamente:

- Mantenimiento de la Base de Datos de los Socios: Altas, Bajas y Modificaciones.
- Entrada y salida de correspondencia;
- Elaboración de documentación variada como memorias, revistas, dossiers informativos, proyectos para subvenciones, etc.;
- Atención personal y telefónica a socios, familiares y cualquier persona que necesite asesoramiento a cualquier nivel: legal, psicológico, social, médico y laboral.

Para desarrollar estas tareas, la Liga Reumatológica Asturiana cuenta con una **Administrativo**, una **Auxiliar Administrativo** y una **Trabajadora Social**, que desempeñan su trabajo todos los días de 10:00 a 14:00 h.

Hay que destacar también la labor inestimable que desarrollan las personas voluntarias que dedican su tiempo y esfuerzo a colaborar, en la medida de sus posibilidades, con esta Asociación.

*Voluntarias de la Liga Reumatológica Asturiana. Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica (12 de mayo).*

# 3. MEMORIA DE ACTIVIDADES 2007.

## 3.1. REUNIONES.

**12 de Enero:** Reunión con la Asociación Parkinson Asturias, para la firma de un convenio de colaboración para el uso compartido por ambas Asociaciones de la oficina que poseen en Mieres.

**17 de Enero:** Reunión con el Director General de Organización de las Prestaciones Sanitarias, Dr. José Ramón Riera Velasco, y con la Jefa del Servicio de Calidad y Programas de Salud, Dña. Begoña Martínez Argüelles, en Oviedo, para conocer el estado de los Programas Claves de Atención Interdisciplinar (PCAI's), reunión que pone fin a una etapa de trabajo, que comenzó en febrero de 2004, fecha en que tuvo lugar la primera de las reuniones entre la Liga Reumatológica Asturiana y la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios, pudiendo comprobar que una de nuestras peticiones realizada desde hace tiempo se verá recogida en los mismos, ya que, a medio plazo, desde Atención Primaria se abordará de forma prioritaria el tratamiento del DOLOR CRÓNICO.

**26 de Enero:** Reunión de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación Española Pacientes Reumáticos), en Madrid, órgano de gobierno del que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte.

**29 de Enero:** Reunión con la Concejala Delegada de Salud y Cooperación Internacional del Ayuntamiento de Avilés, Dña. Rosa Fernández García, con objeto de recoger aportaciones y prioridades para el futuro Plan Municipal de Salud de Avilés, en el Salón de Recepciones de la Casa Consistorial (Ayuntamiento de Avilés).

**5 de Febrero:** Reunión de los miembros del Jurado de los Premios a la Mejor Iniciativa Innovadora dentro del Plan de Confortabilidad del SESPA (Servicio de Salud del Principado de Asturias), entre los que se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, para la apertura de sobres (Oviedo).

**12 de Febrero:** Reunión de los miembros del Jurado de los Premios a la Mejor Iniciativa Innovadora dentro del Plan de Confortabilidad del SESPA (Servicio de Salud del Principado de Asturias), entre los que se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, para debatir y proceder al fallo de los premios (Oviedo).

**14 de Febrero:** Reunión con el Director Gerente del Hospital San Agustín de Avilés, D. Alfonso Flórez Díaz, sobre el funcionamiento de la Unidad de Reumatología de este Hospital.

**26 de Febrero:** Reunión de la Asamblea General Ordinaria anual de la Liga Reumatológica Asturiana para la presentación a los socios de las cuentas del año 2006 y los proyectos y actividades del 2007, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

*Visita a Santillana del Mar, 30 de septiembre.*

**5 de Marzo:** Primera reunión de trabajo del proyecto "Cuida tu entorno" desarrollado por los Consejos de Participación del Ayuntamiento de Avilés, donde se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, para la mejora de los espacios públicos y el fomento de la participación ciudadana, donde el Concejal de Medio Ambiente, D. Alfredo Iñarrea, presentó el Manual de Buenas Prácticas Ambientales, editado por el Ayuntamiento de Avilés, en los locales de la A.VV. de El Arbolón, Avilés.

**9 de Marzo:** Reunión con los miembros del Comité Científico de la Liga Reumatológica Asturiana para la preparación de las Jornadas "I Aulas de Salud", organizadas por esta Asociación, en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias, en Oviedo.

**14 de Marzo:** Reunión con la Concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo, Dña. Dña. Isabel Pérez-Espinosa González-Lobón, sobre la organización de los actos a celebrar con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia, en Oviedo.

**29 de Marzo:** Sesión ordinaria del Consejo Municipal de Salud, del que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, con motivo de la presentación del Plan Municipal de Salud para su elevación al Pleno, en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Avilés.

**30 de Marzo:** Reunión con la Directora del Instituto Asturiano de la Mujer, Dña. Begoña Fernández, sobre los actos organizados por la Liga Reumatológica Asturiana con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fibromialgia.

**14 de Junio:** Reunión de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación Española Pacientes Reumáticos), de la que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, en Madrid.

**26 de Sept.:** Asamblea General Extraordinaria de CONFEPAR (Confederación Española Pacientes Reumáticos), para la elección de nueva Junta Directiva, resultando electa Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, como Secretaria de CONFEPAR.

*Presentación de la Campaña "Me muevo por ti", con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia (12 de mayo), en el Ayuntamiento de Langreo, con la presencia de la Sra. Alcaldesa, Dña. Mª Esther Díaz García.*

**9 de Octubre:** Reunión con la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Oviedo, Dña. Belén Fernández Acevedo, para presentarle el trabajo y los nuevos proyectos de la Liga Reumatológica Asturiana, y felicitarla en su nuevo cargo.

**29 de Octubre:** Reunión con la Junta de Personal del Hospital de Cabueñes, para informar sobre las cargas de trabajo de este Hospital y su repercusión en la Calidad Asistencial que se está dando al usuario.

**6 de Nov.:** Reunión de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación Española Pacientes Reumáticos), de la que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, en Madrid.

**9 de Nov.:** Reunión con D. Arcadio Fernández Martínez, Director General de Planificación y Participación de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias, para la presentación de los principales proyectos llevados a cabo por la Liga Reumatológica Asturiana y solicitar la subvención de los mismos.

**9 de Nov.:** Reunión con la entidad financiera "La Caixa", para la presentación de los principales proyectos llevados a cabo por la Liga Reumatológica Asturiana y solicitar la subvención de los mismos, en Oviedo.

**13 de Nov.:** Reunión con representantes del Servicio de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Avilés, para la actualización de los datos de la Asociación en el Registro de Asociaciones de Avilés.

**15 de Nov.:** Reunión con el Director de CajAstur Zona de Avilés, D. José García Gómez, para presentarle las jornadas "I AULAS DE SALUD" organizadas por la Liga Reumatológica Asturiana, y solicitar la financiación de este proyecto.

**16 de Nov.:** Reunión con la Consejera de Bienestar Social del Principado de Asturias, Dña. Pilar Rodríguez Rodríguez, para la presentación de la trayectoria de la Liga Reumatológica Asturiana y los proyectos para el 2008, y solicitar la financiación de los mismos.

**16 de Nov.:** Reunión de la Mesa de selección de candidaturas para el Reconocimiento a la Labor Voluntaria del año 2007, de la que Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Avilés.

**28 de Nov.:** Sesión Ordinaria del Consejo Municipal de Salud, del que la Liga Reumatológica Asturiana forma parte, para, entre otros puntos del día, la presentación del Resumen del Diagnóstico de Salud del Municipio de Avilés y del Plan de Trabajo para la elaboración del Plan Municipal de Salud, en el Ayuntamiento de Avilés.

**19 de Dic.:** Reunión informativa de los Consejos de Participación Ciudadana, donde se incluye la Liga Reumatológica Asturiana, con la Concejala de Hacienda, Dña. Pilar Varela y el Primer Teniente de Alcalde, D. José Fernando D. Rañón, ambos del Ayuntamiento de Avilés, para conocer las prioridades y actuaciones municipales previstas para el próximo año, en el Complejo Deportivo El Quirinal, Avilés.

## 3.2. CHARLAS Y CONFERENCIAS.

**30 de Enero:** **Conferencia "Dolor Crónico"**, impartida por Dña. Marisol Delgado Artime, Psicóloga colaboradora de la Liga Reumatológica Asturiana, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

**15 de Febrero:** **Acto de presentación de la "Memoria 2004-2006 del Plan de Confortabilidad del Servicio de Salud del Principado de Asturias"** y entrega de los Premios a la Mejor Iniciativa Innovadora, en el Teatro Filarmónica de Oviedo.

**23 de Febrero:** **Jornada "Avilés te da la bienvenida"**, organizada por la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Avilés, impulsada por el Grupo de Trabajo de Inmigración Municipal y enmarcada en la Exposición "El juego del Mundo" de la campaña "Compartiendo Culturas" que desarrolla el Ayuntamiento de Avilés, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés..

**8 de Marzo:** **Conferencia "Tabaquismo y EPOC"**, organizada por la Concejalía de Educación y Sanidad del Ayuntamiento de Oviedo, presentada por la Concejala Dña. Concepción García Álvarez, e impartida por D. Jaime Martínez González del Río, Profesor Titular de Neumología de la Universidad de Oviedo, en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

**14 de Marzo:** **Conferencia "Protesis de las Articulaciones en las Enfermedades Reumáticas"**, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana e impartida por el Dr. Daniel Hernández Vaquero, Profesor Titular de Traumatología de la Universidad de Oviedo, Jefe del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital San Agustín de Aviles, y miembro del Comité Científico de la Liga Reumatológica Asturiana, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

**24 de Marzo:** **Acto de inauguración del nuevo recinto ferial polivalente de Santullano (Mieres)**, que contó con la presencia, entre otros, del Presidente del Principado de Asturias, D. Vicente Álvarez Areces, y el Alcalde de Mieres, D. Luis María García García.

*Público asistente a la Conferencia "Fibromialgia y Fatiga Crónica", el 17 de mayo, en el Ateneo Jovellanos de Gijón.*

**28 de Marzo:** **Charla informativa sobre fiscalidad, contabilidad y justificación de subvenciones**, destinada a las entidades inscritas en el Registro de Asociaciones, donde ser presentó un nuevo servicio especializado en materia fiscal y contable, organizada por el Servicio de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Avilés, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

**11 de Abril:** **Jornada de convivencia con motivo de la celebración del Día Mundial del Parkinson**, organizada por la Asociación Parkinson de Asturias, en el Centro Municipal de Los Canapés, Avilés.

**20 de Abril:** **Conferencia "La confianza, factor clave en las organizaciones sociales"**, impartida por D. José Mª Gasalla, Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad Autónoma de Madrid y experto de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación, celebrada con motivo de la Presentación del Reglamento de Participación Ciudadana, organizado por la Concejalía de Comunicación y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Avilés.

**25 de Abril:** **Acto de presentación del "Programa Cubano de Atención Médica Integral a los niños relacionados con el accidente de Chernóbil, Hospital Pediátrico de Tarará (Cuba)"**, organizado por la Asociación Hispano-Cubana "Paz y Amistad", presentado por la Consejera de Vivienda y Bienestar Social, Dña. Laura González, en el Palacio de Valdecarzana de Avilés.

**25 de Abril:** **Acto de presentación del "Programa Cubano de Atención Médica Integral a los niños relacionados con el accidente de Chernóbil, Hospital Pediátrico de Tarará (Cuba)"**, organizado por la Asociación Hispano-Cubana "Paz y Amistad", presentado por la Consejera de Vivienda y Bienestar Social, Dña. Laura González, en el Palacio de Valdecarzana de Avilés.

**13 de Mayo:** **Marcha popular en bicicleta "Me Muevo por ti"**, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, y llevada a cabo en Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo y Mieres, ciudades donde además se colocaron mesas informativas en sus Hospitales y Ayuntamientos. Se contó con la colaboración de Consejerías, Ayuntamientos, Grupos Políticos, Peñas y Clubs Ciclistas, Asociaciones, Federaciones, Centros Sociales y Culturales, Ciclistas Profesionales, etc., además de gran número de personas que apoyaron el proyecto.

*Conferencia "Fibromialgia y Fatiga Crónica", el 17 de mayo, en el Ateneo Jovellanos de Gijón.*

**17 de Mayo:** **Conferencia "Fibromialgia y Fatiga Crónica"**, organizada por la Liga Reumatológica Asturiana, con la intervención como ponentes de D. José Merino Palazuelo, Juez del Juzgado de lo Social Nº1 de Gijón; D. Eduardo López Suárez: Abogado Laboralista colaborador de la Liga Reumatológica Asturiana; Dr. Fco Javier Ballina García, Reumatólogo del Hospital Central de Asturias, Vicepresidente de la Sociedad Española de Reumatología y Presidente del Comité Científico de la Liga Reumatológica Asturiana, y Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana, en el Ateneo Jovellanos de Gijón.

**22 de Mayo:** **Acto de presentación del Programa del PSOE de Políticas Sociales para Gijón**, por parte de la Alcaldesa de la ciudad, Dña. Paz Fernández Felgueroso, en el Hotel Silken Ciudad de Gijón.

**28 de Mayo:** **Charla-Coloquio "La obesidad, una razón de peso"**, seguida de un taller práctico sobre la materia, organizado por la Asociación Asturiana de Técnicos Especialistas en Dietética (AATED), con la colaboración de la Escuela Municipal de Salud y las Concejalías de Educación y Sanidad del Ayuntamiento de Oviedo, en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

**12 de Julio:** **Ceremonia de entrega de los IV Premios La Voz de Avilés 2007**, en la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

**31 de Julio:** **Presentación del Programa "Europa Aquí"**, organizado por la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Avilés, en el Palacio de Valdecarzana de Avilés.

**24 de Octubre:** **Conferencia de Perla Hazán**, Directora para Iberoamérica, España y Portugal del Instituto Yad Vashem, Museo de la Memoria del Holocausto de Jerusalén, Premio Príncipe de Asturias de la Concordia 2007, en la Casa Municipal de la Cultura de Avilés.

**5 de Nov.:** **Conferencia "El amor cortés"**, impartida por D. Jesús Menéndez Peláez, Profesor Titular de Literatura Española del Dpto. de Filología Española de la Universidad de Oviedo, organizada por la Sociedad Económica de Amigos del País, de Avilés y Comarca, en el Palacio de Valdecarzana de Avilés.

**6 de Nov.:** **Conferencia "Aspectos Económicos e Industriales y Retos de Futuro"**, impartida por D. José María Urbano, Jefe de Área Fin de Semana del diario El Comercio, dentro del Ciclo de Conferencias "La situación de la comarca avilesina", organizado por la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Castrillón, en la Biblioteca Pública Municipal de Salinas.

**6 de Nov.:** **Jornada formativa sobre la justificación de subvenciones**, derivada de la aplicación de la Ordenanza General Municipal de Subvenciones, organizada por el Servicio de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Avilés, en el Complejo Deportivo Avilés.

**8 de Nov.:** **Conferencia "Aspectos Socio-Culturales y Políticos y Retos de Futuro"**, impartida por D. Vicente Montes, Jefe de la Delegación del diario La Nueva España de Avilés, dentro del Ciclo de Conferencias "La situación de la comarca avilesina", organizado por la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Castrillón, en la Biblioteca Pública Municipal de Salinas.

**13 de Nov.:** **II Jornadas Alimentación y Salud**, organizadas por CAPSA (Corporación Alimentaria Peñasanta), miembro de la Escuela Municipal de Salud del Ayuntamiento de Oviedo, en el Colegio Oficial de Médicos de Asturias, Oviedo.

**13 de Nov.:** **Jornada formativa sobre las subvenciones municipales a asociaciones sin ánimo de lucro**, organizada por la Concejalía de Participación Social y Asociaciones del Ayuntamiento de Oviedo, en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

**14 de Nov.:** **Campaña "Lo mejor de ti lo llevas en la sangre"**, producido por Radio Parpayuela y promovido por la Hermandad de Donantes de Sangre del Principado de Asturias con la colaboración del Centro Comunitario de Sangre y Tejidos. Fue en un acto celebrado en el Salón de Actos del Campus de Mieres, presidido por el Presidente del Principado, D. Vicente Álvarez Areces y en el que participó el Presidente de la Hermandad de Donantes de Sangre del Principado de Asturias, José Antonio Martínez Allende; el Consejero de Salud y Servicios Sanitarios, José Ramón Quirós, y otras autoridades sanitarias.

**16 de Nov.:** **Acto de presentación de los presupuestos del Gobierno del Principado de Asturias**, en relación con las áreas competenciales de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios, en el Salón de esta Consejería, en Oviedo.

**20 de Nov.**: **Foro de Autoempleo y Discapacidad**, organización por Fundosa Social Consulting Asturias, en el Hotel Tryp de Oviedo.

**22 de Nov.:** **Mesa Redonda "Mujer y Cooperación"**, organizado por la Concejalía del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Avilés, en el Palacio de Valdecarzana de Avilés.

*I Aulas de Salud, 27 y 28 de noviembre, en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Asturias (Oviedo).*

**27-28 Nov.:**

**Jornadas "I AULAS DE SALUD"**, organizadas por la Liga Reumatológica Asturiana, en el Colegio Oficial de Médicos de Asturias, Oviedo, donde se realizaron talleres activos para los socios y conferencias. Participaron como ponentes:

- Dr. Ballina García, *Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Central de Asturias.*
- Dr. Torre Alonso, *Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Monte Naranco, Profesor Titular de Medicina de la Universidad de Oviedo.*
- Dr. Jiménez Gómez, *Jefe de la Unidad del Dolor del Hospital Cabueñes de Gijón.*
- Dr. Tornero Molina, *Jefe de la Unidad de Reumatología del Hospital Clínico de Guadalajara y Ex-Presidente de la Sociedad Española de Reumatología.*
- Dr. Castillo Ojugas, *Ex Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital 12 de Octubre de Madrid y Ex-Presidente de la Sociedad Española de Reumatología.*

La *presentación* corrió a cargo de Dña. Manuela García Seijo, Presidenta de la Liga Reumatológica Asturiana; Dr. Ballina García, Presidente del Comité Científico de la Liga Reumatológica Asturiana y Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario Central de Asturias; Dr. Riera Velasco, Director Dirección General de Calidad e Innovación en Servicios Sanitarios de la Consejería de Salud del Principado de Asturias y Dña. Belén Fernández Acevedo, Concejala de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Oviedo.

La *clausura* de las jornadas contó con la presencia de la Directora de la Agencia Asturiana para la Discapacidad y para las Personas en Riesgo de Exclusión, Dña. Aída Bartolomé Muñiz. Se cerraron los actos con la celebración de una espicha.

**1 de Dic.:** **Acto de inicio de obra del nuevo Hospital de Mieres**, organizado por el Gobierno del Principado de Asturias, con la presencia del Prensidente del Principado de Asturias, D. Vicente Álvarez Areces y el Alcalde de Mieres, D. Luis Mª García García, en los Multicines Artesiete del Centro Comercial Caudalia, en Santullano. En el mismo acto se presentó el Centro de Salud Mieres Sur, en construcción, el proyecto de reforma integral del Centro Mieres Norte y el nuevo Centro de Salud de Turón.

**4 de Dic.:** **Acto de entrega "Reconocimiento a la Labor Voluntaria del Año 2007"**, organizado por el Ayuntamiento de Avilés, en el Palacio de Camposagrado de Avilés.

**10 de Dic.:** **Ceremonia de entrega de los 2os Premios de Accesibilidad ASPAYM Principado de Asturias**, organizados por la Asociación de Parapléjicos y Grandes Discapacitados (ASPAYM Principado de Asturias), en el Teatro de la Universidad Laboral de Gijón.

**13 de Dic.:** **Presentación de la XXXV Edición Galardones "Mierense del año 2007"**, otorgados por la A. C. Galardones "Mierense del Año", en el Salón de actos de la Casa de Cultura de Mieres.

## 3.3. CONGRESOS NACIONALES E INTERNACIONALES.

**20, 21 y 22 de Nov.**:

**Congreso Europeo de Pacientes**, organizado por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS (Organización Mundial de la Salud), en el Palacio de Congresos de Madrid, con la participación del Ministro de Sanidad y Consumo, D. Bernat Soria, Diputados del Parlamente Europeo, Diputados, representantes de la EMEA (Agencia Europea del Medicamento) y OMS, Consejeros de Sanidad de distintas Comunidades Autónomas, Defensores de Pacientes, Presidentes de Asociaciones de Pacientes y altos cargos de la Administración, entre otros.

Dentro del marco del congreso hubo un área destinada a exposición con stand, donde estuvo representada la Liga Reumatológica Asturiana, dentro del stand de CONFEPAR (Confederación Española de Pacientes Reumáticos), como miembro de esta Confederación.

*Excursión a Astorga y León, 4 de febrero.*

## 3.4. ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

| | |
|---|---|
| **4 de febrero** | Excursión a **Astorga y León.** |
| **Del 21 al 30 de Mayo** | Estancia de nueve días, en el **Hotel Balneario LAIASCALDARIA**, en Orense, para un grupo de 50 personas. |
| **Del 15 al 24 de Junio** | Estancia de nueve días, en el **Hotel Balneario LAIASCALDARIA**, en Orense, para un grupo de 50 personas. |
| **Del 16 al 25 de Septiembre** | Estancia de nueve días, en el **Hotel Balneario LAIASCALDARIA**, en Orense, para un grupo de 50 personas. |
| **30 de Septiembre** | Excursión a **Santander**, visitando también Unquera, Santillana del Mar y Suances. |

*Estancia en el Balneario de Laiascaldaria, del 15 al 24 de junio (Orense).*

## 3.5. CURSOS Y TALLERES.

**13 de Febrero al 20 de Diciembre:** **Taller de Terapia Psicológica**, organizado por la Liga Reumatológica Asturiana, e impartido por la Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, en las cinco delegaciones de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres.

**16 de Octubre:** **"Pensando en ti. Taller de habilidades de relación y apoyo emocional"**, organizado por el Laboratorio PFIZER, en colaboración con el Instituto Antae, entidad con amplia experiencia en el cuidado del bienestar emocional de los pacientes, en el Hotel Regente de Oviedo.

*Taller de Terapia Psicológica impartido en Langreo.*

## 3.6. CONVENIOS DE COLABORACIÓN.

**Fundación AFIM**

La Fundación AFIM (Ayuda, Formación e Integración del Minusválido) ofrece a los socios con certificado de minusvalía, la posibilidad de acceder, a través de internet, a cursos de formación.

**Fundación FAEDIS**

La Fundación FAEDIS (Fundación Asturiana para la Promoción del Empleo y la Reinserción Socio-Laboral de personas con Discapacidades y en Grave Riesgo de Marginación) ofrece a los socios con certificado de minusvalía información actualizada sobre formación y empleo, bolsa de empleo, talleres de búsqueda de empleo, asesoramiento para el autoempleo o la creación de empresas, talleres de iniciación a Internet, etc.

**Fundación FF (Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica)**

Mediante este convenio, esta Fundación ofrece a la Liga Reumatológica Asturiana una serie de servicios como la difusión de las actividades de esta Asociación, apoyo y respaldo en las actividades programadas, financiación para trabajos de investigación, etc.

**CareMedic Servicios Médicos**

Los Servicios Médicos CareMedic ofrecen a los socios de L.A.R. un gran número de servicios gratuitos y tarifas especiales en varias clínicas concertadas.

**Caldaria Hoteles y Balnearios**

Caldaria Termal oferta sus servicios a todos los socios con importantes descuentos, tanto si se acude en grupo o de forma individual.

**Densitometría Osteo Scan Center**

Centro dotado con el más moderno aparato Dexa Central, que analiza la densidad ósea con total exactitud, con descuentos mínimos del 50%.

**CONFEPAR**

La Liga Reumatológica Asturiana es miembro de la Junta Directiva de CONFEPAR (Confederación Española de Pacientes Reumáticos), donde la Presidenta, Dña. Manuela García Seijo ostenta el cargo de Secretaria.

**IAPO**

La Liga Reumatológica Asturiana es socia de IAPO (Alianza Internacional de Organizaciones de Pacientes).

*Estancia en el Balneario de Laias Caldaria, del 15 al 24 de junio (Orense).*

## 3.7. SERVICIOS A SOCIOS.

**Asesoramiento Legal**

El abogado D. Eduardo López Suárez, especialista en Derecho Laboral y Seguridad Social, nos ofrece este servicio todo el año.

**Asesoramiento Psicológico**

La Psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime, imparte el taller de terapia psicológica en los locales de la Asociación en Avilés, Oviedo, Gijón, Langreo y Mieres, con amplia participación y resultados muy beneficiosos. Gratuito.

**Descuentos en comercios**

Colaboran con la Liga Reumatológica Asturiana un gran número de Opticas, Ortopedias, Gimnasios, Fisioterapeutas, SPA's, etc., que ofrecen a nuestros socios precios muy interesantes.

**Atención al Público**

Este servicio se lleva a cabo en los locales de la Asociación de Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo y Mieres, ofreciendo todo tipo de asesoramiento y apoyo, todos los días de la semana.

Sólo desde la sede central de Avilés, se atendieron más de 1.500 llamadas de teléfono.

**Correo Electrónico**

A través de nuestros e-mails **larasturias@yahoo.es** e **info@ligareumatologicaasturiana.com** atendemos a las personas que quieren realizar algún tipo de consulta.

**Página WEB**

Ante la importancia de los recursos y de la información que existe en Internet, L.A.R. presta especial importancia a su página web **www.ligareumatologicaasturiana.com**, cuyos contenidos se actualizan de forma constante, proporcionando información útil y directa sobre las actividades y eventos que organiza L.A.R. Durante este año, 42.885 personas visitaron nuestra página web.

**Correo Ordinario**

Se han realizado un total de más de 16.000 envíos por correo ordinario de todo tipo de documentación para los enfermos, familiares o personas interesadas en el mundo de las enfermedades reumáticas, lo que supone un nuevo incremento respecto a años anteriores en los que LAR sigue asumiendo el coste total de los envíos, lo que supone una importante partida presupuestaria.

**Curso Natación**

Cursos de Natación para enfermos reumáticos, con la supervisión de monitores especializados.

**Programa de Ejercicio Físico para Pacientes con Fibromialgia y Fatiga Crónica**

Programa de recuperación funcional basada en el ejercicio físico, impartido por profesionales titulados de la educación física y del deporte.

**Gimnasia**

Clases de Gimnasia adaptada a las necesidades y limitaciones del enfermo reumático.

*Curso de Natación, impartido en Avilés.*

## 3.8. CAMPAÑA DIVULGATIVA.

La presencia de la Liga Reumatológica Asturiana en los medios de comunicación, ha sido muy numerosa a lo largo del año. Además de ofrecer entrevistas sobre el enfermo reumático y su situación actual, gracias a los medios ponemos en conocimiento de la población todos los actos relevantes que la Asociación celebra a lo largo del año, como conferencias, jornadas, etc.

A continuación se detallan los impactos en los distintos medios:

### ■ Radio y Televisión:

| | |
|---|---|
| **22 de Enero** | PUNTO RADIO |
| **23 de Enero** | ONDA CERO |
| **28 de Marzo** | COPE MIERES |
| **14 de Marzo** | TELEAVILÉS |
| **3 de Mayo** | TPA Televisión del Principado de Asturias |
| **08 de Mayo** | ONDA CERO OVIEDO |
| **14 de Agosto** | RTPA Radiotelevisión del Principado de Asturias |
| **25 de Octubre** | TLG Televisión Local Gijón |
| **27 de Nov.** | RADIO LANGREO |
| | RADIO PARPAYUELA |
| | TPA Televisión del Principado de Asturias |

## Artículos de Prensa:

| | | |
|---|---|---|
| **6 de enero** | **La Voz de Asturias**<br>"Carta urgente a los magos" |
| **6 de febrero** | **La Voz de Asturias**<br>"Fibromialgia. La gran desconocida" |
| **15 de marzo** | **La Voz de Avilés**<br>"Traumatología opera una media de una prótesis diaria en el Hospital San Agustín" |
| | **La Nueva España**<br>"El San Agustín multiplicó por 5 las operaciones de cadera desde 1986" |
| **09 de mayo** | **La Voz de Asturias**<br>"Celebración del día mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica" |
| | **La Nueva España**<br>"Unos 8.000 ovetenses sufren fibromialgia, el 90% mujeres" |
| **10 de mayo** | **El Comercio**<br>"Marcha en bici en el Día Internacional de la Fibromialgia" |
| | **La Voz de Asturias**<br>"Carrera ciclista por la fibromialgia". |
| **11 de mayo** | **La Voz de Avilés**<br>"«No queremos vivir como enfermos»" |
| | **La Nueva España**<br>"La Liga Reumatológica organiza una marcha cicloturista en Avilés" |

| | |
|---|---|
| **12 de mayo** | **La Nueva España**<br>"La Liga Reumatológica celebra una marcha ciclista en Langreo" |
| **13 de mayo** | **La Nueva España**<br>"Marcha cicloturista con motivo del Día de la fibromialgia" |
| **14 de mayo** | **La Voz de Avilés**<br>"Solidaridad a Pedales" |
| | **La Voz de Asturias**<br>"Pedaleo por la fibromialgia" |
| | **La Nueva España**<br>"Salud sobre ruedas" |
| | **El Comercio (Avilés)**<br>"Marcha ciclista" |
| | **La Nueva España**<br>"Marcha ciclista desde el Náutico como forma de lucha contra la fatiga crónica y la fibromialgia" |
| | **El Comercio (Gijón)**<br>"Real y Dolorosa" |
| **17 de mayo** | **El Comercio**<br>"Fibromialgia y fatiga crónica" |
| **27 de nov.** | **La Nueva España**<br>"Jornadas I Aulas de Salud" |

## ■ Cobertura On-Line:

**6 de enero**

**LAVOZDEASTURIAS.ES**
"Carta a los 'Magos' de las asociaciones asturianas de enfermos"

**15 de marzo**

**ELCOMERCIODIGITAL.COM**
"Traumatología opera una media de una prótesis diaria en el Hospital San Agustín"

**LNE.ES**
"El San Agustín multiplicó por 5 las operaciones de cadera desde 1986"

**09 de mayo**

**LAVOZDE ASTURIAS.ES**
"Celebración del día mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica"

**LNE.ES**
"Unos 8.000 ovetenses sufren fibromialgia, el 90% mujeres"

**10 de mayo**

**LAVOZDEASTURIAS.ES**
"Carrera ciclista por la fibromialgia"

**ELCOMERCIODIGITAL.COM**
"Marcha en bici en el Día Internacional de la Fibromialgia"

**11 de mayo**

**LNE.ES**
"La Liga Reumatológica organiza una marcha cicloturista en Avilés"

**12 de mayo**

**LNE.ES**
"La Liga Reumatológica celebra una marcha ciclista en Langreo"

**13 de mayo** **LNE.ES**
"Marcha cicloturista con motivo del Día de la fibromialgia"

**14 de mayo** **ELCOMERCIODIGITAL.COM**
"Solidaridad a Pedales" (Edic. Avilés)

**LNE.ES**
"Salud sobre ruedas"

**LNE.ES**
"Marcha ciclista desde el Náutico como forma de lucha contra la fatiga crónica y la fibromialgia"

**ELCOMERCIODIGITAL.COM**
"Real y Dolorosa" (Edic. Gijón)

*Mesa informativa situada en el Naútico de Gijón, con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia (12 de mayo), con la presencia de la Consejera de Presidencia, Justicia e Igualdad, Ilma. Sra. Dña. María José Ramos Rubiera, y el ciclista profesional Mario de Segarra, junto a los voluntarios de la Asociación.*

## ■ Material Divulgativo:

Folletos, hojas informativas y carteles, distribuidos periódicamente en Centros de Salud, Hospitales, Farmacias, Asociaciones y otras entidades de todo el Principado de Asturias.

### CARTELES 2007:

### FOLLETOS 2007

## Marcha ciclista "Me muevo por ti" con motivo de la celebración del Día Mundial de la Fibromialgia (12 de mayo).

En Oviedo.

En Oviedo, con la presencia de la Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo, Dña. Isabel Pérez Espinosa.

En Langreo.

D.L.: AS-688/08

## SEDE SOCIAL

Gutiérrez Herrero, 4 - bajo
33402 AVILÉS
**LOCALES EN:** OVIEDO • GIJÓN
• LANGREO • MIERES
larasturias@yahoo.es
www.ligareumatologicaasturiana.com

## TELÉFONOS

**AVILÉS**
985 51 23 09

**OVIEDO**
985 28 39 66

**GIJÓN**
985 32 33 50

**SAMA DE LANGREO**
985 68 17 03

**MIERES**
680 88 29 20