



LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

***Análisis de Respuestas de Cuestionarios -
Sesión Informativa sobre Espondiloartritis***

Noviembre de 2013

Objetivos 3

Cuestionario 4

Origen y Sociodemografía 5

Preguntas del Cuestionario11

Conclusiones16



LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

Mostramos a continuación, las respuestas de los cuestionarios completadas en la **Sesión Informativa sobre Espondiloartritis**, efectuada el 17 de octubre de 2013, procedentes de la Liga Reumatológica Asturiana. En total se han obtenido **91 cuestionarios**.

En todas las preguntas se ofrece el número de respuestas y su porcentaje por cada valor o posibilidad de respuesta. Excepto las preguntas sociodemográficas, el resto son *multirespuesta*, es decir, una misma persona podría responder varias opciones en una misma pregunta. Igualmente, en casi todas las preguntas mostramos el número de respuestas “No Disponibles”, correspondientes a los encuestados de los que no disponemos de información o que no han marcado ninguna de las opciones.

Como mostramos en la imagen adjunta, el cuestionario completo dispone de 12 preguntas, divididas en **3 bloques** más o menos diferenciados.

En el bloque 1, se hace referencia a las preguntas básicamente de carácter sociodemográfico.

El bloque 2 agrupa las preguntas numeradas de la 1 a la 2, centrándose en aspectos de valoración de la sesión o jornada.

Por último, el bloque 3 agrupa las preguntas numeradas de la 3 a 5, con temas carácter reumático y de tratamiento.

SESIÓN INFORMATIVA SOBRE ESPONDILOARTRITIS 17 OCTUBRE 2013
LIGA REUMATOLÓGICA ASTURIANA

PONGA UNA "X", REDONDEE O RELLENE LA RESPUESTA QUE CORRESPONDA

Por favor, indique si es Usted: Afectado Familiar-Cuidador

Edad: _____

Sexo: Hombre Mujer

Ciudad: _____

Provincia: _____

¿Cuántos años hace que fue diagnosticado? _____

Por favor, indique la patología que padece _____

1. Los contenidos y temas tratados le han parecido:

Nada interesantes 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy interesantes

2. La formación y conocimiento de los ponentes le han parecido:

Escasos 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sobresaliente

3. ¿El diagnóstico y el tratamiento precoz son fundamentales en las espondiloartritis?

a) Sí, en todo caso.

b) No, son patologías que progresan lentamente por lo que no es necesario.

c) Dependiendo de la intensidad del dolor.

d) Sólo hay rigidez en las articulaciones.

4. ¿Es tan importante atender a los síntomas de las espondiloartritis como a los de otras enfermedades asociadas?

a) No, ya que son independientes.

b) No, lo principal es atender a los síntomas de las espondiloartritis.

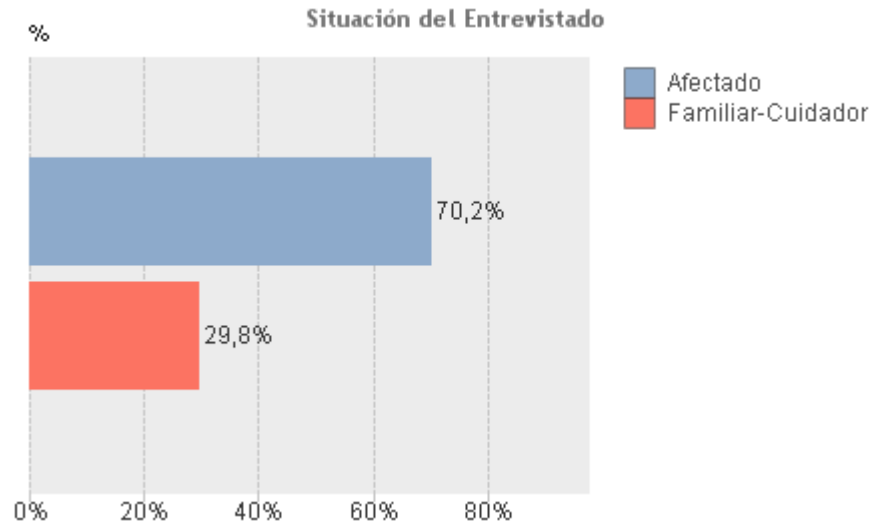
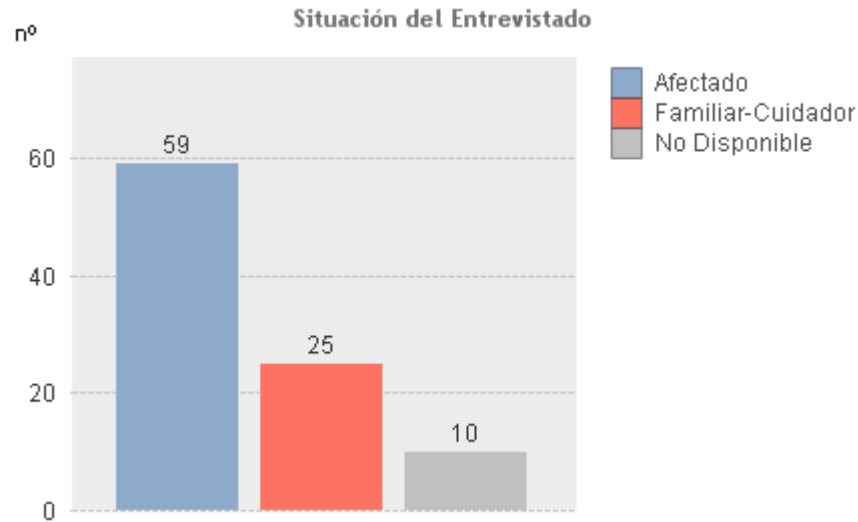
c) Sí, cualquier síntoma debe ser valorado por el reumatólogo.

d) Los síntomas de las comorbilidades no son importantes.

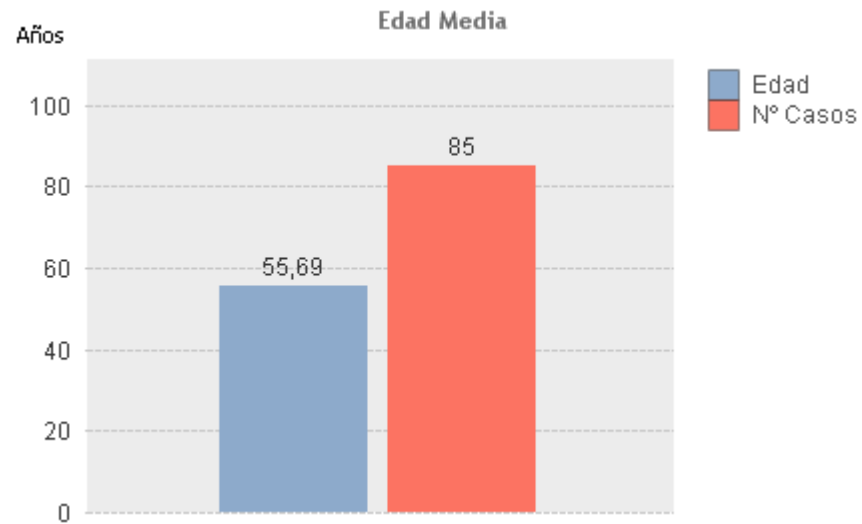
5. ¿En qué medida para tener una buena calidad de vida es importante establecer "metas" en el tratamiento?

Nada importante 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy importante

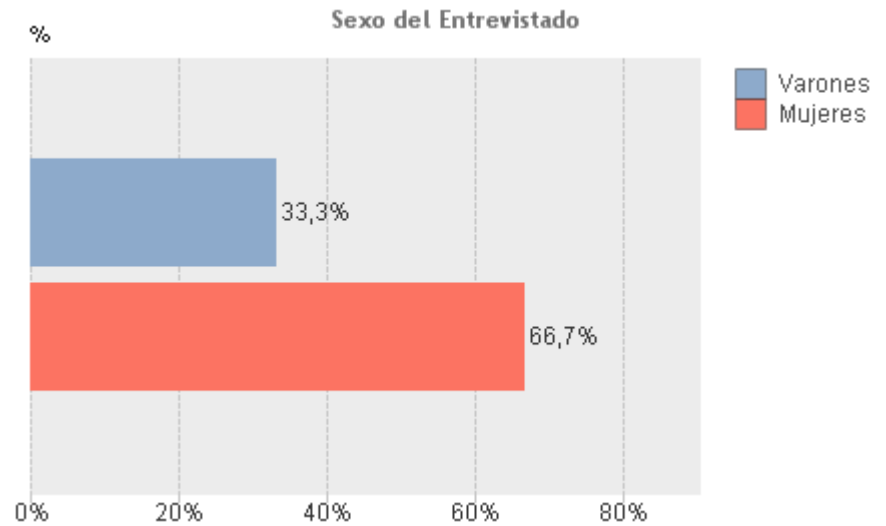
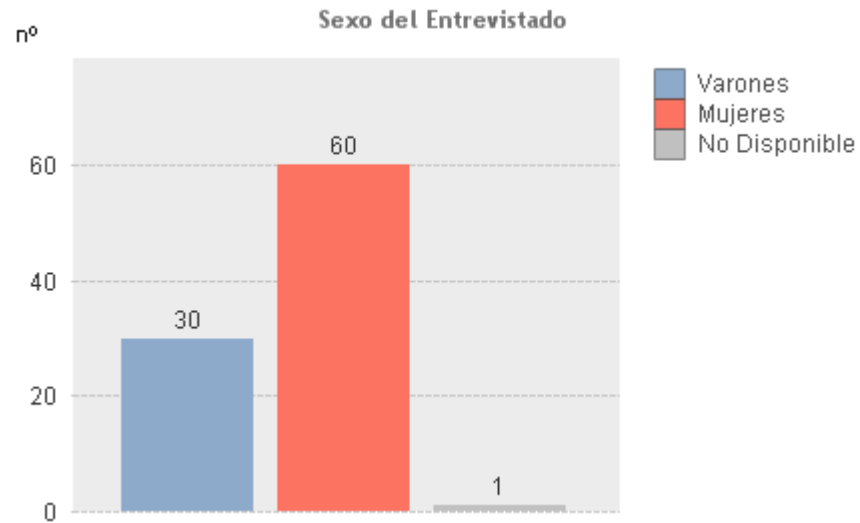
Imagen anónima de Cuestionario completo



Predominan los encuestados que manifiestan ser **Afectados** (70%) o pacientes, frente a los que dicen ser Familiares-Cuidadores (30%) de los anteriores.

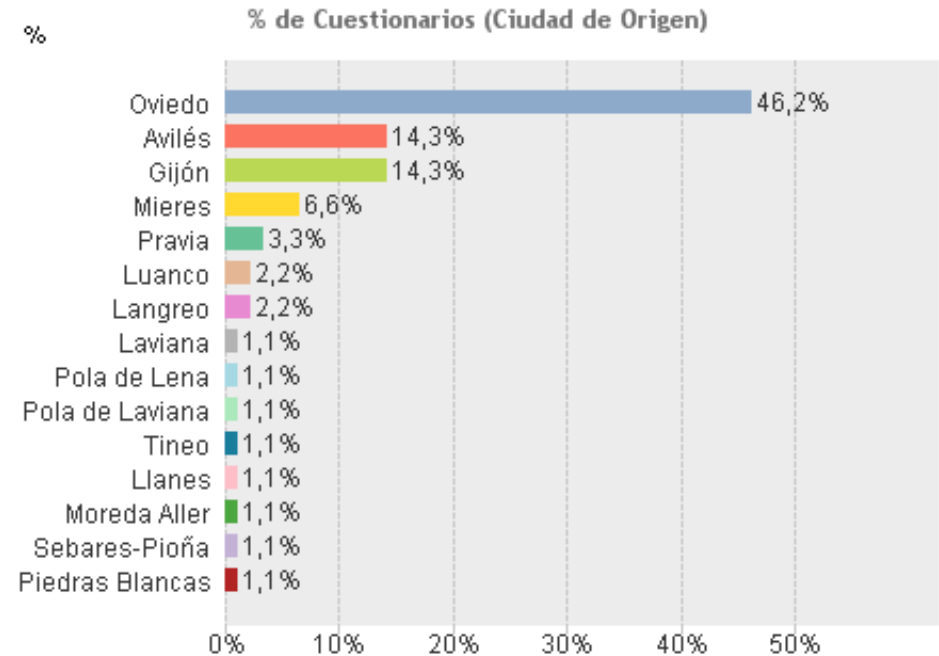
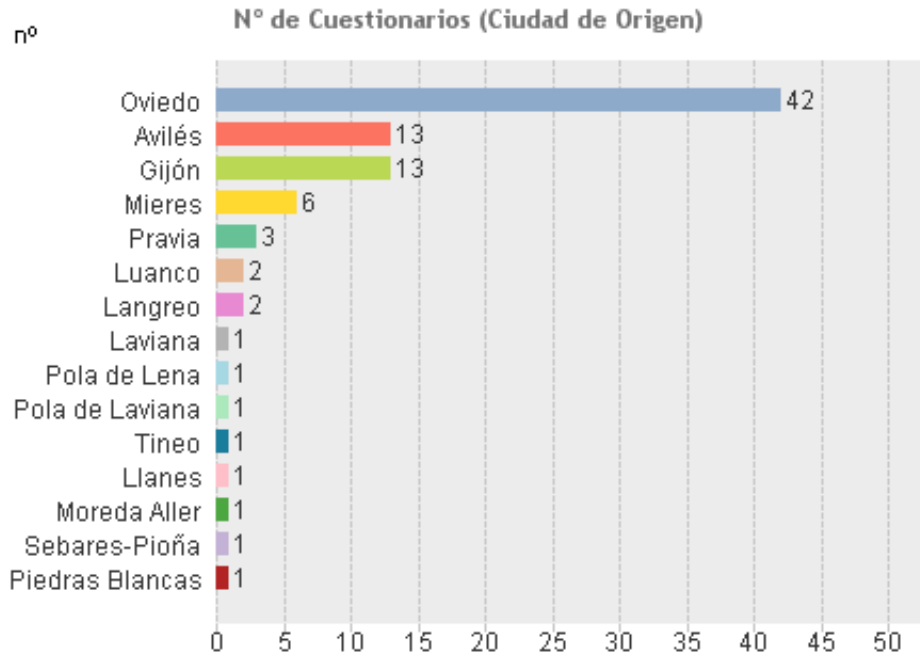


La edad media de los encuestados es de más de **55 años**, habiendo respondido a esta pregunta 85 de las 91 personas de la encuesta, un % muy elevado.



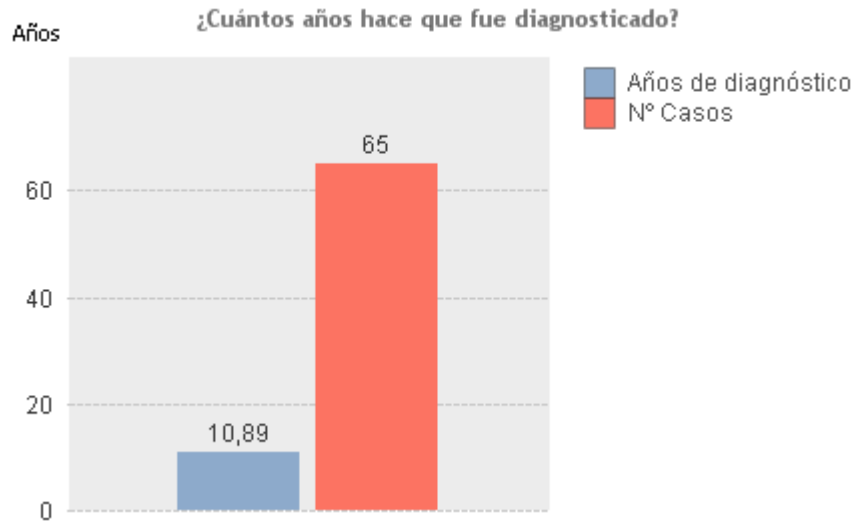
Han respondido a los cuestionarios 30 varones y 60 mujeres, y sólo en 1 ocasión más esta información no está disponible.

Por tanto, son mayoría las **mujeres** (67%) que completan el cuestionario.



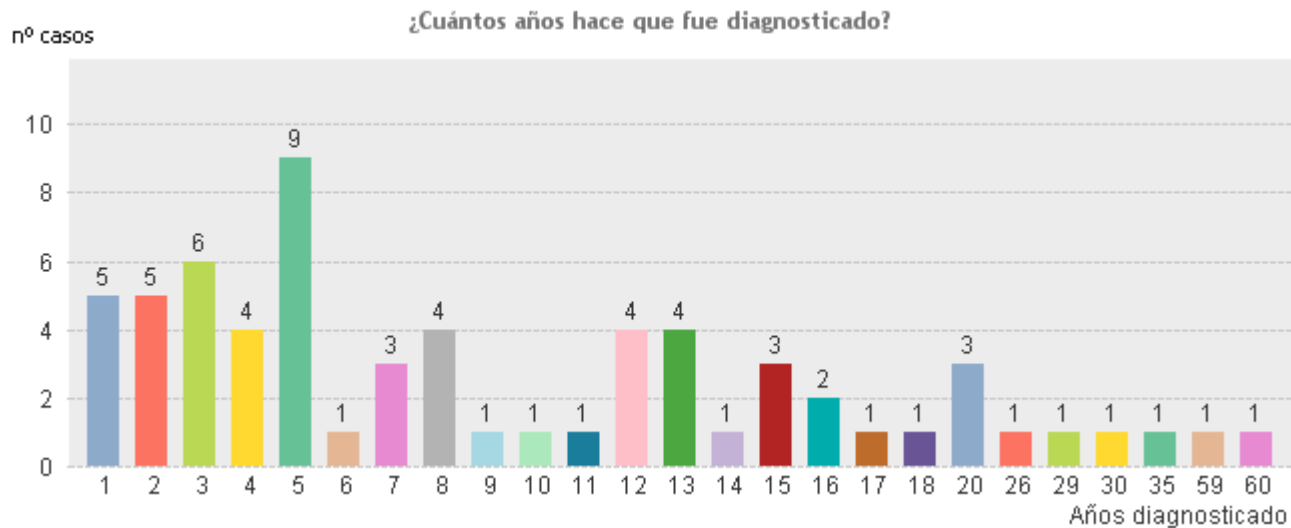
La mayoría clara de los asistentes a la sesión informativa, tienen su domicilio en la ciudad de **Oviedo** (46%), seguida a bastante distancia por **Avilés** y **Gijón** (ambas representan el 14%), y Mieres (6%). Hay asistentes de otras 11 ciudades asturianas en la jornada.

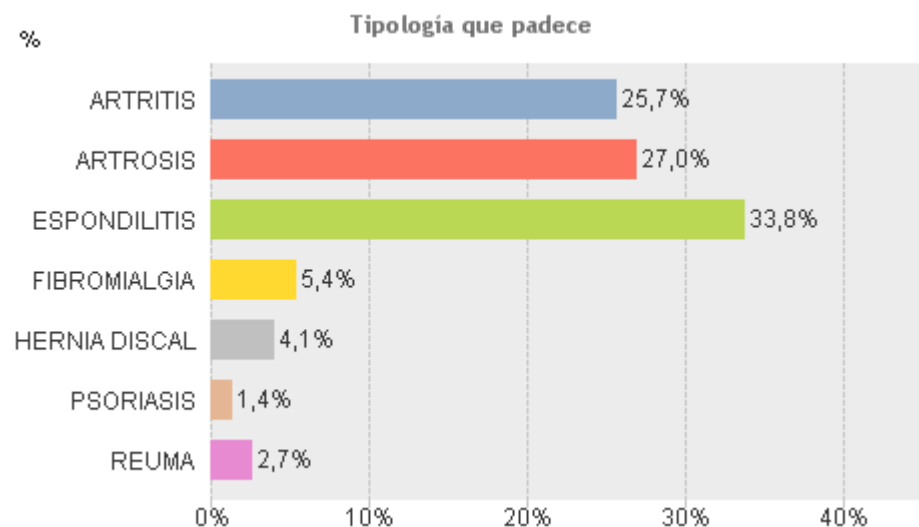
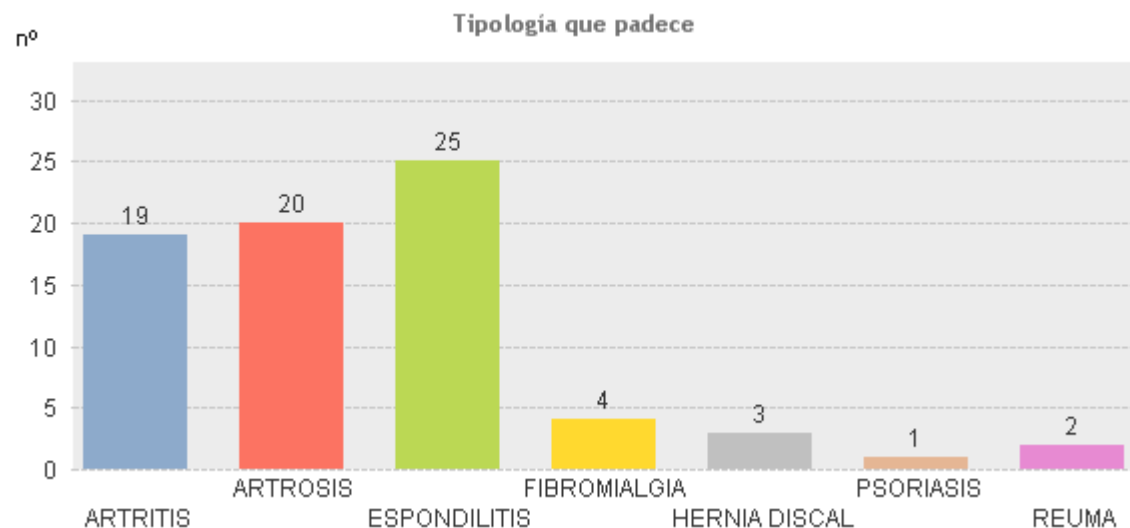
En total, hay personas procedentes de 15 municipios.



De entre los 55 encuestados que han respondido a esta cuestión, hace una media de casi **11 años** que fueron **diagnosticados**.

El mayor nº de casos acumulados se encuentran diagnosticados hace 5 años (9), seguido de hace 3 años (6) y sólo 1 o 2 años (5+5).

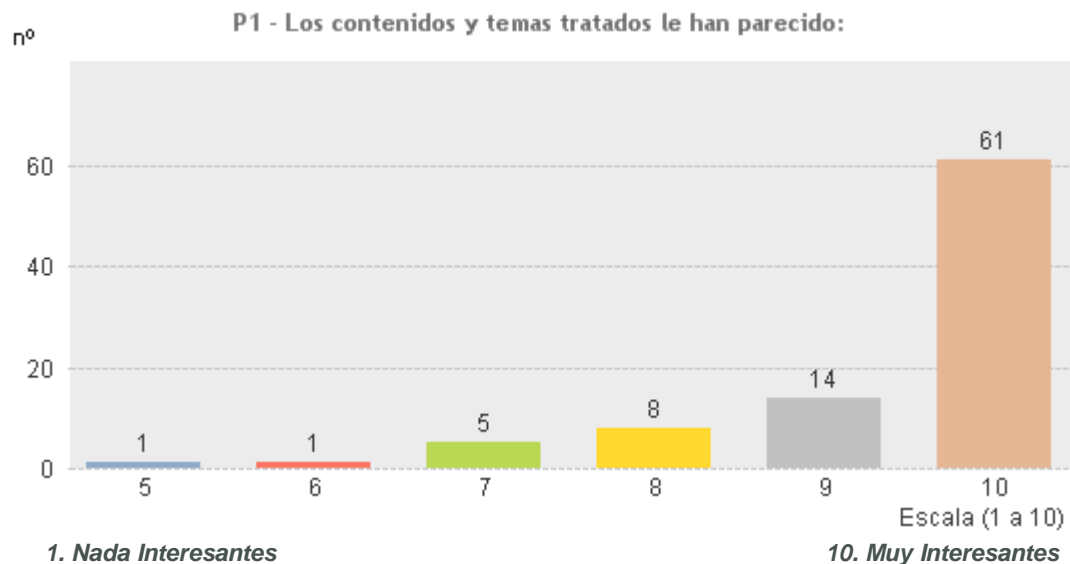




Respecto a la tipología que padecen los 74 encuestados que han respondido, predominan los pacientes con **Espondilitis** (34%), seguidos de Artrosis (27%) y Artritis (26%).

En total, han sido mencionadas 7 tipologías diferentes.

P1. Los contenidos y temas tratados le han parecido:



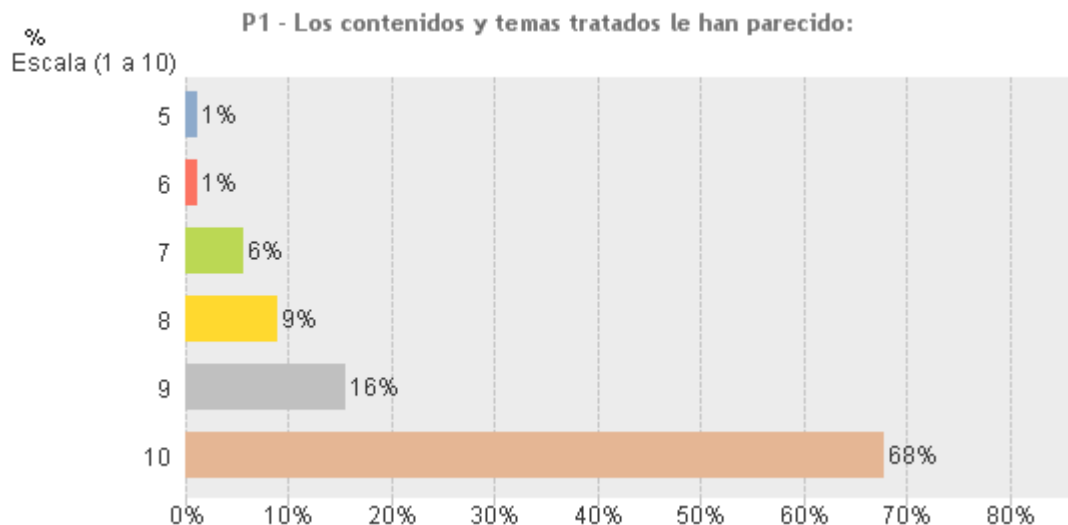
Media:

9,4

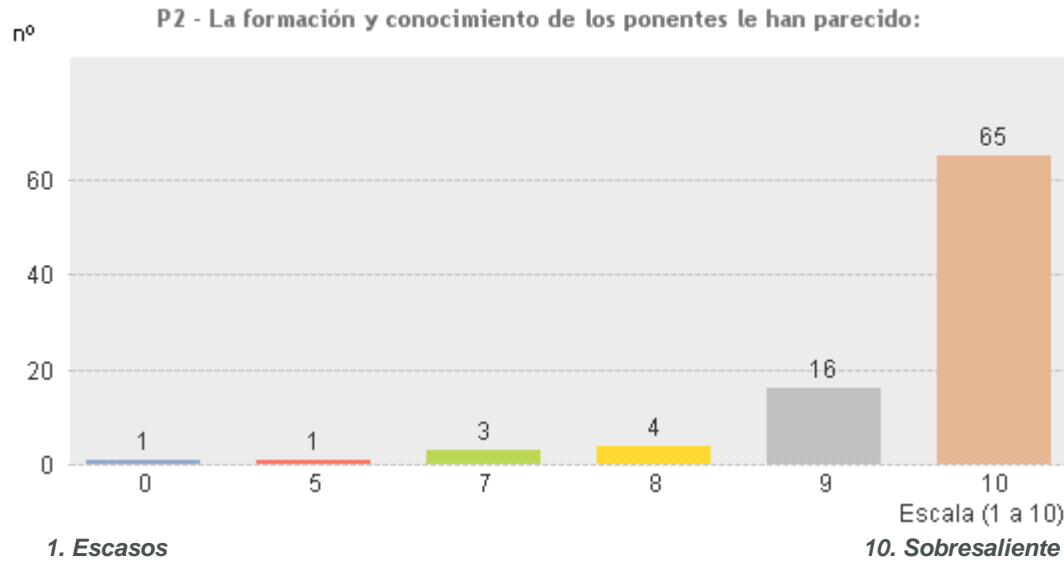
Pregunta de Escala Valorativa (1 a 10)

La gran mayoría de los encuestados considera que los contenidos y temas tratados en la sesión informativa, le han parecido **muy interesantes**.

En consecuencia, otorgan una puntuación media de **9,4** a los mismos.



P2. La formación y conocimiento de los ponentes le han parecido:



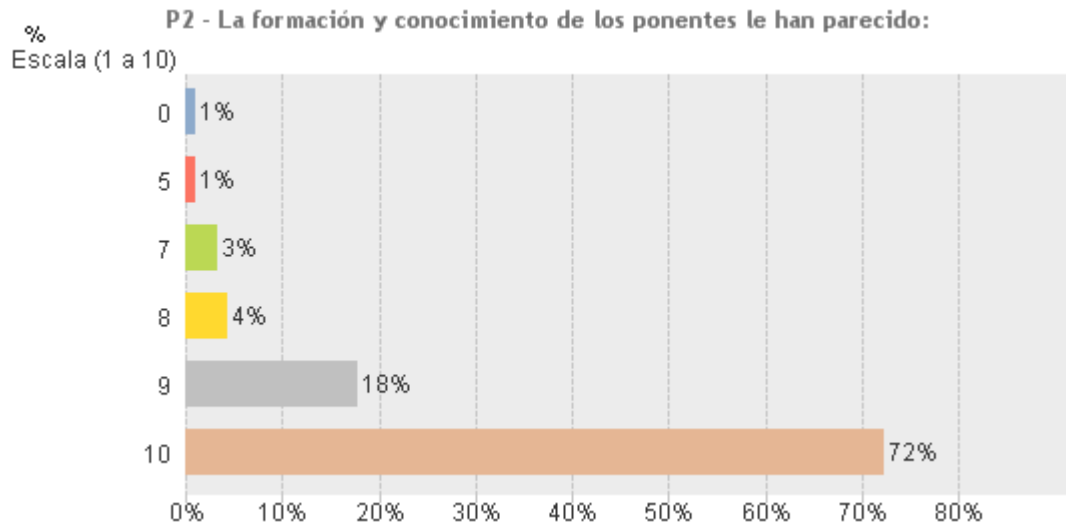
Media:

9,5

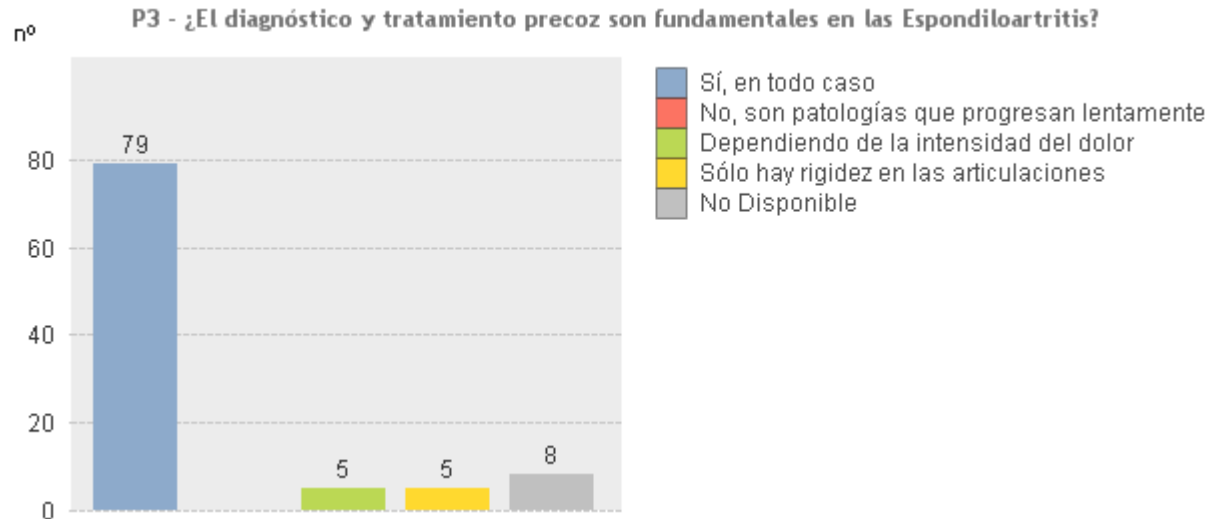
Pregunta de Escala Valorativa (1 a 10)

La gran mayoría de los encuestados valora la formación y conocimientos de los ponentes en la sesión informativa, como de **sobresaliente**.

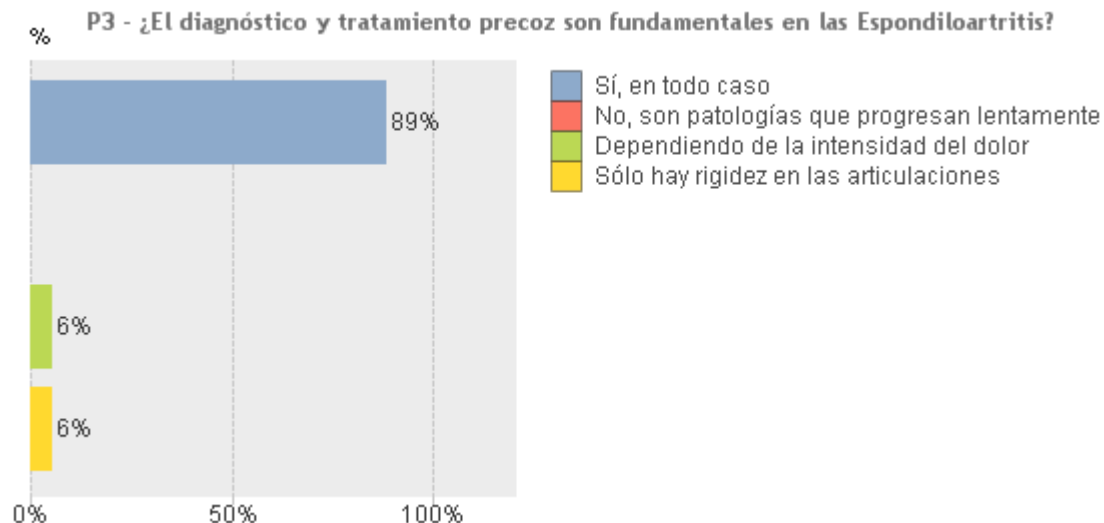
En consecuencia, otorgan una puntuación media de **9,5** a los mismos.



P3. ¿El diagnóstico y el tratamiento precoz son fundamentales en las Espondiloartritis?



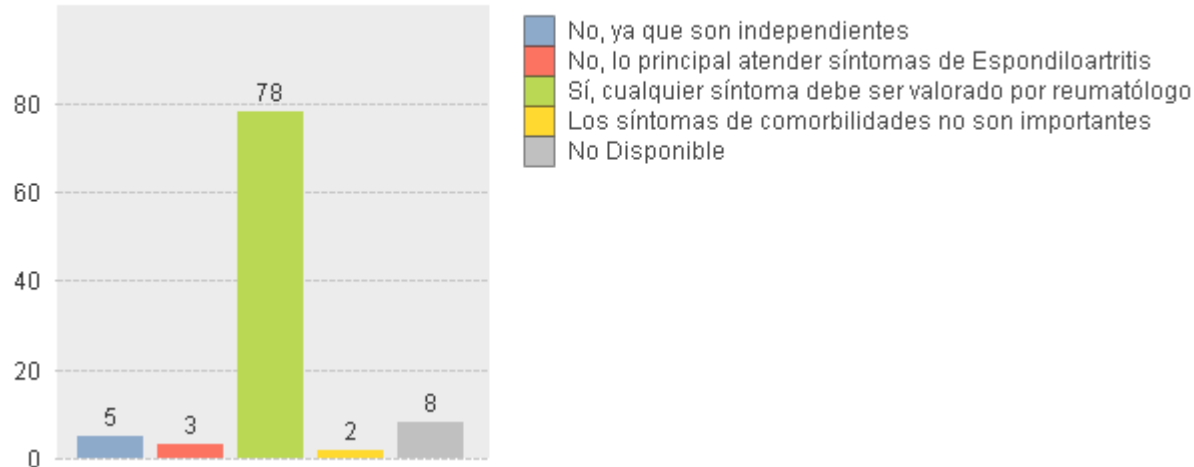
Sobre si el diagnóstico y el tratamiento precoz son fundamentales en las Espondiloartritis, la gran mayoría considera que **Sí, en todo caso** (89%).



El resto de opciones tiene respuestas muy minoritarias, o incluso ninguna.

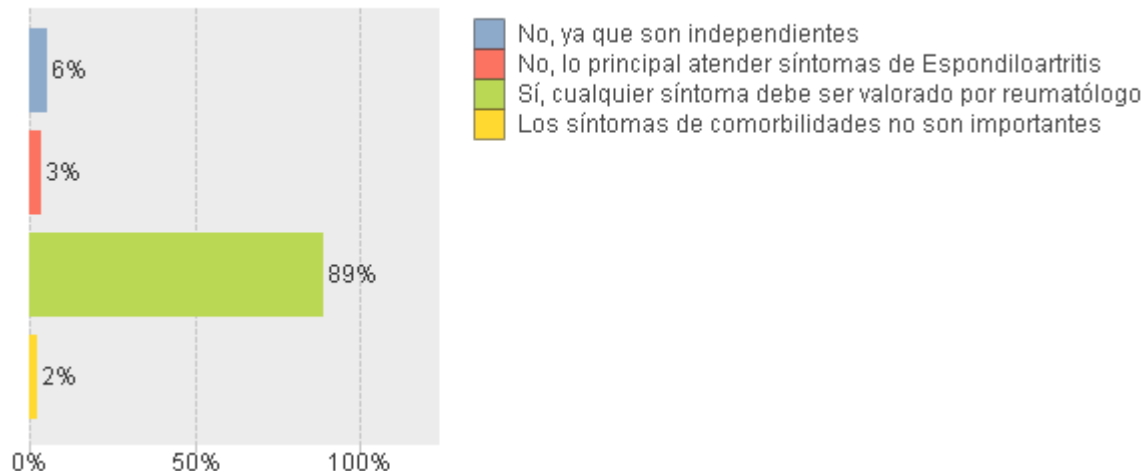
P4. ¿Es tan importante atender a los síntomas de las Espondiloartritis como a los de otras enfermedades asociadas?

nº P4 - ¿Es tan importante atender síntomas en Espondiloartritis como de otras enfermedades asociadas?



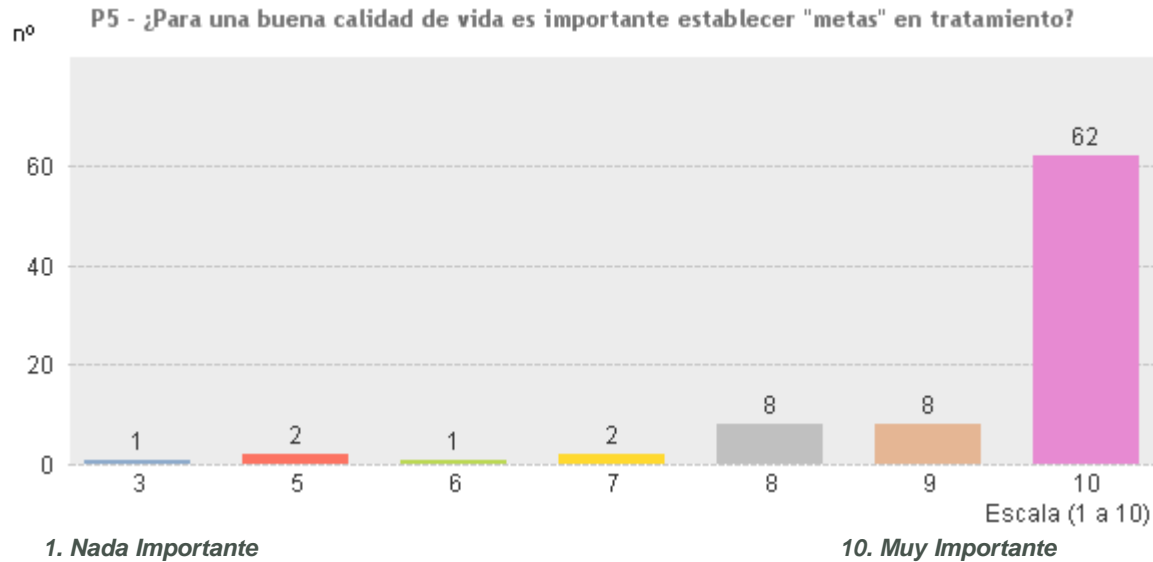
Sobre si es importante atender a los síntomas de las Espondiloartritis como a los de otras enfermedades asociadas, la gran mayoría considera que **Sí, cualquier síntoma debe ser valorado por el reumatólogo (89%)**.

% P4 - ¿Es tan importante atender síntomas en Espondiloartritis como de otras enfermedades asociadas?



El resto de opciones tiene respuestas muy minoritarias.

P5. ¿En qué medida para tener una buena calidad de vida es importante establecer "metas" en el tratamiento?



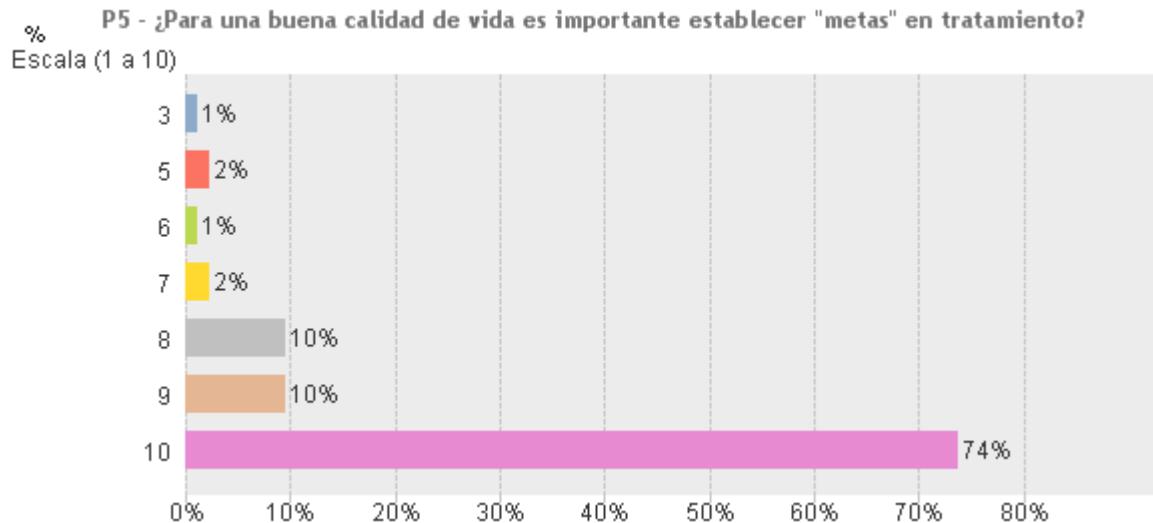
Media:

9,4

Pregunta de Escala Valorativa (1 a 10)

La mayoría de los encuestados valora establecer "metas" en el tratamiento para tener una buena calidad de vida, como de **muy importante**.

En consecuencia, otorgan una puntuación media de **9,4** a esta opción.




Como conclusión, podríamos decir que el **perfil del encuestado** en la sesión informativa de la Liga Reumatológica Asturiana, corresponde a:

Un afectado de unos 55 años, mayoritariamente mujer, residente en Oviedo u otro gran municipio asturiano, que ha sido diagnosticado hace unos 11 años, que padece mayoritariamente Espondilitis, Artrosis o Artritis.

Los contenidos tratados en la sesión les parecen muy interesantes y el conocimiento de los ponentes es valorado como sobresaliente.

Considera que en todo caso es fundamental el diagnóstico precoz de las Espondiloartritis, así como la valoración de sus síntomas por parte del reumatólogo, y finalmente considera muy importante establecer “metas” en el tratamiento para tener una buena calidad de vida.

Son las principales características con una muestra relativamente reducida de 91 encuestas, pero suficiente por la claridad y el sentido de la mayoría de las respuestas.



“Los datos ayudan a entender, pero los datos precisos ayudan a triunfar”

“La información más útil es aquella de la que no disponemos”